

مقدمة

مما لا شك فيه أن التقدم الصناعى والتقىنى الذى واكب القرنين التاسع عشر والعشرين الميلاديين، قد صاحبه تغيرا كبيرا فى شكل المجتمع وأساليب الحياة الحديثة. بل ويمكن القول، بأن ذلك صاحبه تغير واضح فى شكل الإنسان نفسه وفى طريقته للعناية بمظهره وشكله بصفة عامة.

فأصبحت العناية بالشعر حرفة ومهنة، بل وتعددت المؤسسات والشركات التى تعنى بإنتاج المستلزمات الحديثة للشعر من شامبو وبلسم ومغذيات للشعر، وأصباغ تختلف فى تركيباتها وألوانها لتعطى للشعر ذلك اللون الجذاب والبريق المطلوب.

كذلك أصبحت العناية بالبشرة عادة يومية لها أدواتها وآلاتها من كريمات ومرطبات ودهانات تختلف باختلاف البشرة.

بل إن الأظافر أصبحت أحد بنود الرعاية اليومية للمرأة والفتاة على السواء. فهناك طلاء الأظافر بأشكاله وأنواعه وألوانه التى تتجمل به المرأة يوميا وفى جميع المناسبات. فالاهتمام بالأظافر وطلانها أصبح أحد الطقوس اليومية للأنتى بشكل عام.

كما أصبح الإنسان يهتم بمظهره ورائحته، وهو فى سبيل ذلك يستعين بعدد كبير من مزيلات العرق والروائح ذات الطبيعة الخاصة.

وقد حازت الأسنان والعناية بها وتنظيفها اهتمام الإنسان فى مختلف البيئات والمجتمعات. وقد تعددت أنواع معاجين الأسنان وتركيباتها بما يحقق الهدف المنشود من المحافظة على الفم والأسنان وحمايتها من التسوس والخطر، بالإضافة إلى اكتساب الفم رائحة طيبة.

وقد أصبحت العناية اليومية للإنسان بشعره وبشرته وأسنانه ورائحته عملية باهظة التكاليف، مما يمثل عبء ثقيل يضاف إلى أعباء الأسرة في هذا العصر الحديث.

ولذلك كان هذا الكتاب مطلب وضرورة يقدم لكل أفراد الأسرة بعض الاحتياجات اليومية من خلال تقديم طرق تحضير بعض أنواع الشامبو والعطور ومزيلات العرق ومعاجين الإنسان وكريمات البشرة وغيرها، بطريقة بسيطة وسهلة ورخيصة في المنزل.

وقد راعينا في الكتاب تناول الموضوعات المختلفة بلغة بسيطة وسهلة وبعيدة عن المصطلحات الصعبة، حتى يحقق الهدف المرجو لكل أفراد الأسرة.

المؤلفون