

أنا أعني بنفسي



مكتبة العبيكان

٨١١

٦٨٢ م

مكتبة العبيكان

أنا أعتني بنفسي / مكتبة العبيكان . ط ١ . الرياض :

المكتبة ، ١٤١٤هـ / ١٩٩٣م .

... ص ؛ سم . (خطوة خطوة ؛ ١)

ردمك ٨ - ١٠ - ٢٠ - ٩٩٦٠

ردمك ١٢٩٢ - ١٣١٩

١ . أناشيد الأطفال

ب . السلسلة

أ . العنوان

ردمك ٨ - ١٠ - ٢٠ - ٩٩٦٠

ردمك ١٢٩٢ - ١٣١٩

رقم الإيداع ١٤ / ٠٤٨١

الطبعة الأولى

١٤١٤هـ / ١٩٩٣م

حقوق الطبع محفوظة

الناشر

مكتبة العبيكان

الرياض - العليا - طريق الملك فهد مع تقاطع العروبة

ص. ب ٦٢٨٠٧ الرمز ١١٥٩٥

هاتف ٤٦٥٤٤٢٤ فاكس ٤٦٥٠١٢٩

أنا سعيدة اليوم
لأنني سبقت الشمس
وصحوت من النوم
قبل أن تصحو الشمس





يا قطني الصغيرة
لا تهربي .. لا تهربي
هيا انظري معي
ماذا سأرتدي
سألبس جوربي
وحذائي اللامع

يا قطني الرقيقة
قولي لي الحقيقة
هل أنا جميلة؟
هل أنا أنيقة؟





أنا دائماً أرتب سريري بنفسي
ولا أطلب المساعدة من أمي
أفرد «الشراشف» بشكل جميل كالعادة
وأسويها ، وأربت برفق على الوسادة
فأنا أعتني بنفسي

أغسل أسناني بالفرشاة وبالمعجون
وأغسل وجهي بالماء وبالصابون
ثم أعيد ترتيب أشيائي ؛
فرشاتي وإنائي
فأنا أعتني بنفسني





أمشط شعري باعتناء
وأضع فيه شريطة حمراء
ولما أنظر في المرآة، وأبتسم
أرى وجهاً جميلاً في المرآة
ينظر إليّ، ويبتسم

أُسخن طعامي في وعاء كبير
حتى يصبح دافئاً لذيذاً
وبعدما أكل طعامي بنفسي
أغسل ملعقتي وطبقي
فأنا أعتني بنفسي





وكذلك أعتني بالعابي جداً جداً
لا أتركها مبعثرة هنا وهناك
وإذا انكسرت أو تقطعت
ألصقها بالصمغ وأصلحها بنفسني

أحضِر وعاء الغسيل ،
وبعض الماء والصابون المنظف
وأظِل أغسل جواربي ومناديلي حتى تنظف
ثم أنشرها على حبل الغسيل ، لكي تجف
فأجمعها وأضعها في دولابي الصغير
وارتبها على الأرفف





بعدها، أذهب لأنظف حجرتي
أكنسها بالمكنسة، وأجمع القمامة في الجاروف
وأظل أكنسها، وأنظفها، قدر استطاعتي
حتى يصبح كل شبر نظيفاً في حجرتي

وأخرج للحديقة
لأروى الزهور
وأراها وهي تنمو
وتزهر في الحديقة





هَيَّا يَا قِطِي
هَيَّا هَيَّا اِنْشِطِي
هَيَّا هَيَّا اِضْحِكِي
أَنَا أَجِبُكَ
هَيَّا هَيَّا اِرْقِصِي
فِي الْجَوِّ الْمَشْمُوسِ

وبعد كل هذا
أحس بالسعادة
وأغني نفسي :
أنا أعتني بنفسي
أنا أعتني بنفسي





استيقظ قبل غري
استيقظ مثل الطير
وأقول: صباح الخير
استيقظ قبل الشمس
كي أعني بنفسي