

الفصل الرابع

عرض ومناقشة النتائج

- أولاً : عرض النتائج
- ثانياً : مناقشة النتائج

أولاً: عرض النتائج :

تحليل التباين بين القياسات (القبلي والبيني والبعدي) للمجموعة التجريبية في المتغيرات المهارية والبدنية

جدول (١٥)

تحليل التباين (ANOVA) بين القياسات الثلاثة (القبلي والبيني والبعدي) في الاختبارات المهارية لعينة البحث

الاختبارات	مصدر التباين	درجات الحرية	مجموع المربعات	متوسط المربعات	قيمة ف	مستوى المعنوية	الدلالة
تمرير الكرة بالقدم بين حاجزين (١٠ محاولات) درجة من خمسة (دقة)	بين القياسات	٢	٤٥.٢٨	٢٢.٦٤	*٨٢.٥٢	٠.٠٠	دال
	داخل القياسات	٦٣	١٧.٢٨	٠.٢٧			
	المجموع	٦٥	٦٢.٥٦				
تمرير الكرة نحو الحائط او مقعد سويدي مقلوب (عدد/٦٠ ثانية)	بين القياسات	٢	٤٥١.٩١	٢٢٥.٩٥	*٥٣.١٥	٠.٠٠	دال
	داخل القياسات	٦٣	٢٦٧.٨٤	٤.٢٥			
	المجموع	٦٥	٧١٩.٧٥				
الجري بالكرة ٤٠ م في خط مستقيم (ثانية) قدرة الجري والتحكم بالكرة	بين القياسات	٢	٧٨.٩٢	٣٩.٤٦	*٣٢.٦٢	٠.٠٠	دال
	داخل القياسات	٦٣	٧٦.٢٠	١.٢١			
	المجموع	٦٥	١٥٥.١٢				
الجري بالكرة حول مربع طول ضلعه ١٠ م والدوران حول الحواجز (ثانية) قدرة الجري والتحكم بالكرة	بين القياسات	٢	٧٥٦.٠٢	٣٧٨.٠١	*١٧.٨١	٠.٠٠	دال
	داخل القياسات	٦٣	١٣٣٧.٠٨	٢١.٢٢			
	المجموع	٦٥	٢٠٩٣.١٠				
الجري الزجراجي بالكرة بين الحواجز (ثانية) المراوغة والرشاقة الخاصة	بين القياسات	٢	٨٠١.٢٥	٤٠٠.٦٣	*٢٨.٥٧	٠.٠٠	دال
	داخل القياسات	٦٣	٨٨٣.٣٣	١٤.٠٢			
	المجموع	٦٥	١٦٨٤.٥٨				
زمن الجري المتعرج بالكرة بين الاقمار أو الكراسي (ثانية) المراوغة والرشاقة الخاصة	بين القياسات	٢	١٢٠٨.١٩	٦٠٤.٠٩	*٤٣.٨٧	٠.٠٠	دال
	داخل القياسات	٦٣	٨٦٧.٥٧	١٣.٧٧			
	المجموع	٦٥	٢٠٧٥.٧٦				

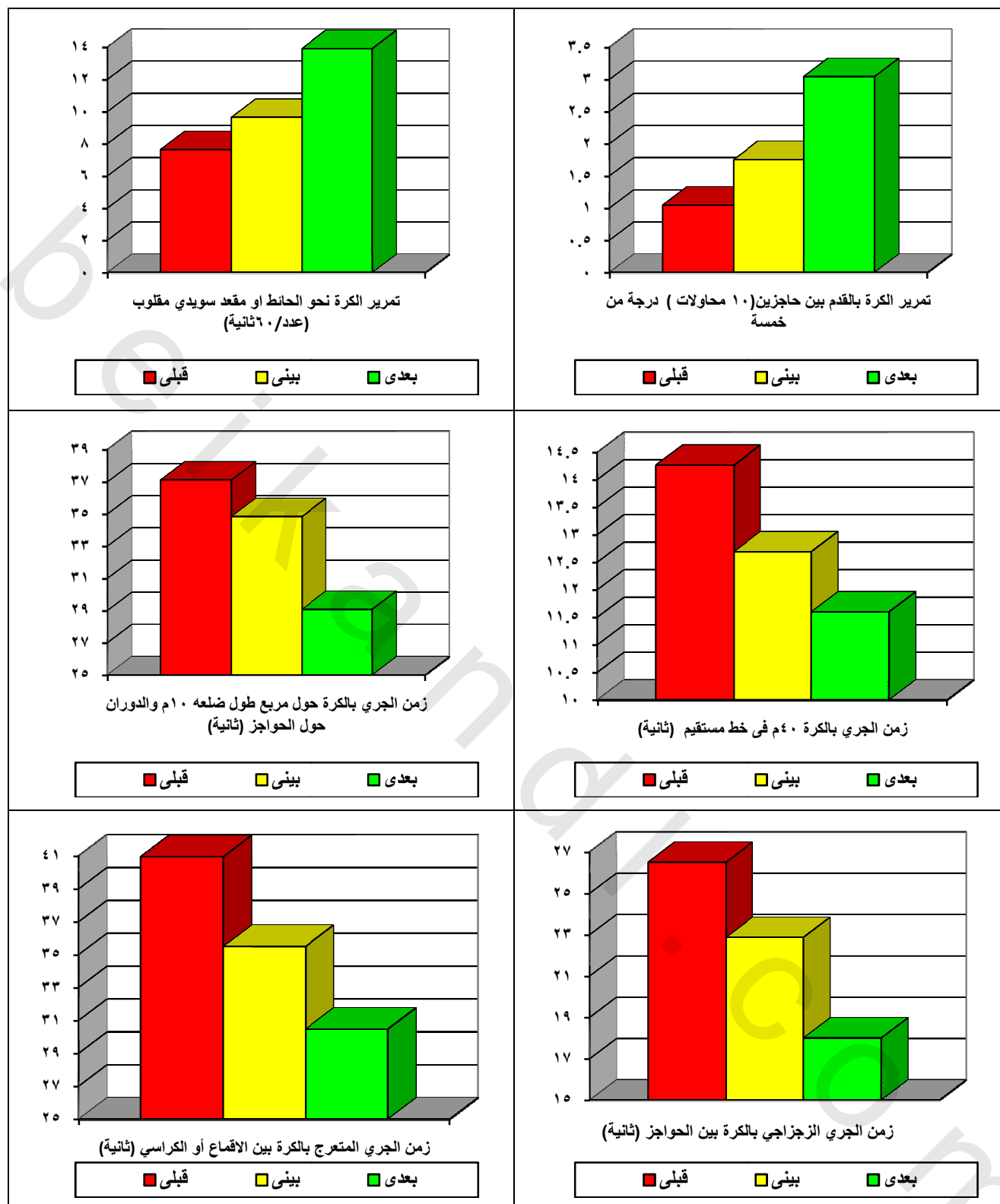
*معنوى عند مستوى ٠.٠٥ = ٣.١٨

يتضح من جدول (١٥) والشكل البياني (٤) و (٥) والخاص بتحليل التباين (ANOVA) بين القياسات الثلاثة (القبلي والبيني والبعدي) في الاختبارات المهارية لعينة البحث ، وجود فروق معنوية بين القياسات الثلاثة في جميع الاختبارات المهارية ، حيث بلغت قيمة ف ما بين (١٧.٨١ الى ٨٢.٥٢) وهذه القيمة أكبر من قيمة F الجدولية عند مستوى ٠.٠٥ ، ولتحديد معنوية الفروق بين القياسات الثلاثة (القبلي والبيني والبعدي) في الاختبارات المهارية تم استخدام اختبار اقل فرق معنوى LSD في جدول (١٦) .

جدول (١٦)
معنوية الفروق بين القياسات الثلاثة (القبلي والبيني والبعدي) في الاختبارات المهارية لعينة البحث باستخدام اختبار اقل فرق LSD معنوى

قيمة LSD	دلالة الفروق بين المتوسطات			الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	القياسات	الاختبارات
	بعدي	بيني	قبلي				
٠.٣٢	*٢.٠٠	*٠.٧٠		٠.٥٣	١.٠٥	قبلي	تمرير الكرة بالقدم بين حاجزين (١٠ محاولات) درجة من خمسة (دقة)
	*١.٣٠		→	٠.٤٣	١.٧٥	بيني	
		→	→	٠.٦٠	٣.٠٥	بعدي	
١.٢٤	*٦.٢٧	*٢.٠٠		٢.٥٤	٧.٦٤	قبلي	تمرير الكرة نحو الحائط او مقعد سويدي مقلوب (عدد/٦٠ ثانية) سرعة اداء
	*٤.٢٨		→	١.٥٣	٩.٦٣	بيني	
		→	→	٢.٠٠	١٣.٩١	بعدي	
٠.٦٦	*٢.٦٦	*١.٥٧		١.٢٨	١٤.٢٦	قبلي	الجري بالكرة ٤٠ م في خط مستقيم (ثانية) قدرة الجري والتحكم بالكرة
	*١.٠٩		→	٠.٦٧	١٢.٦٩	بيني	
		→	→	١.٢٤	١١.٦٠	بعدي	
٢.٧٨	*٨.٠٤	*٢.٢٧		٤.٧٣	٣٧.١١	قبلي	زمن الجري بالكرة حول مربع طول ضلعه ١٠ م والدوران حول الحواجز (ثانية) قدرة الجري والتحكم بالكرة
	*٥.٧٧		→	٤.٢٩	٣٤.٨٤	بيني	
		→	→	٤.٧٩	٢٩.٠٧	بعدي	
٢.٢٦	*٨.٥١	*٣.٦٤		٣.٦٤	٢٦.٥١	قبلي	زمن الجري الزجراجي بالكرة بين الحواجز (ثانية) المراوغة والرشاقة الخاصة
	*٤.٨٧		→	٤.٠٤	٢٢.٨٧	بيني	
		→	→	٣.٥٤	١٨.٠٠	بعدي	
٢.٢٤	*١٠.٤٨	*٥.٤٥		٣.٩٥	٤٠.٩٥	قبلي	زمن الجري المتعرج بالكرة بين الاقماص أو الكراسي (ثانية) المراوغة والرشاقة الخاصة
	*٥.٠٢		→	٢.٧٧	٣٥.٤٩	بيني	
		→	→	٤.٢٥	٣٠.٤٧	بعدي	

يتضح من جدول (١٦) والشكل البياني رقم (٤) والخاص بمعنوية الفروق بين بين القياسات الثلاثة (القبلي والبيني والبعدي) في الاختبارات المهارية لعينة البحث باستخدام اختبار اقل فرق معنوى LSD. تفوق القياس البيني على القياس القبلي بصورة ايجابية معنوية. في حين تفوق القياس البعدي على القياس القبلي والبيني بصورة معنوية وذلك في جميع الاختبارات المهارية قيد البحث.



شكل (٤)

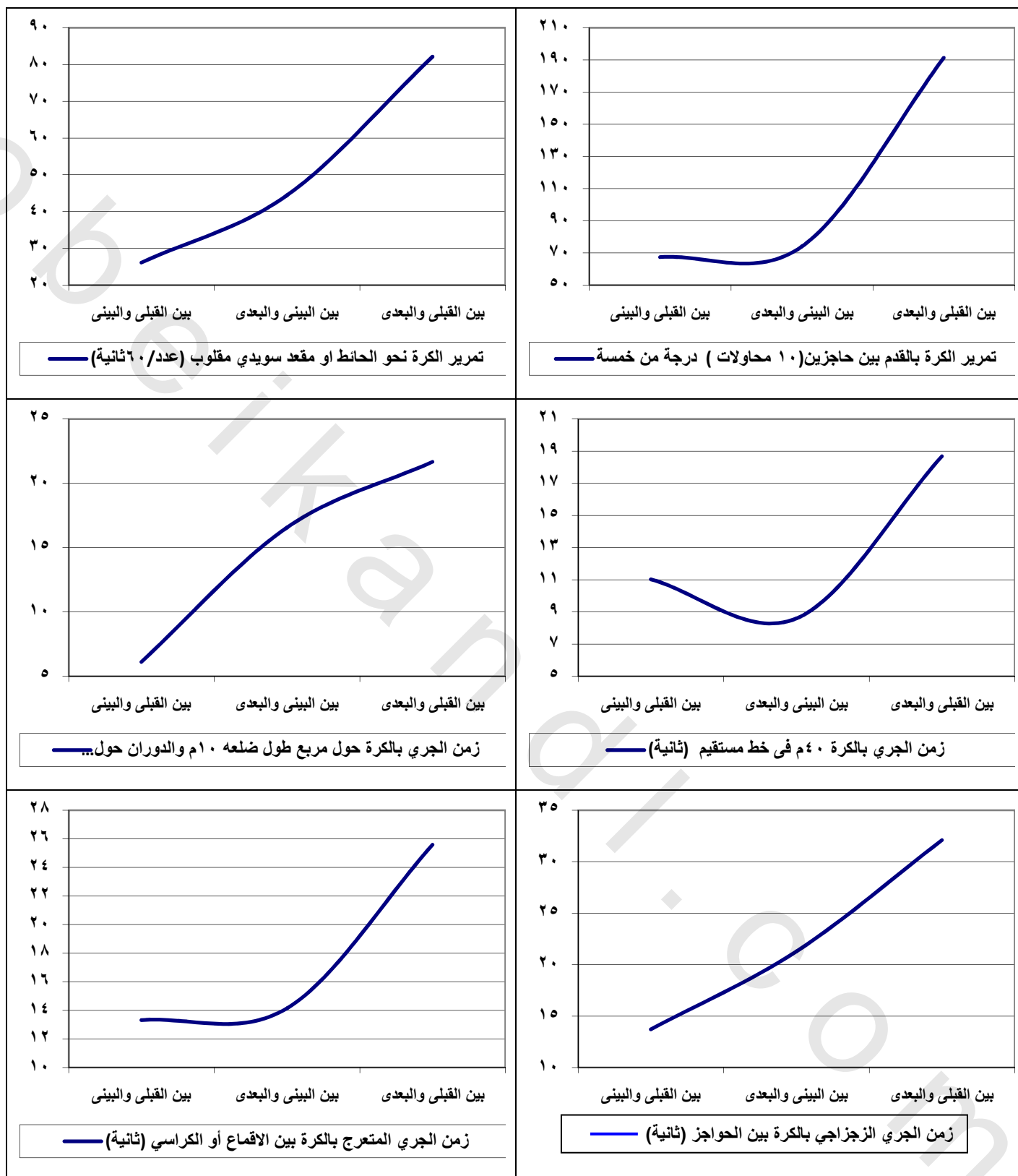
المتوسط الحسابي للقياسات الثلاثة (القبلي والبيني والبعدي) في الاختبارات المهارية لعينة البحث

جدول (١٧)

النسبة المئوية لتحسن بين القياسات الثلاث (القبلي والبيني والبعدي) في الاختبارات المهارية لعينة البحث

الاختبارات	القياسات	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	نسبة الفروق % بين القياسات الثلاثة		
				قبلي	بيني	بعدي
تمرير الكرة بالقدم بين حاجزين (١٠ محاولات) درجة من خمسة (دقة)	قبلي	١.٠٥	٠.٥٣		%٦٧.٣٩	%١٩١.٣٠
	بيني	١.٧٥	٠.٤٣			%٧٤.٠٣
	بعدي	٣.٠٥	٠.٦٠			
تمرير الكرة نحو الحائط او مقعد سويدي مقلوب (عدد/٦٠ ثانية) سرعة اداء	قبلي	٧.٦٤	٢.٥٤		%٢٦.١٣	%٨٢.١٤
	بيني	٩.٦٣	١.٥٣			%٤٤.٤١
	بعدي	١٣.٩١	٢.٠٠			
الجري بالكرة ٤٠ م في خط مستقيم (ثانية) قدرة الجري والتحكم بالكرة	قبلي	١٤.٢٦	١.٢٨		%١١.٠٣	%١٨.٦٨
	بيني	١٢.٦٩	٠.٦٧			%٨.٦٠
	بعدي	١١.٦٠	١.٢٤			
الجري بالكرة حول مربع طول ضلعه ١٠ م والدوران حول الحواجز (ثانية) قدرة الجري والتحكم بالكرة	قبلي	٣٧.١١	٤.٧٣		%٦.١٢	%٢١.٦٧
	بيني	٣٤.٨٤	٤.٢٩			%١٦.٥٦
	بعدي	٢٩.٠٧	٤.٧٩			
الجري الزجراجي بالكرة بين الحواجز (ثانية) المراوغة والرشاقة الخاصة	قبلي	٢٦.٥١	٣.٦٤		%١٣.٧٢	%٣٢.٠٩
	بيني	٢٢.٨٧	٤.٠٤			%٢١.٢٩
	بعدي	١٨.٠٠	٣.٥٤			
زمن الجري المتعرج بالكرة بين الاقماع أو الكراسي (ثانية) المراوغة والرشاقة الخاصة	قبلي	٤٠.٩٥	٣.٩٥		%١٣.٣٢	%٢٥.٥٩
	بيني	٣٥.٤٩	٢.٧٧			%١٤.١٥
	بعدي	٣٠.٤٧	٤.٢٥			

يتضح من جدول (١٧) والشكل البياني رقم (٥) والخاص بنسبة التحسن بين القياس القبلي والبيني وبين القياس البيني والبعدي وبين القياس القبلي والبعدي في الاختبارات المهارية لعينة البحث. نسبة الفروق بين القياس القبلي والبيني تراوحت ما بين %٦.١٢ الى %٦٧.٣٩ في حين تراوحت نسبة الفروق بين القياس البيني والبعدي ما بين %٨.٦٠ الى %٧٤.٠٣ كما تراوحت نسبة الفروق ما بين القياس القبلي والبعدي ما بين %١٨.٦٨ الى %١٩١.٣٠.



شكل (٥)

نسبة التحسن بين القياس القبلي والبيني وبين القياس البيني والبعدي وبين القياس القبلي والبعدي في الاختبارات المهارية لعينة البحث

جدول (١٨)
تحليل التباين (ANOVA) بين القياسات الثلاثة (القبلي والبينى والبعدي) في الاختبارات البدنية لعينة البحث

الاختبارات	مصدر التباين	درجات الحرية	مجموع المربعات	متوسط المربعات	قيمة ف	مستوى المعنوية	الدلالة
عدو ٣٠ م (ثانية) سرعة انتقالية	بين القياسات	٢	٨.٦٢	٤.٣١	*٣٨.٢٠	٠.٠٠	دال
	داخل القياسات	٦٣	٧.١١	٠.١١			
	المجموع	٦٥	١٥.٧٤				
ثني الجذع للامام والاسفل من الوقوف (سم) مرونة	بين القياسات	٢	٧٠.٩٤	٣٥.٤٧	*٢٧.٤٢	٠.٠٠	دال
	داخل القياسات	٦٣	٨١.٥٠	١.٢٩			
	المجموع	٦٥	١٥٢.٤٤				
اختبار الجري المتعرج لبارو (ثانية) (رشاقة)	بين القياسات	٢	٥٠.٤٢	٢٥.٢١	*١٥.٩٩	٠.٠٠	دال
	داخل القياسات	٦٣	٩٩.٣٥	١.٥٨			
	المجموع	٦٥	١٤٩.٧٧				
اختبار الدوائر المرقمة (ثانية) توافق	بين القياسات	٢	١٣٩.٤٠	٦٩.٧٠	*١٢.٣٠	٠.٠٠	دال
	داخل القياسات	٦٣	٣٥٧.٠١	٥.٦٧			
	المجموع	٦٥	٤٩٦.٤١				

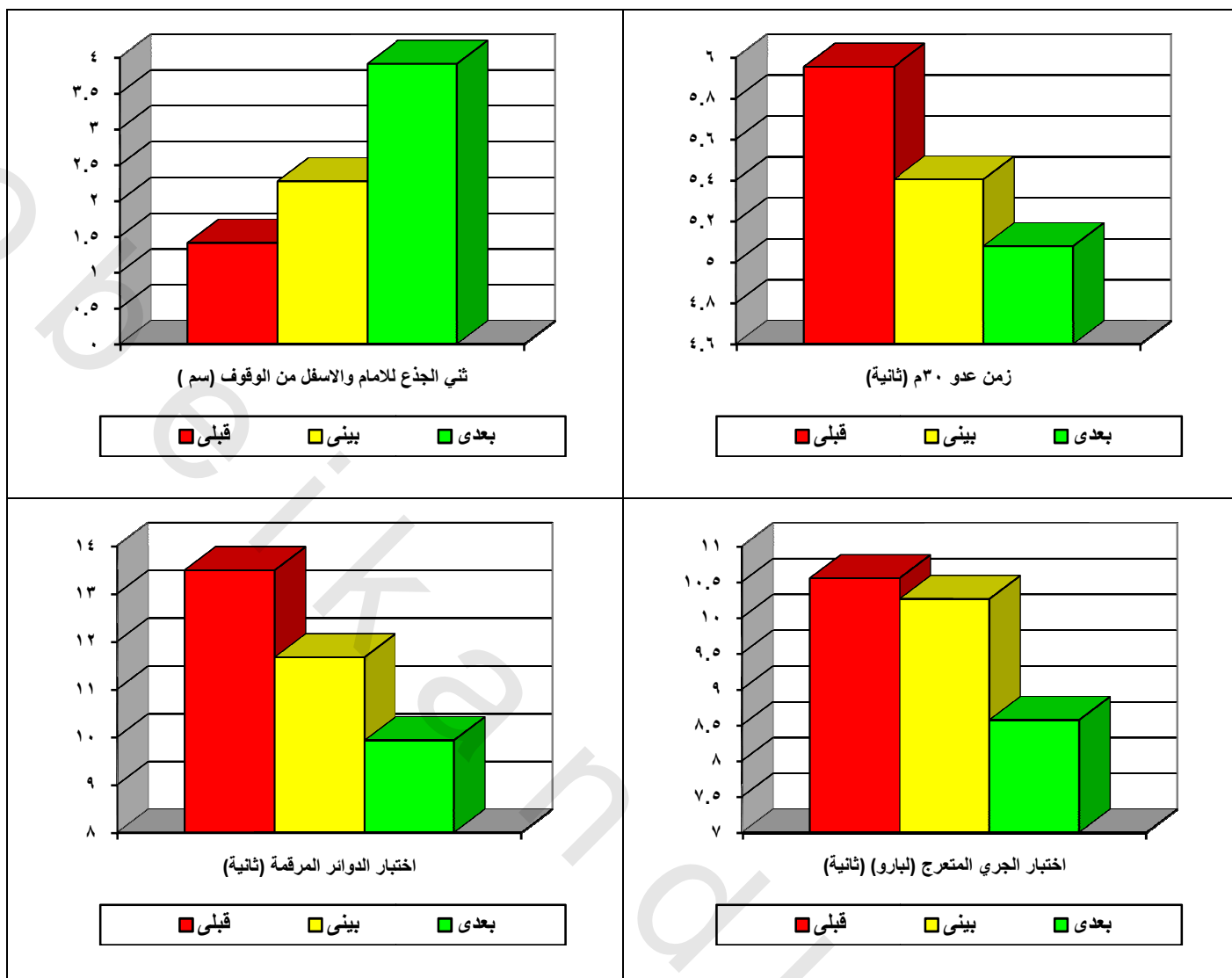
*معنوى عند مستوى ٠.٠٥ = ٣.١٥

يتضح من جدول (١٨) والشكل البياني (٦) و (٧) . والخاص بتحليل التباين (ANOVA) بين القياسات الثلاثة (القبلي والبينى والبعدي) في الاختبارات البدنية لعينة البحث ، وجود فروق معنوية بين القياسات الثلاثة في جميع الاختبارات البدنية ، حيث بلغت قيمة ف ما بين (١٢.٣٠ الى ٣٨.٢٠) وهذه القيمة أكبر من قيمة F الجدولية عند مستوى ٠.٠٥ ، ولتحديد معنوية الفروق بين القياسات الثلاثة (القبلي والبينى والبعدي) في الاختبارات البدنية تم استخدام اختبار اقل فرق معنوى LSD في جدول (١٩) .

جدول (١٩)
معنوية الفروق بين القياسات الثلاثة (القبلي والبيني والبعدي) في الاختبارات البدنية لعينة البحث باستخدام اختبار اقل فرق
معنوى LSD

قيمة LSD	دلالة الفروق بين المتوسطات			الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	القياسات	الاختبارات
	بعدي	بيني	قبلي				
٠.٢٠	*٠.٨٨	*٠.٥٥		٠.٣٩	٥.٩٥	قبلي	عدو ٣٠ م (ثانية) سرعة انتقالية
	*٠.٣٣		→	٠.٣٥	٥.٤٠	بيني	
		→	→	٠.٢٦	٥.٠٨	بعدي	
٠.٦٩	*٢.٥٠	*٠.٨٦		١.١٠	١.٤١	قبلي	ثني الجذع للامام والاسفل من الوقوف (سم) مرونة
	*١.٦٤		→	١.٠٨	٢.٢٧	بيني	
		→	→	١.٢٣	٣.٩١	بعدي	
٠.٧٦	*١.٩٨	٠.٣٠		١.٢٩	١٠.٥٥	قبلي	اختبار الجري المتعرج لبارو (ثانية) (رشاقة)
	*١.٦٩		→	١.٤٤	١٠.٢٦	بيني	
		→	→	١.٠٠	٨.٥٧	بعدي	
١.٤٤	*٣.٥٦	*١.٨٢		٢.٨٩	١٣.٤٩	قبلي	اختبار الدوائر المرقمة (ثانية) توافق
	*١.٧٤		→	٢.٣٨	١١.٦٧	بيني	
		→	→	١.٧٣	٩.٩٣	بعدي	

يتضح من جدول (١٩) والشكل البياني رقم (٦) و الخاص بمعنوية الفروق بين القياسات الثلاثة (القبلي والبيني والبعدي) في الاختبارات البدنية لعينة البحث باستخدام اختبار اقل فرق معنوى LSD. تفوق القياس البيني على القياس القبلي بصورة ايجابية معنوية. في حين تفوق القياس البعدي على القياس القبلي والبيني بصورة معنوية وذلك في جميع الاختبارات البدنية قيد البحث. ما عدى عدم ظهور فروق بين القياس القبلي والبيني في اختبار (رشاقة) اختبار الجري المتعرج (لبارو) (ثانية).



شكل (٦)

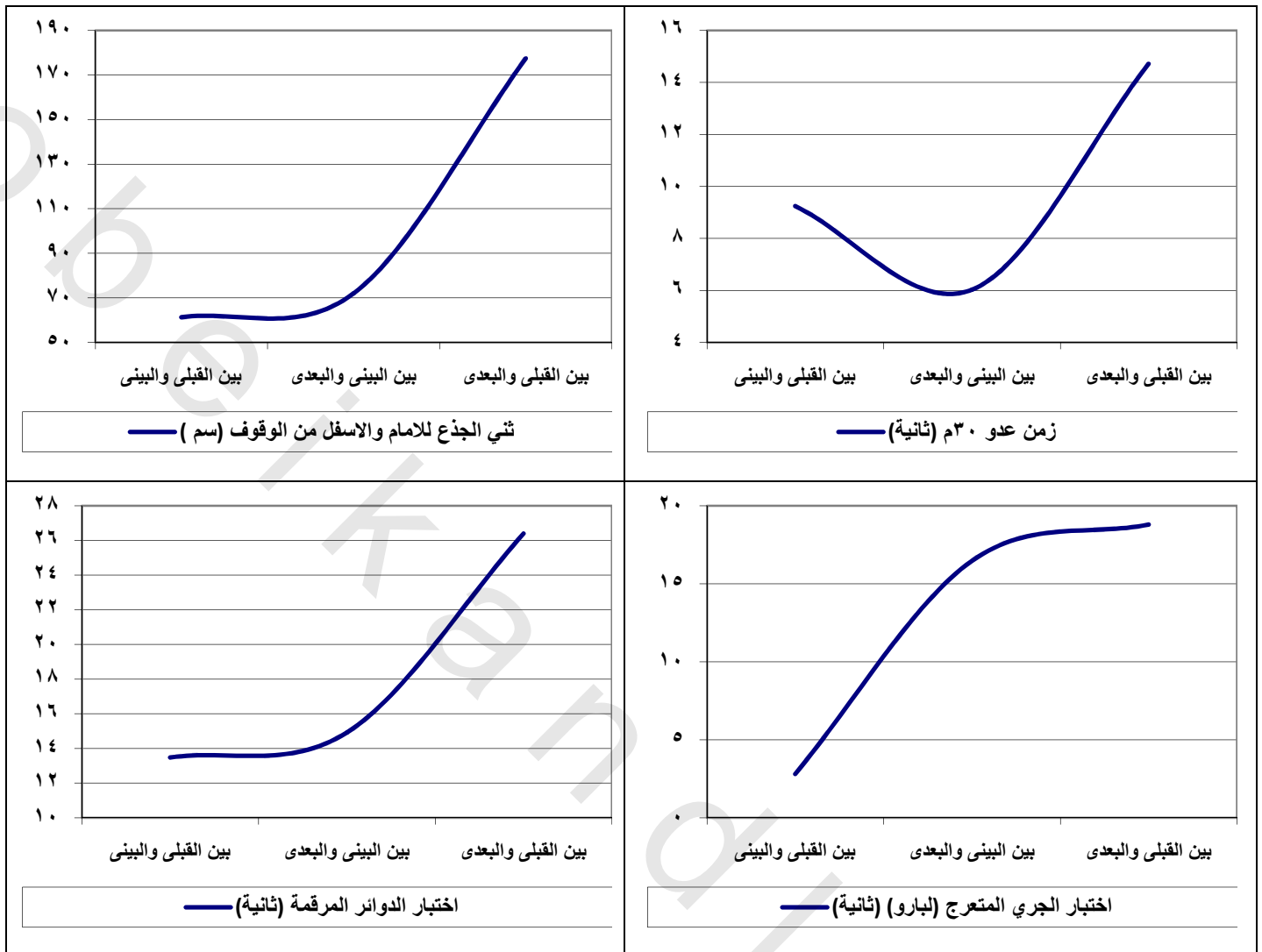
المتوسط الحسابى للقياسات الثلاثة (القبلى والبينى والبعدى) في الاختبارات البدنية لعينة البحث

جدول (٢٠)

النسبة المئوية للتحسن بين القياسات الثلاثة (القبلي والبيني والبعدي) في الاختبارات البدنية لعينة البحث

الاختبارات	القياسات	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	نسبة الفروق % بين القياسات الثلاثة		
				قبلي	بيني	بعدي
عدو ٣٠ م (ثانية) سرعة انتقالية	قبلي	٥.٩٥	٠.٣٩		٩.٢٤-%	١٤.٧١-%
	بيني	٥.٤٠	٠.٣٥			٦.٠٣-%
	بعدي	٥.٠٨	٠.٢٦			
ثني الجذع للامام والاسفل من الوقوف (سم) مرونة	قبلي	١.٤١	١.١٠		٦١.٢٩-%	١٧٧.٤٢-%
	بيني	٢.٢٧	١.٠٨			٧٢.٠٠-%
	بعدي	٣.٩١	١.٢٣			
اختبار الجري المتعرج لبارو (ثانية) رشاقة	قبلي	١٠.٥٥	١.٢٩		٢.٨٠-%	١٨.٨٠-%
	بيني	١٠.٢٦	١.٤٤			١٦.٤٧-%
	بعدي	٨.٥٧	١.٠٠			
اختبار الدوائر المرقمة (ثانية) توافق	قبلي	١٣.٤٩	٢.٨٩		١٣.٤٨-%	٢٦.٣٩-%
	بيني	١١.٦٧	٢.٣٨			١٤.٩٢-%
	بعدي	٩.٩٣	١.٧٣			

يتضح من جدول (٢٠) والشكل البياني رقم (٧). والخاص نسبة التحسن بين القياس القبلي والبيني وبين القياس البيني والبعدي وبين القياس القبلي والبعدي في الاختبارات البدنية. نسبة الفروق بين القياس القبلي والبيني تراوحت ما بين ٢.٨٠% الى ٦١.٢٩% في حين تراوحت نسبة الفروق بين القياس البيني والبعدي ما بين ٦.٠٣% الى ٧٢% كما تراوحت نسبة الفروق ما بين القياس القبلي والبعدي ما بين ١٤.٧١% الى ١٧٧.٤٢%.



شكل (٧)

نسبة التحسن بين القياس القبلي والبيئي وبين القياس البيئي والبعدي وبين القياس القبلي والبعدي في الاختبارات البدنية لعينة البحث

ثانياً: مناقشة النتائج :

سوف يقوم الباحث بمناقشة النتائج مع الاستشهاد بالمراجع العلمية والدراسات المرتبطة وفقاً لترتيب عرض النتائج وفروض البحث.

مناقشة الفرض الأول : توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي والقياس البيني والقياس البعدي في المتغيرات المهارية (التمرير - الجري بالكرة - المراوغة) للرجل غير الساندة قيد البحث لصالح القياس البعدي.

يتضح من جدول (١٥) والشكل البياني (٤) و (٥) والخاص بتحليل التباين (ANOVA) بين القياسات الثلاثة (القبلي والبيني والبعدي) في الاختبارات المهارية لعينة البحث ، وجود فروق معنوية بين القياسات الثلاثة في جميع الاختبارات المهارية ، حيث بلغت قيمة F ما بين (١٧.٨١ الى ٨٢.٥٢) وهذه القيمة أكبر من قيمة F الجدولية عند مستوى ٠.٠٥ والبالغة ٣.١٨ ، حيث ان اختبار تمرير الكرة بين حاجزين حصل على قيمة F ٨٢.٥٢ ، بينما حصل اختبار تمرير الكرة نحو الحائط او مقعد سويدي مقلوب على قيمة F ٥٣.١٥ ، اما اختبار الجري بالكرة ٤٠م في خط مستقيم حصل على قيمة F مقدارها ٣٢.٦٢ ، بينما حصل اختبار الجري بالكرة حول مربع طول ضلعه ١٠م والدوران حول الحواجز على قيمة F ١٧.٨١ ، اما اختبار الجري الزجاجي بالكرة بين الحواجز فقد حصل على قيمة F ٨٢.٥٧ ، فيما حصل الاختبار الاخير الجري المتعرج بالكرة بين الاقماع او الكراسي على قيمة F ٤٣.٨٧ ، وهذه القيم كلها اكبر من قيمة F الجدولية .

ويعزو الباحث سبب هذا التحسن بين القياسات الثلاثة القبلي والبيني والبعدي في الاختبارات المهارية لعينة البحث الى طبيعة البرنامج الذي وضعه الباحث الذي اشتمل على التمارين المناسبة لعينة البحث والتوزيع في هذه التمارين خلال التدريب .

وهذا ما اكده محمد حسن علاوي (١٩٩٨م) ان تنوع مراكز اللاعبين واختلاف واجباتهم الدفاعية والهجومية يتطلب اجادة اللاعبين لمختلف المهارات الاساسية في كرة القدم بكفاءة عالية وخاصة مهارة السيطرة على الكرة وركل الكرة والجري بالكرة والمراوغة باستخدام القدمين اليمنى واليسرى. (٩٩: ٤٨)

ويشير محمد كشك، أمر الله البساطي (٢٠٠٠م) أن طبيعة الأداء في كرة القدم يحتوي على مهارات كثيرة ومتنوعة يتعين على اللاعبين إتقانها سواء بالكرة او بدونها لتحقيق التفوق على منافسه لذلك فإن التدريب على تلك المهارات يشغل حيزاً زمنياً ملموساً في برامج إعداد وتدريب الناشئين والكبار من لاعبي كرة القدم. (٣: ٥١)

يتضح من جدول (١٦) والشكل البياني رقم (٤) والخاص بمعنوية الفروق بين بين القياسات الثلاثة (القبلي والبيني والبعدي) في الاختبارات المهارية لعينة البحث باستخدام اختبار اقل فرق معنوي LSD تفوق القياس البيني على القياس القبلي بشكل معنوي . في حين تفوق القياس البعدي على القياس القبلي والبيني بشكل معنوي وذلك في جميع الاختبارات المهارية قيد البحث ، حيث نلاحظ ان اختبار مهارة تمرير الكرة بين حاجزين قد حصل على وسط حسابي في القياسات الثلاثة وعلى التوالي (١.٠٥ ، ١.٧٥ ، ٣.٠٥) وهذا يؤكد هنالك تحسن في هذه المهارة ولصالح القياس البعدي. فيما حصل اختبار مهارة تمرير الكرة نحو الحائط او مقعد سويدي مقلوب على وسط حسابي للقياسات الثلاثة وعلى التوالي (٧.٦٤ ، ٩.٦٣ ، ١٣.٩١) وهذا يدل على تحسن هذه المهارة ولصالح القياس البعدي ، بينما حصل اختبار مهارة الجري بالكرة ٤٠م في خط مستقيم على وسط حسابي للقياسات الثلاثة وعلى التوالي (١٤.٦٢ ، ١٢.٦٩ ، ١١.٦٠) مما يدل على تحسن هذه المهارة ولصالح القياس البعدي ، كما حصل اختبار مهارة الجري بالكرة حول مربع طول ضلعه ١٠م والدوران حول الحواجز على وسط حسابي للقياسات الثلاثة وعلى التوالي (٣٧.١١ ، ٣٤.٨٤ ، ٢٩.٠٧) مما يدل على تحسن واضح في هذه المهارة لصالح القياس البعدي ، فيما حصل اختبار مهارة الجري الزجاجي بالكرة بين الحواجز على وسط حسابي للقياسات الثلاثة وعلى التوالي (٢٦.٥١ ، ٢٢.٨٧ ، ١٨.٠٠) وهذا يدل على تحسن واضح في هذه المهارة ولصالح القياس البعدي ، اما اختبار الجري المتعرج بالكرة بين الاقماع او الكراسي فقد حصل على وسط حسابي بين القياسات الثلاثة وعلى التوالي (٤٠.٩٥ ، ٣٥.٤٩ ، ٣٠.٤٧) مما يدل على تحسن واضح في هذه المهارة ولصالح القياس البعدي ، حيث انحصرت قيمة LSD من (٠.٣٢ الى ٢.٧٨) ولصالح القياس البعدي في جميع الاختبارات المهارية قيد البحث .

ويرى محمد رضا الوقاد (٢٠٠٣ م) انه في فترة التدريب التي تهدف الى إعداد اللاعب او الفريق مهارياً تستخدم التدريبات التي تنمي وتحسن وتزيد من مستوى اللاعب او الفريق في المهارات الأساسية للعبة ، وتعمل في نفس الوقت على تطوير حركاته ومهاراته ويؤدي هذا النوع من التدريب على مدار السنة التدريبية (الموسم الرياضي)

وتشمل عليه كافة البرامج والدورات التدريبية، وفي الحقيقة ان العمود الفقري لوحدة التدريب اليومية هي التدريب على المهارات الأساسية، وان اختلفت طرق التدريب وفقا لاختلاف الهدف الذي يضعه المدرب . (٥٠: ٩٨)

ومن هنا تتفق النتائج التي توصل اليها الباحث مع ما توصلت اليه كابيرنشيا (١٩٩٢) (٨٠) اهمية تدريب السائقين في كرة القدم بغض النظر عن كونهما يمين او يسار .

ويرجع الباحث هذا التفوق الواضح للقياس البعدي في المتغيرات المهارية باستخدام الرجل غير السائدة الى البرنامج التدريبي الذي استخدمه بما يشمل من تمارين مهارية متنوعة استهدفت تحسين مستوى اداء الرجل غير السائدة في اداء مهارات التمرير والجري بالكرة والمراوغة وفقا للأسس العلمية لوضع البرنامج التدريبي.

ومن خلال المناقشة للنتائج السابقة يتبين أنه تم تحقيق الفرض الاول الخاص بالدراسة وهو :

توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي والقياس البيني والقياس البعدي في المتغيرات المهارية (التمرير – الجري بالكرة – المراوغة) للرجل غير السائدة قيد البحث لصالح القياس البعدي.

مناقشة الفرض الثاني : توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي والقياس البيني والقياس البعدي في المتغيرات البدنية (السرعة الانتقالية – المرونة – الرشاقة – التوافق) قيد البحث لصالح القياس البعدي.

يتضح من جدول (١٨) والشكل البياني (٦) و (٧) . والخاص بتحليل التباين (ANOVA) بين القياسات الثلاثة (القبلي والبيني والبعدي) في الاختبارات البدنية لعينة البحث ، وجود فروق معنوية بين القياسات الثلاثة في جميع الاختبارات البدنية ، حيث بلغت قيمة F ما بين (١٢.٣٠ الى ٣٨.٢٠) وهذه القيمة أكبر من قيمة F الجدولية عند مستوى ٠.٠٥ ، والبالغة ٣.١٥ ، حيث ان اختبار عدو ٣٠م (سرعة انتقالية) حصل على قيمة F ٣٨.٢٠ ، بينما حصل اختبار ثني الجذع للامام والاسفل من الوقوف (مرونة) على قيمة F ٢٧.٤٢ ، اما اختبار الجري المتعرج لبارو (رشاقة) فقد حصل على قيمة F ١٥.٩٩ ، بينما حصل الاختبار الاخير اختبار الدوائر المرقمة (توافق) على قيمة F ١٢.٣٠ ، وهذه القيم كلها اكبر من قيمة F الجدولية .

ويعزو الباحث سبب هذا التحسن بين القياسات الثلاثة القبلي والبيني والبعدي في الاختبارات البدنية لعينة البحث الى طبيعة التمرينات المستخدمة في البرنامج التدريبي ، حيث ان القدرات البدنية الخاصة في كرة القدم تعتبر اساساً في رفع مستوى الاداء المهاري حيث تلعب دوراً بارزاً في اتقان اللاعب المهارات الاساسية في كرة القدم . (١٩: ٣٧)

وهذا ما اكده بسطويسي احمد (١٩٩٩م) ان القدرات البدنية لها ارتباط وتأثير كبير في تقدم وتحسين وتطوير مستوى الفعاليات والمهارات والالعاب الرياضية المختلفة . (١٥: ٥٩)

يتضح من جدول (١٩) والشكل البياني رقم (٦) و الخاص بمعنوية الفروق بين القياسات الثلاثة (القبلي والبيني والبعدي) في الاختبارات البدنية لعينة البحث باستخدام اختبار اقل فرق معنوي LSD. تفوق القياس البيني على القياس القبلي بشكل معنوي . في حين تفوق القياس البعدي على القياس القبلي والبيني بشكل معنوي وذلك في جميع الاختبارات البدنية قيد البحث . ما عدى عدم ظهور فروق بين القياس القبلي والبيني في اختبار (رشاقة) اختبار الجري المتعرج (لبارو) (ثانية)، حيث نلاحظ ان اختبار عدو ٣٠م (سرعة انتقالية) قد حصل على وسط حسابي في القياسات الثلاثة وعلى التوالي (٥.٩٠ ، ٥.٤٠ ، ٥.٨) مما يدل على تحسن واضح في هذا الاختبار ولصالح القياس البعدي ، اما اختبار ثني الجذع للامام والاسفل من الوقوف (مرونة) فقد حصل على وسط حسابي في القياسات الثلاثة وعلى التوالي (١.٤١ ، ٢.٢٧ ، ٣.٩١) وهذا يدل على تحسن واضح في هذا الاختبار ولصالح القياس البعدي ، بينما حصل اختبار الجري المتعرج لبارو (رشاقة) على وسط حسابي في القياسات الثلاثة وعلى التوالي (١٠.٥٥ ، ١٠.٢٦ ، ٨.٥٧) مما يدل على تحسن واضح في هذا الاختبار ولصالح القياس البعدي ، اما اختبار الدوائر المرقمة (توافق) فقد حصل على وسط حسابي في القياسات الثلاثة وعلى التوالي (١٣.٤٩ ، ١١.٦٧ ، ٩.٩٣) وهذا يدل على تحسن واضح في هذا الاختبار ولصالح القياس البعدي ، حيث انحصرت قيمة LSD من (٠.٢٠ الى ١.٤٤) ولصالح القياس البعدي في جميع الاختبارات البدنية قيد البحث .

ويرى كل من علي البيك (٢٠٠٨م) وعماد الدين عباس (٢٠٠٧م) ان لكل مرحلة عمرية لها ما يناسبها من عناصر اللياقة البدنية اي لكل مرحلة مشتملات تدريب خاصة بها يجب التأكيد عليها عند تدريب الناشئين بالإضافة الى الجانب المهاري لضمان تطور مستوى اللاعبين المهاري والبدني . (٢٥: ٣٩) (٢٠٣: ٤١)

ومن هنا تتفق النتائج التي توصل اليها الباحث مع ما توصل اليه محمد لازم (٢٠١٢م) (٥٣) في ضرورة الاهتمام بتنمية المهارات الأساسية والصفات البدنية بالنسبة للناشئين لتطوير مستوى كرة القدم.

ويرجع الباحث هذا التفوق الواضح للقياس البعدي في الاختبارات البدنية الى البرنامج التدريبي الذي استخدمه وبما يشمل من تمارين بدنية مناسبة مع خصائص المرحلة العمرية استهدف فيها تحسين المتغيرات البدنية لعينة البحث ، حيث انه لا يجب الفصل بين الأداء البدني و الأداء المهاري عند تدريب اللاعبين وبما يناسب المرحلة العمرية مراعيًا خصائص كل مرحلة مع مراعاة أن لكل مهارة أساسية في كرة القدم ما يلائمها من عناصر اللياقة البدنية المرتبط بها .

ومن هنا ومن خلال المناقشة للنتائج السابقة يتبين أنه تم تحقيق الفرض الثاني الخاص بالدراسة هو:

توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي والقياس البيني والقياس البعدي في المتغيرات البدنية (السرعة الانتقالية – المرونة – الرشاقة – التوافق) قيد البحث لصالح القياس البعدي.

مناقشة الفرض الثالث : تختلف نسب التحسن بين القياس القبلي و القياس البيني والقياس البعدي في المتغيرات المهارية (التمرير – الجري بالكرة – المراوغة) للرجل غير الساندة والمتغيرات البدنية (السرعة الانتقالية – المرونة – الرشاقة – التوافق) قيد البحث لصالح القياس البعدي .

يتضح من جدول (١٧) والشكل البياني رقم (٥) والخاص بنسبة التحسن بين القياس القبلي والبيني وبين القياس البيني والبعدي وبين القياس القبلي والبعدي في الاختبارات المهارية لعينة البحث، حيث ان اختبار تمرير الكرة بين حاجزين حصل على نسبة تحسن للقياسات الثلاثة وعلى التوالي (٦٧.٣٩% و ٧٤.٠٣% و ١٩١.٣٠%) ، بينما حصل اختبار مهارة تمرير الكرة نحو حائط او مقعد سويدي مقلوب على نسبة تحسن بين القياسات الثلاثة وعلى التوالي (٢٦.١٣% و ٤٤.٤١% و ٨٢.١٤%) ، اما اختبار مهارة الجري بالكرة ٤٠م في خط مستقيم فقد حصل على نسبة تحسن بين القياسات الثلاثة وعلى التوالي (١١.٠٣% و - ٨.٦٠% و - ١٨.٦٨%) ، بينما حصل اختبار مهارة الجري بالكرة حول مربع طول ضلعه ١٠م والدوران حول الحواجز على نسبة تحسن بين القياسات الثلاثة وعلى التوالي (٦.١٢% و - ١٦.٥٦% و - ٢١.٦٧%) ، اما اختبار مهارة الجري الزجاجي بالكرة بين الحواجز فقد حصل على نسبة تحسن بين القياسات الثلاثة وعلى التوالي (١٣.٧٢% و - ٢١.٢٩% و - ٣٢.٠٩%) ، بينما اختبار مهارة الجري المتعرج بالكرة بين الاقماص او الكراسي فقد حصل على نسبة تحسن بين القياسات الثلاثة وعلى التوالي (١٣.٣٢% و ١٤.١٥% و ٢٥.٥٩%) حيث انحصرت نسبة الفروق بين القياس القبلي والبيني تراوحت ما بين ٦.١٢% الى ٦٧.٣٩% في حين تراوحت نسبة الفروق بين القياس البيني والبعدي ما بين ٨.٦٠% الى ٧٤.٠٣% كما تراوحت نسبة الفروق ما بين القياس القبلي والبعدي ما بين ١٨.٦٨% الى ١٩١.٣٠%.

ومن هنا تتفق النتائج التي توصل اليها الباحث مع ما توصل اليه شريف حمدان (٢٠١٤م) (٣٢) ومصطفى محمود حسن (٢٠٠٦م) (٥٧) ووائل عصام الدين الدياسطي (١٩٩٦م) (٧٠) ومحدث محمود الشافعي (١٩٨٦م) (٥٦) ودراسة هالند (٢٠٠٣م) (٨٥) ان البرامج التدريبية المقننة لها دور كبير في الارتقاء بمستوى اللاعبين والذي يؤدي الى تحسن وتطور الجانب المهاري بما يساعد اللاعب على اداء الواجبات الموكلة اليه.

وهذا ما اشار اليه زكي محمد (١٩٩٧م) أن البرامج المخططة والموضوعة على أسس علمية تحقق أفضل مستوى من التطور والتحسين في الانجاز.

ومن خلال عرض النتائج لاحظ الباحث ان هناك نسبة تحسن متفاوتة بين الاختبارات المهارية المستخدمة قيد البحث حيث نرى ان نسبة التحسن للاختبار الاول وهو (تمرير الكرة بين حاجزين) والاختبار الثاني وهو(تمرير الكرة نحو حائط او مقعد سويدي مقلوب اكبر عدد من المرات) اعلى من نسب التحسن للاختبارات الاخرى وهي (اختبار الجري بالكرة ٤٠م خط مستقيم واختبار الجري بالكرة حول مربع طول ضلعه ١٠م والدوران حول الحواجز واختبار الجري بالكرة زجاجي بين الحواجز واختبار الجري المتعرج بالكرة بين الاقماص او الكراسي)، ويرجع الباحث سبب ذلك الى ان الاختبار الاول وهو اختبار (تمرير الكرة بين حاجزين) يحتاج الى الدقة في التمرير اما اختبار(تمرير الكرة نحو حائط او مقعد سويدي مقلوب اكبر عدد من المرات) فهو يحتاج الى سرعة الاداء على عكس الاختبارات الاخرى التي تحتاج الى توفر عنصر السرعة الانتقالية والرشاقة والمرونة والتوافق والسيطرة والتحكم بالكرة اثناء الاداء، وكذلك طريقة اداء كل اختبار حيث نرى ان الاختبار الاول والثاني يؤديان من الوقوف ومن نفس نقطة البداية دون الانتقال الى مكان اخر، اما الاختبارات الاخرى فكانت اصعب حيث تؤدي من الحركة والانتقال من نقطة الى اخرى او من حاجز الى اخر وهذا يؤدي الى بذل جهد اكبر من الاختبار الاول والثاني .

وهذا ما اكده بسطويسي احمد (١٩٩٩م) ان مرحلة التوافق الاولى للحركة والتي تشمل المجال التعليمي عامة سواء المدرسة او قطاع تدريب الناشئين وتلك المرحلة الخاصة بالمبتدئين حيث يتميز اداء تلك المرحلة بالأخطاء الكثيرة في الاداء الحركي لضعف كبير في كل من القدرات البدنية والمهارية . (٢٦٣: ١٥)

وكذلك يرى الباحث ان سبب هذا الاختلاف في نسبة التحسن راجع الى طبيعة استخدام المهارات الاساسية حيث ان مهارة ركل الكرة هي الاكثر استخداما من قبل اللاعبين من خلال التمرير او التصويب وانها مشتركة مع المهارات الاخرى من حيث نهاية الجملة الحركية للمهارة ولو لاحظنا ان مهارة الجري بالكرة او مهارة المراوغة انها تنتهي اما بالتمرير الى الزميل او التصويب نحو المرمى، وهذا له الاثر الكبير في تحسن وتطور مهارة ركل الكرة عن المهارات الاساسية الاخرى والذي عبر عنها اختبار تمرير الكرة بين حاجزين واختبار تمرير الكرة نحو حائط او مقعد سويدي مقلوب اكبر عدد من المرات .

ويشير ثامر محسن وموفق المولى (١٩٩٩م) ان نسبة ٨٠% من استلام الكرة تلعب وتمرر الى الزميل، والفريق الذي لا يجيد اعضاءه لعب التمريرات بشكل دقيق فإنه غير قادر على تحقيق الفوز . (١٦ : ١٧)

يتضح من جدول (٢٠) والشكل البياني (٧) . والخاص بنسبة التحسن بين القياس القبلي والبيني وبين القياس البيني والبعدي وبين القياس القبلي والبعدي في الاختبارات البدنية ، ان اختبار عدو ٣٠ (سرعة انتقالية) حصل على نسبة تحسن بين القياسات الثلاثة وعلى التوالي (٩.٢٤% و ٦.٠٣% و ١٤.٧١%) ، بينما حصل اختبار ثني الجذع للامام والاسفل (مرونة) على نسبة تحسن بين القياسات الثلاثة وعلى التوالي (٦١.٢٩% و ٧٢.٠٠% و ١٧٧.٤٢%) ، اما اختبار الجري المتعرج لبارو (رشاقة) فقد حصل على نسبة تحسن بين القياسات الثلاثة وعلى التوالي (٢.٨٠% و ١٦.٤٧% و ١٨.٨٠%) ، في حين حصل اختبار الدوائر المرقمة (توافق) على نسبة تحسن بين القياسات الثلاثة وعلى التوالي (١٣.٤٨% و ١٤.٩٢% و ٢٦.٣٩%) ، حيث انحصرت نسبة الفروق بين القياس القبلي والبيني تراوحت ما بين ٢.٨٠% الى ٦١.٢٩% في حين تراوحت نسبة الفروق بين القياس البيني والبعدي ما بين ٦.٠٣% الى ٧٢% كما تراوحت نسبة الفروق ما بين القياس القبلي والبعدي ما بين ١٤.٧١% الى ١٧٧.٤٢% .

و تتفق النتائج التي توصل اليها الباحث مع ما توصل اليه كل من ياسر عثمان (٢٠٠٩م) (٧٣) ، سيد حسن (٢٠٠٦م) (٣١) ان الالتزام بالبرنامج التدريبي وفق الاسس والمبادئ العلمية يؤدي الى تحقيق اهداف البحث والتحقق من فروضه ويؤدي كذلك الى التطور والتحسين بالمستوى البدني للاعبين كرة القدم .

ويؤكد كل من عمرو ابو المجد وجمال اسماعيل (١٩٩٧م) (٤٢) ان البرامج التدريبية المقننة لها التأثير الايجابي على تحسن وتطور زمن ودقة الاداء البدني والمهاري للبراعم والناشئين في كرة القدم.

ويرجع الباحث هذا التحسن الحادث في القياس البعدي في المتغيرات المهارية باستخدام الرجل غير الساندة والمتغيرات البدنية لعينة البحث الى البرنامج التدريبي الذي استخدمه بما يشمل من تمارين مهارية وبدنية متنوعة استهدفت تحسين مستوى الاداء المهاري والبدني لعينة البحث.

ومن هنا ومن خلال المناقشة للنتائج السابقة يتبين أنه تم تحقيق الفرض الثالث الخاص بالدراسة وهو :

تختلف نسب التحسن بين القياس القبلي والقياس البيني والقياس البعدي للمتغيرات المهارية (التمرير – الجري بالكرة – المراوغة) للرجل غير الساندة والمتغيرات البدنية (السرعة الانتقالية – المرونة – الرشاقة – التوافق) قيد البحث لصالح القياس البعدي .