

قائمة الجداول

رقم الصفحة	العنوان	رقم الجدول
٣١	التوصيف الاحصائي لبيانات عينة البحث في المتغيرات الاولى الاساسية قبل التجربة لمبتدئي كرة القدم ٩-١١ سنة-----	١
٣٣	يوضح النسبة المئوية لاختيار الخبراء للمهارات الاساسية في كرة القدم-----	٢
٣٣	يوضح النسبة المئوية لاختيار الخبراء للاختبارات البدنية-----	٣
٣٤	يوضح النسبة المئوية لاختيار الخبراء للاختبارات المهارية-----	٤
٣٦	دلالات الفروق بين المجموعة المميزة والمجموعة غير المميزة لمبتدئي كرة القدم من ٩-١١ سنة في الاختبارات البدنية لإيجاد صدق التمييز-----	٥
٣٧	دلالات الفروق بين المجموعة المميزة والمجموعة غير المميزة لمبتدئي كرة القدم من ٩-١١ سنة في الاختبارات المهارية لإيجاد صدق التمييز-----	٦
٣٨	دلالات الفروق بين التطبيق الاول والتطبيق الثاني لعينة البحث الاستطلاعية لمبتدئي كرة القدم ٩-١١ سنة لإيجاد معامل الثبات للاختبارات البدنية-----	٧
٣٩	دلالات الفروق بين التطبيق الاول والتطبيق الثاني لمبتدئي كرة القدم ٩-١١ سنة لإيجاد معامل الثبات للاختبارات المهارية-----	٨
٤٢	يوضح إجمالي البرنامج التدريبي المقترح-----	٩
٤٢	يوضح التوزيع النسبي للإعداد البدني والمهاري والخططي خلال أشهر التي تضمنها البرنامج التدريبي-----	١٠
٤٣	يوضح التوزيع النسبي للإعداد البدني والمهاري والخططي خلال الأسابيع التي تضمنها البرنامج التدريبي-----	١١
٤٣	يوضح التوزيع النسبي لأقسام الوحدة التدريبية التي تضمنها البرنامج التدريبي-----	١٢
٤٥	التوصيف الاحصائي لبيانات عينة البحث في (الاختبارات البدنية) قبل التجربة-----	١٣
٤٦	التوصيف الاحصائي لبيانات عينة البحث في (الاختبارات المهارية) قبل التجربة-----	١٤
٤٨	تحليل التباين (ANOVA) بين القياسات الثلاثة (القبلي والبيني والبعدي) في الاختبارات المهارية لعينة البحث-----	١٥
٤٩	معنوية الفروق بين القياسات الثلاثة (القبلي والبيني والبعدي) في الاختبارات المهارية لعينة البحث باستخدام اختبار اقل فرق معنوى LSD-----	١٦
٥١	النسبة المئوية للتحسن بين القياسات الثلاث (القبلي والبيني والبعدي) في الاختبارات المهارية لعينة البحث-----	١٧
٥٣	تحليل التباين (ANOVA) بين القياسات الثلاثة (القبلي والبيني والبعدي) في الاختبارات البدنية لعينة البحث-----	١٨
٥٤	معنوية الفروق بين القياسات الثلاثة (القبلي والبيني والبعدي) في الاختبارات البدنية لعينة البحث باستخدام اختبار اقل فرق معنوى LSD-----	١٩
٥٦	النسبة المئوية للتحسن بين القياسات الثلاثة (القبلي والبيني والبعدي) في الاختبارات البدنية لعينة البحث-----	٢٠

قائمة الاشكال

م	العنوان	رقم الصفحة
١	يوضح حجم الاعداد البدني والمهاري والخططي في الشهر الاول من البرنامج التدريبي لمبتدئي كرة القدم ٩-١١ سنة	٤٤
٢	يوضح حجم الاعداد البدني والمهاري والخططي في الشهر الثاني من البرنامج التدريبي لمبتدئي كرة القدم ٩-١١ سنة	٤٤
٣	يوضح حجم الاعداد البدني والمهاري والخططي في الشهر الثالث من البرنامج التدريبي لمبتدئي كرة القدم ٩-١١ سنة	٤٤
٤	المتوسط الحسابي للقياسات الثلاثة (القبلي والبيني والبعدي) في الاختبارات المهارية لعينة البحث	٥٠
٥	نسبة التحسن بين القياس القبلي والبيني وبين القياس البيني والبعدي وبين القياس القبلي والبعدي في الاختبارات المهارية لعينة البحث	٥٢
٦	المتوسط الحسابي للقياسات الثلاثة (القبلي والبيني والبعدي) في الاختبارات البدنية لعينة البحث -	٥٥
٧	نسبة التحسن بين القياس القبلي والبيني وبين القياس البيني والبعدي وبين القياس القبلي والبعدي في الاختبارات البدنية لعينة البحث	٥٧

قائمة المرفقات

- ١- أسماء السادة الخبراء
- ٢- استمارة استطلاع رأي الخبراء في اختيار بعض المهارات الاساسية المناسبة لعينة البحث
- ٣- استمارة استطلاع رأي الخبراء في اختيار الاختبارات المهارية والبدنية المناسبة لعينة البحث
- ٤- الاختبارات المهارية والبدنية المستخدمة في البحث
- ٥- التمرينات المهارية والبدنية المستخدمة في البحث
- ٦- نموذج من الوحدات التدريبية للبرنامج التدريبي المستخدم في البحث