



السلوك التتخصى يدل على التتخصية

الذاتية للفرد دون إرادة منه

- بمعنى: تعرف على شخصية
غيرك من خلال سلوكياته
وعاداته.



ماذا تدل طريقة جلوسك؟ ونوع الكرسى الشخصى الذى تختاره؟

طريقة جلوسك تدل على شخصيتك، فقد أكدت الدراسات الحديثة أن لكل شخصية طريقة معينة فى الجلوس.

- جلسة القرفصاء: غالباً ما يجلس المرء جلسة القرفصاء حين لا يجد كرسيًا، ولكن مع وجود أماكن يمكن الجلوس عليها فإن قعدة أو جلسة القرفصاء تدل على محاولة الشخص إظهار نفسه وشعوره بالمودة تجاه الآخرين ورغبة خفية فى العودة إلى مرحلة الطفولة.

- التمدد على المقعد وذلك بتمدد ساقيه وذراعيه، فهذا يدل على أن الشخص لا يعرف التوتر والقلق، وأنه محبٌ لنفسه إلا أنه متهور لا يمكن التنبؤ بما سوف يفعله.

- الاستلقاء إلى الخلف وإسناد الرأس على اليدين، هذا يدل على أن الشخص واثق جداً من نفسه.

- الجلوس والساقان متقاطعتان مع إحكام القبضة على مسند المقعد، يدل على أن الشخص يجبح جماح مشاعره.

- والجلوس على السيارة من الخلف أو الأمام تعبر عن الخيلاء والتفاخر بملكية الشيء الذى يجلس عليه.

ويرى البروفيسور «فرانك هينيجر» بجامعة وايتون أن نوع المقعد الذى تختاره

للجلوس عليه يدل على شخصيتك ويقصد هنا المقعد الشخصى الخاص بك.
فالمقعد التقليدى بوسائده البيضاوية فى الظهر والقاعدة الواسعة ذات
الخطوط المقوسة والمظهر الناعم يكشف عن نعومة فياضة لصاحبه.
أما المقعد المستقيم الظهر فيظهر الخشونة والرجولة.
والمقعد ذو الظهر القصير يدل على أن صاحبه ذات نزعة ديمقراطية وأنه
متواضع مع الآخرين الأقل منه.
والمقعد ذو الظهر العالى يدل على أن صاحبه يشعر بأنه أحسن وأفضل
من غيره.
فالرئيس الذى يفضل الجلوس على مقعد ضخم ومكتب ضخم يدل أنه
يحب السيطرة واحتكار السلطات فى يده وعكسه تماماً من لا يعبأ بذلك
ويجلس على كرسى عادى ذى ظهر قصير.

