

## قائمة الجداول

رقم الجدول	رقم الصفحة
١ . اختبارات القدرات البدنية -----	٢٢
٢ . الدلالات الإحصائية الخاصة بمتغيرات البحث للعينة الإجمالية قيد البحث -----	٢٣
٣ . الدلالات الإحصائية الخاصة بمتغيرات البحث بين المجموعة التجريبية والضابطة قبل التجربة -----	٢٤
٤ . الدلالات الإحصائية الخاصة بالمتغيرات البدنية لدى قياسات البحث الثلاثة خلال فترة التجربة للمجموعة التجريبية -----	٣١
٥ . تحليل التباين الخاص بالمتغيرات البدنية لدى قياسات البحث الثلاثة خلال التجربة للمجموعة التجريبية -----	٣٣
٦ . أقل فرق معنوي "LSD" للفروق بين متوسطات المتغيرات البدنية لدى قياسات البحث الثلاثة خلال فترة التجربة للمجموعة التجريبية -----	٣٤
٧ . نسب تحسن الفروق بين متوسطات المتغيرات البدنية لدى قياسات البحث الثلاثة خلال فترة التجربة للمجموعة التجريبية -----	٣٥
٨ . الدلالات الإحصائية الخاصة بالمتغيرات البدنية لدى قياسات البحث الثلاثة خلال فترة التجربة للمجموعة الضابطة -----	٣٦
٩ . تحليل التباين الخاص بالمتغيرات البدنية لدى قياسات البحث الثلاثة خلال التجربة للمجموعة الضابطة -----	٣٨
١٠ . أقل فرق معنوي "LSD" للفروق بين متوسطات المتغيرات البدنية لدى قياسات البحث الثلاثة خلال فترة التجربة للمجموعة الضابطة -----	٣٩
١١ . نسب تحسن الفروق بين متوسطات المتغيرات البدنية لدى قياسات البحث الثلاثة خلال فترة التجربة للمجموعة الضابطة -----	٤٠
١٢ . الدلالات الإحصائية الخاصة بمتغيرات البحث بين المجموعة التجريبية والضابطة في القياس البيئي للتجربة -----	٤١
١٣ . الدلالات الإحصائية الخاصة بمتغيرات البحث بين المجموعة التجريبية والضابطة بعد التجربة -----	٤٣
١٤ . الدلالات الإحصائية الخاصة بالمتغيرات قيد البحث لدى المجموعة التجريبية قبل وبعد التجربة -----	٤٥
١٥ . الدلالات الإحصائية الخاصة بالمتغيرات قيد البحث لدى المجموعة الضابطة قبل وبعد التجربة -----	٤٧

## قائمة الأشكال والرسوم البيانية

رقم الشكل	رقم الصفحة
١ . مثال يوضح الإيقاع البدني للاعب علي جبار شهر (فبراير - مارس - أبريل - مايو) -----	٢٥
٢ . المتوسط الحسابي الخاصة بالمتغيرات البدنية قيد البحث لدى قياسات البحث الثلاثة خلال فترة التجربة للمجموعة التجريبية -----	٣٢
٣ . المتوسط الحسابي الخاصة بالمتغيرات البدنية قيد البحث لدى قياسات البحث الثلاثة خلال فترة التجربة للمجموعة الضابطة -----	٣٧
٤ . المتوسط الحسابي الخاص بالمتغيرات البدنية قيد البحث لدى المجموعة التجريبية والضابطة في القياس البيئي للتجربة -----	٤٢
٥ . المتوسط الحسابي الخاص بالمتغيرات البدنية قيد البحث لدى المجموعة التجريبية والضابطة بعد التجربة ---	٤٤
٦ . المتوسط الحسابي الخاص بالمتغيرات البدنية قيد البحث لدى المجموعة التجريبية قبل وبعد التجربة -----	٤٦
٧ . المتوسط الحسابي الخاص بالمتغيرات البدنية قيد البحث لدى المجموعة الضابطة قبل وبعد التجربة-----	٤٨