مُقَدِّمَة

الحمد لله الذي بيده مقاليد الأمور، وبأمره تصـريف الأحوال، وهو على كلِّ شـيء قدير، وبكلِّ شـيء عليم، والصـلاة والسلام على رسول الله، سـيد ولد آدم، وأشـهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له، وأشهد أن محمداً عبده ورسوله.

أمـا بعد: فقد كتبت هذا الكتاب لكِ أنتِ أختي في الله، سـائلة الله أن ينفعك بكل كلمة فيه، وأن يجعل عملي هذا خالصـاً لوجهه الكريم، نافعاً لكِ على طريق الحياة.

ولقـد اسـتعنت بالله عـز وجل في كتابتـه، ثم بكل خبراتـي في هذه الحياة، وخبرات صـديقاتي و أخواتي من أماكن شـتى، وأتيت لك بكل مفيـد قرأته وأعجبني وأفدت منه على المسـتوى الشخصـي، وأفدت به وسـتجدينني أجيب عن أسـئلة لأخوتي الأم و الزوجة الجديدة والشابة الصـغيرة، وسـتجدين في هذا الكتاب أسـئلة متنوعة وإجابات شافية عن تطوير الذات وقواعد التعامل الصـحيح مع الناس، وخطوات حفظ القرآن، وكيفية التعامل الصحيح مع الأطفال و(الإتيكيت) ، و عن جمال شعرك وحتى المطبخ ستجدين عنه أفكارًا مفيدة وسهلة وجديدة، وغير ذلك كثير مما يهمك أن تعرفيه وتجربيه، ثم تطبقيه وتلتزمي به طوال حياتك إن شاء الله تعالى.

إن هدفي من هذا الكتاب هو تقديم ما يساندك من حقائق و أفكار وآراء ونصائح جادة ومجربة؛ كي نفهم سويًا بعض حقائق تلك الحياة؛ ولتكوني -فور قراءتك لها- مسلحة بالمعرفة النافعة، أي بالقوة، فكما يقول المثل الإنجليزي (المعرفة... قوة).

وللاستفادة القصوى من الكتاب: أقترح أن تقرئيه وقت يقظتك الفكرية..ابحثي عن السؤال الذي يشغل بالك واقرئي إجابته بتمهل وعناية، بل وتخيلي نفسك أنك تقومين بكل نصيحة أعجبتك، ثم طبقيها. واعلمي أن أفضل طريقة لتعلم أي شيء هو ممارسته والمثابرة عليه؛ فهناك قاعدة تقول: إن الإنسان يسمع فينسى.. ويرى فيتذكر.. ويمارس عملياً فيتعلم، وكل شيء مهما كان صعبًا في بدايته، فإنه سوف يسهل بالممارسة المتكررة، وأيضاً لتتقني ما أردت تعلمه عليك بنقله للغير فانصحي أختك وصديقاتك بما تعلمتيه لترتكز تفاصيلُه بشكل أفضل في عقلك، وتنالي الأجر إن شاء الله تعالى.