

قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
١٩	مقارنة بعض الفروق بين كرة القدم الخماسية المغلقة وكرة القدم للملاعب الخارجية	١-
٣٢	توزيع أفراد مجتمع البحث والعينة الأساسية المستهدفة	٢-
٣٣	التوصيف الإحصائي لمجموعتي البحث التجريبية والضابطة في المتغيرات الأساسية (السن - الطول - الوزن)	٣-
٣٣	النسبة المئوية لأراء السادة الخبراء حول تحديد أهم القدرات البدنية	٤-
٣٤	التوصيف الإحصائي بين المجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة في الاختبارات البدنية (التكافؤ)	٥-
٣٤	التوصيف الإحصائي بين المجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة في الاختبارات المهارية (التكافؤ)	٦-
٣٦	اختبار مان ويتني لدلالة الفروق بين العينات المستقلة في الأرباع الأدنى والأرباع الأعلى للقدرات البدنية	٧-
٣٦	اختبار مان ويتني لدلالة الفروق بين العينات المستقلة في الأرباع الأدنى والأرباع الأعلى للاختبارات المهارية	٨-
٣٧	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الارتباط للتطبيق الأول والتطبيق الثاني للقدرات البدنية	٩-
٣٧	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الارتباط للتطبيق الأول والتطبيق الثاني للاختبارات المهارية	١٠-
٣٩	التوزيع الزمني للبرنامج التعليمي المقترح	١١-
٣٩	التوزيع الزمني لأجراء الدرس في كل وحدة تعليمية بالبرنامج المقترح	١٢-
٤٢	الفروق بين القياس القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية في الاختبارات البدنية	١٣-
٤٣	الفروق بين القياس القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية في الاختبارات المهارية	١٤-
٤٤	الفروق بين القياس القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة في الاختبارات البدنية	١٥-
٤٥	الفروق بين القياس القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة في الاختبارات المهارية	١٦-
٤٦	الفروق بين المجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة في الاختبارات البدنية بعد التجربة	١٧-
٤٧	الفروق بين المجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة في الاختبارات المهارية بعد التجربة	١٨-

قائمة الأشكال

رقم الصفحة	عنوان الشكل	رقم الشكل
٤٢	المتوسط الحسابي للقياس القبلي والقياس البعدي للمجموعة التجريبية في الاختبارات البدنية لصف الثالث متوسط.....	١-
٤٣	المتوسط الحسابي للقياس القبلي والقياس البعدي للمجموعة التجريبية في الاختبارات المهارية لصف الثالث متوسط.....	٢-
٤٤	المتوسط الحسابي للقياس القبلي والقياس البعدي للمجموعة الضابطة في الاختبارات البدنية لصف الثالث متوسط.....	٣-
٤٥	المتوسط الحسابي للقياس القبلي والقياس البعدي للمجموعة الضابطة في الاختبارات المهارية لصف الثالث متوسط.....	٤-
٤٦	المتوسط الحسابي للمجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة في الاختبارات البدنية للصف الثالث المتوسط بعد التجربة.....	٥-
٤٧	المتوسط الحسابي للمجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة في الاختبارات المهارية للصف الثالث المتوسط بعد التجربة.....	٦-