

قائمة الجداول

رقم الصفحة	العنوان	رقم الجدول
٢٢	تصنيف مجتمع عينة الدراسة	١
٢٣	تجانس مجموعتي البحث في القياسات الأساسية والأنثروبومترية	٢
٣٥	اختبارات القدرات البدنية الخاصة بالمهارة قيد البحث	٣
٣٦	صدق اختبارات القدرات البدنية للمهارة قيد البحث	٤
٣٦	ثبات اختبارات القدرات البدنية للمهارة قيد البحث	٥
٣٧	معامل الثبات بين المحكمين لنتائج استمارة الملاحظة	٦
٣٧	الموضوعية بين تقديرات المحكمين في استمارة الملاحظة	٧
٤٤	اللحظات الزمنية الهامة التي يحدث بها تغيرات جوهرية لحركة المفاصل العاملة خلال أداء المهارة قيد البحث	٨
٤٨	مفتاح ألوان العضلات العاملة أثناء أداء المهارة قيد البحث	٩
٤٩	مقدار القيمة الكهربائية لنشاط العضلات للحظات الزمنية الهامة التي يحدث بها تغيرات جوهرية أثناء مراحل أداء المهارة قيد البحث لإحدى لاعبات عينة البحث	١٠
٥٣	البيانات الأساسية لنشاط العضلات العاملة أثناء أداء المهارة قيد البحث لإحدى لاعبات عينة البحث	١١
٥٨	تحليل تمايز الفروق بين مجموعتي البحث في اختبارات القدرات البدنية	١٢
٥٨	تحليل تمايز الفروق بين مجموعتي البحث في متوسط زمن أداء مراحل المهارة	١٣
٦٠	تحليل تمايز الفروق بين مجموعتي البحث في مؤشر محصلة السرعة (Resultant Velocity) سم/ث (cm/sec)	١٤
٦٢	تحليل تمايز الفروق بين مجموعتي البحث في مؤشر محصلة العجلة (Resultant Acceleration) سم/ث ^٢ (cm/sec ²)	١٥
٦٤	تحليل تمايز الفروق بين مجموعتي البحث في مؤشر محصلة الدفع (Resultant Impulse) نيوتن/ث (N/sec)	١٦
٦٦	تحليل تمايز الفروق بين مجموعتي البحث في مؤشر محصلة القوة (Resultant Force) نيوتن (N)	١٧
٦٨	تحليل تمايز الفروق بين مجموعتي البحث في محصلة مؤشر كمية الحركة (Moment of Momentum) نيوتن/م (Nm/s)	١٨
٧٠	تحليل تمايز الفروق بين مجموعتي البحث في مؤشر الزاوية (Angular) درجة (ستينية O)	١٩
٧١	تحليل تمايز الفروق بين مجموعتي البحث في مؤشر السرعة الزاوية (Angular Velocity) درجة ستينية/ث (O/S)	٢٠
٧٢	تحليل تمايز الفروق بين مجموعتي البحث في مؤشر العجلة الزاوية (Angular Acceleratio) درجة ستينية/ث ^٢ (O/S ²)	٢١
٧٣	تحليل تمايز الفروق بين مجموعتي البحث في مؤشرات انطلاق الكرة (لحظة الضرب)	٢٢
٧٤	تحليل تمايز الفروق بين مجموعتي البحث في مؤشر متوسط القيمة الكهربائية للعضلات العاملة أثناء أداء المهارة قيد البحث (μV)	٢٣
٧٨	تحليل تمايز الفروق بين مجموعتي البحث في مؤشر أقصى انقباض (نشاط) كهربى للعضلات العاملة أثناء أداء المهارة قيد البحث (μV)	٢٤
٨٢	تحليل تمايز الفروق بين مجموعتي البحث في مؤشر النسبة المئوية للعضلات العاملة أثناء أداء المهارة قيد البحث (%)	٢٥
٨٦	تحليل تمايز الفروق بين مجموعتي البحث في مؤشر مساحة العضلة تحت المنحنى للعضلات العاملة أثناء أداء المهارة قيد البحث (μVs)	٢٦

قائمة الأشكال

رقم الشكل	العنوان	رقم الصفحة
١	التوصيف الفنى لأداء مرحلة الاقتراب فى الضربة الساحقة المستقيمة	١١
٢	التوصيف الفنى لأداء مرحلة الارتقاء (الدفع) فى الضربة الساحقة المستقيمة	١٢
٣	التوصيف الفنى لأداء مرحلة الطيران والضرب فى الضربة الساحقة المستقيمة	١٢
٤	التوصيف الفنى لأداء مرحلة الهبوط فى الضربة الساحقة المستقيمة	١٣
٥	كاميرا JVC المستخدمة فى التصوير	٢٥
٦	كاميرا التزامن المستخدمة فى التصوير	٢٥
٧	نموذج حركة الجسم "بيرنشتين"	٢٦
٨	مكونات جهاز رسام النشاط الكهربى للعضلات اللاسلكى (EMG)	٢٧
٩	كيفية توصيل وتشغيل جهاز رسام النشاط الكهربى للعضلات (EMG)	٢٨
١٠	شاشة برنامج تشغيل (Megawin 6000) (EMG)	٢٨
١١	إنشاء سجل اللعبة	٢٩
١٢	أجزاء الجسم المراد تحليلها	٣٠
١٣	اختيار نوع القياس	٣٠
١٤	أشكال النتائج التى يمكن الحصول عليها من جهاز (EMG)	٣٠
١٥	العضلات العاملة أثناء أداء الالعاب للضربة الساحقة المستقيمة	٣١
١٦	أماكن وضع المجسات (الالكترودات) على جسم اللاعب	٣٢
١٧	الجهاز القاذف للكرات المستخدم مكان (المعد) لأداء الضربة الساحقة المستقيمة	٣٤
١٨	استخراج الصور المتتابعة من جهاز (EMG)	٤٠
١٩	إجراء عملية التزامن باستخدام منبه الفيديو أثناء عملية التصوير	٤٠
٢٠	الأشكال العنصرية لمراحل أداء المهارة قيد البحث التى يحدث بها تغيرات جوهرية لحركة المفاصل العاملة لإحدى لاعبات عينة البحث	٤٤
٢١	الصور الحقيقية لأهم اللحظات الزمنية التى يحدث بها تغيرات جوهرية لحركة المفاصل العاملة خلال أداء المهارة قيد البحث لإحدى لاعبات عينة البحث	٤٤
٢٢	منحنيات محصلات السرعات مع الزمن لمراكز ثقل وصلات الجسم ومركز ثقل الجسم الكلى لإحدى لاعبات عينة البحث	٤٥
٢٣	منحنيات محصلات العجلات مع الزمن لمراكز ثقل وصلات الجسم ومركز ثقل الجسم الكلى لإحدى لاعبات عينة البحث	٤٥
٢٤	منحنيات محصلات الدفع مع الزمن لمراكز ثقل وصلات الجسم ومركز ثقل الجسم الكلى لإحدى لاعبات عينة البحث	٤٦
٢٥	منحنيات محصلات القوة مع الزمن لمراكز ثقل وصلات الجسم ومركز ثقل الجسم الكلى لإحدى لاعبات عينة البحث	٤٦
٢٦	منحنيات محصلات كمية الحركة مع الزمن لمراكز ثقل وصلات الجسم ومركز ثقل الجسم الكلى لإحدى لاعبات عينة البحث	٤٧
٢٧	الرسم البيانى للقيمة الكهربائية لنشاط العضلات للحظة الزمنية (١) أثناء مرحلة الاقتراب	٥٠
٢٨	الرسم البيانى للقيمة الكهربائية لنشاط العضلات للحظة الزمنية (٢) أثناء مرحلة الاقتراب	٥٠
٢٩	الرسم البيانى للقيمة الكهربائية لنشاط العضلات للحظة الزمنية (٣) أثناء مرحلة الارتقاء	٥٠
٣٠	الرسم البيانى للقيمة الكهربائية لنشاط العضلات للحظة الزمنية (٤) أثناء مرحلة الارتقاء	٥٠
٣١	الرسم البيانى للقيمة الكهربائية لنشاط العضلات للحظة الزمنية (٥) أثناء مرحلة الطيران والضرب	٥١
٣٢	الرسم البيانى للقيمة الكهربائية لنشاط العضلات للحظة الزمنية (٦) أثناء مرحلة الطيران والضرب	٥١
٣٣	الرسم البيانى للقيمة الكهربائية لنشاط العضلات للحظة الزمنية (٧) أثناء مرحلة الهبوط	٥١
٣٤	نموذج لزمن بدء وانتهاء العضلات العاملة باستخدام التزامن لإحدى لاعبات عينة البحث	٥٣
٣٥	نموذج النسبة المئوية للعضلات العاملة باستخدام التزامن لإحدى لاعبات عينة البحث	٥٤
٣٦	نموذج لأقصى (إنقباض) نشاط كهربى للعضلات العاملة باستخدام التزامن لإحدى	٥٤

تابع قائمة الأشكال

	لاعبات عينة البحث	
٣٧	نموذج لمخرجات مساحة العضلات العاملة تحت المنحنى من (١- ٨) للمهارة قيد البحث باستخدام جهاز (EMG) والتزامن لإحدى لاعبات عينة البحث	٥٥
٣٨	نموذج لمخرجات مساحة العضلات العاملة تحت المنحنى من (٩- ١٦) للمهارة قيد البحث باستخدام جهاز (EMG) والتزامن لإحدى لاعبات عينة البحث	٥٥
٣٩	نموذج الرسم الخام للعضلات العاملة من (١: ٨) للمهارة قيد البحث باستخدام جهاز (EMG) والتزامن لإحدى لاعبات عينة البحث	٥٦
٤٠	نموذج الرسم الخام للعضلات العاملة من (٩: ١٦) للمهارة قيد البحث باستخدام جهاز (EMG) والتزامن لإحدى لاعبات عينة البحث	٥٧
٤١	التركيب الزمني لمتوسط مؤشر الزمن لمرحل أداء المهارة قيد البحث لمجموعتي البحث (الكروونوجرام الخطي المركب)	٥٩
٤٢	متوسطات مجموعتي البحث في محصلة السرعة لمراكز ثقل وصلات الجسم خلال مراحل الأداء للمهارة قيد البحث	٦١
٤٣	متوسطات مجموعتي البحث في محصلة العجلة لمراكز ثقل وصلات الجسم خلال مراحل الأداء للمهارة قيد البحث	٦٣
٤٤	متوسطات مجموعتي البحث في محصلة الدفع لمراكز ثقل وصلات الجسم خلال مراحل الأداء للمهارة قيد البحث	٦٥
٤٥	متوسطات مجموعتي البحث في محصلة القوة لمراكز ثقل وصلات الجسم خلال مراحل الأداء للمهارة قيد البحث	٦٧
٤٦	متوسطات مجموعتي البحث في محصلة كمية الحركة لمراكز ثقل وصلات الجسم خلال مراحل الأداء للمهارة قيد البحث	٦٩
٤٧	متوسطات مجموعتي البحث في مؤشر الزاوية للذراع الضاربة خلال مراحل الأداء للمهارة قيد البحث	٧٠
٤٨	متوسطات مجموعتي البحث في مؤشر السرعة الزاوية للذراع الضاربة خلال مراحل الأداء للمهارة قيد البحث	٧١
٤٩	متوسطات مجموعتي البحث في مؤشر العجلة الزاوية للذراع الضاربة خلال مراحل الأداء للمهارة قيد البحث	٧٢
٥٠	متوسطات مجموعتي البحث في مؤشرات سرعة وزاوية انطلاق الكرة لحظة الضرب	٧٣
٥١	قيم متوسط القيمة الكهربائية لمجموعتي البحث في مرحلة الاقتراب	٧٥
٥٢	قيم متوسط القيمة الكهربائية لمجموعتي البحث في مرحلة الارتقاء	٧٥
٥٣	قيم متوسط القيمة الكهربائية لمجموعتي البحث في مرحلة الطيران والضرب	٧٦
٥٤	قيم متوسط القيمة الكهربائية لمجموعتي البحث في مرحلة الهبوط	٧٦
٥٥	قيم أقصى انقباض (نشاط) كهربى لمجموعتي البحث في مرحلة الاقتراب	٧٩
٥٦	قيم أقصى انقباض (نشاط) كهربى لمجموعتي البحث في مرحلة الارتقاء	٧٩
٥٧	قيم أقصى انقباض (نشاط) كهربى لمجموعتي البحث في مرحلة الطيران والضرب	٨٠
٥٨	قيم أقصى انقباض (نشاط) كهربى لمجموعتي البحث في مرحلة الهبوط	٨٠
٥٩	قيم النسب المئوية لعمل العضلات لمجموعتي البحث في مرحلة الاقتراب	٨٣
٦٠	قيم النسب المئوية لعمل العضلات لمجموعتي البحث في مرحلة الارتقاء	٨٣
٦١	قيم النسب المئوية لعمل العضلات لمجموعتي البحث في مرحلة الطيران والضرب	٨٤
٦٢	قيم النسب المئوية لعمل العضلات لمجموعتي البحث في مرحلة الهبوط	٨٤

٦٣	قيم مساحة العمل العضلي تحت المنحنى لمجموعتي البحث في مرحلة الاقتراب	٨٧
٦٤	قيم مساحة العمل العضلي تحت المنحنى لمجموعتي البحث في مرحلة الارتقاء	٨٧
٦٥	قيم مساحة العمل العضلي تحت المنحنى لمجموعتي البحث في مرحلة الطيران والضرب	٨٨
٦٦	قيم مساحة العمل العضلي تحت المنحنى لمجموعتي البحث في مرحلة الهبوط	٨٨

قائمة المرفقات

رقم الصفحة	الموضوع	رقم المرفق
١	خطابات البحث	١
٢	استمارة تحليل مباريات للضربة الساحقة المستقيمة للاعبات المستويات العالية في الكرة الطائرة	٢
٣	استمارة استطلاع رأى خبراء الكرة الطائرة	٣
٦	استمارة تحكيم وتقييم مستوى الأداء المهارى للضربة الساحقة المستقيمة في الكرة الطائرة	٤
٨	استمارة تسجيل بيانات واختبارات القدرات البدنية	٥
١٦	استمارة تسجيل إحراز النقاط ومكان سقوط الكرة أثناء عملية التصوير	٦