

الفصل السادس الاستنتاجات والتوصيات

اولا: الاستنتاجات

ثانيا: التوصيات

الفصل السادس

الاستنتاجات والتوصيات

اولاً: الاستنتاجات:

- في حدود اهداف البحث وفروضه وفي اطار ما أسفرت عنه النتائج تمكن الباحث من استنتاج ما يلي:
- (١) البرنامج الثقافي الصحي باستخدام التعلم الالكتروني له تأثير ايجابي على الثقافة الصحية الغذائية .
 - (٢) البرنامج الثقافي الصحي باستخدام التعلم الالكتروني له تأثير ايجابي على الثقافة الصحة الشخصية.
 - (٣) البرنامج الثقافي الصحي باستخدام التعلم الالكتروني له تأثير ايجابي على الثقافة الصحية للوقاية من الامراض.
 - (٤) البرنامج الثقافي الصحي باستخدام التعلم الالكتروني له تأثير ايجابي على الثقافة الصحية لتربية الامان.

ثانياً: التوصيات:

- في ضوء النتائج التي توصل اليها الباحث تم اقتراح التوصيات التالية:
- (١) تطبيق برنامج الثقافة الصحية باستخدام التعلم الالكتروني وأثره على رفع الوعي الصحي لطالبات الكلية بالفرقة الاولى لتزويدهم بالمعلومات والمعارف و الحقائق الصحية.
 - (٢) عقد دورات تثقيفية وندوات و مؤتمرات لنشر الوعي الصحي لدى الطالبات.
 - (٣) استخدام التعليم الذاتي باستخدام (البرنامج الالكتروني).
 - (٤) اجراء المزيد من البحوث في هذا المجال على عينة مختلفة .
 - (٥) مقارنة النتائج بأساليب تعلم أخرى.

المراجع المستخدمة

أولاً: المراجع العربية

ثانياً: المراجع الاجنبية

ثالثاً: شبكة المعلومات الدولية

المراجع

أولا : المراجع العربية

- ١ ابراهيم عبد الوكيل الفار : (٢٠١٢)، " تربيوات تكنولوجيا القرن الحادي والعشرين
تكنولوجيات (ويب، ٢٠٠٠) الطبعة الاولى، كلية التربية ، جامعة طنطا.
- ٢ : (٢٠٠٠)، " التعليم والتعلم المعزز بالحاسوب، الرؤيا والمستقبل،
ورقة عمل مقدمة الى ندوة اعداد معلم الحاسوب بدول مجلس التعاون
العربي بالبحرين، مكتب التربية العربي لدول الخليج ، طبعة الثانية.
- ٣ ابو العلا عبد الفتاح، كمال اسماعيل : (٢٠٠١)، " الثقافة الصحية للرياضيين " دار الفكر العربي، القاهرة.
- ٤ أبوزيد اسلام عبد المنعم محمد عبد : (٢٠١١)، "مستوى الثقافة الصحية للإصابات الرياضية لدى مدربي
الرياضات الفردية والالعاب الجامعية للناشئين"، رسالة ، كلية التربية
الرياضية ، جامعة المنيا.
- ٥ احسان محمد حفطي : (١٩٩٨)، " الوعي والمشاركة ودورها في انجاح التنمية
الحضرية" ، رسالة ماجستير ، غير منشورة ، كلية الآداب ، جامعة
الاسكندرية.
- ٦ أحمد حامد منصور : (١٩٨٩)، "تكنولوجيا التعليم وتنمية القدرة على التفكير والابتكار ،
دار الوفاء للطباعة والنشر، المنصورة، الطبعة الثانية.
- ٧ احمد حلوي محمود : (١٩٧٩)، " التربية الصحية" ، الطبعة الثانية ، دار المعارف ،
القاهرة.
- ٨ احمد طلعت أبو زيد : (٢٠٠٧)، " تأثير برنامج تعليمي باستخدام الوسائط المتعددة على
التحصيل المعرفي ومستوى المهارات الاساسية في الكرة الطائرة
لتلاميذ المرحلة الاعدادية "، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية
التربية الرياضية، جامعة طنطا.
- ٩ احمد محمد سالم : (٢٠٠٤)، " تكنولوجيا التعليم والتعلم الالكتروني ، مكتبة الرشد ،
الراض ، المملكة العربية السعودية.
- ١٠ احمد محمد عادل حامد الشافعي : (٢٠١٠)، "دراسة تقييمية للسلوك الصحي لتلاميذ مدرسة
الموهبين"، رسالة ماجستير غير منشوره، كلية التربية الرياضية ،
جامعة طنطا.
- ١١ احمد محمد فهيمي : (٢٠٠٨)، " أثر استخدام الاتصال المتزامن فب التعليم التعاوني عبر
الويب على تنمية المهارات الاتصال عبر الشبكة لدى طلاب تكنولوجيا
التعليم ، رسالة ماجستير ، غير منشورة، قسم المناهج وطرق التدريس ،
كلية البنات للآداب والعلوم والتربية ، جامعة عين شمس.
- ١٢ اسامة رياض : (١٩٩٨)، " الجديد في الطب الرياضي في كرة القدم ، الاتحاد العبي
لكرة القدم الرياضي، القاهرة.
- ١٣ اقبال رسمي، امال زكي : (٢٠٠٠)، " العلاقة بين الانحرافات القوامية وكلا من التوافق
النفسي واللياقة البدنية لطلبة المرحلة الاعدادية لمحافظة القاهرة " ،
بحث غير منشور ، المجلة العلمية للتربية البدنية الرياضية ، كلية
التربية الرياضية للبنين بالهرم ، العدد ٣٣ ، القاهرة. ٠٠
- ١٤ اماني احمد محمد عبد الله مطر : (٢٠١٠)، "تأثير برنامج تنقيف صحي لرفع مستوى الصحة المدرسية
لتلميذات المرحلة الاولى من التعليم الاساسي" ، رسالة ماجستير، كلية

- التربية الرياضية، جامعة طنطا.
- ١٥ امل محمد : (١٩٩٧)، " تأثير برنامج وقائي (صحي - رياضي) على تقليل بعض العوامل الخطرة المسببة لأمراض القلب فوق سن الثلاثين " ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، القاهرة.
- ١٦ أمينة حسن عبد الرحيم طه : (٢٠١٠)، "تأثير برنامج تثقيف صحي باستخدام احدى وسائل التقنية الحديثة على الثقافة الصحية لدى الرياضيين بمراكز الشباب بمحافظة المنيا"، رسالة ماجستير غير منشوره ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنيا.
- ١٧ أميرة محمد محمود خطاب : (٢٠٠٨)، "تأثير برنامج تثقيف صحي باستخدام الحاسب الالى لتحسين السلوك الصحي لأطفال مؤسسة (SOS) للأيتام بالغربية"، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا.
- ١٨ امين انور خولي، جمال الشافعي : (٢٠٠٠)، "مناهج التربية البدنية المعاصرة ، دار الفكر العربي، القاهرة.
- ١٩ ايهاب محمد فهيم : (٢٠٠٦)، "تصميم موقع تعليمي على شبكة الانترنت وأثره على تعلم بعض مسابقات الميدان والمضمار لدى طلبة شعبة التدريس بكلية التربية الرياضية بطنطا"، رسالة دكتوراه، غير منشوره ' كلية التربية الرياضية ' جامعة طنطا.
- ٢٠ بدور محمد عادل علي حسن : (٢٠٠٤)، "برنامج للتعليم الذاتي لطالبات كلية التربية الرياضية في تعليم القانون الدولي لكرة اليد" رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة الاسكندرية.
- ٢١ بلال زكريا محمد العريان : (١٩٩٩)، "تأثير برنامج تثقيف صحي على شعب المجموعات الرياضية من ٨ - ١٢ سنة بمحافظة البحيرة"، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة الاسكندرية.
- ٢٢ بهاء الدين ابراهيم سلامة : (٢٠٠١)، "الصحة والتربية الصحية، دار الفكر العربي ، القاهرة .
- ٢٣ : (١٩٩٧)، "الصحة والتربية الصحية - الطبعة الاولى ، دار الفكر العربي، القاهرة
- ٢٤ : (١٩٨٩)، " الجوانب الصحية في التربية الرياضية" ، دار الفكر العربي ، القاهرة.
- ٢٥ رمزي احمد عبد الحي : (٢٠٠٥)، " التعليم العالي الالكتروني محدداته ومبرراته ووسائطه ، دار الوفاء لدنيا الطباعة والنشر ، الاسكندرية.
- ٢٦ روجينا محمد علي : (٢٠٠٨)، "فعالية التعلم الالكتروني في تنمية المهارات المعلوماتية والتحصيل في مادة العلوم لدى تلاميذ مرحلة الابتدائية"، رسالة دكتوراه غير منشوره ، قسم المناهج وطرق التدريس، كلية التربية، جامعة عين شمس.
- ٢٧ سعيد دياب : (١٩٩٣)، " سلسلة العلاقات الانسانية ، دار القلم ، القاهرة.
- ٢٨ سمير حسن محمد عيد : (٢٠٠٣)، "أثر برنامج تثقيف صحي في الادمان على معلومات واتجاهات الموهوبين رياضيا" ، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الاسكندرية.
- ٢٩ سمير محمد سعد الله : (١٩٩١)، " اهمية التثقيف الصحي ، وزارة الصحة والسكان ، الادارة العامة للثقافة والاعلام الصحي ، القاهرة.

- ٣٠ سميرة خليل محمد ، "التربية الصحية للرياضيين" ، جامعة بغداد .
- ٣١ شيرين سعد على حجازي : (٢٠١٢)، "تأثير برنامج ثقافة صحية في الوعي الصحي لطالبات الريف المراهقات بمحافظة الغربية" رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا.
- ٣٢ عادل علي حسن : (١٩٩٥) ، " الرياضة والصحة " ، دار المعارف ، الاسكندرية.
- ٣٣ عبد الحافظ محمد سلامة : (١٩٩٨)، مدخل الى تكنولوجيا التعليم، سلسلة المصادر التعليمية (١)، الطبعة الثانية، دار الفكر العربي، القاهرة.
- ٣٤ عبد الحميد بسيوني : (٢٠٠٧)، مستقبل التعليم عن بعد التعليم الالكتروني والتعليم الجوال، دار الكتب العلمية، للنشر والتوزيع، القاهرة.
- ٣٥ عبد الحميد شريف : (٢٠٠٠) ، " تكنولوجيا التعليم في التربية الرياضية، مركز الكتاب للنشر، القاهرة.
- ٣٦ : (١٩٩٦) ، " البرامج في التربية الرياضية بين النظرية والتطبيق ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة.
- ٣٧ عبد الرحمن مدني : (١٩٨٤)، " برنامج مقترح للتربية الصحية للمرحلة الاولى من التعليم الاساسي ٦-١٢ سنة، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، جامعة حلوان.
- ٣٨ عبد الستار ابراهيم، عبد العزيز الدخيل، رضوي ابراهيم : (١٩٩٣)، "العلاج السلوكي للطفل (اساليبه ونماذج من تطبيقاته) ، المجلس الوطني للثقافة والفنون والآداب ، عالم المعرفة، الكويت.
- ٣٩ عبد العزيز طلبة عبد الحميد : (٢٠٠٨)، " تكنولوجيا التعليم والتعلم الالكتروني، دار الاصدقاء للطباعة ، المنصورة.
- ٤٠ عبد العظيم عبد السلام الفرجاني : (١٩٩٧) ، " التربية التكنولوجية وتكنولوجيا التربية، دار الغريب للطباعة والنشر والتوزيع، القاهرة.
- ٤١ عفاف احمد عويس : (١٩٩٢)، " ثقافة الطفل بين الواقع والطموح " ، مكتبة الزهراء القاهرة الطبعة الثانية .
- ٤٢ عصمت عبد المقصود : (١٩٩٠) ، " التربية الصحية والسلوك الصحي" ، منشأة المعارف ، الاسكندرية.
- ٤٣ عصمت عبد المقصود محمد علام ، : (١٩٨١) ، " السلوك الصحي وتدريب الصحة" ، دار المعارف ، القاهرة.
- ٤٤ فريدة عثمان، وليز نايت، سعاد بحر : (٢٠٠٠) ، " الكفاءة الصحية والتوازن الغذائي للجميع والرياضيين" ، دار القلم للنشر والتوزيع ، القاهرة.
- ٤٥ كمال درويش اسماعيل حامد : (٢٠٠٠) ، التنظيمات في المجال الرياضي ، دار السعادة للطباعة ، القاهرة .
- ٤٦ كوثر عبد المجيد السيد : (١٩٩٥)، " تأثير برنامج مقترح للألعاب الصغيرة والقصة الحركية على الوعي الحس حركي للأطفال من ٥:٤ سنوات " رسالة ماجستير، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة الزقازيق.
- ٤٧ ليلي محمود كامل : (١٩٩٨) ، تعبئة المجتمع لتعزيز الصحة والنتقيف الصحي ، وزارة الصحة والاسكان ، الادارة العامة للثقافة والاعلام الصحي ، القاهرة.
- ٤٨ ماجدة ناجي نصر : (٢٠٠٣)، بناء بطارية اختبار لقياس الاتزان في ضوء المتغيرات البيوميكانيكية لمسابقة قذف القرص، رسالة دكتوراه غير مشورة، قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة، مكتبة التربية الرياضية للبنات، جامعة

الاسكندرية.

- ٤٩ محمد رضا البغدادي : (١٩٩٨)، "الاهداف والاختبارات في المناهج وطرق التدريس بين النظري والتطبيقي، دار الفكر العربي، القاهرة.
- ٥٠ محمد سعد زغول، مكارم ابو هرجه، هاني سعيد عبد المنعم : (٢٠٠١)، "تكنولوجيا التعليم وأساليبها في التربية الرياضية، مركز الكتاب للنشر، الطبعة الاولى. القاهرة.
- ٥١ محمد شرف : (٢٠٠٤)، "الاتجاهات الصحية وعلاقتها بالسلوك الصحي لتلاميذ المرحلة السنوية ٩-١٢، رسالة ماجستير و كلية التربية الرياضية، جامعة الاسكندرية.
- ٥٢ محمد عبد الظاهر الطيب، أماني عبد المجيد علام : (٢٠٠٠)، "التوجيه والارشاد النفسي والتربوي"، كلية التربية الرياضية، جامعة طنطا.
- ٥٣ محمد عبد العظيم مصطفى القفاص : (٢٠٠٣)، "بعض معدلات النمو البدني وعلاقتها بالسلوك الغذائي لتلاميذ الحلقة الثانية من التعليم الاساسي"، رسالة دكتوراه غير منشوره، كلية التربية الرياضية، جامعة حلوان.
- ٥٤ محمد علي ابو سريع : (١٩٩٩)، "تأثير برنامج للتوجيه والارشاد الصحي الغذائي على الاتجاهات الغذائية وبعض دلالات الصحة البدنية لطلبة كلية التربية الرياضية بالقاهرة" رسالة ماجستير غير منشوره و جامعة حلوان.
- ٥٥ محمد مصطفى سامي : (١٩٩٩)، "البيئة الصحية لدرس التربية الرياضية وعلاقتها بالاتجاهات الصحية لمدرسي التربية الرياضية بالمرحلة الاعدادية بمحافظة الشرقية"، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، جامعة حلوان.
- ٥٦ محمد محمد هادي : (٢٠٠٥)، "أفاق تربوية متجددة: التعليم الالكتروني عبر شبكة الانترنت، الدار المصرية اللبنانية، القاهرة.
- ٥٧ محمد نجيب بن حمزة : (٢٠٠٣)، "المدخل الى الوسائل التعليمية وتقنياتها في سبيل استثمار أمثل للحواس والممارس، مكتبة أبو عظمة للكتب، المدينة المنورة، المملكة العربية السعودية.
- ٥٨ مصطفى عبد السميع محمد : (١٩٩٩)، "تكنولوجيا التعليم دراسات عربية، مركز الكتاب للنشر، القاهرة.
- ٥٩ منى عبد المنعم حسين فرهود : (٢٠٠٦)، "تطوير بنية الواقع التعليمية على شبكة الانترنت في ضوء نموذج مقترح لإدارة الجودة الشاملة"، رسالة ماجستير، غير منشورة، قسم تكنولوجيا التعليم، كلية التربية، جامعة حلوان.
- ٦٠ منظمة الصحة العالمية : (١٩٨٩)، "التثقيف من اجل الصحة"، دليل التثقيف الصحي في مجال الرعاية الصحية الاولية، جنيف.
- ٦١ مها ابراهيم احمد عثمان : (٢٠٠٥)، "فعالية برنامج تعليمي بالحاسب الالي لتعليم مهارة الارسال في التنس لطالبات كلية التربية الرياضية"، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة الاسكندرية.
- ٦٢ نادية محمد رشاد : (١٩٩٦)، "التربية الصحية والامان، منشأة المعارف، الاسكندرية، الطبعة الثانية.
- ٦٣ : (١٩٩٢)، "التربية الصحية والامان، منشأة المعارف، الاسكندرية، الطبعة الاولى.
- ٦٤ نبيل جاد عزمي : (٢٠٠٨)، "تكنولوجيا التعليم الالكتروني، دار الفكر العربي، القاهرة.
- ٦٥ نجلاء محمد : (٢٠٠٥)، "تأثير برنامج تثقيف صحي وتأهيلي لمصاب الفقرات العنقية" رسالة دكتوراه غير منشوره، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة

الاسكندرية.

- ٦٦ نجوى محمد عبد النبي سلام : (٢٠١١)، "تأثير برنامج للتوجيه والارشاد (في اطار الشريعة الاسلامية) على الثقافة الصحية لتلميذات المرحلة الثانوية الازهرية بمحافظة الغربية" رسالة دكتوراه ،كلية التربية الرياضية ' جامعة طنطا.
- ٦٧ نخبة علمية من وزارة الصحة والجامعات المصرية : (١٩٨٨)، دليل الرعاية الاولى ، وزارة الصحة ، القاهرة .
- ٦٨ هدير مصطفى محمد رفاعي : (٢٠١٠)، " فاعلية التعلم الالكتروني وفق معايير الجودة على التحصيل المعرفي لبعض مسابقات الميدان والمضمار " ، رسالة دكتوراه ،كلية التربية للبنات، جامعة الاسكندرية
- ٦٩ هشام كنعان ، هشام الخطيب : (١٩٩٠) ، " الصحة العامة" ، دار المستقبل للنشر والتوزيع ، عمان ، الاردن.
- ٧٠ وفيقة مصطفى سالم : (٢٠٠٧)، تطبيقات تكنولوجيا التعليم وتفعيل العملية التعليمية التعليمية في التربية البدنية والرياضية، منشأة المعارف، الإسكندرية.
- ٧١ : (٢٠٠١) ، " تكنولوجيا التعليم والتعلم في التربية الرياضية ، منشأة المعارف، الاسكندرية ، الطبعة الاولى.
- ٧٢ وليد سالم حلفاوي : (٢٠٠٦)، " مستحدثات تكنولوجيا التعليم في عصر المعلوماتية ، دار الفكر للنشر والتوزيع ، الاردن.
- ٧٣ يوسف يعقوب مدن : (٢٠٠٣)، " التعليم المبرمج ، اطار نظري ، مجلة التربية ، البحرين ، العدد الثامن.

ثانيا : المراجع الاجنبية :

- 74 Allison L. C. (2003) : E-Learning Series, A guide for teachers, learning and teaching support network (Ltsn), The network centre, 4 innovation close, York science park, heslington, USA .
- 75 Camargo. L. et.al (2014) :Proposal of e-learning strategy to teach Atraumatic Restorative Treatment (ART) to undergraduate and graduate students , licensee BioMed Central Ltd.
- 76 Csete, j . p . & wong, y (2008) : Online learning strategies: interaction examples that work, 21st annual conference on distance teaching and learning. Retrieved july7, 2005.
- 77 Shared vision—a health education project designed Dick. J. Lombard, C. (1997) : to enhance adherence to anti-tuberculosis treatment , The International Journal of Tuberculosis and Lung Disease, Volume 1, Number 2, April.
- 78 Francisco J. Va. et.al (2014) : A web-based e-learning application for wound diagnosis and treatment , Elsevier Ireland Ltd , 20 May.
- 79 Gray. R . (2009) : ADDIE Instructional Design Model. Retrieved June .
- 80 Imal. S . (2002) : E-Learning. Trends and Issues Alert, ERIS, No: ED469265.
- 81 KarlL.W. & M.H.N.Tabrizi (2009) : Technology and pedagogy: The Association between students perceptions of the Quality of online Courses and the Technologies Employed, MERLOT journal of online learning &teaching .
- 82 Kearsley .G (2000) : Online education learning and teaching in cyberspace, Belmont, CA:Wadsworth Thomson learning, USA .
- 83 Kristen . C (2007) : Instructional strategies: what do online students prefer?merlot journal of online learning and teaching , 3(4),357-362. Retrieve December 12,from.
- 84 Mark . D (1996) : Effectiveness of Health Education to Increase Screening for Cervical Cancer Among Eastern-Band Cherokee Indian Women in North Carolina, Department of Family and Community Medicine, Bowman Gray School of Medicine Winston-Salem, NC .
- 85 Mary . T. (2008) : Effective online interaction: mapping course desing to bridge from research to practice, Australasian journal of educational technology, 24(1), 57-72. Retrievedjan16 .
- 86 McClintock. R. (2000) : Electronic education for the new millennium, eric, no:ed471037.
- 87 Nathalie I. R. H. (2008) : Effectiveness of e-learning in continuing medical education for occupational physicians , Coronel Institute of Occupational Health, Academic Medical Center, University of Amsterdam.

- 88 Noreen .M.C.(1998) : The impact of health education on frequency and cost of health care use by low income children with asthma , Department of Pediatrics, Columbia University College of Physicians and Surgeons, New York, N. Y.Received: September 16; Accepted: January 25.
- 89 Okamoto . M (1991) : Effect of health education in promoting prescription refill compliance among patients with hypertension , Stud College of Pharmacy, Washington State University, Pullman. Clinical Therapeutics .
- 90 Robert. S. L (2007) : Face to face or cyberspace: Analysis of course delivery in a graduate Education al Research Course, Merlot journal of online learning and teaching 3 (3), 288-294, Retrived August.
- 91 Ryan, S, & Patel, D (2000) : The virtual university: The internet and resource-based learning London & Sterling (U.S.A) Retrieved .
- 92 Tsai, M, J (2009) : The model of strategic e-learning: Understanding and evaluating student e-learning from metacognitive perspectives, Educational technology& society, 12(1), 34-48.
Retrieved June8 .
- 93 Veerman, al, (2000) : Learning through synchronous electronic discussion, computers & education 34(3)269-290, retrieved .
- 94 waddiwudhipong (1992) : Effect of health education on community participation in control of dengue hemorrhagic fever in an urban area of Thailand , The Southeast Asian Journal of Tropical Medicine and Public Health : (1992) .
- 95 Wagner. ,K,& Head,M.(2008) : Who is responsible for E-learning success in Higher Education? A stakeholders Analysis. Educational Technology &society,
- 96 Walter . G. ed (1993) : Introduction to health education collier Macmillan publishers London.
- 97 Zorn, D. (2008) : Rich media instruction: The top six reasons faulty. Teach online, 24th Annual conference on distance teaching & learning,
- 98 Harun . M (2002) : Integrating e-Learning into the workplace , internet and Higher Education ,
- 99 Huynh,M,U (2003) : E – learning as an Emerging Entrepreneurial Enterprise in universities and firms Communication of the Ais .
- 100 Lee A , T . (2004) : A "Health school Program in Hong enhancing positive health behavior for school and teachers.Urban health.
- 101 UNESCO (2006) : Definitions Reteved April .
- 102 Yukselturk , E &Yildinim (2008) : Investigation of Interaction , Online Support Course Structure and Flexibility as the Contributing Factors to Students” Satisfaction in an Online Certificate Program , Educational Technology & Society .

ثالثا : شبكة المعلومات الدولية (الانترنت) :

- 103 مركز التعليم والتدريب الالكتروني: (٢٠٠٦)، أنظمة إدارة التعليم مفتوحة المصدر
www.elearning.edu.sa/?page=OpenSourceLM
- 104 <http://1bac.medharweb.net/modules.php?name=News&file=article&sid=397>
- 105 <http://1bac.medharweb.net/modules.php?name=News&file=article&sid=394>
- 106 <http://knol.google.com/k/%D8%BA%D9%8A%D8%A7%D8%A8->
- 107 <http://www.balagh.com/woman/trbiah/3k0rhclj.htm>
- 108 <http://www.daralhayat.com/family/articlendah/94616>
- 109 http://www.qou.edu/newsletter/no_1/facebook.jsp
- 110 <http://www.baheedu.gov.satrianinh.tdrthati.htm>,2004