

أولاً : الإستنتاجات :

في ضوء الدراسة الحالية تمكن الباحث من أستخلاص مايلي :

- ١ . أمكن تحسين مستوى القدرات الحركية المرتبطة بدقة التصويب لناشئي كرة القدم تحت ١٦ سنة لعينة البحث الأساسية (المجموعة التجريبية) ، بنسب مختلفة .
- ٢ . توجد فروق دالة احصائياً في كل القدرات الحركية المرتبطة بدقة التصويب بين القياسين القبلي والبعدي لصالح القياس البعدي .
- ٣ . أعلى نسبة تحسن في القدرات الحركية (البدنية) تحققت كانت لعنصر (سرعة رد الفعل) ، بنسبة (٨٩.٢٨٥%) ، أقل نسبة تحسن كانت لعنصر (سرعة الأداء) ، بنسبة (٨٠.٠٨٩%) .
- ٤ . أعلى نسبة تحسن في القدرات الحركية (المهارية) ؛ (التصويب) تحققت كانت لعنصر (سرعة تصويب) ، بنسبة (٩٤.٦٦٦%) ، أقل نسبة تحسن كانت لعنصر (قوة تصويب) ، بنسبة (٢٧.٠٩٣%) .

ثانياً : التوصيات :

- ١ . استخدام البرنامج التدريبي للقدرات الحركية المرتبطة بدقة التصويب لناشئي كرة القدم تحت ١٦ سنة في الوحدات الخاصة بالبحث .
- ٢ . الأهتمام بتنمية وتطوير القدرات الحركية الخاصة لما لها من تأثير على دقة التصويب لناشئين في سن مبكرة نظراً لعدم دقة ذلك لدى الناشئين .
- ٣ . الإكثار من استخدام تمرينات المنافسة والتي تشبه ما يحدث أثناء المباراة والتدريبات المركبة والجماعية أثناء تدريب الناشئين تحت ١٦ سنة .
- ٤ . الأهتمام بالبرامج التدريبية المقننة على أن يكون أهتمام من الأتحاد العراقي لكرة القدم بالأبحاث العلمية المبنية على أسس علمية سليمة .
- ٥ . استخدام التقنين العلمي لبرامج التدريب بما يتناسب مع كل سن من مراحل ناشئي كرة القدم في العراق .
- ٦ . الأهتمام بالناشئين في سن مبكرة مع مراعات تولي المدربين الكبار والعلميين تدريبات الناشئين لبناء قاعدة عريضة على أسس علمية وقادرة على ممارسة كرة القدم في صورتها المتطورة الحديثة .