

## الباب الثاني

عند مواجهة

لحالة طارئة



## الباب الثاني عند مواجهتك لحالة طارئة

تقدم لك الإرشادات التالية للتعامل مع الموقف عند مواجهتك لحالة طارئة.

### أولاً:

حاول أن تحتفظ بهدوئك ورباطة جأشك؛ لكي تستطيع السيطرة على تفكيرك وتقديم المساعدة المناسبة.

### ثانياً:

يجب عليك أن تضع في ذهنك عدم المخاطرة؛ لأن المسعف الذي سيصاب أو يفقد حياته لن يستطيع إسعاف أحد.

### ثالثاً:

لا تُتقدم على تحريك المصاب بدون حاجة.

بصورة عامة هناك ثلاثة أسباب تدعونا لتحريك المصاب من الموقع عدا ذلك فلا داعي لنقله.

١- إذا كان الموقع يهدد حياة المصاب مثل: وجود حريق، نقص في الأوكسجين، إمكانية حدوث انفجار، إمكانية انهيار المكان.

٢- إذا كان لابد من تحريك مصاب للوصول إلى مصاب آخر، كأن يكون أحدهم في ممر وهو يعطل الوصول إلى مصاب آخر في داخل الغرفة مثلاً، أو كأن يكون عند باب السيارة التي أصابها الحادث وتريد أن تصل للمصاب في الناحية الأخرى.

٣- إذا كان عليك أن تضع المصاب في مكان أكثر ملاءمة لتقديم العناية مثل: عمل الإنقاذ الرئوي حيث يجب أن يكون المكان صلباً ومستوياً.

## الخطوات الأساسية للإسعافات الأولية:

١- افحص:

### الموقع:

- هل هو آمن من أي خطر؟
- ما هو سبب الحادث المحتمل؟
- كم عدد المصابين؟
- ماذا يوجد في موقع الإصابة؟

### المصاب:

- هل المصاب فاقد الوعي؟
- هل يستطيع التنفس؟
- هل القلب ينبض؟
- هل يوجد نزيف واحد؟
- هل يوجد تشوه واضح في أحد الأطراف؟

٢- استدعاء فرقة الإسعافات المناسبة:

اطلب من أحد المارة أو الموجودين معك الاتصال بالخدمات الإسعافية. إذا لم يكن أحد بجوارك فقم بذلك بنفسك. حيث يجب القيام بذلك أولاً عند اكتشاف فقدان الوعي ومن ثم الانصراف بتقديم الخدمة الإسعافية.

٣- العناية بالمريض:

أ- مرة أخرى يجب تقييم المصاب وما يحيط به والاحتفاظ بأي شيء يشير

إلى سبب الإصابة مثل: علة دواء أو أي مادة كيميائية أو أي أداة أخرى تمتدق أنها قد تكون سبب الإصابة أو وجود عقرب أو أي من الحشرات الأخرى وهكذا.

ب- تأكد مرة أخرى هل المريض واع أم فاقد للوعي وذلك بمناداته ثم بهز كتفه ومناداته. إذا لم يرد عليك أو يحرك ساكناً فيجب أن تفترض أنه فاقد للوعي.

ج- ابدأ بفحص المؤشرات الحيوية وهي:

### ❖ قياس النبض:

#### قياس معدل النبض (البالغين والأطفال).

- يتم ذلك بوضع طرفي السبابة والوسطى على باطن الرسغ من الناحية الخارجية وذلك لقياس النبض الشرياني الكعبري وعد المرات التي تشعر فيها بنبض الشريان تحت إصبعك ويكون ذلك إما لمدة دقيقة حيث تحصل على معدل النبض مباشرة أو لمدة  $\frac{1}{4}$  دقيقة ومن ثم تضرب الناتج في ٤.

- إذا لم تستطع الإحساس بالنبض الشرياني في تلك المنطقة فتحول إلى جس الشريان السباتي وهو الموجود في جانبي الرقبة من الناحية الأمامية في الفراغ بين عضلة الرقبة وتفاحة آدم.





### ❖ الأبطال الرضع:

يتم قياس النبض على شريان الساعد وبنفس الطريقة كما هو موضح في الشكل.

### ❖ قياس معدل التنفس:

يُقاس التنفس بحساب عدد المرات التي يرتفع فيها صدر المريض في الدقيقة.

د - فحص جميع جسم المصاب (من الرأس إلى القدم) وذلك ليتبين ما إذا كانت هناك جروح، نزيف، أو كسور.

## تلخيص

### الخطوات الأساسية للإسعافات الأولية:

- افحص:
  - الموقع
  - المصاب
- استدع الخدمات الإسعافية في حالات الضرورة.
- قدم العناية للمصاب.

## قواعد عامة عن نقل المصاب

- ✓ لا تحمل أكثر مما تستطيع.
- ✓ عندما تحمل شخصاً استخدم ساقيك ولا تستخدم ظهرك، اجلس القرفصاء ثم انهض على رجليك دون أن تحني ظهرك.
- ✓ امش ببطء ولكن بخطى ثابتة.
- ✓ تجنب الحركات الفجائية.
- ✓ تجنب ثني المصاب واحرص على عدم ثني العمود الفقري عموماً أو منطقة الرقبة خصوصاً.

## أمثلة على طرق نقل المصاب،

نقل المصاب الواعي:

◆ نقل المصاب بطريقة المساعدة بالمشي.



مساعدة من شخص واحد



مساعدة من شخصين

نقل المصاب الواعي بوضعية الكرسي:



وضع الكرسي بواسطة شخصين



نقل المصاب الفاقد الوعي:

