

2



## الفراسة المزاجية

- كيفية التعرف على الأحوال المزاجية للإنسان، ومنها التعرف على شخصيته.
- تأثير الأمزجة بالبلدان والمساكن.





## علامات الأمزجة فى الإنسان

ترتبط الأمزجة بالأخلاط الأربعة والتي تحدثنا عنها، فكل عضو من أعضاء الجسم الإنسانى إما أن يكون بارداً أو حاراً. والحرارة إما أن تكون معتدلة أو زائدة، وكذلك البرودة.

أى أن هناك حدوداً للاعتدال إذا خرج عنه الشيء أصبح غير عادى، ومن خلال علامات الأمزجة يمكن التعرف على الأحوال المزاجية لكل إنسان من اعتدال أو اختلال.

### ١- المزاج الحار..

وهو زيادة الخلط الدموى وقد يظهر ذلك على شكل صاحبه باحمرار فى البشرة وزرقة فى العين ونبض سريع وانفعال دائم. وصاحب هذا المزاج الحار يكون سريع الكلام شجاعاً جهير الصوت.

قوى البنية واسع الصدر.

كثير اللحم، قليل الشحم.

كثيف الشعر.

شهوانى الطبع.

قوى الباءة<sup>(١)</sup>.

---

(١) الباءة هى القدرة الجنسية.

## ٢- المزاج البارد

- وهو صاحب الخلط البلغمي.
- وعلاماته برودة البدن يتأثر بالرطوبة وبرد الشتاء.
- بطيء الفهم ثقيل اللسان.
- بطيء الحركة، فيغلب عليه الجبن.
- ضعيف الاعضاء.
- ضيق العروق.
- قليل الباءة، بطيء النمو.
- ضعيف الهضم.
- كثير الشحم قليل اللحم.
- أبيض اللون إن كان البارد مفرطاً، شعره بين الناعم والجعد يميل للون الأصفر.
- لمسه بارد، يتأثر بالهواء والأغذية الباردة.

## ٣- المزاج الرطب

- وهو قريب من المزاج البارد.
- كثير النوم تناله رعشة عند الانفعال.
- يشعر بالضعف بعد الجماع.
- بليد الفهم.
- ليس لديه صبر على المكروه.
- يشعر بالتعب لأقل مجهود.
- رخو الأعصاب والمفاصل.

جلده حساس كثير الشحم مترهل اللحم.  
كثير سيلان الرطوبات مثل اللعاب والمخاط.  
صاحب معدة حساسة سيئة الهضم.  
لين الملمس.  
يحدث له الثقل من الأشياء المرطبة.  
ويحدث له الاسترخاء بعد شرب الماء البارد.  
ينفعه شرب لبان الكندر - الدكر - يومياً والمشروبات الحارة مثل الزنجبيل ونحوه.

#### ٤- المزاج اليابس؛

كثير السهر قليل النوم.  
صبور على التعب.  
صافى الحواس.  
حقوق، لغلبة الخلط الصفراوى عليه.  
كثير الباءة، جلده خشن.  
قليل الرطوبات يقلب عليه الجفاف.  
أكثر شعراً من صاحب المزاج الرطب وأقل من صاحب المزاج الحار.  
نحيف البدن.  
تصلحه الأغذية الرطبة.

#### ٥- المزاج الحار اليابس؛

وهو يجمع بين صفات المزاج الحار واليابس، لديه قدرة على الحفظ كبيرة، أقوى من قدرته على التفكير.

صاحب شجاعة وبأس شديد وإقدام إلى حد التهور.

شديد الشهوة قليل المنى،

جسمه معتدل،

صاحب معدة قوية الهضم.

كثير الشعر سريع الصلغ مع تقدم السن،

جسمه حار تتفعه الأشياء الباردة الرطبة.

## ٦- المزاج الحار الرطب؛

يجمع بين المزاجين الحار والرطب.

قوى الفهم،

يميل إلى الفكر أكثر من الحفظ،

حواسه صافية.

قوى الإرادة والحركة، نبضه قوى شجاع يميل إلى الإقدام.

لديه القدرة والمقدرة على الباءة.

كثير اللحم قليل الشحم،

متوسط الهضم،

يصاب بأمراض العفونة في المعدة، لذلك فهو كثير التبول والعرق والبراز.

لمسه حار رطب ينتفع بالطعام والشراب البارد اليابس.

شعره متوسط الكثافة.

## ارتباط الأمزجة المختلفة بالبلدان والأماكن

يتأثر الإنسان بالمكان الذى يسكنه والأجواء التى يعيش فيها وتتغير الأمزجة التى ذكرناها بهذه الأماكن وتلك البلاد .

فالبلاذ والمساكن الحارة تؤثر فى عملية الهضم، وتجعل القلوب خائفة وذلك بتحلل الروح وكون المسام موسعة .

وأصحاب المساكن ذات الهواء الحار جداً فى الصيف والبارد جداً فى الشتاء تكون أبدانهم صلبة لكن أخلاقهم تكون سيئة ومتكبرون يحبون الاستبداد بالرأى . وأما البلدان الباردة فإن أهلها أصحاب شجاعة، ومعدتهم قوية الهضم، لاستيلاء البرد على أبدانهم واحتقان الحرارة فى بواطنها .

أما أصحاب المساكن الشمالية فالجو لديهم غالباً ما يكون بارداً طوال العام، مما يقوى الحرارة الغربية فى بواطنهم، وهذا يوجب لديهم القوة والشجاعة .

وأصحاب المناطق والمساكن الجنوبية وهى ذات الجو الحار، فيكونون ضعاف الأعصاب، ينطبق عليهم أحكام البلاد الحارة .

وأصحاب المساكن والبلاد الشرقية فأهلها فى أغلب الأحوال أصحاب أبدان ممتلئة، وعكسهم أصحاب البلاد الغربية .

وأصحاب المساكن اليابسة ينطبق عليهم أمزجة الخلط اليابس .