

تحديد الرقعة المورفولوجية

لشبان كرة القدم الجزائريين

حالة الأصغر (١٣-١٤) سنة بمنطقة الجزائر العاصمة

قميني حفيظ

ماجستير في نظرية ومنهجية التدريب الرياضي
مقبل على مناقشة شهادة الدكتوراه في نظرية ومنهجية التربية البدنية والرياضية
أستاذ جامعي بقسم التربية البدنية والرياضية
المركز الجامعي سوق أهراس- الجزائر

إن الهدف الأساسي من الدراسة يتمثل في محاولة دراسة وتحديد
الوجهة المورفولوجية لأصغر كرة القدم بمنطقة الجزائر العاصمة، حيث شكلت عينة
البحث من ١٠٠ لاعب لفئة الأصغر بمعدل عمر (١٣,٩٢ ± ٠,١٣) سنة ينشطون ضمن ثلاث
مستويات مختلفة. وقد اعتمدنا المنهج الوصفي المقارن لأجل الوصول إلى تحديد الضرقة المورفولوجية
القائمة بين اللاعبين تبعاً لمستوى الممارسة الرياضية وخطوط اللعب. وقد أدلت نتائج الدراسة قيماً
مقبولة عند عديد من المعايير و المؤشرات المورفولوجية وذلك مقارنة بنظرهم الأجانب، كما أدلت على
اختلافات إحصائية بالنظر إلى المستويات الرياضية توضح اللاتجانس المورفولوجي للاعبي الفئة وهو ما
سبق الوصول إليه في دراسات مشابهة (R. Mathieu, 1989). وبالنظر إلى مناصب وخطوط اللعب فإن
الاختلافات الجسمانية بين اللاعبين لم تبرز دلالة إحصائية عند معظم الخصائص المدروسة وهو ما يدل
على وجود خلل ما في عملية الانتقاء والتوجيه. تحليل المكونات الأساسية مكن من تقليص المعايير
المورفولوجية إلى ١٥ معياراً و ٣ مؤشرات مورفولوجية حددت قيمها بالمعايير المئينية. أخيراً اهتم
البحث بوضع عدد من الاقتراحات التي من الممكن أن تساهم في بعث أفكار إضافية حول
مقتضيات كرة القدم الحديثة وأهمية الجانب المورفولوجي منها.

الكلمات المفتاحية : الوجهة المورفولوجية، كرة القدم، الأصغر، الانتقاء .

CONTRIBUTION TO THE DETERMINATION

Of The Morphological Profile Of The Young Algerian Soccers To Estimate The Selection

(Case of soccer players 13-14 years old)

Guemini Hafid

Guemini Hafid :Magister in Theory and Methodology of Training .
Department of Education Physique and Sportive. -University Souk Ahras -ALGERIA.

The aim of our study is to determine the morphological profile of young soccer players in Algiers area where we have taken a sample of 100 players having an average of age of $(13.92 \pm 0.15$ years old) evolving in three different athletic levels. We have based our research on Comparative Descriptive method to see if there is morphological differences between players, following the practice and compartment level of game. This study, by report to exploited international bibliographical data puts in obviousness of results where values are considered as acceptable for several characteristics and morphological indexes, confirmed by the study of R. Mathieu and al (1985).

According to compartments of game, we observed no significant differences between studied morphological parameters imply a deficiency of the selection and the orientation by post game. The analysis of main components has allowed to determine 15 parameters and three indexes, estimated by percentile values. This selection of parameters allows us to release a profile that trainers will be able to use during the future selections of young players. At last, through this research, we concluded some practice recommendations for a best determination of the morphological profile of the young soccers in relation of game post.

key words : Morphological profile , Soccer , Young players , Selection .

أولا : التعريف بالبحث

١ / مقدمة البحث وأهميته

أشار *E. Mombaerts (1991)* إلى أن الصراعات الضربية تمثل ٣٠ % من لقطات اللعب في كرة القدم، وهو ما يمنح الجانب المورفولوجي أهمية كبرى في هذا الاختصاص كما يدفع باللاعب إلى امتلاك خصائص مورفولوجية مناسبة تساهم في تطوير امكانياته البدنية والفنية.

هذا المنطلق أكدته *P. Angonnesse (1990)* الذي أشاد بدور الخصائص المورفولوجية في فعالية اللعب خلال مختلف الصراعات الأرضية أو الهوائية، ضف إلى ذلك فعاليتها في تحقيق مستويات حسنة بفضل تأثيرها على الخصوصيات الميكانيكية والوظيفية للجسم.

أما عن أهمية البحث فتتجلى في الحاجة إلى وضع بنك معلومات عن الخصائص الجسمية لشبان كرة القدم الجزائريين وبالتالي إمكانية تجسيد المهام التالية :

- المساهمة في بعث البحث الميداني الخاص بالوجهة الانتروبومترية المميزة لأصاغر كرة القدم.
- إنجاز مقارنة بين المؤشرات المورفولوجية لأصاغر كرة القدم وفقا لأقسام ومستويات اللعب.
- العمل على تحسين كفيات الانتقاء من خلال التحسيس بأهمية الجانب المورفولوجي في ذلك .

٢ / مشكلة البحث

العديد من مدربي المستويات العالية يرون أن اللاعب الجزائري ذا موهبة كروية كبيرة ولكن بالعودة إلى النتائج المحققة من طرف الفرق الوطنية للفئات الصغرى نجد أن الحصيلة سلبية للغاية، حيث أنها لم تتمكن من اجتياز الأدوار التصفوية للمنافسات العالمية والقارية منذ نهاية السبعينات، وهو ما بث لدينا الحيرة عن أسباب

المنافسة الرياضية الحديثة باتت مشرطة بدقة التحكم التقني والإتقان العلمي في الوسائل والطرق التي تضمن بلوغ الأهداف بأقصى درجة ممكنة، وهو ما يدفعنا إلى التمكن الجيد من مختلف العلوم البيولوجية، البسيكولوجية، الإجتماعية و'لتقنية.

والمورفولوجيا الرياضية تعد من أبرز العلوم التي فتحت أبوابا وسعة ومجالات كبرى للبحث والتدقيق في خفايا التفوق الرياضي لأجل استكشاف متطلبات كل اختصاص رياضي ومن ثمة تحديد الأنماط الجسمية لكل رياضي على حدى، كما أنها تساهم في معاينة العوامل المؤدية إلى تحسين الأداء الأقصى وتحقيق أفضل المستويات حيث تسمح بتشخيص التدريب اعتمادا على الخصائص البنيوية. (محمد حسنين، ١٩٩٨).

كرة القدم الرياضة الأكثر شعبية في العالم تشهد هي الأخرى كسائر الاختصاصات تطور كبير على مختلف الأصعدة والاتجاهات من تعديل في القوانين، تطوير في طرق ووسائل التدريب إلى تحديث في الخطط والاستراتيجيات. وقد أدلت التحاليل التي أجريت عليها مع نهاية بطولات وكؤوس العالم الأخيرة الدور الإيجابي للصراعات والنزعات الضربية على النتيجة النهائية للمباراة حيث خلص *Doucet. C (2002)* إلى أن الفرق التي تنتصر في مباريات كرة القدم هي التي تكسب أكبر عدد من الصراعات الضربية، وتمتد وصلت إلى تحقيق ٥٣,٦ % من مجموع الصراعات الضربية مقابل ٤٣,٤ % للفرق المنهزمة.

تدريب الموهبة المورفولوجية لسبات كرة القدم الجزأين

واضحة على ارتباط الخصائص المورفولوجية بالجانب الوراثي نظرا للأثر الضئيل جدا والمقدر بين ٧ إلى ١٢ ٪ .

من هذا أضحى من الضروري وضع الجانب المورفولوجي منطلقا مبدئيا في جميع العمليات الانتقائية، لأنه يعد مقياس ومعيار مرجعي في تكوين المواهب الكروية. وهو ما دعا إليه م.ص.حسانين (١٩٩٥) حين ذكر : بأن استراتيجية صناعة البطل الرياضي لها مطلبان أساسيان هما: بناء جسماني مناسب وبرامج تدريبية مكثفة، لكن ما ليس فيه حوار علمي هو البدء بانتقاء البناء الجسمي أولا ثم يليه التدريب والممارسة الرياضية على مدار الحياة الرياضية للاعب.

وبلغة الأرقام فالنجاح المستقبلي للطفل الرياضي يؤسس انطلاقا من تحليل الخصائص المورفولوجية أثناء عملية الانتقاء وهي إشارة *Mario Leone (1994)* الذي أوضح : أن تحليل الخصائص المورفولوجية للطفل الرياضي بين ١٢ و ١٣ سنة يزيد من حظوظ نجاحه في مستقبله الرياضي بنسبة عالية جدا توازي ٨٦٪ .

ورغم ذلك لا يزال هذا المجال، يعاني تجاهلا واضحا على الساحة الوطنية وقلة هي الدراسات التي حاولت تحديد الجانب أو الوجهة المورفولوجية للاعب كرة القدم خصوصا عند الفئات الشبانية، رغم أن هذه العلوم المسخرة للرياضة لا يمكنها أن تؤدي رسالتها الكاملة ما لم ترتبط ارتباطا وثيقا بالتطبيق العملي حتى يصير الوصول إلى الهدف المراد أمرا واردا . وحتى الدراسات الخاصة بالأطفال غير الممارسين للرياضة لم تستغل في المجال الرياضي بالشكل المرغوب فيه كدراسات :

Chamla. M. C (1985), P. Grassivaro Gallo 1993.

ودوافع تلك الاقصاءات المتتالية لدى فرق الشباب الوطنية.

هذا المردود السلبي وجهدنا إلى إعادة النظر والتساؤل حول مسار التكوين القاعدي وكيفيات عمله عند الفئات الصغرى، ولكن قبل ذلك وجب التمعن في عمليات الانتقاء والاختيار المستعملة عندها لأجل الاستثمار بأكثر عقلانية، كون أن التحضير الطويل المدى يؤسس ويمر من اختيار علمي سليم يسمح بزيادة حظوظ النجاح الرياضي عند استعمال كل محتوى تدريبي منهجي. وهي رؤية ذهب إليها أصحاب الاختصاص حيث أكد *T. Todorov et al (1975)* بأن القواعد الجيدة التي تركز عليها رياضة الأطفال والشباب حاليا، تتطلب ليس فقط الربط الفعال بين العلوم والتحضير الرياضي وإنما قبل ذلك بانتقاء وتوجيه صحيح للأطفال والمراهقين في الرياضات المناسبة لقدراتهم .

وعليه يتجلى أن الهدف من الانتقاء هو اختيار الموهبة الرياضية وتوجيهها نحو الاختصاص المناسب قصد تدعيمها وتنميتها .

كما هو معلوم الموهبة تمتلك عدد من الميزات، أولها وأبرزها الميزة الفطرية أي الخاصية الوراثية المنتقلة، في حين حصرها *Gimbel (1976)* في ثلاث مستويات منفصلة متمثلة في الأسس المورفولوجية والفيزيولوجية، قابلية التدريب والتحفيز.

ارتباط الجانب المورفولوجي بالجانب الوراثي فتح مجالا واسعا للبحث، حيث سعى العديد لمعرفة دور التدريب الرياضي وأثره على الخصائص المورفولوجية كدراسة *(2002) R. Garganta et al* التي بحثت في أثر التدريب الرياضي على النمط الجسمي للاعب كرة القدم، وخلصت إلى نتيجة عبرت بصورة

تحديد الوجهة المورفولوجية لشبان كرة القدم الجزائريين

ومرضيتين إجرائيتين جزئيتين هما :

- الوجهة المورفولوجية لأصاغر كرة القدم تختلف وتتباين بحسب المستوى الرياضي للاعب.
- الوجهة المورفولوجية لأصاغر كرة القدم تختلف وتتغير مع اختلاف مناصب وخطوط اللعب.

٥/ مجالات البحث

شمل البحث ثلاثة مجالات حددت على النحو الآتي :

- المجال البشري : يعبر عن المجال البشري لعينة البحث والتي تكونت في هذه الدراسة من ١٠٠ لاعب لكرة القدم بفئة الأصاغر، ينتمون إلى المنتخب الوطني وفريق الرابطة الجهوية للجزائر الوسطى وبعض نوادي الوطني الأول والثاني العاصمة.

- المجال المكاني : تمت القياسات الانتروبومترية على عينة البحث في مخبر التكييفات والتفوق الحركي بالمعهد العالي لعلوم وتكنولوجيا الرياضة-دالي ابراهيم- وذلك من طرف مجموعة البحث الانتروبومتري المختصة تحت إشراف مديرة البحث ووفقا للشروط التجريبية المعمول بها.

- المجال الزمني : استغرقت فترة العمل الميداني مدة سنة حيث انطلقت مع نهاية جوان ٢٠٠٢ إلى غاية جوان ٢٠٠٣. وقد أجريت القياسات الانتروبومترية في الفترة الممتدة بين ١٥/١٢/٢٠٠٢ إلى ١٥/٣/٢٠٠٣، أما التحليل النظري والإحصائي فقد استمر إلى غاية نهاية أكتوبر ٢٠٠٣.

ثانيا : الدراسات النظرية

تطرقتنا خلال الدراسات النظرية إلى تعريف وتحليل المصطلحات الأساسية الواردة في البحث حتى يسهل فهمها واستيعابها وقد قسمت الدراسة إلى أربعة فصول رتب كماليلي :

ونطلاقا من هذا الباب يتجلى افتقار مدرستنا الكرنية إلى معطيات مرجعية خاصة بالناحية المورفولوجية لشبان كرة القدم ، ومما دفعنا إلى بحث هذه الدراسة الخاصة بفئة أصاغر كرة القدم الجزائريين تحت صيغة الإشكال الآتي :

ماهي الوجهة المورفولوجية الخاصة بلاعبي كرة القدم الأصاغر (١٤- ١٣) سنة بمنطقة الجزائر العاصمة ؟

مع تساؤلات فرعية أخرى منبثقة من الإشكال العام تدور حول اختلاف أو تماثل الوجهة المورفولوجية الخاصة بكل مستوى رياضي من جهة وبكل قسم أو خط لعب من جهة أخرى مع الوجهة المورفولوجية العامة للفئة.

٣/ أهداف البحث

لقد حددت أهداف البحث في النقاط التالية:

- الوصول إلى تحديد الوجهة المورفولوجية للاعبي كرة القدم الأصاغر بمنطقة الجزائر العاصمة.

- المساهمة في وضع معطيات مورفولوجية مرجعية خاصة بأصاغر كرة القدم (١٣-١٤) سنة، حتى تكون بمثابة إحدى عناصر الانتقاء الرياضي لشبان كرة القدم.

- العمل على تحديد معايير مورفولوجية تسمح بتقييم أثر التدريب الرياضي على النمو والتطور الجسماني لأصاغر كرة القدم.

٤/ فروض البحث

قد وضعنا لهذا البحث فرضية عامة تدور حول معرفة وتحديد الوجهة المورفولوجية لأصاغر كرة القدم بمنطقة الجزائر العاصمة.

تدريب الوجة المورفولوجية لسبات كرة القدم الجزائريين

تنظيما كاملا يجمع بين البراهين النظرية والتطبيقات العملية (القياسات والإحصاءات البيومترية) تسمح باختيار الفروض والتحكم في العوامل التي من الممكن أن تؤثر في الدراسة.

واستعمال المنهج الوصفي المقارن يهدف إلى تقويم البنية المورفولوجية وتقدير مؤشرات التطور البدني عند أفراد العينة، كما أنه يسمح بالتعرف على الفروق القائمة بينها.

٢/ مجتمع أو عينة البحث :

مجتمع أو عينة البحث تعتبر أساس العمل في البحث، وهي مجموعة من الأفراد يبني الباحث عليها عمله وهي مأخوذة من المجتمع الأصلي وتكون ممثلة تمثيلا صادقا رومان محمد، (١٩٩٥).

وفي عملنا هذا شكلت العينة من لاعبي النوادي بمنطقة الجزائر العاصمة والتي أمكن التعامل التطبيقي معها أي أن عينة البحث من نوع العينة العمدية، ضمت عموما ١٠٠ لاعبا لكرة القدم صنف الأصاغر من نفس الجنس (الذكور) يقسمون كآلاتي :

- **الفوج الأول** ويضم ١٥ لاعبا بالمنتخب الوطني، معدل عمرهم $(13,92 \pm 0,26)$ سنة) وبمعدل ممارسة كروية يصل إلى $(1,69 \pm 0,05)$ سنة).

- **الفوج الثاني** ويضم ١٤ لاعب ينتمون إلى الفريق الجهوي للجزائر الوسطى، بمعدل عمر يصل إلى ١٤ سنة و ممارسة كروية تصل إلى $(4,04 \pm 0,27)$ سنة .

- **الفوج الثالث** ويضم ٧١ لاعبا ينشطون بفرق النخبة لمنطقة الجزائر الوسطى، تم اختيارهم على أساس المستوى النخبوي لفرقهم بمعدل عمر وصل إلى $(13,85 \pm 0,36)$ سنة وخبرة كروية تعادل $(3,44 \pm 0,94)$ سنة.

- **الفصل الأول** عالجتنا من خلاله ماهية المورفولوجية الرياضية والقياسات الجسمية المتبعة في المجال الرياضي.

- **الفصل الثاني** انتقلنا به إلى دراسة النمو الجسمي وخصائص المرحلة العمرية المختارة في الدراسة.

- **الفصل الثالث** اهتم بمتطلبات كرة القدم الحديثة ومكانة الجانب المورفولوجي من ذلك.

- **الفصل الرابع والأخير** عرضنا به مفاهيم الانتقاء الرياضي وكيفية، وكذا ارتباطاته بالجانب المورفولوجي.

أما عن الدراسات السابقة فقد كانت منعدمة في موطن البحث، كما أنها كانت جد محدودة في باقي دول العالم خصوصا الدراسات المعالجة لفئات كرة القدم الشبانية، لهذا السبب فقد خلى البحث من الدراسات السابقة.

ثالثا: إجراءات البحث

١/ منهج البحث :

المنهج في البحث العلمي هو مجموعة من القواعد والأسس التي يتم وصفها من أجل الوصول إلى الحقيقة، عبر عنه عمار بوحوش وآخرون (١٩٩٥) على أنه : « الطريقة التي يتبعها الباحث في دراسة المشكلة لاكتشاف الحقيقة». وباعتبار أن منهج البحث يختلف باختلاف المواضيع العلمية المعالجة فإن دراسة الإشكال المطروح في بحثنا اقتضى علينا إختيار واستعمال المنهج الصحيح الذي يعتمد على طبيعة المشكلة نفسها والمتمثل في المنهج الوصفي المقارن.

والمنهج الوصفي المقارن يعد أنسب المناهج لحصر وتحليل الإشكال القائم، كونه يتضمن

تقديم الورقة المرفولوجية لسبان كرة القدم الجزائريين

- طريقة القياس الانتروبومتري :

وتشمل النقط الخاصة بأجهزة ونقاط القياس الانتروبومتري وكذا مختلف الحسابات والمؤشرات البيومترية.

- الوسائل الإحصائية :

لغرض معالجة وتفسير نتائج الدراسة البحثية، ارتأينا إلى استعمال الوسائل الإحصائية المخصصة لذلك والمتمثلة في المتوسط الحسابي، الانحراف المعياري، و«ت» ستودينت محمد نصر الدين رضوان، (٢٠٠٢).

- طريقة تحليل المكونات الأساسية (ACP) :

هي طريقة لمعالجة معطيات جدولية، الهدف من استعمالها هو البحث عن بناء أو تركيب لمعلومة مجهولة يتضمنها جدول المعطيات للأفراد أو المتغيرات المتكررة. كما تسمح بالبحث عن العلاقات الموجودة بين الخصائص أو المعايير وتكشف عن تكراراتها بالمجموعة (A. B. Dufour, 1989).

ولأجل إنجاز هذا العمل استعملنا برنامج إحصائي متمثل في (STATISTICA 5 طبعة ٩٧) الذي يعد طريقة إحصائية متعددة الجوانب تسمح بدراسة مجموعة من المتغيرات المرفولوجية لعدد كبير من الأفراد.

٣/ إجراءات البحث الميدانية :

لقد اعتمد الباحث على جملة من الإجراءات الميدانية مستخدما في ذلك العديد من الطرق والوسائل للحصول على المعلومات اللازمة وهي :

- التحليل البيبلوغرافي :

هدفه الأساسي تمثل في توضيح الرؤى والمفاهيم النظرية قصد الإحاطة قدر الإمكان بكافة جوانب البحث سواء العلمية النظرية أو العلمية التطبيقية.

- الطريقة الإستبائية :

قبل الشروع في البحث قمنا بإجراء استطلاع أولي رمى إلى معرفة مكانة الجانب المرفولوجي لدى مدربي كرة القدم الجزائريين، وسيلته إستبائية موجه بالخصوص نحو مكانة العامل المرفولوجي في عمليات الانتقاء الممارسة بالفئات الشبانية. لذا قمنا بتوزيع ٨٠ إستبيان بحثي على مدربي الأصاغر بمختلف أقطاب الوطن حتى نتمكن من إلمام نظرة عامة عن إشكال البحث، معتمدين في ذلك على تحليل نتائجه باستعمال طريقة النسب المئوية وقد توصلنا إلى إسترجاع ٥٧ إستبيان.

رابعا : عرض النتائج ومناقشتها

١/ عرض ومناقشة النتائج العامة :

المؤشرات	العمر (سنة)	مدة الممارسة (سنة)	الطول (سم)	الوزن (كغ)
المتوسط الحسابي	١٣,٩٢	٣,٧٦	١٦٥,٢٨	٥٢,٤٠
الانحراف المعياري	٠,١٣ ±	١,١٦ ±	٨,٤٦ ±	٨,٩٧ ±
معامل التباين	٠,٩٣	٣٠,٨٥	٥,١٢	١٧,١٢
القيمة القصوى	١٤	٧	١٨٢	٧٢
القيمة الدنيا	١٣	٢	١٤٩,٥	٣٣

جدول رقم ١ : قيم المؤشرات العامة لعينة البحث

تعدد الوجبة الوظيفية لسبات كرة القدم الجزائرين

يتبين من خلال قراءة الجدول الموضح أعلاه أن قيم المؤشرات العامة عبرت عن تجانس مقبول على العموم ما عدا عند مؤشر مدة الممارسة التي أوضحت تجانس ضعيف (اختلاف كبير) .

المؤشر	سكال %	الصرف الطاقوي سم/كغ	روهيرر غ/سم ³	كوب غ/سم ²	المساحة الجسمية م ²	كيتلي غ/سم	شرايدر كم/كغ
س	١١٨,١٩	٣٠٢,٢٨	٠,١٢	١,٩٠	١,٥٧	٣١٥,٤٢	٣٣,٢٥
ع	٨,٩١ ±	٢١,٦ ±	٠,٠١ ±	٠,١٩ ±	٠,١٧ ±	٤١,٣٣ ±	٢,٣٤ ±

جدول رقم ٢ : يوضح قيم مؤشرات التطور البدني العامة

مؤشر المساحة الجسمية المعبر عن المستوى الرياضي عرف ما قيمته (١,٥٧ ± ٠,١٧) م²، وهي قيمة بعيدة عن قيم المستوى العالي.

مؤشر كيتلي الدال عن التطور الرياضي للفرد عرف هو الآخر قيمة بعيدة نوعا ما عن قيمة مؤشر كيتلي لدى الأطفال الرياضيين والمقدرة بـ ٣٢٥ غ/سم.

مؤشر شرايدر المعبر عن عضلية الرياضي وتركيبته الجسمية أدل على عضلية وهيئة جسدية ضعيفة لعينة البحث إذا ما عدنا إلى جدول الترجمة الرقمية لقيم مؤشر شرايدر.

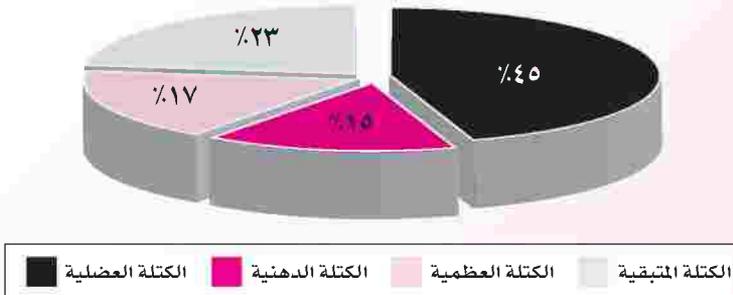
عرفت المؤشرات البدنية تجانسا كبيرا لقيمها، ومن خلال النتائج المسجلة بالجدول نلاحظ مايلي :

مؤشر سكال المعبر عن نسبة الأطراف السفلية مقارنة بالجذع أدل على أن عينة البحث من صنف (*Macroskèlle*).

مؤشر الصرف أو الاستهلاك الطاقوي الدال على قوة الرياضي، أوضح متوسط (س= ٣٠٢,٢٨ سم²/كغ) وانحراف (ع= ٢١,٦ سم²/كغ) .

مؤشر كوب المعبر عن درجة السمانة عند الشخص أوضح أن أفراد عينة البحث من النوع النحيف.

ونفي الدائرة النسبية المولية سنوضح نسب التركيبة الجسمية لدى عينة البحث :



الدائرة النسبية رقم ١ : توضح نسب المكونات الجسمية العامة لعينة البحث

تقدير الوهمية المورفولوجية لشبان كرة القدم الجزائريين

أما الكتلة الجسمية المتبقية فقد شكلت نسبة ٢٢,٦٨ ٪ أي ما وزنه ١١,٧٩ كغ من الكتلة الجسمية الكلية.

وقد عرفت التركيبة الجسمية اختلافا فيما يخص تجانس العينة، فالكتلة الدهنية تميزت بتجانس ضعيف (٢٧,٥٦ ٪) أما الكتلة العضلية فلها تجانس متوسط بمعامل تباين قدره ١٦,٠٦ ٪. في الحين تميزت الكتلة العضلية بتجانس كبير ب ٦,٩٩ ٪.

ومن خلال قراءتها يتضح مايلي :

سجل المكون أو المركب العضلي أكبر نسبة مئوية ملاحظة بمتوسط حسابي مساوي إلى ٣,١٢ ± ٤٤,٦٩ ٪ أي بقيمة وزن مقدرة ب ٤,٧٢ ± ٢٣,٤٩ كغ .

سجل المركب الدهني كتلة مقدارها ٨,٠٩ ± ٢,٧٩ كغ أي بنسبة عامة قدرها ١٥,٣٨ ٪.

المكون العظمي سجل كتلة مساوية إلى ٢,٢٩ ± ٩,٠٣ كغ وهو ما يوازي ١٧,٢٥ ٪ من الكتلة الجسمية العامة.

٢/ عرض ومناقشة النتائج حسب المستوى الرياضي :

الوزن - كغ	الطول - سم	الممارسة الكروية - سنة	العمر - سنة	المستوى الرياضي
٨,٩٧ ± ٥٢,٤	٨,٦٤ ± ١٦٥,٢٨	١,١٦ ± ٣,٧٦	٠,١٣ ± ١٣,٩٢	عينة البحث
٨,٢٥ ± ٤٩,٢٦	٨,٢١ ± ١٦٢,٨٤	٠,٩٤ ± ٣,٤٤	٠,٣٦ ± ١٣,٨٥	النوادي
٥,٠٩ ± ٥٧,٧٥	٦,٠٥ ± ١٧٠,٧٦	٠,٢٧ ± ٤,٠٤	١٤	الجهوي
٤,٧٢ ± ٦٢,٢٣	٥,٥٠ ± ١٧١,٧٠	١,٦٩ ± ٥	٠,٢٦ ± ١٣,٩٣	الوطني

جدول رقم ٣ : يوضح قيم المعايير العامة حسب المستوى الرياضي

مستوى النوادي: عند مؤشر الوزن الذي أوضح دلالة معنوية عند $P > 0.05$

المستوى الجهوي: عرف دلالات إحصائية متباينة حيث أنه سجل دلالة معنوية في مؤشر الوزن عند $P > 0.001$

في حين سجل معيار الطول دلالة معنوية على مستوى نقطة الدلالة ٠,٠١، أما مؤشر ممارسته الكروية فقد عرف دلالة معنوية عند القراءة ٠,٠٥.

المستوى الوطني: تبين عنده دلالة معنوية واضحة في جملة المؤشرات المدروسة (الممارسة الكروية، الطول والوزن) وذلك عند $P > 0.001$

يتضح من الجدول رقم (٣) مايلي :

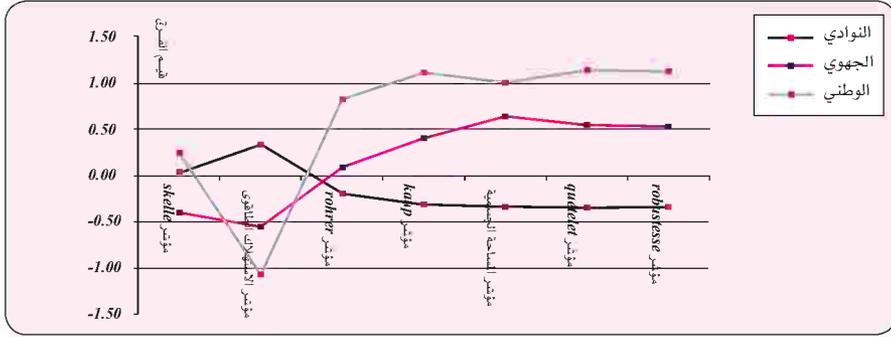
- غالبية المعايير كانت في صالح لاعبي الفريق الوطني.

على العموم هي معايير لا بأس بها مقارنة - بالعمركرونولوجي لعينة البحث، بحيث أدلت دراسة طولية سابقة لفريق بحث إيطالي أجريت على ١١٢ طفل غير ممارس للرياضة بمنطقة الجزائر العاصمة على أن متوسط طول ووزن الطفل غير الممارس للرياضة هو ١٥٥,٢٧ ± ٨,٣٨ سم و ٤٢,٨٢ ± ٩,٠٣ كغ على الترتيب (1993, P. Grassivaro Gallo et al).

هذه الفروقات عرفت دلالات إحصائية عند :

تعدد الوجبة الوظيفية لوجبة لسان كرة القدم الجزائرين

أما فيما يخص مؤشرات التطور البدني، فقد أعطانا منحني الوجهة الأنتروبيومترية الصورة الآتية :



المنحنى البياني رقم ١ : يوضح قيم مؤشرات التطور البدني حسب المستوى الرياضي

مؤشر كيتلي تميزت قيم مستوياته الثلاث بالتباعد فيما بينها، فقد سجل ٣٠١,٠٧ غ/سم عند لاعبي النوادي كأصغر متوسط، و٣٦٢,٣٨ غ/سم كأكبر متوسط عند لاعبي المستوى الوطني وهو ما يوضح التطور البدني لأفراد المنتخب الوطني مقارنة بلاعبي باقي المستويات وأيضا مقارنة بقيمة مؤشر كيتلي عند الأطفال الرياضيين (٣٢٥ غ/سم) .

مؤشر شرايدر سجل أكبر قيمة لدى أفراد المنتخب الوطني بـ ٣٥,٨٧ ± ١,٢٨ كلغ/م وأصغرها لوحظت على مستوى لاعبي النوادي بـ ٣٢,٤٥ ± ٢,١٦ كلغ/م، وهو ما يعبر عن العضلية الضعيفة جدا لعينة البحث.

مؤشر المساحة الجسمية عبر من خلال القيم المسجلة به عن تسلسل منطقي للمستويات الرياضية، فقد سجل لاعبي المستوى الوطني أكبر قيمة بـ ١١,٧٣ ± ٠,٠٨ م ثم لاعبي المستوى الجهوي بـ ١١,٦٧ ± ٠,١٠ م، وأخيرا لاعبي مستوى النوادي بـ ١١,٥١ ± ٠,١٦ م. وعموما عرف هذا المؤشر بجميع مستوياته قيمة أقل من ٢ م المميزة للمستوى العالي.

نلاحظ أن معظم المتوسطات الحسابية قد سجلت قيمة كبرى لدى لاعبي المستوى الوطني ونتائج كل مؤشر أوضحت مايلي :

مؤشر سكال سجل أكبر قيمة لدى لاعبي المستوى الوطني بـ ١٢٠,٣٧٪ وأصغرها لدى لاعبي المستوى الجهوي بـ ١١٤,٦١٪، وعموما فقد عبر على أن جل لاعبي المستويات الثلاثة من النوع المتميز بأطراف سفلية كبيرة (Macroskelle) .

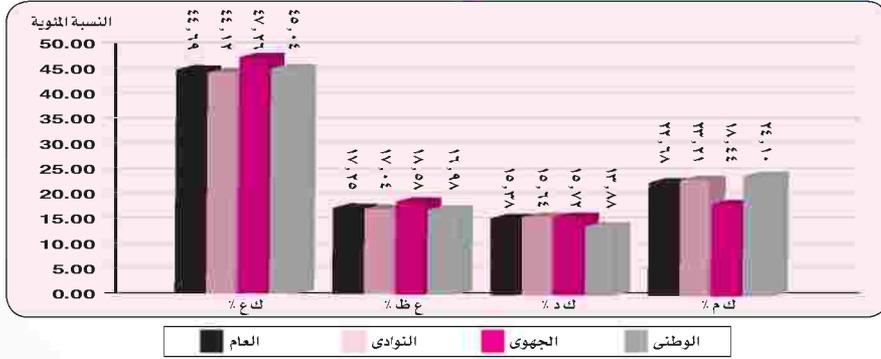
مؤشر الصرف أو الاستهلاك الطاقي هو المؤشر الوحيد الذي سجلت به عناصر المنتخب الوطني قيمة صغرى حيث وصلت إلى ٢٧٩,١٦ سم/كلغ وهو ما يدل على مستوى رياضي أفضل للاعبي الفريق الوطني.

مؤشر روهيرير سجل ثباتا على مستوى فئات العينة (٠,١٢ غ/سم^٣)

مؤشر كوب انحصرت قيمه في مجال واحد والمحدد بين ١,٨١ و ٢,١٤ غ/سم^٣ الدال على النوع التحيف.

تحديد الوهمية المورفولوجية لشبان كرة القدم الجزائريين

وغي التركيبية الجسمية لدينا النتائج الآتية :



المدرج التكراري رقم ١ : يمثل التركيبات الجسمية عند كل مستوى رياضي

التقنية التكتيكية، النفسية والمورفولوجية عند الرياضي، فلاعب كرة القدم البارز يمتلك جملة هذه الصفات المؤدية للنجاح. وتعد الصفات المورفولوجية من بين أهم مقومات النجاح الرياضي، فالتركيبية الجسمية المثلى غدت ميزة أساسية لكل نشاط رياضي تخصصي بحيث ألزمت مدربي الفئات الصغرى بالبحث عن الميزات المورفولوجية الأولى لشبان كرة القدم معتمدين في ذلك على كافة الدراسات العلمية المنجزة بهذا الجانب (Bernard 2002) *Tuipin. (2002) Phillippaerts et al, (1989)* *R. Mathieu et al*, والتي ساهمت نوعا ما في إيضاح الرؤية الخاصة بالنموذج المورفولوجي الملائم لشبان كرة القدم.

إن إنجاز وتحقيق المستويات الرياضية العالية هو نتيجة تكامل الصفات البدنية، التقنية التكتيكية، النفسية والمورفولوجية عند الرياضي، فلاعب كرة القدم البارز يمتلك جملة هذه الصفات المؤدية للنجاح. وتعد الصفات المورفولوجية من بين أهم مقومات النجاح الرياضي، فالتركيبية الجسمية المثلى غدت ميزة أساسية لكل نشاط رياضي تخصصي

عموما الفروق البسيطة المسجلة في التركيبية الجسمية لم تدرك في مجملها درجة الدلالة الإحصائية إلا فيما يخص المركب العضلي الذي سجلت به دلالة إحصائية عند القراءة 0,01 وذلك بين لاعبي المستوى الجهوي والمستوى العام لعينة البحث.

وكحوصلة عن جملة التحاليل والمقارنات الخاصة بالمعايير المورفولوجية السابقة الذكر عند كل مستوى رياضي، يمكن القول بأن اختلاف المستويات الرياضية يضحى إلى اختلاف الناحية المورفولوجية في عدد من المعايير كالأطوال الجسمية، المؤشرات البدنية والتركيبية الجسمية.

والنتائج المسجلة أدلت على أن منطق الانتقاء الرياضي قد احترم بنسبة كبيرة المعطيات البيوية والجسمية التي تعتبر قاعدة كل اختيار علمي منهجي، بمعنى نجاعة المسار الانتقائي على الأقل من الجانب المورفولوجي.

خامسا : الاستنتاجات والتوصيات

إن إنجاز وتحقيق المستويات الرياضية العالية هو نتيجة تكامل الصفات البدنية،

تدريب الوجيهة المورفولوجية لشبان كرة القدم الجزائريين

وبناء على هذا فأفاقنا تتمحور في :

استغلال المعايير والمؤشرات المورفولوجية المحصل عليها في بحوث مستقبلية معمقة تهدف إلى توسيع نطاق الدراسة للوصول إلى تعميمات حول الوجة المورفولوجية للفئة .

إدراج المواضيع المتناولة لأهمية الجانب المورفولوجي من الانتقاء العقلاني في برامج رسللة مدربي الفئات الصغرى على مستوى الرباطات الجهوية والولائية لكرة القدم .

تحديد المعايير المئينية للخصائص المورفولوجية حسب مناصب ومستويات اللعب والبحث عن علاقتها بالأداء البدني والتقني للاعبين كرة القدم .

تقييم ومراقبة النمو المورفولوجي لشبان كرة القدم بهدف تعديل وتحسين البرامج التدريبية وذلك من خلال دراسات ترمي إلى معرفة أثر الممارسة الرياضية (الكروية) على تغيرات النمط الجسمي وباقي المعايير المورفولوجية للاعبين .

بحيث ألزمت مدربي الفئات الصغرى بالبحث عن الميزات المورفولوجية الأولى لشبان كرة القدم معتمدين في ذلك على كافة الدراسات العلمية المنجزة بهذا الجانب (Bernard (2002) Turpin. (2002) Phillippaerts et al, (1989) R. Mathieu et al، والتي ساهمت نوعا ما في إيضاح الرؤية الخاصة بالنموذج المورفولوجي للملائم لشبان كرة القدم .

ولقد أفضت نتائج الدراسة إلى قيم مورفولوجية حسنة توحى بتوافق الإمكانيات الجسمية لأصاغر كرة القدم الجزائريين مع المعطيات المورفولوجية لنظرائهم بدول أجنبية، وهو ما يبعد الشكوك الحائمة حول النقص المورفولوجي لشبان كرة القدم ولو جزئيا (لإختصاص الدراسة بمنطقة الجزائر العاصمة) راميا بها نحو عوامل أخرى قد تتعلق بتكوين الأصناف الصغرى والوسائل والإمكانيات المتاحة لإبراز وتطوير المواهب الكروية .

سادسا : المصادر العربية والأجنبية

بوحوش عمار : محمد الدنبيات : مناهج البحث العلمي وطرائق إعداد البحوث، ط٢، ديوان المطبوعات الجامعية- الجزائر- ١٩٩٥، ص ٨٩ .

حسانين محمد صبحي : أنماط أجسام أبطال الرياضة من الجنسين، الطبعة الأولى- دار الفكر العربي- القاهرة، ١٩٩٥، ص ٠٨ و٣٧ .

حسانين محمد صبحي : أطلس تصنيف وتوصيف أنماط الأجسام، الطبعة الأولى- مركز الكتاب للنشر- القاهرة، ١٩٩٨، ص ٢٣١ .

رومان محمد : محاضرات في منهجية البحث العلمي لطلبة الماجستير، ط١ - المدرسة العليا لأساتذة التربية البدنية والرياضية، مستغانم، الجزائر. ١٩٩٥. ص ١٠٥ .

محمد نصرالدين رضوان : الإحصاء الوصفي في علوم التربية البدنية والرياضية، الطبعة الأولى- دار الفكر العربي- القاهرة، ٢٠٠٢، ص (١٠، ١٢٠، ١٢٩ و٢٧٥) .

المصادر الأجنبفة

- Angonese. P : *Le Gardien du but moderne*, ed Broodcoorens Michel – Bruxelles – Belgique. 1990 , P42.

Bernard Turpin : *Préparation et entraînement du footballeur – Tome 02 : La Préparation physique*, ed : Amphora – Paris, 2002. p (48).

Doucet Claude: *football : Entraînement Tactique*, ed : Amphora – France. 2002 p (103).

Dufour A. B: *Rôles des méthodes factorielles dans l'analyse de la biométrie et de la performance du sportive*. Thèse de doctorat, Université Claude Bernard – Lyon – France, 1989 p 11.

Garganta. R; Morais. F. P ; Seabra. A; Maia. J. A: *Physique and motor performance in young Portuguese soccer players*. 7th Annual Congress of The European College of Sport Science – Athens, 24 – 28 July 2002, Tome 02, p (1167).

Gimbel : *Possibilités et problèmes de la recherche des talents en sport*, Leistung Sport, 1976. p (159- 167).

Grassivaro Gallo. P ; S. Ticcipirrello; M. Campagnaro; F. Viviani: *Growth in Algiers (From 12 to 15 years)*, Acta Med. Auxol. 25: 1993 p (153- 162).

Mario Leone : *Article Internet de Dominique Nancy (2001) : Comment Reconnaître un futur champion olympique ?*.1994. [http : // www. Forum . umontr](http://www.Forum.umontr).

Mathieu. R; Lafuma. PH. Berger – Vachon. CH ; Ferret. J.M : *Proposition d'une nouvelle distribution des catégories d'age en football à propos d'une étude biométrique et statistique d'une population de 7 à 18 ans* , Cinésiologie, n°126, Juillet 1989. p (195-198).

Mombaerts. E (1991) : *Football : de l'analyse du jeu à la formation du joueur*. Ed Actio – France, p (129, 130 et 132).

Phillippaerts. R. M ; Bourgois. J ; Vrijens. J: *Change in somatotype of youth soccer players : Ghent youth soccer project*. 7th Annual Congress of The European College of Sport Science – Athens, 24 – 28 July 2002, Tome 02 , p 821.

Todorov. T; Lazorov : *Normes pour l'évaluation du développement physique et la détection des jeunes pour les disciplines sportives*. Vaprocí Fyziceskata Kultura – Bulgarie, Traduction Barbara Szpakonska, n° 05-1975. p (227 – 233).