

مقدرة



إن علاج أى مرض بصفة عامة يتوقف بنسبة كبيرة على سلوكيات المريض نفسه ومدى إصراره وعزيمته على مواجهة مرضه بأسلوب حازم ومنضبط ومدروس .. ومريض السكر بصفة خاصة أمامه أمران: إما أن يتحدى رغباته الشهوانية وميوله الشديدة نحو تناول الطعام بلا ضوابط فينجمو بإذن الله من المهالك ، وإما أن يستسلم لثمنه فيقع فريسة لمضاعفات خطيرة تكون نتائجها غير مأمونة العواقب. وإذا كان التعايش مع مرض السكر بلا مشكلات من الأمور الميسرة والتي يمكن من خلال الحزم والتعود على نظم مدروسة فى الأسلوب الغذائى، فإنه قد يصبح أمراً عسيراً إذا سار المريض فى طريق الاستهتار واللامبالاة..

وقد رأيت أنه بالإمكان تبسيط أسلوب التعامل مع مرض السكر بطريقة تجعل المريض يتقبل هذا الأسلوب ويسعى إلى تطبيقه دون معاناة ليكون هو طبيب نفسه .

فالكتاب قد تعرض لشرح مفهوم المرض فى البداية حتى يدرك المريض حقيقة ما يعانى منه ، ويستشعر من داخله حدود السيطرة على هذا المرض .

ويوضح الكتاب مجموعة من الأنظمة الغذائية مع مجموعة من النصائح الإرشادية التى ينبغى على المريض اتباعها حتى يأمن شرور هذا المرض ، وينأى بنفسه عن المضاعفات التى قد تحدث إذا تهاون الإنسان فى الالتزام بالواجبات المحددة وأهمل فى تحمل المسئولية وترك لشهواته الحبل على الغارب .

ولنبداً معاً خطوات التخلص من مرض السكر وتمنياتى بالشفاء لجميع المرضى.

المؤلف

نصيحة غذائية
لمريض السكر 100