

الفصل الخامس

الاستنتاجات والتوصيات

أولاً:-الاستنتاجات Conclusions

في حدود عينة البحث ووسائل وادوات جمع البيانات واستنادا على اجراءات الدراسة ، وبعد عرض النتائج وتفسيرها ومناقشتها توصل الباحث الى الاستنتاجات التالية :-

أولاً :- بالنسبة لمتغيرات الإرسال :-

- نسبة الإرسال القاطع كانت ٥١,٧٣% واحتل الترتيب الاول وبالترتيب الثاني جاء الإرسال بالدوران العلوي (البريمة) ونسبة ٢٧,٩٦% فيما جاء بالترتيب الثالث والاخير الإرسال المستقيم ونسبة ٢٠,٣٠%.
- نسبة الإرسال القاطع في احرار النقاط الناجحة حيث وصلت الى ٧٥,٩٨% واحتل الترتيب الاول فيما كانت نسبة الإرسال بالدوران العلوي(البريمة) ٧٤,٠٧% وجاء بالترتيب الثاني بينما كانت نسبة الإرسال المستقيم ٥٥,٦١% واحتل الترتيب الاخير من بين انواع الإرسالات الثلاثة المستخدمة
- بالنسبة لمناطق الإرسال :-
- أعلى نسبة لسقوط الإرسال الناجح كان للإرسال القاطع في المنطقة رقم (٣) حيث بلغت النسبة ٣١,٤٣% فيما جاءت المنطقة رقم (١) بالترتيب الثاني بنسبة ٢٣,٠٢%
- أعلى نسبة لسقوط الإرسال الناجح بالنسبة للإرسال بالدوران العلوي(البريمة) كان في المنطقة رقم (٣) بنسبة ٢٩,٢٦% فيما جاءت المنطقة رقم (١) بالترتيب الثاني بنسبة ٢١,١١%
- وبالمجموع الكلي أعلى نسبة لسقوط الإرسال الناجح كان في منطقة رقم (٣) بنسبة ٢٧,٧١% ومنطقة رقم (١) بالترتيب الثاني بنسبة ٢٢,١١%

ثانياً :-بالنسبة لمتغيرات رد الإرسال :-

- نسبة رد الإرسال بالضربة الأمامية لجميع أنواع الإرسال بلغت ٦٦,١٥% فيما بلغت نسبة الرد بالضربة الخلفية ٣٣,٨٥%
- بالنسبة لنتيجة رد الإرسال الناجح كانت نسبة الإرسال القاطع ٥٠,٢٨% وجاء الإرسال بالدوران العلوي (البريمة) بنسبة ٣٩,٠٦% فيما بلغت نسبة الإرسال المستقيم ٣٧,٠٤%
- بالنسبة لفعالية الرد الناجح للإرسال كانت اعلى نسبة رد للإرسال بتحقيق نقطة مباشرة على المرسل بعد الإرسال المستقيم حيث بلغت ٥٠,٠٠% وبعده الإرسال القاطع بنسبة ٣٩,٩٣% والإرسال بالدوران العلوي (البريمة) بنسبة ٣٦,٢٦% ،فما كانت اعلى نسبة هجوم مضاد من المرسل بعد الرد الناجح للإرسال بالدوران العلوي (البريمة) بنسبة ٦٣,٧٤% وبعده الإرسال القاطع بنسبة ٦٠,٠٧% وبعده الإرسال المستقيم بنسبة ٥٠,٠٠%

ثالثاً:- بالنسبة لمتغيرات الهجوم المضاد من المرسل:-

- من حيث مكان الهجوم المضاد كانت نسبة الإرسال القاطع من امام الشبكة ٦٩,٥٧% بالترتيب الاول في حين بلغت نسبة الإرسال بالدوران العلوي (البريمة) ٦٨,٩٧% بالترتيب الثالث وجاء الإرسال المستقيم بالترتيب الاخير ونسبة ٦٠,٠٠%
- بالنسبة لنوع الهجوم المضاد كانت نسبة الضربة الطائرة الامامية لجميع انواع الإرسال بنسبة ٤٣,٠٣% فيما بلغت نسبة الضربة الطائرة الخلفية ٣٣,٢٠ بالترتيب الثاني وجاءت بالترتيب الثالث الضربة الساحقة بنسبة ٢٣,٧٧%
- بالنسبة لفعالية الهجوم المضاد الناجح من المرسل حقق الإرسال بالدوران العلوي(البريمة) نسبة ١٠٠,٠٠% بتحقيق نقطة مباشرة وجاء بعده الإرسال القاطع بنسبة ٩٤,٧٠% وجاء بالترتيب الاخير الإرسال المستقيم بنسبة ٨٤,٠٠%

ثانياً:-التوصيات Recommendations

- الاستعانة بنتائج هذه الدراسة في توجيه التدريب للفرق المختلفة من حيث الاهتمام بالارسال القاطع والبريمه وكذلك تدريب اللاعبين على توجيه الارسال بالمناطق الأكثر فعالية والتي اوضحتها نتائج هذه الدراسة من منطقه (١) ومنطقه (٣) والتي تمثل اصعب المناطق على اللاعب المنافس .
- ضرورة قيام الباحثين بإجراء دراسات مقارنة بين نتائج تحليل المباريات للاعبى المنتخب الوطني العراقي ونتائج تحليل المباريات العالمية لابطال العالم فى التنس الارضى للتعرف على فعالية المهارات المختلفة المؤثرة على نتائج المباريات .
- التأكيد على ضرورة الاهتمام بالضربات الهجومية بعد الإرسال والاكثر استخداما وفعالية فى احراز النقاط التى كشفت عنها نتائج الدراسة فى برامج التدريب والاعداد المهارى والخططى للاعبى التنس الارضى .
- استخدام استمارة تحليل المباريات في تقويم أداء اللاعبين سواء في التدريبات او المنافسات .
- اعادة اجراء مثل هذه الدراسة على المباريات الزوجية في (السيدات ، الرجال) في التنس .
- قيام الباحثين باجراء المزيد من الدراسات حول فعالية المهارات المختلفة فى التنس وعلاقتها بنتائج المباريات وبعض المتغيرات المهارية الاخرى .
- قيام المدربين بتدريب اللاعبين على جميع أنواع الإرسال (المستقيم – القاطع – الدوران العلوي).