

## التقديم

كل شخص في داخله فنان . كل شخص في داخله مبدع . يستطيع كل شخص أن يبني عالماً أفضل . ربما يبدو هذا الرأي ساذجاً ، ولكنه أقرب ما يكون إلى الحقيقة . إنني أتق في الناس ، ولكن فقط عندما يختارون بذل كل ما في وسعهم . اتاحت لي الفرصة أثناء السنوات الثلاثين الماضية أن أعمل مع أفراد من كل مناحي الحياة . لقد تعلمت منهم ، عندما يقدمون مواد الحياة الأساسية أن :

### يستطيع الناس اختيار أن يكونوا إيجابيين

يستطيع الناس اختيار أن يكونوا مشجعين وليسوا محبطين . يمكن أن يكونوا مبدعين ، وليسوا معتادي الشكوى . إنهم يستطيعوا تحمل مسئولية مساعدة الآخرين ، بدلاً من الوقوف ببساطة أمام مشكلات الماضي . إنهم يستطيعون السير على هذا الطريق استناداً إلى سنوات الخبرة في الحياة ، الحكمة ، والآلام ، بدلاً من البساطة الساذجة والأعين التي لا ترى حقائق الحياة . يمكنهم أن يكونوا في جانب زخم الحياة ، بدلاً من سكون الأموات .

### يستطيع الناس اختيار أن يؤدوا بإيجابية

يستطيع الناس اختيار أن يبنوا على حالات قواهم ، بدلاً من أن يشكوا من حالات ضعفهم . إنهم يستطيعون القيام بأنواع جيدة من الأعمال والتي تساعد الأفراد الآخرين . إنهم يستطيعون الكفاح لتحقيق التوازن بين متابعة أغراضهم وبين الوفاء بالتزاماتهم قبل الآخرين . أنهم يستطيعون بذل كل ما

يستطيعونه ، بدلاً من الفشل في بذل كل ما يستطيعونه . إنهم يستطيعون إنجاز كل ما خلقوا من أجل إنجازه .

## يستطيع الناس اختيار أن يقيموا عالماً إيجابياً

يستطيع الناس اختيار أن يكونوا من ذوي الأفعال وليسوا من ذوي الأقوال . إنهم يستطيعون أن يفعلوا ما يستطيعون فعله ، بدلاً من الكلام فقط عما لا يمكنهم فعله . يمكنهم أن يكونوا جزءاً من الحل ، بدلاً من أن يكونوا جزءاً من المشكلة . إنهم يستطيعون صنع منتجات جميلة ، ينقلون إلى الآخرين حكمتهم ، ويعطون الأمل للأجيال القادمة . أنهم يستطيعون أن يوحّدوا بين مواهبهم من أجل إقامة عالم إيجابي

عادة يأخذ المشجعون ثلاث خطوات تجاه مساعدة الأفراد من أجل

بذل أقصى طاقتهم : إنهم يركزون على التشجيع ، الإقدام ، التميز . تبدو بسيطة ، ولكنها ليست سهلة . يصف هذا الكتاب فن التشجيع . أنه يقدم الفلسفة والأدوات العملية التي يمكن أن يستخدمها القراء لتشجيع أنفسهم وتشجيع الآخرين في حياتهم وأعمالهم اليومية . إنه يمكن أن يقرأ على أنه كتاب عادي أو دليل عمل لك ولزملائك . من فضلك خذ الأفكار التي تعجبك أكثر واستخدمها لكي تستمر في أن تكون مشجعاً Encourager.

## طريق المشجع

### The Encourager's Way

يركز الأفراد المشجعون عادة على خطوات ثلاث

