

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قَالُوا سُبْحَانَكَ لَا عِلْمَ لَنَا إِلَّا مَا

عَلَّمْتَنَا إِنَّكَ أَنْتَ الْعَلِيمُ الْحَكِيمُ

صَلَّى
الْعَظِيمُ

(البقرة: ٣٢)

الشكر والتقدير

الحمد لله الذى هدانا لهذا وما كنا لنهتدي له لولا أن هدانا الله ، أحمذك ربى سبحانه على ما وهبتني من جهد وتوفيق تخطيت بهما كل ما صادفني من صعاب في إتمام هذا البحث وخروجه على هذه الصورة . ويسرني أن أتقدم بخالص الشكر والعرفان إلى كل من أبدى رأيا أو قدم نصيحة أو مشورة أفادت البحث والباحث وجزاهم الله عنها خير الجزاء . وبما أن المقام مقام الشكر والثناء فأنتي لا أجد من الكلمات ما أعبر به عن عظيم شكري وتقديري إلى الأستاذ الدكتور / **خيرية إبراهيم سيد أحمد السكري** أستاذ التدريب المتفرغ بقسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة كلية التربية الرياضية للبنات جامعة الإسكندرية حيث غمرتني بعلمها وتوجيهاتها بكل صبر وإخلاص وتفاني بلا حدود ومتابعتها المستمرة لكل خطوة من خطوات البحث لإخراجه في صورته اللائقة فجزاها الله خير الجزاء واطال الله بعمرها .

كما أتقدم بالشكر والتقدير إلى الأستاذ المساعد الدكتور / **سهير طلعت إبراهيم اللباني** أستاذ مساعد بقسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة كلية التربية الرياضية للبنات جامعة الإسكندرية استاذتي ومشرفتي لمجهودها المتميز وما قدمته لي من ملاحظات وتوجيهات قيمة أثناء إشرافها على هذا البحث ولجهدا المتواصل في النصح والإرشاد مما كان له بالغ الأثر في تذليل الصعاب التي واجهتني فقد منحتني من وقتها وعلمها الكثير رغم مسئوليتها الكثيرة فبارك الله فيها وأطال الله بعمرها .

كما أتقدم بأسمى آيات الحب والعرفان إلى الأستاذ الدكتور/ **سعاد محمد أحمد جبر** أستاذ كرة اليد المتفرغ بقسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة كلية التربية الرياضية بنات جامعة الإسكندرية على قبولها مناقشة رسالتي وكرر شكري وعظيم تقديري لها لما قدمته لي خلال فترة الدراسة حيث كانت لي الأستاذة والمعلمة العالمة فجزاها الله خير الجزاء وحفظها من كل سوء ومن عليها بدوام الصحة.

وكذلك الشكر موصول إلى الأستاذ الدكتور/ **راندا شوقي سيد حسن** أستاذ ألعاب مضرب/ قسم الألعاب كلية التربية الرياضية للبنات جامعة الزقازيق على قبولها مناقشة رسالتي وعلى ما قدمته من ملاحظات قيمة فجزاها الله خير الجزاء ومن عليها بدوام الصحة .

كما وأتقدم بالشكر والتقدير إلى جميع أصدقائي وعظيم التقدير إلى قسم التدريب الرياضي بدءاً من رئيسة القسم الدكتورة/ **محروسة على** المحترمة والدكتورة **فتحية** والهيئة التدريسية والموظفين وبالأخص **سوزان علي** على ما قدموه لي مساعده وتشجيع وجميع العاملين بالقسم فجزاهم الله خير الجزاء . كما وأتقدم بالشكر والتقدير إلى أمي الغالية وابني وبنتي الغاليتين وإخوتي. وختاماً: أحمد الله وأسأله أن أكون قد وفقت في عملي هذا وما توفيقني إلا بالله أنه نعم المولى ونعم النصير

البحث / **خالد علي حسون السراي**

المحتويات	الموضوع	رقم الصفحة
-----------	---------	------------

أ.....	- الشكر والتقدير	١
ب-ج.....	- قائمة المحتويات	١
د.....	- قائمة الجداول	١
و.....	- قائمة الأشكال	١

الفصل الأول مقدمة ومشكلة البحث

٢.....	المقدمة	٢
٣.....	مشكلة البحث وأهميته	٣
٥.....	أهداف البحث	٥
٥.....	فروض البحث	٥
٦.....	مصطلحات البحث	٦

الفصل الثاني الإطار النظري والدراسات السابقة

٨.....	أولاً: الدراسات النظرية	٨
٨.....	- نبذة تاريخية	٨
٨.....	- دورات الجرائد سلام	٨
٨.....	- بطولة أمريكا المفتوحة في التنس	٨
٩.....	- تحليل المباراة وأهميته	٩
١٠.....	- تحليل المباراة وأهميته في التنس	١٠
١٣.....	- الإرسال	١٣
١٣.....	- أنواع الإرسال	١٣
١٦.....	- الأرسال والتقدم على الشبكة	١٦
١٩.....	ثانياً: الدراسات المرجعية	١٩
١٩.....	أولاً: الدراسات العربية	١٩
٢٦.....	ثانياً: الدراسات الأجنبية	٢٦
٢٧.....	التعليق على الدراسات المرجعية	٢٧

الفصل الثالث إجراءات البحث

٢٩.....	أولاً: منهج البحث	٢٩
٢٩.....	ثانياً: مجالات البحث	٢٩
٢٩.....	ثالثاً: مجتمع وعينة البحث	٢٩
٣١.....	رابعاً: وسائل وأدوات جمع البيانات	٣١

٣١		خامساً: الدراسات الاستطلاعية
٣٢		سادساً: استمارة جمع البيانات في صورتها النهائية
٣٢		سابعاً: تقنين استمارة جمع البيانات (المعاملات العلمية)
٣٩		ثامناً: الإجراء وتطبيق الدراسة الأساسية للبحث
٣٩		تاسعاً: المعالجات الإحصائية

الفصل الرابع عرض ومناقشة النتائج

٤١		- أولاً: التوصيف العددي للمتغيرات
٤٤		- ثانياً: عرض النتائج
٤٤		أ-متغيرات الإرسال
٥٠		ب-متغيرات رد الإرسال
٥٦		ج :متغيرات الهجوم المضاد من المرسل
٦٢		- ثالثاً : مناقشة النتائج

الفصل الخامس الاستنتاجات والتوصيات

٧٠		أولاً: الاستنتاجات
٧١		ثانياً: التوصيات

المراجع

٧٣		أولاً: المراجع العربية
٧٦		ثانياً: المراجع الأجنبية
٧٧		ثالثاً: مراجع من شبكة المعلومات الدولية Internet

المرفقات

١. استمارة استطلاع رأي الخبراء
٢. أسماء الخبراء
٣. استمارة تحليل المباريات النهائية
٤. الأكواد
٥. مناطق سقوط الإرسال

ملخصات البحث

- ملخص البحث باللغة العربية
- مستخلص البحث باللغة العربية
- ملخص البحث باللغة الأجنبية
- مستخلص البحث باللغة الأجنبية

قائمة الجداول

رقم الصفحة	رقم الجدول
٤	١. احصائية لمباراة من دور ال١٦ من مباريات العينة الاستطلاعية بطولة امريكا المفتوحة للرجال U.S.A ٢٠١٣
١٩	٢. الدراسات المرجعية
٣٠	٣. مباريات عينة الدراسة الاستطلاعية
٣٠	٤. مباريات عينة الدراسة الأساسية
٣٤	٥. التكرار والنسبة المئوية والأهمية النسبية لاستطلاع رأى الخبراء في مدى مناسبة متغيرات الأداء لتحليل متغيرات الإرسال والهجوم بعد الإرسال
٣٦	٦. معامل الاتفاق (الثبات) بين التطبيق الأول والتطبيق الثاني لاستمارة تحليل متغيرات الإرسال والهجوم بعد الإرسال
٣٨	٧. معامل الموضوعية بين المحكم الأول والمحكم الثاني لاستمارة تحليل متغيرات الإرسال والهجوم بعد الإرسال
٤١	٨. التوصيف العددي لمتغيرات الإرسال
٤٢	٩. التوصيف العددي لمتغيرات رد الإرسال
٤٣	١٠. التوصيف العددي لمتغيرات الهجوم المضاد بعد الإرسال
٤٤	١١. التكرار والنسبة المئوية لأنواع الإرسال وفقاً ل (جهة وقوف المرسل - الذراع الضاربة- نتيجة الإرسال - منطقة سقوط الإرسال)
٤٦	١٢. التكرار والنسبة المئوية لأنواع الإرسال وفقاً لفعالية الإرسال الناجح
٤٧	١٣. التكرار والنسبة المئوية لنتائج المباريات وفقاً ل (جهة وقوف المرسل - الذراع الضاربة- نوع الإرسال - نتيجة الإرسال - منطقة سقوط الإرسال)
٤٩	١٤. التكرار والنسبة المئوية لنتائج المباريات وفقاً لفعالية الإرسال الناجح
٥٠	١٥. التكرار والنسب المئوية لأنواع الإرسال وفقاً ل (نوع رد الإرسال - نتيجة الإرسال - منطقة سقوط الإرسال - فعالية الرد الناجح للإرسال)
٥٢	١٦. التكرار والنسبة المئوية لأنواع الإرسال وفقاً لفعالية الرد الناجح للإرسال
٥٣	١٧. التكرار والنسبة المئوية لنتائج المباريات وفقاً ل (نوع رد الإرسال - نتيجة رد الإرسال - منطقة سقوط رد الإرسال)
٥٥	١٨. التكرار والنسبة المئوية لنتائج المباريات وفقاً لفعالية الرد الناجح للإرسال
٥٦	١٩. التكرار والنسب المئوية لأنواع الإرسال وفقاً ل (مكان الهجوم المضاد - نوع الهجوم المضاد - نتيجة الهجوم المضاد - منطقة سقوط الهجوم المضاد)
٥٨	٢٠. التكرار والنسبة المئوية لأنواع الإرسال وفقاً لفعالية الهجوم المضاد الناجح
٥٩	٢١. التكرار والنسبة المئوية لنتائج المباراة وفقاً ل (مكان الهجوم المضاد- نوع الهجوم المضاد - نتيجة الهجوم المضاد - منطقة سقوط الهجوم المضاد)
٦١	٢٢. التكرار والنسبة المئوية لنتائج المباريات وفقاً لفعالية الهجوم المضاد الناجح

قائمة الأشكال

رقم الشكل	رقم الصفحة
١. يوضح التسلسل الحركي لأداء مهارة الإرسال	١٣
٢. طريقة أداء الإرسال المستقيم	١٤
٣. طريقة أداء الإرسال الدائري القاطع	١٥
٤. طريقة أداء الإرسال بالدوران العلوى (البريمه)	١٦