

## الباب الحادي عشر

---

### طرق الوقاية

من بعض الجوانات

التي يتعرض لها

الأطفال



## الباب العادي مشر طرق الوقاية من بعض الحوادث التي يتعرض لها الأطفال

### الوقاية من حوادث السيارات:

- ١- الاعتياد على استخدام أحزمة الأمان أو المقاعد الخاصة بالرضع والتي تثبت بشكل جيد في السيارة وعدم حضن الطفل.



- ٢- عدم السماح بقيادة السيارات بدون رخصة قيادة.
- ٣- التوعية المبكرة للأطفال حول قوانين المرور والإرشادات الضوئية.

### الوقاية من الغرق:

- ١- عدم ترك الأطفال دون ٢ سنوات بمفردهم في أحواض الاستحمام أو تجمعات المياه.
- ٢- عدم ترك الطفل دون مراقبة قرب أحواض السباحة.

٢- إن أحواض السباحة البلاستيكية للأطفال هي للمتعة وليس لتعليم السباحة.

٤- تسوير تجمعات المياه في المنزل.

٥- يجب على الأهل الالتحاق بدورات الإسعافات الأولية لتعليم طرق الإنعاش القلبي الرئوي.

### الحماية من الحروق:

١- عدم شرب أي شيء ساخن أثناء حمل الطفل.

٢- وضع المواد الساخنة والأطعمة عادة بعيداً عن حافة الموقد أو المنضدة.

٣- منع الأطفال من لمس مصادر الماء الساخن أثناء الاستحمام.

٤- الانتباه دوماً لأعواد الثقاب والسجائر المشتعلة بعيداً عن الأطفال.

٥- استخدام أغطية لمصادر الكهرباء وجعلها مرتفعة عن مستوى الأرض ما أمكن.

### الحماية من الجروح:

١- الانتباه دائماً لوضع السكاكين والأدوات الحادة في مكان بعيد عن متناول الطفل.

٢- الانتباه لقطع الزجاج المكسورة والتي يمكن أن تسبب جروحاً نازفة بشدة.

٣- عدم ترك أي أدوات تستخدم في الخياطة كالإبرة والندبايس وشفرات الحلاقة في متناول الطفل.

### الحماية من الاستنشاق:

١- عدم إعطاء الطفل أي مادة طعامية سهلة الاستنشاق (فستق، لب، ذرة،

جوز، حمص...) وذلك حتى يصبح في سن يقدر فيه على أخذ هذه المواد وهو

حوالي ٤ سنوات.

- ٢- عدم السماح للطفل بالركض واللعب أثناء تناول الطعام.
- ٢- عدم استخدام لُعب يمكن تجزئتها لقطع صغيرة ويمكن وضعها في الفم.

#### الحمائية من رضوض الرأس

- ١- عدم وضع الطفل بمفرده في مكان مرتفع مهما كان عمره.
- ٢- الحرص على وجود حاجز لسرير الطفل ويثبت دائماً عندما يكون الطفل نائماً بمفرده.
- ٣- تجنب استخدام جميع أدوات الطفل التي تسير على عجلات قرب الدرج.
- ٤- عدم السماح باستخدام الدراجات ذات العجلتين قبل ٧ سنوات.
- ٥- تعليم الطفل أصول اجتياز الطرق.

## صيدلية المنزل (الحقيبة الإسعافية)

ينصح بوجود حقيبة للإسعافات الأولية في كل منزل وسيارة، وأقل ما يمكن أن يحتويه هو ما يلي:

- ١- مسحات طبية.
- ٢- رباط شاش معقم.
- ٣- قطن معقم.
- ٤- رباط مثلث.
- ٥- مادة منظفة ومعقمة مثل: الديتول أو السافلون أو ميكروكروم.
- ٦- ميزان حرارة.
- ٧- قفاز مطاطي.
- ٨- رباط لاصقة.
- ٩- رباط ضاغط.
- ١٠- مشمع لاصق (بلاستير).
- ١١- قطع شاش معقم.
- ١٢- ورق وقلم لتدوين الملاحظات.
- ١٣- مقص.
- ١٤- مصباح كشاف.
- ١٥- كتاب الإسعافات الأولية.



## المراجع

- ١- أساس دعم الحياة...  
جمعية القلب الأمريكية.
- ٢- الإسعافات الأولية...  
جمعية الصليب الأحمر الأمريكي.
- ٣- الطوارئ والإسعافات الأولية...  
جمعية الصليب الأحمر البريطاني وآخرين.
- ٤- مبادئ الإسعافات الأولية...  
جمعية الهلال الأحمر السعودي.