

منهج البحث :

ثانيا: عينة البحث

:

جمع البيانات :

خامسا: الدراسات الاستطلاعية

:

: المعاملات العلمية للا

: الدراسة الأساسية

: حصائية

obeykandi.com

منهج البحث:

استخدم الباحث المنهج الوصفي

متة لطبيعة البحث .

ثانيا: عينة البحث:

اشتملت عينة البحث على (٣٥) من حراس مرمى كرة اليد . تم اختيارهم بالطريقة العمدية من أندية لدوري ندية (الكهرياء، نفط الجنوب، ميسان، القاسم، الكوفة القادسية، بغداد، الكرخ، الأمانة الشرطة، الجيش) . والمسجلين بالاتحاد العراقي لكرة اليد للموسم الرياضي (/ ٢٠١٠) . حيث أجريت الدراسة الاستطلاعية (لحساب المعايير العلمية للاختبارات) على () حارس مرمى خارج عينة البحث الأساسية . وأجريت الدراسة الأساسية على () .

• عينة الدراسة الاستطلاعية:

تم اختيارها بالطريقة العمدية من اندية (الكهرياء، بابل، حرس الحدود) بعدد (٦) ستة حراس مرمى مسجلين اليد للموسم الرياضي (/) وهي المجموعة المميزة () ستة حراس من اندية وهي المجموعة الغير مميزة وهي خارج عينة الدراسة الأساسية وذلك بهدف إيجاد المعاملات العلمية للمتغيرات قيد البحث .

• عينة الدراسة الأساسية:

تم اختيارها بالطريقة العمدية وقوامها () اليد من أندية الدوري الدرجة الممتاز وهي أندية (نفط الجنوب، ميسان، القاسم النجف الكوفة، القادسية، بغداد الكرخ، الأمانة الشرطة الجيش) والمسجلين بالاتحاد العراقي لكرة اليد للموسم الرياضي (/) .

وتم اختيار العينة العمدية تية:

- قوة الفرق المختارة حيث أنهم من أفضل الفرق في جمهورية العراق.
- تعاون إدارات الأندية وتسهيل الحصول على موافقة لإجراء الاختبارات .
- توفر العدد المناسب من حراس المرمى المسجلين بالاتحاد العراقي لكرة اليد بالأندية المذكورة .
- فر الأجهزة والأدوات والإمكانات المطلوبة للاختبارات .
- انتظام العملية التدريبية داخل هذه الأندية.

وللتأكد من خلو العينة من عيوب التوزيعات غير الإعتدالية قام الباحث بإيجاد التجانس بين أفراد العينة في المتغيرات قيد البحث وهذا ما يوضحه جدول () .

()

المعيارية ومعامل العينة في المتغيرات الأولية الأساسية قيد البحث

المتغيرات		المعاملات الاحصائية		الوسيط	المعيارية
الأولية الأساسية					

يتضح من جدول (١) والخاص بتجانس بيانات عينة البحث في القياسات الأولية الأساسية أن معاملات الالتواء تتراوح ما بين (إلى ٠,٨) مما يدل على أن القياسات المستخلصة قريبة من الإعتدالية حيث أن قيم معامل الالتواء الإعتدالية تتراوح ما بين ± 0.3 . وتقترب جدا من الصفر مما يؤكد تجانس أفراد مجموعة البحث في المتغيرات الأولية .

:

:

- () تم إجراء جميع قياسات الدراسة الاستطلاعية في الصالات الرياضية ندية واسط والكهرباء .
- () تم إجراء جميع قياسات الدراسة الأساسية في الصالات الرياضية لأندية التي جرت عليها هذه الدراسة
- () () - - في مركز البحوث النفسية را لوجود الأجهزة اللازمة للقياس.

:

- الدراسات الاستطلاعية أجريت في الفترة من (/ /) (/ /) .
- الدراسة الأساسية جريت خلال فترة الموسم الرياضي (/) (/ /) (/ /)

: بيانات:

جمع البيانات على:

• المقابلة الشخصية:

تم إجراء المقابلات الشخصية مع عدد من الخبراء صين في كرة اليد وعددهم () مرفق ()
ي الخاصة بالقدرات البدنية الاختبارات الخاصة بهما واختبارات مهار
التصدي لرمية () كرة اليد . كما حرص الباحث على توفر الشروط التالية في الخبراء:

- لديه خبرة في التدريس و التدريب مدة لا ()
- أن يكون حاصلًا على شهادة عليا من كليات التربية الرياضية بجمهورية مصر العربية وجمهورية العراق أو حاصل على دورات تدريبية دولية في مجال تدريب كرة اليد .

• الاستبيان:

للاطلاع على آراء الخبراء عن طريق استمارات استطلاع وذلك لتحديد أهم القدرات البدنية المرتبطة بالتوقع الحركي واختباراتها وكذلك تحديدا المتطلبات الخاصة بالتوقع الحركي إلى جانب تحديد انسب الاختبارات لقياس مهارة التصدي لرمية () بكرة اليد.

• :

تم تحديد عدد (١) اختبار بدني لقياس القدرات البدنية (٢) اختبار لقياس مهارة التصدي لرمية أمتار
() لقياس التوقع الحركي باستخدام برنامج Vienna Test System

: الدراسات الاستطلاعية:

أولاً: الدراسة الاستطلاعية الأولى:

ستطلاعية الأولى تحديد أهم القدرات البدنية الـ
(/ / / /) وهدفت تلك حراس مرمى كرة اليد.

حصر وتحليل المراجع العلمية والدراسات والبحوث السابقة في مجال التدريب وكرة اليد منها
"ريسان خريبط مجيد" () (٢)، "كمال عبد الحميد، محمد صبحي حسانين" () (٥)، "كمال عبد
الحميد محمد صبحي حسانين" () ()، "كمال الدين عبد الرحمن درويش وآخرون" () () "أحمد
عربي عودة" () () "سراج الدين محمد" () () جلال كمال () () . وفي ضوء ما أسفرت
عنه نتائج تحليل المراجع العلمية والدراسات والبحوث السابقة والمرتبطة قام الباحث بعمل استبيان لاستطلاع آراء
الخبراء لتحديد أهم القدرات البدنية الـ
ستبيان على عدد () . ()

نتائج الدراسة الاستطلاعية الأولى:

بناء على تحليل آراء الخبراء وتحديد نسب الاتفاق بين آرائهم، أسفرت نتائج الإستبيان عن عدد () قدرات
بدنية بالتوقع الحركي لحراس مرمى كرة اليد ويوضح ذلك جدول ()

()

المئوية لاتفاق آراء الخبراء على المتغيرات قيد البحث (القدرات البدنية) الـ
حراس مرمى كرة اليد في التصدي لرمية ()

=				
المتغيرات				
			القوة العضلية	%
			القوة المميزة بالسرعة	%
			القوة الانفجارية	%
			السرعة الانتقالية	%
			السرعة الحركية	%
				%
				%
				%
				%
				%
				%
				%
				%
				%

يوضح جدول () أن أهم القدرات البدنية الـ بالتوقع الحركي لحراس مرمى كرة اليد
الـ () قدرات (سرعة رد الفعل، السرعة الحركية، السرعة الانتقالية الرشاقة
القوة الانفجارية القوة المميزة بالسرعة) () وهي التي حصلت على نسب
الـ %.

عية الثانية:

من خلال عملية المسح الشامل للمراجع العلمية والدراسات السابقة ومنها صباح صقر () () احمد السيد لطفي () () () () إيهاب عبد الفتاح () () ، إسلام أمين () () محمد الشيخ () () (٥٦)، بركسان عثمان () () () ، ميللر Miller () () (٩) ، محمود عبد الفتاح () () () ، لمياء رضوان () () () ، سعد فهمي () () () وفي ضوء ما أسفرت عنه نتائج المسح الشامل للمراجع العلمية والدراسات والبحوث السابقة والمرتبطة قام ستيبان لاستطلاع آراء الخبراء لتحديد أهم لرمية () واحتوى الاستبيان على () لحراس مرمى كرة اليد في التصدي ()

نتائج الدراسة الاستطلاعية الثانية:

()

$$=$$

%			
%			
%			
%			
%			
%		تركيز الانتباه	
%			

: دراسة الاستطلاعية :

الاستطلاعية الثالثة في الفترة من (/ / إلى / /) (وهذه
الخاصة بالقدرات البدنية ومهارة التصدي لرمية () .

(३०)

مهارة التصدي لرمية (١) أمتار ولقد احتوى الاستبيان على عدد (١) اختبار بدني مرفق (٦) وعلى عدد ()
ات لمهارة التصدي لرمية () () .

الاستطلاعية :

- بناء على تحليل آراء الخبراء وتحديد نسب الاتفاق بين راءهم والتي يوضحها جدول () () أسفرت نتائج
ستبيان للاختبارات البدنية عن عدد () اختبار ويوضحها مرفق () وعن عدد (١) اختبار لمهارة التصدي
لرمية () ويوضحها مرفق () .

()

النسب المئوية لاتفاق آراء الخبراء القدرات البدنية لحراس مرمى كرة اليد

		الاختبارات البدنية	القدرات البدنية
%		(/)	اختبار نيلسون (سم) جهاز قياس رد الفعل (ث)
		() ()	
%		الدفاع بالذراع عاليا (عدد/)	السرعة الحركية
		(/)	
		الدفاع بالذراع والقدم للزاوية السفلى (عدد/)	
		(/)	
%		()	الانتقالية
		(/)	
		()	
%		التمرير على الحائط (عدد/)	
		(/)	
		التمرير من الوثب على الحائط (عدد/)	
		()	
%		()	الخطوة الجانبية ()
		الدفاع بالذراع والقدم والذراعين جانبا وعاليا (عدد/)	
%		(/)	قياس مرونة الجذع في حركة المد (سم) ميل ()
%		(/)	القوة المميزة ثانية (م/ث) القفز بكلنا القدمين لمسافة (ث/) اختبار القوة المميزة بالسرعة للذراعين (عدد/)
%		الوثب العريض من الثبات (سم)	القوة الانفجارية () ()
		()	
		()	

يوضح جدول (٤) انسب الاختبارات لقياس القدرات البدنية، والتي حصلت على نسبة اتفاق أعلى من %
بينما استبعدت باقي الاختبارات %

()

النسب المئوية مهارة التصدي رمية () حراس مرمى كرة اليد =

%		الكرات في زوايا مختلفة	
%		()	
%			
%			
%		لرمية اختبار مهارة	

يوضح جدول () اختبار ، لقياس مهارة التصدي لرمية (٧) امتار لحراس مرمى كرة اليد والذي % بينما استبعدت باقي الاختبارات .%

:

قياس متطلبات التوقع الحركي (إدراك الزماني - إدراك المسافة - إدراك الاتجاه) والمرتبطة بالقدرات البدنية لحراس مرمى كرة اليد ومهارة التصدي لرمية ' أمتار. تم استخدام Vienna Test System لقياس متطلبات التوقع الحركي والمتواجد بمركز البحوث النفسية جامعة بغداد، حيث يقوم الجهاز بقياس متوسط انحراف () كما يقيس متوسط انحراف (، الاتجاه - ، المسافة). () يوضح ذلك.

: المعاملات العلمية للاختبارات:

تقنين الاختبارات قيد البحث على العينة الاستطلاعية لإيجاد (الصدق والثبات)، على عينة قوامها (١٢) حارس مرمى تم اختيارهم بالطريقة العمدية من أندية (الكهرياء - بابل - واسط - المعتصم - حرس الحدود) والمسجلين بالاتحاد العراقي لكرة اليد للموسم الرياضي (/) وهي خارج عينة الدراسة الأساسية.

:

استخدم الباحث صدق التمييز بين مجموعتين الاولى تتمثل بحراس مرمى مستوى عالي وهي المجموعة المميزة وعددها (٦) حراس مرمى من اندية (الكهرياء - بابل - حرس الحدود) والمجموعة الثانية تتمثل بحراس مرمى اقل وهي المجموعة الغير مميزة وعدد () أندية (واسط ونادي المعتصم)، وهما خارج عينة الدراسة الأساسية. ويوضحها جدول ().

()
الفروق بين المجموعة المميزة والمجموعة غير المميزة لإيجاد صدق الاختبارات البدنية
كرة اليد

المتغيرات	الدلالات الإحصائية	المجموعة المميزة =		المجموعة غير المميزة =		الفرق بين المتوسطين	قيمة
		±		±			
	()						*
	() ()						*
	(/)						*
الحركية	الدفاع بالذراع والقدم للزاوية (/)						*
	الدفاع بالذراع عاليا (/)						*
الانتقالية	()						*
	()						*
	التمرير على الحا (/)						*
	التمرير بالوثب على الحائط (/)						*
	(/)						*
	والذراعين جانبا وعاليا (/)						*
	()						*
	القائمين (ث)						*
	(/)						*
القوة المميزة	مرونة ميل الجذع جانبا (سم)						*
	زمن القفز بكلتا القدمين ()						*
	()						*
	()						*
الانفجارية	مسافة الوثب العريض من ()						*

* =

يتضح من جدول (٦) والخاص بدلالة الفروق بين المجموعة المميزة والمجموعة غير المميزة لإيجاد صدق الاختبارات البدنية المرتبطة بالتوقع الحركي لـ حراس مرمى كرة اليد ، وجود فروق معنوية بين المجموعتين لصالح المجموعة المميزة حيث بلغت قيمة ت المحسوبة ما بين (إلى ١) وهذه القيم معنوية عند مستوى ٠,٠١ . كما بلغ معامل الصدق ما بين (٠,٩٧ إلى ١) مما يؤكد ان الاختبارات البدنية تتسم بالصدق التمييزي . وأنها تقيس ما وضعت من اجله .

:

القدرات البدنية حراس مرمى كرة اليد : التطبيق،
وبفاصل زمني (أسبوع)، وذلك من إجراء التطبيق الأول مع مراعاة نفس الظروف من حيث التوقيت المكان
والإجراءات المتبعة في القياس الأول ويوضحها جدول ()

()

الفروق بين التطبيق الأول والتطبيق الثاني للمجموعتين المميزة وغير المميزة لإيجاد ثبات الاختبارات البدنية
حراس مرمى كرة اليد

=

المتغيرات	الدلالات الإحصائية	التطبيق الأول		التطبيق الثاني		الفرق بين المتوسطين		قيمة
		±		±		±		
	()							
	() ()							
	(/)							
الحركية	للزاوية السفلى (/)							
	الدفاع بالذراع عاليا (/)							
	()							
الانتقالية	()							
	التمرير على الحائط (/)							
	التمرير بالوثب على الحائط (/)							
	(/)							
القوة المميزة	والذراعين جانبا وعاليا (/)							
	()							
	على القائمين (ث)							
	(/)							
الانفجارية	مرونة ميل الجذع جانبا ()							
	زمن القفز بكلتا القدمين ()							
	()							
	()							
	()							
	مسافة الوثب العريض من ()							

=

*

يتضح من جدول (٧) والخاص بدلالة الفروق بين التطبيق الأول والتطبيق الثاني ومعامل الارتباط بين التطبيقين لإيجاد ثبات الاختبارات البدنية (لدى حراس مرمى كرة اليد) ، عدم وجود فروق معنوية بين التطبيق والتطبيق الثاني . حيث بلغت قيمة ت المحسوبة ما بين (إلى ١) وهذه القيم غير معنوية عند مستوى ٠,٠٥ . كما بلغ معامل الثبات ما بين (إلى ٠,٠) مما يؤكد أن الاختبارات البدنية تتسم بأنها أعيد تطبيقها مرة على نفس العينة وفي نفس الظروف .

()

الفروق بين المجموعة المميزة والمجموعة غير المميزة لإيجاد التوقع الحركي ومهارة التصدي لرمية ()

المتغيرات	الدلالات الإحصائية	المجموعة المميزة		المجموعة غير المميزة		الفرق بين المتوسطين	قيمة
		=	±	=	±		
							*
							*
							*
	ول لمهارة التصدي لرمية ()						*
	الاختبار الثاني لمهارة التصدي لرمية ()						*

= *

يتضح من جدول (٨) والخاص بدلالة الفروق بين المجموعة المميزة والمجموعة غير المميزة لإيجاد صدق ومهارة التصدي لرمية ال (نار)، وجود فروق معنوية بين المجموعتين لصالح المجموعة المميزة حيث بلغت قيمة ت المحسوبة ما بين (إلى ١٠) وهذه القيم معنوية عند مستوى . كما بلغ معامل الصدق ما بين (إلى ٠,٠) مما يؤكد أن اختبارات متطلبات التوقع الحركي ومهارة التصدي لرمية () متار تتسم بالصدق التمييزي . ونها تقيس ما وضعت من اجله.

()

التوصيف الإحصائي لبيانات عينة البحث في الاختبارات البدنية الـ
بالتوقع الحركي لدى حراس مرمى كرة اليد
=

القدرات البدنية	الاختبارات البدنية	الوسيط	المعياري
الحركية	()		
	()		
	(/)		
	الدفاع بالذراع والقدم للزاوية السفلى (عدد/)		
الانتقالية	الدفاع بالذراع عاليا (عد /)		
	()		
	التمرير على الحائط (عدد/)		
	التمرير من الوثب على الحائط (عدد/)		
القوة المميزة	(/)		
	الدفاع بالذراع والقدم والذراعين جانبا وعاليا (عدد/)		
	()		
	اختبار العلامات المحددة على القائمين (ث)		
القوة الانفجارية	(/)		
	مرونة ميل الجذع جانبا (سم)		
	زمن القفز بكتلا القدمين لمسافة ()		
	()		
	()		
	مسافة الوثب العريض من الثبات (سم)		

يتضح من جدول (١٠) والخاص بتجانس بيانات عينة البحث في الاختبارات البدنية أن معاملات الالتواء تتراوح ما بين (٠,٠٢ إلى ١,٠٢) مما يدل على أن القياسات المستخلصة قريبة من الإعتدالية حيث أن قيم معامل الإعتدالية تتراوح ما بين ± 0.3 . وتقترب جدا من الصفر مما يؤكد تجانس أفراد مجموعة البحث في الاختبارات البدنية لدى حراس مرمى كرة اليد.

()

التوصيف الإحصائي لبيانات عينة البحث في اختبارات متطلبات التوقع الحركي ومهارة التصدي لرمية ()

=

المتغيرات	الوسيط	المعياري
ول لمهارة التصدي لرمية ()		
الاختبار الثاني لمهارة التصدي لرمية (/)		

يتضح من جدول (١١) والخاص بتجانس بيانات عينة البحث في اختبارات متطلبات التوقع الحركي ومهارة التصدي لرمية () وح مابين () مما يدل على أن القياسات المستخلصة قريبة من الإعتدالية حيث أن قيم معامل الالتواء الإعتدالية تتراوح مابين ± 3 . وتقرب جدا من الصفر مما يؤكد تجانس أفراد مجموعة البحث في اختبارات متطلبات التوقع الحركي ومهارة التصدي لرمية () .

: المعالجات الإحصائية

بعد تفريغ البيانات تم استخدام البرنامج الإحصائي (spss) في إجراء المعاملات الإحصائية والتي اشتملت على:

- .
- .
- .
- الانحراف المعياري.
- الوسيط.
- نسبة المساهمة الكلية.
- همة لكل محدد.
- .
- قيمة (ت) وقيمة (f) .