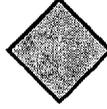


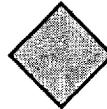
10



اختبارات الشخصية

دليلك نحو معرفة الآخرين

- الشخصية الذكية.
- الشخصية العاطفية.
- الشخصية المتسلطة.
- الشخصية الهادئة.





١- الشخصية الذكية

استطاع علماء النفس قياس درجة الذكاء عند الإنسان في مراحل العمر المختلفة، فالذكاء مرتبط بأشياء كثيرة كالعمر والوراثة وجنسية الشخص والبيئة المحيطة به.

وقد حدد العلماء الذكاء بأنه قدرة الإنسان على التعلم والتعايش مع ظروفه، وقد يتشابه الإنسان مع غيره من الحيوانات الأخرى التي أيضاً تتميز بالذكاء الفطري.

ومع بداية القرن العشرين حاول علماء النفس إيجاد اختبارات لقياس ذكاء الإنسان فكانت محاولات «د. ألفريد بنيت» عام ١٩٠٥ م، والتي أجراها على أطفال أذكى وأغبىاء في مدارس باريس.

ووضع لهم أسئلة مناسبة لأعمارهم، ففي سن الثالثة يستطيع الطفل أن يستخدم الإشارة إلى الأنف والعين والقدم وأن يعرف اسمه.

ثم في سن السادسة يستطيع عد النقود، ويذكر الفرق بين النهار والليل وأوقات اليوم المختلفة.

واكتشفت «بنيت» أن للطفل سنّاً عقلياً أقل من سنة الحقيقية صنفه ضمن الأغبياء، فالطفل في سن ١٠ سنوات ذو عقل ٨ سنوات يكون حاصل ذكائه ناتج اختبارات في ١٠٠، مثلاً $1/7$ أو $1/8$ أو $1/9 \times 100$.

وهكذا يستطيع العلماء تحديد شخصية الإنسان من خلال اختبارات الذكاء.

وقد اكتشف العلماء أن الأولاد الأكبر سنّاً أذكى من إخوتهم الأصغر وهكذا، وأرجعوا ذلك إلى أن المولود الأول لمحاولته الاستئثار على محبة والديه بعد انشغالهما بالمولود الثانى الصغير.

ووجد العلماء أيضاً أن للسن تأثيراً فى اختبارات الذكاء فإن الفئة العمرية ما تحت ١٨ سنة وما فوق ٥٥ سنة يحصلون على درجات أقل من الأعمار الأخرى.

٢- الشخصية العاطفية

من المعروف إن الشخص العاطفى هو الذى يرى الأمور بقلبه وإحساسه لا بعقله وإدراكه.

وقد قام البروفسيور «لويلين جروس» فى جامعة «بافلو» بدراسات قام بفحص نحو ٩٠٠ شخص لمعرفة الشخصية العاطفية من خلال الاختبارات التى وضعها لهم وهى عبارة عن أسئلة يجاب عنها بالرفض أو الموافقة.

- يجب أن يتزوج المرء بمن يحب بغض النظر عن مستواها الاجتماعى.

- هل توافق أم لا توافق؟

- هل تعتقد أن الحب الحقيقى هو الحب للأبد؟

توافق أم لا توافق

- لا ينبغى أن تتزوج ضد رغبة والديك؟

توافق أم لا توافق؟

- لابد من وضع الأمن الاقتصادى موضع الاهتمام قبل اختيار شريك الحياة.

توافق أم لا توافق؟

- ينبغى على المحبين أن يتوقعوا قدرأ معيناً من التحرر من الوهم قبل الزواج.

- توافق أم لا توافق؟

- المحب الذى لا يشعر بالغيرة من الصعب أن يكون مرغوباً فيه.

هل توافق أم لا توافق؟

ويعطى الإنسان المختبر ١٠ درجات على كل إجابة بكلمة أوافق، وبالتالي

تتعرف على الشخص هل هو عاطفى أم لا.

٣ - الشخص العصبى المزاج والشخصية الهادئة

وهو شخص سريع الانفعال والغضب لأى سبب، وقد وضع علماء النفس اختبارات لمعرفة هذا النوع بأسئلة يجيب عليها:

- ١ - هل تطلق العنان لطاقت التوتر دون أن تكبتها؟
 - ٢ - إذا شتمك شخص هل ترد عليه بمثل ما سبّك به؟
 - ٣ - هل تخفى مشاعر العدوان وتعامل من يؤذيك بأدب ولطف؟
 - ٤ - هل تظهر غضبك بأى صورة من الصور؟
 - ٥ - هل تعتقد أن مظاهر الغضب والانفعال لديك مشاعر عادية، أم غير سوية.
 - ٦ - هل تغضب بسهولة؟
 - ٧ - هل تشعر أن الناس لا يحبونك؟
 - ٨ - هل تشعر بالذنب حين تفقد أعصابك؟
- أم تشعر أنه كان لديك مبرر لانفعالك؟

والإجابات الصحيحة هي: «لا» للسؤال الأول وأيضاً «لا» لرقم (٢)، ونعم رقم (٣)، ولا لرقم (٤)، وهكذا لباقي الأسئلة وتعطى لكل إجابة صحيحة عشر درجات، ثم تعطى نسبة مئوية تستخلص منها مدى عصبية ذلك الشخص ومدى درجة هدوء أعصابه.