

## الفصل الخامس الاستنتاجات والتوصيات

- اولاً : الاستنتاجات .
- ثانياً : التوصيات .

## أولاً : الاستنتاجات :

في ضوء نتائج البحث استنتج الباحث الآتي :-

- 1- فاعلية إستراتيجية الموديولات التعليمية فى تنمية الجانب المعرفى المرتبط بتخطيط الدرس، وتنفيذ الدرس، وإدارة الفصل، فى دروس التربية الرياضية، لدى عينة البحث التجريبية.
- 2- فاعلية إستراتيجية الموديولات التعليمية فى تنمية الجانب الأدائى المرتبط بتخطيط الدرس، وتنفيذ الدرس، وإدارة الفصل، فى دروس التربية الرياضية، لدى عينة البحث التجريبية.
- 3- أن إستراتيجية الموديولات التعليمية أسهمت فى تحسين بعض المهارات التدريسية للطالب/المعلم المطبق، فى المرحلة الثانوية فى جمهورية مصر العربية.
- 4- القابلية لاستيعاب التطورات التكنولوجية، فإسلوب التعليم بالموديولات التعليمية قائم على التعلم الذاتى وتفريد التعليم .
- 5- القدرة على تنفيذ اسلوب الموديولات التعليمية للطالب المعلم/المطبق فى التربية الرياضية لتنمية المهارات التدريسية لديهم.
- 6- التعرف على قائمة المهارات التدريسية اللازمة للطالب/المعلم المطبق فى التربية الرياضية للمرحلة الثانوية.

## التوصيات :

في ضوء النتائج يستخلص الباحث التوصيات التالية :-

- 1- استخدام استراتيجيات الموديوالات التعليمية للطالب المعلم وذلك وفقاً للمهارات التدريسية - تخطيط - تنفيذ - إدارة الفصل.
- 2- اعتماد قائمة المهارات التدريسية التي تم التوصل إليها في هذا البحث، لتكون أساساً لاسلوب تدريسي في المستقبل للطلاب المطبقون في التربية الرياضية في المرحلة الثانوية .
- 3- تخطيط وإعداد قائمة المهارات التدريسية للطلاب المعلمين المطبقين في ضوء الحاجات الفعلية لهم، وذلك من خلال استطلاع آرائهم في المهارات التي يرون أنهم في حاجة إليها .
- 4- الاستفادة من الادوات الخاصة بهذا البحث : الإختبار التحصيلي - بطاقة الملاحظة، في تنمية المهارات التدريسية للطلاب المعلمون المطبقون في التربية الرياضية للمرحلة الثانوية .
- 5- الاستفادة من هذا الاسلوب التدريسي ومحاولة تعميمه على كافة الطلاب المعلمون في التربية الرياضية للمرحلة الثانوية.
- 6- ضرورة الإستعانة بالمستحدثات التكنولوجية الحديثة، خاصة تلك المرتبطة بتقريد التعليم والموديوالات التعليمية .
- 7- تدريب الطلاب المعلمون على ممارسة أساليب التقويم الذاتي المستمر، للتعرف على جوانب القوة وجوانب الضعف في آدائهم للمهارات التدريسية، ومن ثم العمل على تدعيم جوانب القوة وتنمية نواحي القصور.
- 8- إجراء دراسات للأساليب التدريسية للطلاب المعلمون للوقوف على أوجه القوة والضعف، وتحديد جوانب التفوق لتدعيمها والقصور لتلافيها.

9- مراعاة التوازن بين الجانبين النظرى والعملى فى استخدام استراتيجىة الموديولات التعليمية والاستعانة بلمتخصصين فى مجال طرائق التدريس، وإعداد كوادر تدريسية فى هذا المجال.

10- الاهتمام بتوظيف الوسائل التعليمية فى اسلوب التدريس من جانب الطلاب المعلمين، والاستعانة بمتخصصين فى إنتاج الوسائل التعليمية.

11- ينبغى أن تكون هناك متابعة ميدانية من قبل المؤسسات المعنية، لمعرفة أثر هذه الاستراتيجىة فى رفع مهارات التدريس للطلاب المعلم .

12- ضرورة الاستمرار فى تقديم طرق جديدة للتدريس تنمى المهارات التدريسية لدى الطلاب/المعلمون المطبقون فى التربية الرياضية .

# المراجع

## المراجع باللغة العربية

- (1) أبو النجا أحمد عز الدين : المعلم والمنهج وطرق التدريس، القاهرة، دار الكتب، 2001م.
- (2) إبراهيم عبد الرازق أحمد سليم: الحركة والتربية الحركية، ادارة النشر العلمي، المملكة العربية السعودية، وزارة التعليم العالي، جامعة الطائف، 2010 م.
- (3) إبراهيم محمد عطا: المعلم إعدادة وتدريبية ومسئولياته، القاهرة، مكتبة النهضة المصرية، 2009م.
- (4) إبراهيم محمد عطا: المعلم إعدادة وتدريبية ومسئولياته، القاهرة، مكتبة النهضة المصرية، 2001م.
- (5) أحمد بن حنش أحمد الغامدي : فاعلية استخدام الوحدات التعليمية الصغيرة ( المودبولات) على تحصيل طلاب كليات المعلمين في مقرر أسس وبرامج التربية البدنية، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية، جامعة أم القرى، 2008.
- (6) أحمد بن حنش أحمد الغامدي : فاعلية استخدام الوحدات التعليمية الصغيرة (المودبولات) على تحصيل طلاب كليات المعلمين في مقرر أسس وبرامج التربية البدنية، رسالة ماجستير، كلية التربية، جامعة أم القرى، 2008م.
- (7) احمد ماهر انور، علي محمد عبد المجيد، ايمان احمد ماهر انور: التدريس في التربية الرياضية بين النظرية والتطبيق، ط1 دار الفكر العربي، القاهرة، 2007م.
- (8) أحمد ماهر أنور، علي محمد عبد المجيد، إيمان احمد ماهر انور: التدريس في التربية الرياضية بين النظرية والتطبيق، ط1 دار الفكر العربي، القاهرة، 2007م.

- (9) أسماء إبراهيم محمد حماد: برنامج مقترح لتنمية الكفايات التدريسية لدى الطالبات الملمات بكلية التربية الرياضية بالقاهرة، كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة، جامعة حلوان رسالة ماجستير، 2010م.
- (10) أشرف أبو عبد الرحيم السيد : برنامج مقترح لتنمية بعض الكفايات التدريسية للأنشطة الكشفية لدى معلمي التربية الرياضية بالحلقة الإعدادية، جامعة سوهاج، كلية التربية الرياضية، رسالة ماجستير، 2009م.
- (11) امه فاضل محمود: تقويم الطالب المدرس في المدارس الثانوية من وجهة نظر مدراء المدارس والمشرف الأكاديمي، المجلد 11، العدد 3، 2مجلة القادسية لعلوم التربية الرياضية، كانون الاول 2011م.
- (12) أمين أنور الخولي، ضياء الدين محمد العزب : تكنولوجيا التعليم والتدريب الرياضي، الوسائل والمواد التعليمية-الأجهزة ومساعدات التدريب ، القاهرة، دار الفكر العربي، 2009م.
- (13) جابر عبد الحميد جابر : علم النفس التربوي، القاهرة، دار النهضة العربية، 2006م، ص 372.
- (14) جابر عبد الحميد جابر: تقويم المدرسة للتحسين وتقييم الكلية لتنمية الموهبة، القاهرة، دار النهضة العربية، 2010م.
- (15) جامل عبدا لرحمن عبد السلام : التعليم الذاتي بالموديولات التعليمية ، ط 1، المنار للطباعة وخدمات الحاسب صنعاء ، 1998م.
- (16) جمعة عبد العاطي أحمد درويش : تأثير استخدام الموديول التعليمي على تعلم بعض مهارات الكاراتيه والجودو والمصارعة الرومانية للناشئين، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، جامعة حلوان، 2009م.

- 17) جمعة عبد العاطي أحمد درويش: تأثير استخدام الموديول التعليمي على تعلم بعض مهارات الكاراتيه والجودو والمصارعة الرومانية للناشئين، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، جامعة حلوان، رسالة دكتوراه، 2009م.
- 18) جمعة عبد العاطي أحمد درويش: تأثير استخدام الموديول التعليمي على تعلم بعض مهارات الكاراتيه والجودو والمصارعة الرومانية للناشئين رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، جامعة حلوان، 2009م.
- 19) جمعة عبد العاطي أحمد درويش: تأثير استخدام الموديول التعليمي على تعلم بعض مهارات الكاراتيه والجودو والمصارعة الرومانية للناشئين كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، جامعة حلوان، رسالة دكتوراه، 2009م.
- 20) جمعة عبد العاطي أحمد درويش: تأثير استخدام الموديول التعليمي على تعلم بعض مهارات الكاراتيه والجودو والمصارعة الرومانية للناشئين، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، جامعة حلوان، رسالة دكتوراه، 2009م.
- 21) جورج براون: التدريس المصغر والتربية العملية الميدانية، ترجمة محمد رضا البغدادي، هيام محمد رضا البغدادي، القاهرة، ط 2، 2005م.
- 22) حسن جامع، حصة شاهين فوزية الهادي: الكفايات التدريسية اللازمة لمعلم المرحلة الابتدائية في دولة الكويت، المجلة التربوية في كلية التربية، جامعة الكويت، السنة الأولى، المجلد 1، العدد 2، 1994م.
- 23) حسن حسين زيتون: التدريس رؤية في طبيعة المفهوم، ط 2، القاهرة، عالم الكتب، 2004م.
- 24) حصه أحمد علي آل خليفة: استراتيجية مقترحة للتدريب عن بعد باستخدام الموديولات التعليمية لمعلمات التربية الرياضية في ضوء كفاياتهم التدريسية بمملكة البحرين، رسالة دكتوراه، جامعة حلوان، كلية التربية الرياضية، 2011م.

- (25) حصه أحمد علي آل خليفه: إستراتيجية مقترحة للتدريب عن بعد باستخدام المودبيلات التعليمية لمعلمات التربية الرياضية في ضوء كفاياتهم التدريسية بمملكة البحرين، رسالة دكتوراة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، القاهرة، 2011م.
- (26) داود عزيز حنا، وأنور حسين عبد الرحمن: مناهج البحث التربوي، دار الحكمة للطباعة والنشر، جامعة بغداد، 1990، ص 67.
- (27) ربيع محمد صالح: أثر استخدام جهاز عرض البيانات (داتا شو) في الإكساب والاحتفاظ ببعض مهارات كرة اليد، القاهرة، معهد البحوث والدراسات العربية، رسالة ماجستير، المنظمة العربية للتربية والثقافة والعلوم، 2011م.
- (28) ريتشارد بيلي: دليل تدريس التربية الرياضية في المدارس، دار الفاروق للنشر والتوزيع، الطبعة العربية الاولى، 2003م.
- (29) زكريا اسماعيل ابو الضبعات: اعداد وتأهيل المعلمين الأسس التربوية والنفسية، القاهرة، ط 1، دار الفكر، 2009م.
- (30) زينب علي عمر، غادة جلال عبد الحكيم: طرق تدريس التربية الرياضية، الأسس والنظرية والتطبيقات العملية، القاهرة، دار الفكر العربي، 2008م.
- (31) زينب علي عمر، غادة عبد الحكيم: طرق تدريس التربية الرياضية، ط 1، القاهرة، دار الفكر العربي، 2008م.
- (32) سهام عفت عبد الرحمن: التدريب الميداني في التربية الرياضية، ط 3، القاهرة، دار المعارف، 2010م.
- (33) شمس الدين فرحات الفقي: أسس ومهارات المعلم الناجح، ط 1، القاهرة، مكتبة الانجلو المصرية، 2010م.

- (34) شيرين فاروق خليل: تأثير استخدام الموديول التعليمي على الحصيلة  
المهارية والمعرفية لتلميذات المرحلة الثانوية في اليد، رسالة ماجستير، كلية  
التربية الرياضية للبنات جامعة حلوان، 2005م.
- (35) شيرين فاروق خليل: تأثير استخدام الموديول التعليمي على الحصيلة  
المهارية والمعرفية لتلميذات المرحلة الثانوية في اليد، رسالة ماجستير ، كلية  
التربية الرياضية للبنات جامعة حلوان، 2005 م.
- (36) صلاح الدين عرفة محمود : تفريد تعليم مهارات التدريس، ط1، القاهرة،  
عالم الكتب، 2005م.
- (37) صلاح الدين عرفة محمود: تعليم وتعلم مهارات التدريس في عصر  
المعلومات، القاهرة، ط 1، عالم الكتب للنشر والتوزيع، 2005م.
- (38) صلاح الدين عرفة محمود: تفريد تعلم مهارات التدريس ، ط 1، عالم  
الكتب، القاهرة، 2005م.
- (39) عادل محمد سرايا: فاعلية استخدام الموديولات التعليمية المصورة  
ومتعددة الوسائط في تنمية التحصيل الدراسي والاتجاه نحو الكمبيوتر لدى  
التلاميذ الصم، رسالة ماجستير، كلية التربية جامعة المنيا، مجلة البحث في  
التربية وعلم النفس، العدد الثاني، المجلد 15، 2000م.
- (40) عبد الجبار توفيق البياتي، زكريا يحيى : الإحصاء الوصفي والاستدلالي  
في التربية وعلم النفس، ط 2، الموصل، العراق، دار ابن الأثير، 2011م،  
ص 227.
- (41) عبد الحميد البلداوي : أساليب البحث العلمي والتحليل الإحصائي، ط1، دار  
الشروق للنشر والتوزيع، عمان، الأردن، 2004م، ص 227.
- (42) عبد الحميد حسن عبد الحميد شاهين: " استراتيجيات التدريس المتقدمة  
واستراتيجيات التعلم وأنماط التعلم ، جامعة الاسكندرية ، كلية التربية  
بدمهور، 2011م.

- 43) عبد السلام حمارشة، عمر الريماوي : المعوقات التي تواجه طلبة التدريب الميداني في دائرة التربية الرياضية في جامعة القدس من وجهة نظر الطلبة، مجلة جامعة النجاح للأبحاث ( العلوم الإنسانية )، مجلد 25(4)، 2011م.
- 44) عبد العظيم عبد السلام الفرجاني : التكنولوجيا وتطور التعليم، القاهرة، المركز العربي للبحوث التربوية لدول الخليج، 2003م.
- 45) عبد اللطيف بن حمد، مهدي محمود سالم: التربية الميدانية وأساسيات التدريس، مكتبة العبيكان، الطبعة الاولى، الرياض، 1996م.
- 46) عبد الله بن حامد : المجلة العلمية للتربية الرياضية ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان، العدد (63)، جزء أول، 2011م.
- 47) عبد الله بن حامد ناصر الهبيي : تقويم الجوانب الشخصية والمهارات التدريسية للطالب المعلم أثناء التربية العملية من وجهة نظر معلم التربية البدنية المتعاون ، كلية التربية البدنية والرياضية، جامعة الملك سعود رسالة دكتوراة ، 2011م.
- 48) عبد الله بن حامد ناصر الهبيي: تقويم الجوانب الشخصية والمهارات التدريسية للطالب المعلم أثناء التربية العملية من وجهة نظر معلم التربية البدنية المتعاون، العدد 63 الجزء الاول، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية، جامعة حلوان، 2011م.
- 49) عصام الدين علي هلال: المعلم ومهنة التعليم ، القاهرة، دار النهضة العربية، 2010 م.
- 50) عصام الدين متولي عبد الله: تصور مقترح لتطوير التربية العملية بكليات التربية الرياضية بجمهورية مصر العربية ، العدد الثاني عشر، مجلة العلوم البدنه والرياضه، جامعة المنوفية، كلية التربية الرياضية ، 2008م.
- 51) علي احمد مذكور: معلم المستقبل نحو أداء أفضل، ط1، القاهرة، دار الفكر العربي، 2005م.

- 52) علي راشد: كفايات الأداء التدريسي، ط1، القاهرة، دار الفكر العربي، 2005م.
- 53) علي عبد المجيد، وآخرون: التدريس في التربية الرياضية بين النظريات والتطبيق، القاهرة، ط1، دار الفكر العربي، 2008م.
- 54) علي عبد المحسن: أثر استخدام الموديول التعليمي على تعلم بعض مسابقات الميدان والمضمار في الحلقة الثانية من التعليم الأساسي، رسالة ماجستير (غير منشورة)، كلية التربية الرياضية، المنيا، جامعة المنيا، 2002م.
- 55) عماد شوقي ملقي سيفين: تعلم كيف تتعلم رؤى تربوية بين التنظير والتجريب، القاهرة، عالم الكتب، 2013م.
- 56) فوزي الشربيني و عفت الطناوي: المصدر السابق ذكره.
- 57) فوزي الشربيني و عفت الطناوي: الموديولات التعليمية مدخل للتعلم الذاتي في عصر المعلوماتية، ط1، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، 2006م.
- 58) فوزي الشربيني و عفت الطناوي: التعلم الذاتي بالموديولات التعليمية، عالم الكتب، القاهرة، 2011.
- 59) فوزي الشربيني، عفت الطناوي: التعلم الذاتي بالموديولات التعليمية، ط1، عالم الكتب، القاهرة، 2011م.
- 60) كمال عبد الحميد زيتون: تدريس العلوم للفهم رؤية بنائية، ط2، عالم الكتب، القاهرة، 2004م، ص 168.
- 61) ماهر إسماعيل صبري: التدريس مبادئ ومهاراته، الرياض، ط2، مكتبة الرشيد للتوزيع، 2006م.
- 62) مجدي عبد البديع محمد علي: تصميم منظومة تعليمية بالتعلم الفردي في فهرست المواد التعليمية في تكنولوجيا التعليم لطلبة كليات التربية النوعية، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية البنات، جامعة عين شمس، القاهرة، 1999م.

- 63) مجدي عزيز إبراهيم : التدريس الفعال، ماهيته، مهاراته، إدارته، القاهرة، مكتبة الأنجلو المصرية، 2008م.
- 64) مجدي عزيز إبراهيم : تنظيمات حديثة للمناهج التربوية ، القاهرة، مكتبة الأنجلو المصرية، 2003م.
- 65) محسن محمد درويش حمص: إعداد طلاب كليات التربية الرياضية في التدريب الميداني، ط 1، دار الوفاء لدنيا الطباعة والنشر، 2013م.
- 66) محسن محمد درويش حمص: إعداد طلاب كليات التربية الرياضية في التدريب الميداني، ط 1، الاسكندرية، دار الوفاء لدنيا الطباعة والنشر، 2013م، ص 144.
- 67) محسن محمد درويش حمص: الخصائص المهنية لمعلم التربية الرياضية للمدارس الإعدادية والثانوية، ط 1، دار الوفاء لدنيا الطباعة والنشر، 2013م.
- 68) محسن محمد درويش حمص، عبد اللطيف سعد سالم حلبوص: أساليب تدريس التربية الرياضية والذكاءات المتعددة ، ط 1، دار الوفاء لدنيا الطباعة والنشر، 2013م.
- 69) محسن محمد درويش حمص، عبد اللطيف سعد سالم : " أساليب تدريس التربية الرياضية والذكاءات المتعددة، دار الوفاء لدنيا الطباعة والنشر، ط 1، الاسكندرية، 2013م.
- 70) محمد أمين المفتى: سلوك التدريس، القاهرة، مركز الكتاب للنشر، 1991م، ص 62.
- 71) محمد جبار صالح اللوندي : تأثير استخدام الموديول التعليمي على تعلم بعض مهارات الجمباز، رسالة ماجستير (غير منشورة)، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، جامعة حلوان، 2006م.
- 72) محمد خميس: منتجات تكنولوجيا التعليم ، مكتبة دار الحكمة، القاهرة، 2003م.

- (73) محمد سعد زغلول ، مصطفى السايح : تكنولوجيا إعداد وتأهيل معلم التربية الرياضية، ط2، الاسكندرية، دار الوفاء لدنيا الطباعة والنشر، 2004م.
- (74) محمد سعد زغلول، مصطفى السايح محمد : تكنولوجيا إعداد وتأهيل معلم التربية الرياضية ، ط 2 ، الاسكندرية، دار الوفاء لدنيا الطباعة والنشر، 2004م.
- (75) محمد سعد زغلول، مصطفى السايح محمد: تكنولوجيا إعداد وتأهيل معلم التربية الرياضية، دار الوفاء لدنيا الطباعة والنشر، الاسكندرية، 2004م.
- (76) محمد سويلم البسيوني : تفريد تعليم الرياضيات إستراتيجيات ودراسات، ط1، القاهرة، دار الفكر العربي ، 2013م.
- (77) محمود جميل طوسون: مؤيدولات مقترحة لتدريس بعض موضوعات الرياضيات في ضوء تطبيقاتها، رسالة دكتوراه (غير منشورة)، كلية البنات، جامعة عين شمس، القاهرة، 2000 م.
- (78) محمود جميل طوسون: مؤيدولات مقترحة لتدريس بعض موضوعات الرياضيات في ضوء تطبيقاتها، رسالة دكتوراه (غير منشورة)، كلية البنات، جامعة عين شمس، القاهرة، 2000 م.
- (79) مصطفى السايح محمد: أدبيات البحث في تدريس التربية الرياضية ، دار الوفاء لدنيا الطباعة والنشر، ط 1 ، الاسكندرية، 2012م.
- (80) مصطفى السايح محمد: أدبيات البحث في تدريس التربية الرياضية ، دار الوفاء لدنيا الطباعة والنشر، الإسكندرية، الطبعة الاولى، 2012م.
- (81) مصطفى السايح محمد: التربية المقارنة في نظم التعليم وتدريس التربية الرياضية ، دار الوفاء لدنيا الطباعة والنشر، الاسكندرية، 2013م.
- (82) ممدوح محمد سليمان: كيف تبنى اختباراً تحصيلياً، الزقازيق، مصر، مكتبة منير فا للطباعة والنشر، 1980م، ص 790.

(83) نادر محمد علي محمد : فاعلية برنامج مقترح للتدريب عن بعد على تنمية الكفايات التدريسية لمعلمي التربية الرياضية، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، جامعة حلوان، 2009م.

(84) نادر محمد علي محمد : فاعلية برنامج مقترح للتدريب عن بعد على تنمية الكفايات التدريسية لمعلمي التربية الرياضية، جامعة حلوان ، كلية التربية الرياضية للبنين ، 2009م.

(85) نشوان محمود الصفار: المشكلات التي تواجه طلبة قسم التربية الرياضية/كلية التربية الأساسية في أثناء فترة التدريب الميداني، العدد الاول، مجلة علوم الرياضة، العراق، جامعة ديالى، 2009م.

(86) هاني الدسوقي إبراهيم: الحديث في الوسائل المعنية والأجهزة الرياضية، ط1، دار الوفاء لدنيا الطباعة والنشر، 2013م.

(87) وفاء محمد مفرج: تأثير استخدام الموديول في تدريس التربية الرياضية على بعض الحصائل لدى تلميذات المرحلة الإعدادية ، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية جامعة حلوان، 2000م.

## المراجع الأجنبية

- 1) Bower; p.k; Evaluation of a Competency – Based self-instructional Module Designed to prepare pre-service Elementary School Classroom . DAJ; 36؛ no.3 ؛ September; 1991; p 145
- 2) Mahenge – Satoki - Toratibo (1991) : An investigation of Modolor Instructons in the Tanzamian primary school – University of Alleria – Canada
- 3) Smith ,: Teaching health / fitness concepts to timothy , k, elementary student – A modular Cestaro , strategy , journal of physical education , Nicholas recreation and dance , v .66 no four p .66-72, April 1995.

- 4) Verger, M. : Swimming pre- professional modules in the sciences in physical education and sport at university level ,e . p . s . education physique et sport (Paris) 298,nov / deep p 3 , 2002.

### شبكة المعلومات الدولية ( الانترنت )

- 1) <http://www.bdnia.com/?p=3356>
- 2) <http://www.uqu.edu.sa/page/ar/24171.com>.
- 3) <http://www.nawasreh.com/vb/t27135.html>
- 4) [www.prof-elsayeh.com](http://www.prof-elsayeh.com)
- 5) <http://www.manhal.net/articles.php?action=show&id=13865>