

قائمة الجداول

رقم الجدول	عنوان الجدول	رقم الصفحة
1	الدراسات المرجعية المرتبطة بالتحليل البيوميكانيكي للأداءات الحركية المهارية الخاصة بكرة القدم	33
2	الدراسات المرجعية المرتبطة بالتحليل الكيفي والكمي للأداءات الحركية المتنوعة	41
3	الدراسات المرجعية المرتبطة بتدريبات أجهزة المقاومة	42
4	توصيف عينة البحث	49
5	الملاءمة البيوميكانيكية بين نتائج التحليل الكيفي التشريحي لوصلات الرجل اليمني أثناء تدريب جلوس علي الجهاز مد الركبة بالنقل وتدريب انبطاح علي الجهاز ثني الركبة بالنقل وبين أداء الركل بوجه القدم الأمامي وبباطن القدم خلال اللحظات الزمنية المختارة	65
6	متوسط قيم المتغيرات البيوميكانيكية لوصلات الرجل اليمني أثناء أداء تدريب جلوس علي الجهاز مد الركبة بالنقل خلال اللحظات الزمنية المختارة	76
7	متوسط قيم المتغيرات البيوميكانيكية لوصلات الطرف السفلي الرجل اليمنى أثناء تدريب انبطاح علي الجهاز ثني الركبة خلال اللحظات الزمنية المختارة	78
8	متوسط قيم المتغيرات البيوميكانيكية لوصلات الرجل اليمني أثناء أداء الركل بوجه القدم الأمامي خلال اللحظات الزمنية المختارة	80
9	متوسط قيم المتغيرات البيوميكانيكية لوصلات الرجل اليمني أثناء أداء الركل بباطن القدم خلال اللحظات الزمنية المختارة	82
10	الفروق في متوسط المتغيرات الميكانيكية لوصلات الرجل اليمني بين تدريب جلوس علي الجهاز مد الركبة بالنقل، وأداء الركل بوجه القدم الأمامي خلال اللحظات الزمنية المختارة	84
11	الفروق في متوسط المتغيرات الميكانيكية لوصلات الرجل اليمني بين تدريب جلوس علي الجهاز مد الركبة بالنقل، وأداء الركل بباطن القدم خلال اللحظات الزمنية المختارة	88

- 92 الفروق في متوسط المتغيرات الميكانيكية لوصلات الرجل اليمني بين
تدريب انبطاح علي الجهاز ثني الركبة بالثقل، وأداء الركل بوجه القدم
الأمامي خلال اللحظات الزمنية المختارة 12
- 96 الفروق في متوسط المتغيرات الميكانيكية لوصلات الطرف السفلي الرجل
اليمني بين تدريب انبطاح علي الجهاز ثني الركبة بالثقل، وأداء الركل
بباطن القدم خلال اللحظات الزمنية المختارة 13
- 103 الملاءمة البيوميكانيكية بين نتائج التحليل الكيفي التشريحي لوصلات
للذراع اليمني أثناء أداء رمية التماس وبين تدريب رقود علي الجهاز
ضغط الصدر بالثقل خلال اللحظات الزمنية المختارة 14
- 108 متوسط قيم المتغيرات البيوميكانيكية لوصلات الذراع اليمني أثناء أداء
تدريب رقود علي الجهاز ضغط الصدر بالثقل خلال اللحظات الزمنية
المختارة 15
- 110 متوسط قيم المتغيرات البيوميكانيكية لوصلات الذراع اليمني أثناء أداء
رمية التماس خلال اللحظات الزمنية المختارة 16
- 112 الفروق في متوسط المتغيرات الميكانيكية لوصلات الذراع اليمني بين
تدريب رقود علي الجهاز ضغط الصدر بالثقل، وأداء رمية التماس خلال
اللحظات الزمنية المختارة 17