

## الفصل الخامس الاستنتاجات والتوصيات

- أولاً : الاستنتاجات
- ثانياً : التوصيات

## الأستنتاجات :

في ضوء أهداف البحث والتحقق من الفروض وفي ضوء المنهج المستخدم و في حدود العينة والقياسات المستخدمة ونتائج التحليل الاحصائي أمكن للباحث التوصل إلى الاستنتاجات التالية :

### أولاً / المحددات البيولوجية ( الأنتروبومترية )

١- لا توجد فروق ذات دلالة أحصائية بين مراكز اللعب المختلفة في معظم المتغيرات البيولوجية ( الأنتروبومترية ) و البالغ عددها (٢٢) متغيراً من أصل (٢٣) متغير وهي ( الوزن/ كجم - الطول الكلي للجسم / سم - طول الجذع من الجلوس/ سم - طول الذراع / سم - طول الساعد/ سم - طول الطرف السفلي/ سم - طول الساق/ سم - طول الفخذ / سم - طول القدم / سم - ارتفاع القدم / سم - عرض الساعد / سم - عرض الركبة / سم - عرض رسغ القدم / سم - محيط الصدر (شهيقي) / سم - محيط الصدر (زفير) / سم - محيط الفخذ/ سم - محيط السمانة/ سم - محيط العضد/ سم - محيط الساعد/ سم - محيط البطن/ سم - مسطح الجسم / م٢ )

٢- توجد فروق ذات دلالة أحصائية بين مراكز اللعب المختلفة في متغير(عرض المرفق) لصالح مركز الظهير المدافع على جميع مراكز اللعب الأخرى ، ومركز قلب الدفاع على مراكز ( وسط مدافع- وسط هجوم- و قلب هجوم ) و مركز وسط مدافع على مركزي (وسط هجوم - قلب هجوم ) .

### ثانياً / المحددات البيولوجية ( الفسيولوجية )

١- لا توجد فروق ذات دلالة أحصائية بين مراكز اللعب المختلفة في معظم المتغيرات البيولوجية ( الفسيولوجية ) و البالغ عددها (٧) متغيرات من أصل (٩) متغيرات وهي( النبض في الراحة ( ن / ق ) - ضغط الدم الانقباضي قبل المجهود (مم / زئبقي ) - ضغط الدم الانقباضي بعد المجهود (مم / زئبقي ) - ضغط الدم الانبساطي قبل المجهود(مم / زئبقي ) - ضغط الدم الانبساطي بعد المجهود (مم / زئبقي ) - زمن كتم النفس بعد أقصى شهيق / ث - السعة الحيوية / مل )

٢- توجد فروق ذات دلالة أحصائية بين مراكز اللعب المختلفة في متغير( النبض بعد المجهود ن/ ق ) لصالح مركز وسط مدافع على مركزي ( الظهير المدافع - قلب الدفاع ) و مركز وسط هجوم على مركزي ( الظهير المدافع - قلب دفاع ) و مركز ( قلب هجوم ) على مركز ( قلب الدفاع ) .

٣- توجد فروق ذات دلالة أحصائية بين مراكز اللعب المختلفة في متغير( زمن كتم النفس بعد أقصى زفير/ ث) لصالح مركز الظهير المدافع على جميع مراكز اللعب الأخرى و مركز ( قلب الدفاع ) على مراكز ( وسط مدافع - وسط هجوم - قلب هجوم )

### ثالثاً / المحددات البدنية

١- لا توجد فروق ذات دلالة أحصائية بين مراكز اللعب المختلفة في معظم المتغيرات (البدنية) والبالغ عددها (١٥) متغيراً من أصل (١٧) متغير وهي (جري زجاجي ٢×٢٠ م/ث - عدو ٣٠ م/ث - عدو ٦٠ م/ث - عدو ١٠٠ م/ث - أرتدادي ٥×٣٠ م / ٣٠ ث راحة / ث - مرونة الجذع والعضلات الخلفية /سم - جري زجاجي ٢×١٥ م - جلوس من الرقود / ٣٠ ث / عدد - الوثب العريض من الثبات / م - الوثب الثلاثي على قدم واحدة / م - الوثب العمودي / سم - رمي كرة طيبة من خلف الرأس / م - رمي كرة طيبة أماماً أسفل / م - سرعة الأداء / ١٥ ث / عدد )

٢- توجد فروق ذات دلالة أحصائية بين مراكز اللعب المختلفة في متغير (جري أرتدادي ٤×١٠ م / ث ) لصالح مركز الظهير المدافع على جميع مراكز اللعب الأخرى ، و مركز قلب هجوم على مركزي ( قلب دفاع - وسط مدافع ) .

٣- توجد فروق ذات دلالة أحصائية بين مراكز اللعب المختلفة في متغير ( أنبساط مائل) لصالح مركز قلب الدفاع على مركز (الظهير المدافع ) ، و مركز ( وسط مدافع ) على مركز ( الظهير المدافع ) .

### رابعاً / المحددات المهارية

١- لا توجد فروق ذات دلالة أحصائية بين مراكز اللعب المختلفة في معظم المتغيرات (المهارية) و البالغ عددها (٣) متغيرات من أصل (١٢) متغير وهي (ضرب الكرة أبعد مسافة بالقدم اليمنى - ضرب الكرة أبعد مسافة بالقدم اليسرى - التصويب على المرمى الخالي القدم الايسر / عدد ) .

٢- توجد فروق ذات دلالة أحصائية بين مراكز اللعب المختلفة في متغير (تنطيط الكرة حر / عدد ) لصالح مركز قلب هجوم على مراكز ( الظهير المدافع - قلب الدفاع - وسط هجوم ) و مركز الظهير المدافع على مركزي ( قلب الدفاع - وسط مدافع ) و مركز وسط هجوم على مركزي ( قلب الدفاع - وسط مدافع ) .

٣- توجد فروق ذات دلالة أحصائية بين مراكز اللعب المختلفة في متغير (تنطيط الكرة لمسافة / م) لصالح مركز قلب هجوم على جميع المراكز الأخرى ، و مركز الظهير المدافع على مركز (وسط مدافع) و مركز ( وسط هجوم ) على مركز ( وسط مدافع ) .

٤- توجد فروق ذات دلالة أحصائية بين مراكز اللعب المختلفة في متغير ( تنطيط الكرة بالرأس / عدد ) لصالح مركز قلب هجوم على جميع مراكز اللعب الأخرى ، و مركز وسط هجوم على مراكز ( الظهير المدافع - قلب الدفاع - وسط مدافع ) و مركز الظهير المدافع على مركز ( وسط مدافع ) .

٥- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين مراكز اللعب المختلفة في متغير (متوسط ضرب الكرة لأبعد مسافة / م) لصالح مركز الظهير المدافع على مركزي (وسط هجوم - قلب هجوم) و مركز قلب الدفاع على مركز (وسط هجوم) و مركز وسط مدافع على مركز (وسط هجوم) .

٦- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين مراكز اللعب المختلفة في متغير ( زمن عدو ٣٠ م بالكرة في خط مستقيم) لصالح مركز الظهير المدافع على مركزي ( قلب الدفاع - وسط مدافع ) و مركز وسط هجوم على مركزي ( قلب الدفاع - وسط مدافع ) و مركز قلب هجوم على مركزي ( قلب الدفاع - وسط مدافع ) و مركز وسط مدافع على مركز ( قلب الدفاع ) .

٧- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين مراكز اللعب المختلفة في متغير (جري جزاجي ٢×٢٠ م / ث ) لصالح مركز الظهير المدافع على مركزي ( قلب الدفاع - وسط مدافع ) و مركز وسط هجوم على مركزي ( قلب الدفاع - وسط مدافع ) و مركز قلب هجوم على مركزي ( قلب الدفاع - وسط مدافع ) .

٨- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين مراكز اللعب المختلفة في متغير (التصويب على المرمى الخالي القدم اليمنى / عدد ) لصالح مركز قلب هجوم على جميع المراكز الأخرى ، و مركز الظهير المدافع على مركزي ( قلب الدفاع - وسط مدافع ) .

٩- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين مراكز اللعب المختلفة في متغير (متوسط التصويب على المرمى / عدد ) لصالح مركز قلب هجوم على جميع المراكز الأخرى ، و مركز وسط هجوم على مركز ( وسط مدافع ) .

١٠- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين مراكز اللعب المختلفة في متغير (ضرب الكرة لأبعد مسافة بالرأس/ م) لصالح مركز الظهير المدافع على مركزي ( وسط هجوم - قلب هجوم ) و مركز قلب الدفاع على مركزي (وسط هجوم - قلب هجوم) و مركز وسط مدافع على مركزي (وسط هجوم - قلب هجوم) .

#### خامساً / دالة التمييز

١- يوجد سبعة قياسات فسيولوجية و بدنية و مهارية و هي (جري جزاجي ٢×٢٠ م / ث ، تنطيط الكرة بالرأس / عدد ، جري أرتدادي ٤×١٠ م / ث ، تنطيط الكرة حر / عدد ، النبض بعد المجهود ن/ق ، زمن عدو ٣٠ م بالكرة في خط مستقيم / ث ، متوسط ضرب الكرة لأبعد مسافة / م ) لها القدرة على التمييز بين ناشئ كرة القدم في مراكز اللعب المختلفة .

٢- من خلال فحص معاملات القياسات و الاختبارات الفسيولوجية و البدنية و مهارية في دالة التمييز يتضح أن كلاً من النبض بعد المجهود ن / ق ، جري أرتدادي ٤×١٠ م / ث ، تنطيط الكرة حر / عدد ، تنطيط الكرة بالرأس / عدد ، متوسط ضرب

الكرة لأبعد مسافة / م ، جري زجاجي ٢×٢٠ م / ث ، يمثلان على الترتيب الثقل الأكبر في عملية التمييز بين مراكز اللعب المختلفة لناشئ كرة القدم .

٣- أمكن استخدام الدالة المميزة بتصنيف اللاعبين ، مما يشير الى نجاح المعادلة في التصنيف الذي وصل الى ١٠٠ % و هذا يدل على إمكانية استخدام الدالة المميزة غير المعيارية أو المعيارية – بعد تحويل الدرجات الخام لدرجات معيارية في التنبؤ بمجموعة الناشئين في مراكز اللعب المختلفة في كرة القدم تبعاً لقياساتهم و أختباراتهم المميزة .

### ثانياً : التوصيات

في ضوء أهداف البحث والتحقق من الفروض وفي ضوء المنهج المستخدم و في حدود العينة والقياسات المستخدمة ونتائج التحليل الاحصائي والاستنتاجات أمكن للباحث التوصل إلى الاستنتاجات التالية :

- ١- أستخدم القياسات والاختبارات البيولوجية والبدنية والمهارية قيد البحث والنتائج التي تم التوصل إليها عند اختيار ناشئ كرة القدم في مراكز اللعب المختلفة للمرحلة السنوية تحت ( ١٦ ) سنة بالمنطقة الشرقية بليبيا .
- ٢- أسترشاد المدربين بجدول القياسات والاختبارات الخاصة بمواصفات كل مركز من مراكز اللعب في كرة القدم للمرحلة السنوية تحت ( ١٦ ) سنة بالمنطقة الشرقية بليبيا .
- ٣- وضع مستويات معيارية خاصة بالقياسات و الأختبارات المستخدمة .
- ٤- إجراء المزيد من البحوث في نفس المجال على مراحل سنوية مختلفة .
- ٥- ضرورة الأهتمام بالقياسات البيولوجية و البدنية والمهارية التي لها القدرة على التمييز بين الناشئين في مراكز اللعب المختلفة لتكون سندا للمدربين العاملين في كرة القدم .
- ٦- ضرورة استخدام الدالة المميزة ( المعيارية ، وغير المعيارية ) في التنبؤ بالناشئين في مراكز اللعب المختلفة بكررة القدم حيث بلغت قدرة الدالة على التمايز ١٠٠% .
- ٧- الأهتمام باستخدام أساليب المعالجة المتعددة في المتغيرات التي تم دراستها في الأداء في مجالات التربية البدنية والرياضة ، حيث أن التعددية هي الأساس في الواقع ، ولذا يفضل استخدام الأحصاء المتعدد لما يمكن أن يضيفه من نتائج .
- ٨- يوصي الباحث بإجراء دراسات خاصة بالجانب النفسي لأنتقاء اللاعبين بمراكز اللعب المختلفة .

## المراجع العربية و الأجنبية

- أولاً : المراجع العربية
- ثانياً : المراجع الأجنبية
- ثالثاً : مراجع شبكة المعلومات

## أولاً : المراجع العربية :

- ١- إبراهيم رحمة (٢٠٠٨) : "دليلك إلى طرق الاختيار بكرة القدم" ، الطبعة الأولى ، ماهي للنشر والتوزيع وخدمات الكمبيوتر ، الإسكندرية .
- ٢- إبراهيم شعلان & عمرو أبو المجد (١٩٩٦) : " أسس بناء كرة القدم الشاملة" ، المكتبة الأكاديمية القاهرة .
- ٣- أبو العلا أحمد عبدالفتاح (١٩٩٨) : " بيولوجيا الرياضي وصحة الرياضي " ، ط١ ، دار الفكر العربي ، القاهرة .
- ٤- أبو العلا عبد الفتاح (٢٠٠٣) : "فسيولوجيا التدريب الرياضي" ، الطبعة الأولى ، دار الفكر العربي ، القاهرة .
- ٥- ابو العلا احمد عبدالفتاح & ابراهيم (١٩٩٤) : " فسيولوجيا التدريب الرياضي في كرة القدم" ، دار الفكر العربي - القاهرة .
- ٦- أبو العلا أحمد عبد الفتاح & محمد (١٩٩٧) : "فسيولوجيا و مورفولوجيا الرياضي وطرق القياس و التقويم ، دار الفكر العربي ، القاهرة .
- ٧- أبو العلا احمد عبدالفتاح & احمد (٢٠٠٣) : " فسيولوجيا اللياقة البدنية " ، دار الفكر العربي ، القاهرة .
- ٨- أحمد أمين الشافعي (٢٠٠٤) : " تنمية وسرعة ودقة أداء بعض المهارات المندمجة الهجومية وتأثيرها على فاعلية المباريات لدى ناشئي كرة القدم" .
- ٩- أحمد الحسيني شعبان & احمد (٢٠٠٦) : "الأنماط الجسمية والقدرات البدنية كدالة انتقاء في صناعة البطل الاولمبي ضمن المشروع القومي المصري" ، نظريات وتطبيقات العدد (٦٠) ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة إسكندرية .
- ١٠- أحمد محمد خاطر & علي (١٩٩٦) : "القياس في المجال الرياضي" ، الطبعة الرابعة ، دار المعارف ، القاهرة .
- ١١- احمد نصر الدين السيد (٢٠٠٣) : " فسيولوجيا الرياضة " ( نظريات - تطبيقات ) ، دار الفكر العربي ، القاهرة .
- ١٢- اسامة كامل راتب & ابراهيم (٢٠٠٥) : " النمو والدافعية في توجيه النشاط الحركي للطفل والانشطة الرياضية المدرسية ، دار الفكر العربي ، القاهرة .
- ١٣- أمر الله أحمد البساطي (١٩٩٥) : " التدريب والإعداد البدني في كرة القدم " ، منشأة المعارف ، الإسكندرية .
- ١٤- أمر الله أحمد البساطي (١٩٩٧) : "التدريب والاعداد البدني في كرة القدم" ، دار المعارف ، الاسكندرية .
- ١٥- أمر الله أحمد البساطي (١٩٩٨) : "أسس وقواعد التدريب الرياضي" ، منشأة

- المعارف الإسكندرية .  
 ١٦- أمر الله أحمد البساطي (٢٠٠١) : " الاعداد البدني و الوظيفي في كرة القدم" ، الاسكندرية ، دار الجامعة الجديدة مصر .
- ١٧- أمين الخولي & عصام بدوي (١٩٩٨) : " استكشاف الموهبين رياضياً " ، سلسلة الفكر العربي التربية البدنية والرياضة رقم (١٩) ، دار الفكر ، القاهرة .
- ١٨- ايمن محمد محمود (٢٠٠٣) : " تأثير استخدام التدريب الفكري بنوعيه على تحسين مستوى الأداء الفني لناشئ كرة القدم تحت ( ١٤ ) سنة " ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية .
- ١٩- باسم فاضل عباس & محمود (١٩٩٤) : " الاعداد النفسي للاعب كرة القدم " ، دار المعرفة ، القاهرة .  
 بسيــــــــوني
- ٢٠- بدر محمود شحاتة (١٩٩٠) : " بناء بطاريات أختبارات للمهارات الأساسية الحركية لانتقاء المبتدئين في كرة القدم " .
- ٢١- بسطويسي أحمد بسطويسي (١٩٩٩) : " أسس ونظريات التدريب الرياضي " ، دار الفكر العربي ، القاهرة .
- ٢٢- بطرس رزق الله ( ١٩٩٤ ) : "متطلبات كرة القدم البدنية والمهارية" ، دار المعارف ، الإسكندرية .
- ٢٣- بهاء الدين إبراهيم سلامة (٢٠٠٠) : "فسيولوجيا الرياضة والاداء البدني" ( لاكتات الدم ) ، ط ١ ، دار الفكر العربي ، القاهرة .
- ٢٤- جارلس هيوز (١٩٩٩) : كرة القدم ، ترجمة كاظم الربيعي .
- ٢٥- جمال عبدالله حسن ( ١٩٩٤ ) : تأثير برنامج تدريبي مقترح على الأداء البدني والمهاري وحجم وظائف القلب للاعبين كرة القدم ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان .
- ٢٦- جنات محمود درويش & ( ١٩٩٨ ) : فسيولوجيا الرياضة ، ط٢ ، مكتبة و مطبعة الأشعاع الفنية ، الإسكندرية .  
 سناء عبدالسلام على
- ٢٧- حامد عبدالفتاح الأشقر & (٢٠٠٦) : تأثير التدريب بأحتياطي القلب على بعض المتغيرات البدنية و الوظيفية و زمن ٨٠٠ - ١٥٠٠ م جري للناشئين ، بحث منشور ، المؤتمر الثالث لعلوم الرياضة و التربية البدنية ، المجلد الأول .  
 مصباح رمضان الأجنف
- ٢٨- حسن السيد أبو عبده ( ١٩٩٠ ) : تأثير برنامج تدريبي مقترح للوثب بالحبل على تحسين بعض القياسات الأنثروبومترية و الكفاءة البدنية للاعبين كرة القدم بنادي النصر بدولة قطر ، نظريات و تطبيقات العدد الثامن .
- ٢٩- حسن السيد أبو عبده (١٩٩٥) : " البناء العملي للقدرات البدنية لناشئ كرة القدم تحت ١٦ سنة بأندية جمهورية مصر العربية " .
- ٣٠- حسن السيد أبو عبده (١٩٩٧) : "الاتجاهات الحديثة لانتقاء الناشئين في كرة القدم في جمهورية مصر العربية" ، إطار بحث مقدم للحصول على درجة الأستاذية ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية .

- ٣١- حسن السيد أبو عبده (٢٠٠١) : " الاتجاهات الحديثة في تخطيط وتدريب كرة القدم ، مكتبة ومطبعة الإشعاع الفنية ، الإسكندرية .
- ٣٢- حسن السيد أبو عبده (٢٠٠٤) : "الاتجاهات الحديثة في تخطيط وتدريب كرة القدم" ، الطبعة الرابعة ، مكتبة ومطبعة الإشعاع الفنية ، الإسكندرية .
- ٣٣- حسن السيد أبو عبده (٢٠٠٥) : " الاتجاهات الحديثة في تخطيط وتدريب كرة القدم " ، مكتبة ومطبعة الاشعاع الفنية ، الاسكندرية .
- ٣٤- حسن السيد أبو عبده ( ٢٠٠٩ ) : " الاعداد المهاري للاعبى كرة القدم ( النظرية والتطبيق) ، مكتبة الاشعاع ، الفنية بالاسكندرية ، ط ٩ .
- ٣٥- حسن السيد أبو عبده (٢٠١٠) : " الاتجاهات الحديثة في تخطيط وتدريب كرة القدم " ، ط ١٠ ، مكتبة الإشعاع الفنية ، الإسكندرية .
- ٣٦- حسن السيد أبو عبده (٢٠١١) : " الإعداد البدني للاعبى كرة القدم " ، ط ٣ ، الفتح للطباعة والنشر ، الإسكندرية .
- ٣٧- حسن السيد أبو عبده ( ٢٠١٣ ) : " الاتجاهات الحديثة في تخطيط وتدريب كرة القدم ، ماهي للطباعة والنشر .
- ٣٨- حسين ابراهيم ابو شرار(٢٠٠٦) : بطارية أختبار لإنتقاء المبتدئين فى كرة اليد بدولة فلسطين ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة اسكندرية .
- ٣٩- حسين فايد ( ١٩٩٥ ) : " علم النفس العام ، رؤية معاصرة ، مؤسسة حورس الدولية ، مؤسسة طبية للنشر .
- ٤٠- حنفي محمود مختار (١٩٩٧) : " برنامج التدريب السنوي في كرة القدم " ، دار الفكر العربي ، القاهرة .
- ٤١- حنفي محمود مختار & (١٩٩٧) : " كرة القدم للناشئين " ، دار الفكر العربي ، القاهرة . مفتي إبراهيم
- ٤٢- حنفي محمود مختار(١٩٩٨) : " المدير الفني لكرة القدم " ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة .
- ٤٣- حنفي محمود مختار (٢٠٠٨) : " كرة القدم للناشئين " ، دار الفكر العربي ، القاهرة .
- ٤٤- رشا عبد الله عنتر عميرة (٢٠٠٩) : " بعض الخصائص الانثروبومترية والبدنية لناشئي كرة اليد في مراكز اللعب المختلفة" ، رسالة ماجستير غير منشورة كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الإسكندرية .
- ٤٥- زكي محمد محمد حسن (٢٠٠٤) : "الظواهر المورفولوجية في رياضي الالعاب الجماعية – معدلات النمو، تقييم مستوى النمو البدني، التماثل والتناسبالجسمي- مثال تطبيقي فى كرة الطائرة "، المكتبة المصرية .
- ٤٦- زكي محمد محمد حسن ( ٢٠٠٦ ) : "التفوق الرياضي" ، المكتبة المصرية للطباعة و النشر و

التوزيع ، القاهرة .

- ٤٧- زهران السيد السيد (٢٠٠٠) : "المهارات الفنية للبطولة العالمية في كرة القدم"، منشأة المعارف ، الاسكندرية .
- ٤٨- سراج الدين محمد عبدالمنعم (١٩٩٥) : وضع مستويات معيارية لبعض القدرات البدنية الخاصة لناشئ كرة القدم للمرحلة السنوية (١٤-١٦) سنة في خطوط اللعب المختلفة بجمهورية مصر العربية ،رسالة ماجستير غير منشورة،كلية التربية الرياضية بنين،جامعة الاسكندرية .
- ٤٩- سراج الدين محمد (٢٠٠٧) : "الإعداد البدني لكرة القدم ، القدرات البدنية الخاصة " ، ط١ .
- ٥٠- سناء عباس إبراهيم & محمد حازم أبو يوسف (٢٠٠٠) : "مورفولوجية مراكز اللعب المختلفة في كرة السلة للناشئين تحت ١٦ سنة"، نظريات و تطبيقات ،العدد (٣٨) ،كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية .
- ٥١- صالح بشير أبو خيط (٢٠٠٨) : "تأثير برنامج تدريبات هوائية مقترح على بعض المتغيرات الفسيولوجية للاعبين كرة القدم الأواسط"، مجلة الساتل ، جامعة الفاتح - كلية التربية- طرابلس - ليبيا .
- ٥٢- عادل عبد البصير (١٩٩٩) : "التدريب الرياضي والتكامل بين النظرية والتطبيق " ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة.
- ٥٣- عادل عبد الحليم حيدر (١٩٩١) : "دراسة عاملية للقدرات الحركية كأساس لانتقاء الناشئين في كرة القدم " ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، جامعة طنطا.
- ٥٤- عبدالرحمن العيسوي (١٩٩٨) : "علم النفس العام ، دار النهضة العربية ، للطباعة والنشر ، بيروت .
- ٥٥- عبد القادر عبد الباقي (١٩٩٢) : "بناء مجموعة أختبارات لانتقاء ناشئ كرة القدم من (١٠-١٢) سنة في ضوء بعض المحددات المرتبطة بالتفوق في اللعبة ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الاسكندرية .
- ٥٦- عصام عبدالخالق مصطفى (٢٠٠٠) : "التدريب الرياضي " ، نظريات وتطبيقات ، الطبعة العاشرة ، دار المعارف ، اسكندرية .
- ٥٧- عصام عبدالخالق مصطفى (٢٠٠٣) : "التدريب الرياضي"- نظريات وتطبيقات، الطبعة الحادية عشر ، منشأة المعارف ، الإسكندرية .
- ٥٨- عصام عبد الخالق مصطفى (٢٠٠٥) : "التدريب الرياضي" ( نظريات - تطبيقات ) الطبعة الثانية عشر ، منشأة المعارف .
- ٥٩- على فهمي البيك (١٩٩٧) : "أسس و برامج التدريب الرياضي"، منشأة المعارف، الاسكندرية.
- ٦٠- على فهمي البيك (٢٠٠٨) : "أسس إعداد لاعبي كرة القدم " ، منشأة المعارف، الإسكندرية.

- ٦١- علي فالح البهادلي (٢٠٠٦) : " الدليل المرشد "، بغداد .
- ٦٢- علي يوسف زربية (٢٠٠٨) : أهم القياسات الفسيولوجية للاعب كرة القدم كأساس لعملية الانتقاء ، مجلة كلية التربية والرياضة ، جامعة السباع من ابريل ، ليبيا .
- ٦٣- عماد الدين عباس & سامي (١٩٩٩) : الدفاع في كرة اليد ، الطبعة الاولى ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة .  
محمد علي
- ٦٤- عماد الدين عباس أبو زيد (٢٠٠٥) : "التخطيط والأسس العلمية لبناء وإعداد الفريق في الألعاب الجماعية"، منشأة المعارف ، الإسكندرية .
- ٦٥- عمرو علي أبو المجد & جمال (١٩٩٧) : " تخطيط برامج تربية وتدريب البراعم والناشئين في كرة القدم "، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة .  
إسماعيل النمكي
- ٦٦- عويس على الجبالي (٢٠٠٣) : " التدريب الرياضي" - النظرية والتطبيق، الطبعة الرابعة، القاهرة .
- ٦٧- غازي محمد خيرى الكيلاني (٢٠٠٥) : " التنبؤ بالانجاز الرياضي بفرق كرة السلة بدلالة المتغيرات الجسمية والبدنية "، نظريات وتطبيقات ، العدد (٥٧) ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة إسكندرية .
- ٦٨- فارس سامي يوسف باشا (٢٠٠٠) : "تحديد مستويات معيارية لبعض القدرات البدنية والمهارية الهجومية بكرة السلة في العراق" ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة بغداد .
- ٦٩- فاروق السيد عبدالوهاب (١٩٩٥) : " الرياضة صحة ولياقة بدنية "، دار الشروق ، القاهرة .
- ٧٠- فرج محمد محمد بن سليم (٢٠٠٤) : "محددات أنتقاء الناشئين في كرة القدم بالجمهورية العظمى"، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الاسكندرية .
- ٧١- قاسم حسن حسين & فتحي (١٩٩٩) : " الموهوب الرياضي " ، دار الفكر للطباعة والنشر والتوزيع المهشيش يوسف  
عمان ، الأردن .
- ٧٢- كريم مراد اسماعيل (٢٠٠٨) : تصميم جداول معيارية لبعض أختبارات و مقاييس المحددات البيولوجية لإنتقاء لاعبي الفريق الوطني المصري لكرة اليد ناشئين (١٩٩٢) ، ملحق المجلد رقم (١٢) ، جامعة المنوفية للتربية البدنية والرياضة .

- ٧٣- كمال عبد الرحمن درويش (١٩٩٩) : " الدفاع في كرة اليد"، مركز الكتاب والنشر ، القاهرة.
- ٧٤- كمال عبد الحميد إسماعيل & محمد صبحي حسنين (٢٠٠١) : " رباعية كرة اليد الحديثة" - الجزء الأول، مركز الكتاب للنشر
- ٧٥- محمد ابراهيم شحاته & محروس (١٩٩٨) : " أساسيات التمرينات البدنية " ، منشأة المعارف الاسكندرية . محمد قنديل & أحمد فؤاد الشاذلي
- ٧٦- محمد حازم أبو يوسف (١٩٩٤) : " تحديد أسس اختيار الناشئين في كرة القدم بجمهورية مصر العربية" ، أطروحة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الاسكندرية .
- ٧٧- محمد حازم محمد أبو يوسف (٢٠٠٠) : "المواصفات الموروثية و البدنية والمهارية المميزة لناشئي كرة القدم تحت ١٦ سنة" ،المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية، العدد (١٩)، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة الإسكندرية.
- ٧٨- محمد حازم محمد أبو يوسف (٢٠٠٥) : " أسس اختيار الناشئين في كرة القدم"، دار الوفاء لنديا الطباعة والنشر ، الاسكندرية .
- ٧٩- محمد حازم محمد أبو يوسف (٢٠٠٦) : " المواصفات الأنتروبومترية للمبتدئين في كرة اليد في ضوء نتائج اختبارات النضج الحركي المجلة العلمية لعلوم التربية الرياضية ، العدد (٩) جامعة طنطا .
- ٨٠- محمد حازم محمد أبو يوسف (٢٠٠٨) : " القدرات الحركية والقياسات الأنتروبومترية المميزة للمبتدئين في كرة اليد) تحت ١٢ سنة ) .
- ٨١- محمد حسن عثمان (٢٠٠٠) : " حمل التدريب والتكيف " ، دار الفكر العربي ، القاهرة .
- ٨٢- محمد حسن علاوي (١٩٩٩) : "علم التدريب الرياضي"، دار المعرفة ، القاهرة.
- ٨٣- محمد حسن علاوي & محمد (٢٠٠١) : "القياس في التربية الرياضية و علم النفس الرياضي"، دار الفكر العربي ، القاهرة . نصر الدين رضوان
- ٨٤- محمد سمير سعد الدين (٢٠٠٠) : "علم وظائف الاعضاء والجهد البدني" ، منشأة المعارف ، ط٣ الاسكندرية .
- ٨٥- محمد شوقي كشك & أمر الله (٢٠٠٠) : " أسس الاعداد المهاري والخططي في كرة القدم احمد البساطي (ناشئين - كبار)، منشأة المعارف ، القاهرة .
- ٨٦- محمد صبحي حسنين (١٩٩٥) : " انماط اجسام ابطال الرياضة"، دار الفكر العربي، القاهرة.
- ٨٧- محمد صبحي حسنين (١٩٩٦) : "القياس والتقويم في التربية البدنية والرياضية" الجزء الثانية الطبعة، الثالثة، دار الفكر العربي ، القاهرة .

- ٨٨- محمد صبحي حسانين & (١٩٩٨) : " موسوعة التدريب الرياضي التطبيقي " ، ط١ ، مركز  
أحمد كسري  
الكتاب للنشر ، القاهرة .
- ٨٩- محمد صبحي حسانين (١٩٩٩) : " أطلس تصنيف وتوصيف أنماط الأجسام "مركز الكتاب  
للنشر ، القاهرة .
- ٩٠- محمد صبحي حسانين (٢٠٠٠) : "القياس والتقويم في التربية البدنية والرياضية " ، الجزء  
الثاني ، دار الفكر العربي ، القاهرة .
- ٩١- محمد صبحي حسانين (٢٠٠٣) : "القياس والتقويم في التربية الرياضية " الزاء الاول ، ط ٥ ،  
دار الفكر العربي ، القاهرة .
- ٩٢- محمد صبري عمر (٢٠٠٠) : "اتجاهات البحث العلمي فى المحددات البدنية والبيولوجية فى  
ضوء التطور التكنولوجي و الثورة المعلوماتية "، المؤتمر العلمي  
الدولي ، إستراتيجيات انتقاء وإعداد المواهب الرياضية فى ضوء  
التطور التكنولوجي و الثورة المعلوماتية ، فى الفترة من ٣٠  
أكتوبر حتى ١ نوفمبر ، الإسكندرية .
- ٩٣- محمد عبده صالح & (١٩٩٥) : " أساسيات كرة القدم " ، دار عالم المعرفة ، القاهرة .  
مفتي إبراهيم حماد
- ٩٤- محمد على القط (٢٠٠٢) : " فسيولوجيا الرياضة و تدريب السباحة "، الجزء الأول ، المركز  
العربي للنشر .
- ٩٥- محمد نصر الدين رضوان (١٩٩٧) : " المرجع فى القياسات الجسمية "، دار الفكر العربي، القاهرة .
- ٩٦- محمد نصر الدين رضوان (١٩٩٨) : " طرق قياس الجهد البدني فى الرياضة "، مركز الكتاب  
للنشر، القاهرة .
- ٩٧- مرعي حسين مرعي (٢٠٠٧) : " دراسة تنمية بعض المتغيرات البدنية والوظيفية للاعبى  
الفريق القومي المصري للهوكي " ، نظريات وتطبيقات ،  
كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية .
- ٩٨- مفتي إبراهيم حماد (١٩٩٤) : "الدفاع لبناء الهجوم فى كرة القدم"، دار الفكر العربي، القاهرة.
- ٩٩- مفتي إبراهيم حماد (١٩٩٦) : "تمارين الاحماء والمهارات فى برامج تدريبيكرة القدم"، الطبعة  
الثانية ، مركز الكتاب للنشر .
- ١٠٠- مفتي إبراهيم حماد (١٩٩٨) : "التدريب الرياضي الحديث" ، دار الفكر العربي، القاهرة.
- ١٠١- مفتي إبراهيم حماد (١٩٩٩) : " بناء فريق كرة القدم " ، دار الفكر العربي ، ط ١ ، القاهرة .
- ١٠٢- مفتي إبراهيم حماد (٢٠١٢) : "جمل المهارات الفردية فى كرة القدم تدريب وتطوير" ، الطبعة  
الاولى ، دار الفكر العربي ، القاهرة .

- ١٠٣- مفيد خليل على محمد (١٩٩٤) : " دراسة لبعض القدرات البدنية الخاصة لاعبي كرة القدم في خطوط اللعب المختلفة من (١٤-١٦) سنة"
- ١٠٤- موفق مجيد الموالي (١٩٩٩) : " الاعداد الوظيفي لكرة القدم" ، عمان ، دار الفكر للطباعة والنشر والتوزيع ، الاردن .
- ١٠٥- نادر محمد شلبي (١٩٩٥) : " تنمية الكفاءة البدنية و أثرها على بعض المتغيرات الكيموحيوية ونظام إنتاج الطاقة للاعبين كرة القدم"،رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية بدمشق ، جامعة قناة السويس.
- ١٠٦- نشأت أحمد فايق (١٩٩٥) : "تقنين مجموعة اختبارات لبعض القدرات المهارية الخاصة لانتقاء ناشئي مدارس كرة القدم بالإسكندرية".
- ١٠٧- هاشم عدنان الكيلاني (٢٠٠٦) : "فسيولوجية الجهد البدني والتدريبات الرياضية"، الطبعة الأولى، دار حنين للنشر والتوزيع، الأردن .
- ١٠٨- ياسر محمد دبور (١٩٩٦) : "كرة اليد الحديثة"، منشأة المعارف ، الإسكندرية .

### ثانياً : المراجع الاجنبية :

- ١٠٩- Adam Brewer (٢٠٠٤) : the need for soccer speed : AG – weekprogram that will Add skip to your and spring to your jumps , MA , Sacs, Nscas performance training journal : a free publication of The Nsca .
- ١١٠-Akofa,Bajer , Sirder ( ٢٠٠٣ ) : Puls rate for soccer player and related of Ared and an Aerobic capacity , university of north Texas .
- ١١١- Bichard J – Fisher,Lon (١٩٩٨) : The Secrech for Sporting Excellence verlage Karf Hofmaun D . (٧٠٦٠) Sechorf .
- ١١٢- Bop Davis (١٩٩٥) : Physical Education and study of sports . ED Mosby. MSH Others .
- ١١٣- Carter , J.E.I and (١٩٩٥) : Somatotyping Development and Applications Cambridge university press ,Cambridge, New York partchester Melbourne Sydney .
- ١١٤- C.N.E.F.S (١٩٩٣) : Selectia juniorilor in fotbal , central thnic al F.R.F. Rombol No . ١

- 115- **David Connon** (2011) : Soccer Skills .
- 116- **Fox E. , and others** (1995) : The physiological Basis for Exercise and sport 2<sup>nd</sup> ed . WCB Brown and Benchmark Medison Wisconsin, Dubugue 10 wa
- 117- **Ghita , M** (1994) : Talent identification models for track events modern Alhelle and coach 32 .
- 118- **Ion Ionescu & Cornel Dinu** (1996) : Probe si Criterii Ajutatoare ale antrenorilor Pentru Selectia juniorilor in fotbal Bucuresti – Romania .
- 119- **Ion Dragan** (2001) : Selectia medico - Peologica A juniorilor insport editura sport - Turism Bucuresti - Romania .
- 120- **Jay Martin** (2012) : The Best of Soccer Journal .
- 121- **Manga Cornel** ( 1995 ) : Selectia Psihologica ale juniorilor in jocuri Sportive editura sport - Turism Bucuresti – Romania .
- 122- **Mc Ardle W. D. and Others** (1994) : Essentials Exercise physiology 2<sup>nd</sup> ed . , Lea & Febiger , Philadelphia
- 123- **Mc Ardle W. D. and Others** (2001) : Exercise physiology Energy , Nutrition , and Human Performance , 2<sup>nd</sup> ed . Lippincott Williams & Witkins U.S.A.
- 124- **Mihai epuran** ( 1999 ) : Criterii , Probe ,si Norne de control Privid Selectia juniorilor in fotbal , Bucuresti – Romania .
- 125- **Miron georgescu** ( 1996 ) : Selectia medico - peologic ale sportivului Modern editura I.E.F.S Bucuresti R omania .
- 126- **Peltola E . & Thomson , B.W** (1995) : Talent identification .New studies in Arthritics . London .
- 127- **Petrofsky JS and Laymon M.**(2000) : Blood pressure and heart rate responses during a fatiguing isometric exercise in paraplegic men with hypertension. Eur J Appl Phsiol 83:274-282.

- ١٢٨- Powers , scott R. & (١٩٩٤) : Exercise Phsiology theory and Application  
Howley Edward T . to Fitnes and performance ٢ nd, ed  
,Brown& benchmark Medison ,Wisconsin,  
Dubugue Iowa .
- ١٢٩- Robergs, Robert A ., and (١٩٩٧) : Exercise Physiology, Exercisepformance  
Roberts andclinical ApplicationMosby st .  
LouisBaltimore Bostom.
- ١٣٠ - salvana ,v,d, pigoggi, f. - (١٩٩٨) : "physical training of football player based  
on their positional rules in the team ,"jou , sport.  
Med phys (fitness,h(٣٨) -٢٩٤-) .
- ١٣١ - Sills, F.D (١٩٩٤) : Anthropometry in Relation to physical  
EducationinLarson , L.A. Fitness, Health  
and Worh Capacity, N,J, Mc millan  
Publishing
- ١٣٢ - Tensen,R.C.&Hirst,C.C(١٩٩٨) : Measurment in physical Education , New  
York , And London Macmillan  
Publishing Co.
- ١٣٣ - Wilmore,J.H and Costill,D. l(١٩٩٤): Phsiologyof sport andExerciseHuman  
Kintics champaign , Illinois

ثالثاً / مراجع شبكة المعلومات :

١٣٤ - <http://www.sport-٨.com/vb/t٤٠٤١.html>