

## الفصل الرابع اجراءات البحث

أولاً: منهج البحث

ثانياً: مجتمع البحث

ثالثاً: مجالات البحث

أ- المجال البشري

ب- المجال المكاني

ت- المجال الزمني

رابعاً: ادوات جمع البيانات

خامساً: خطوات البحث

الدراسة الاستطلاعية

الدراسة الاساسية

سادساً: المعالجات الإحصائية

## اجراءات البحث:

### اولا: منهج البحث:

تختلف المناهج المستخدمة في البحوث العلمية تبعا لطبيعة الدراسة والهدف منها، لذلك استخدم الباحث المنهج الوصفي المسحي لملائمته لطبيعة الدراسة.

### ثانيا : مجالات البحث:

#### ١- المجال المكاني :

قام الباحث بتطبيق الدراسة بالاندية الرياضية بمحافظة ديالى بجمهورية العراق والتي بلغ عددها (١٣) نادي وطبق البحث على (١٢) ناديا رياضياوهي نادي المقدادية الرياضي ، نادي شهربان الرياضي ، نادي جلولاء الرياضي، نادي زهيرات الرياضي ، نادي الوجبهية الرياضي ، نادي قزانية الرياضي، نادي بعقوبة الرياضي ، نادي الشهيد اركان الرياضي ،نادي جديدة الشط الرياضي ، نادي الخالص الرياضي ، نادي ههب الرياضي،نادي بني سعد الرياضي .

وقد استبعد نادي بلد روز من العينة وذلك لصعوبة الوصول اليه بسبب الاوضاع الامنية التي تشهدها المحافظة .

#### ٢- المجال الزمني:

اجريت الدراسة في العراق في محافظة ديالى بالاندية الرياضية في الفترة من ٢٠١٤/١/١٥ م الى ٢٠١٤/٣/٢٠ م .

١- اجريت الدراسة الاستطلاعية في الفترة من ٢٠١٤/١/١٥ م الى ٢٠١٤/١/٣٠ م .

٢- اجريت الدراسة الاساسية في الفترة من ٢٠١٤/٢/٧ م الى ٢٠١٤/٣/٢٠ م .

#### ٣- المجال البشري :

قام الباحث باختيار عينة البحث بالطريقة العمدية وقد بلغ اجمالي عددها (٣٦٤) من الرياضيين والاداريين والمدربين في الاندية الرياضية بمحافظة ديالى بالعراق طبقا للمعادلة الاحصائية .

### ثالثا: مجتمع البحث:

اشتمل مجتمع البحث على الرياضيين الاداريين والمدربين في الاندية الرياضية في محافظة ديالى بدولة العراق حيث بلغ اجمالي المجتمع الاصلي (٣٥٠٠)، وكان اجمالي عدد الاندية الرياضية في محافظة ديالى بدولة العراق (١٢) نادي رياضي، وبلغ اجمالي من طبقت عليهم الاستثمارات (٣٦٤) بنسبة ١٠,٤%

#### شروط اختيار العينة:

- ١- ان تكون الاندية الرياضية مشهورة وتحت اشراف فني واداري لوزارة الشباب والرياضة .
- ٢- ان تحتوي برامج الاندية المختارة على مجموعة من الانشطة .
- ٣- ان تكون الاندية الرياضية شاركت في بطولات محلية رسمية .

### رابعا: أدوات جمع البيانات :

قام الباحث بدراسة مسحية للبحوث والدراسات السابقة والمرتبطة بموضوع البحث وذلك لأختيار أدوات جمع البيانات والتي تتناسب مع طبيعة البحث، وقد استخدم الباحث الأدوات التالية لقياس متغيرات البحث :

## ١- استمارة الاستبيان :

قام الباحث في جماليات من الرياضيين والمدربين والاداريين قيد الدراسة بتصميم استمارة الاستبيان واتبع الخطوات التالية :

- القراءات النظرية للمراجع العلمية والدراسات المرتبطة بموضوع البحث.
- تحديد المحاور الافتراضية لاستمارة الاستبيان .
- عرض المحاور الافتراضية على السادة الخبراء .
- صياغة مجموعة من العبارات لكل محور من محاور الاستمارة.
- عرض مجموعة من العبارات الخاصة بكل محور على السادة الخبراء.
- صياغة الصورة النهائية للاستمارة.

## ٢- استمارة ملاحظة:

تم تصميم استمارة ملاحظة بعد الرجوع الى المراجع العلمية والدراسات المرتبطة والرجوع الى الخبراء في المجال وكان الهدف منها الوقوف على الاشتراطات الصحية بالاندية الرياضية في محافظة ديالى بدولة العراق حيث تم تطبيقها من ١/٢٠ / ٢٠١٤ م الى ١/٢٩ / ٢٠١٤ م . مرفق رقم (٤)

## ٣- استمارة مقابلة:

تعرف المقابلة بانها التحدث وجها لوجه مع المسؤولين بالنادي بهدف جمع المعلومات منهم .

ومن المقابلة تم طرح اسئلة من الباحث اجاب عليها الفرد المراد اخذ الاجابة منه مشيرا تمت المقابلة في هذه الدراسة مع مدير النادي - بعض المدربين - الاداريين ، واهم مايميز المقابلة انها تسهل عملية جمع البيانات والمعلومات وتتضمن الاجابة على اسئلة معينة وموفرة للوقت . مرفق رقم ( ٥ )

## خامسا : خطوات تنفيذ البحث:

### أ- الدراسة الاستطلاعية:

قام الباحث بأجراء الدراسة الاستطلاعية في الفترة من ١٥ / ١ / ٢٠١٤ م الى ٣٠ / ١ / ٢٠١٤ م حيث تكونت عينة الدراسة الاستطلاعية الحالية من (٢٠) من الرياضيين والاداريين والمدربين بهدف التأكد من المعاملات العلمية للاستبيان .

### وكان الهدف منها :

- ١- أخذ الموافقات من الجهات الرسمية على اجراء البحث
- ٢- اجراء مقابلات شخصية مع اساتذة كلية التربية الرياضية ومعهد الصحة لتحديد محاور استمارة الاستبيان الخاصة بتقييم الاشتراطات الصحية بالاندية الرياضية .
- ٣- قام الباحث بوضع تصور مقترح للاستمارات لاستطلاع الرأي .
- ٤- عرض الاستمارة على الخبراء بغرض التأكد من صلاحية الاستمارة وملائمتها للهدف الذي وضعت من اجله وذلك في مجال التربية الصحية والادارة والاندية الرياضية . مرفق رقم ( ٢ )
- ٥- تم اجراء مقابلات شخصية مع الرياضيين والاداريين والمدربين بالاندية الرياضية بمحافظة ديالى بدولة العراق لتحديد عدد العينة والاندية المشتركة في البحث .
- ٦- استطلاع رأي ( الاداريين- المدربين - الرياضيين) عن مدى رضاهم عن الاشتراطات الصحية من خلال المقابلات الشخصية المسجلة باستمارات .
- ٧- تصميم استمارة ملاحظة لتقييم الملاعب والصالات المفتوحة والمغلقة ووحدة الطب الرياضي بالاندية والتي تكون ١٠% على الاقل من عدد الاندية التي يجري بها البحث . مرفق ( ٤ )
- ٨- تصميم استمارة مقابلة لجمع البيانات من الاداريين والمدربين والرياضيين . مرفق رقم (٥)

## نتائج الدراسة الاستطلاعية

- ١- أخذ الموافقات الرسمية من الأندية الرياضية في محافظة ديالى بدولة العراق على تطبيق البحث
- ٢- تم تحديد محاور استمارة الاستبيان في عدد (٩) محاور رئيسية والتي تمثلت في :
  - الأندية الرياضية (الموقع - المقاعد ومدرجات المشاهدين- الأنشطة ) والذي عدد عباراته (٣٤) عبارة .
  - الملاعب الرياضية (المفتوحة والمغلقة) (أرضيات الملاعب - الأجهزة والأدوات - غرف خلع الملابس- التهوية في الملاعب المغلقة - الإضاءة- مرافق الملاعب) والذي عدد عباراته (٢١) عبارة .
  - وحدة الطب الرياضي: أطباء متخصصين بالعلاج الطبيعي - أدوات وأجهزة العلاج الطبيعي- غرف إسعافات أولية - أدوات الإسعاف الأولي - سيارات الإسعاف - المسعفين والذي عدد عباراته (٢١) عبارة .
  - حمامات السباحة:(المياه - المبنى - الأفراد - دورات المياه) والذي عدد عباراته (٢٣) عبارة .
  - المسؤولين عن مزولة النشاط الرياضي (الإداريين - المدربين - الرياضيين) والذي عدد عباراته (٢٣) عبارة .
  - الإصابات: (الأدوات والأجهزة - البيئة - التلوث) والذي عدد عباراته (٢٨) عبارة .
  - عوامل الأمن والسلامة والذي عدد عباراته (٢٥) عبارة .
  - علاقة النادي بالمجتمع والذي عدد عباراته (٩) عبارة .
  - الميزانية ( ميزانية الأنشطة - إيرادات النادي) والذي عدد عباراته (٧) عبارة .
- ٣- أسفرت اراء الخبراء على تعديل بعض العبارات واضافة بعض العبارات والغاء بعض العبارات .
- ٤- تحديد عبارات كل محور من محاور الاستمارة في ضوء الهدف من الاستمارات وذلك بعد الرجوع الى المراجع والدراسات العلمية المرتبطة بمجال الدراسة والاسترشاد بالمعيار الذي صممه لابورت لتقييم الاشتراطات الصحية في برامج الصحة والتربية الرياضية المدرسية
- ٥- اعداداستمارةالاستبيان في صورتها النهائية مرفق رقم ( ٣ )
- ٦- تحديد الاندية الرياضية بمحافظة ديالى بجمهورية العراق وعددها (١٢) نادي وتحديد عينة البحث المتمثلة في الرياضيين والاداريين والمدربين .
- ٧- الحصول على اراء الرياضيين في الانشطة الرياضية الجماعية والفردية والزوجية والاداريين والمدربين عن مدى رضاهم عن الاشتراطات الصحية بالملاعب والاجهزة الرياضية والصحية ووحدة الطب الرياضي في الاندية الرياضية.
- ٨- تطبيق استمارة الملاحظة على عدد١٢نادي بنسبة ٩٥% من الاندية الرياضية في محافظة ديالى بدولة العراق.
- ٩- تطبيق استمارة المقابلة على الاداريين والمدربين والرياضيين في الاندية الرياضية

## ب- الدراسة الاساسية:

أجريت الدراسة الاساسية بالاندية الرياضية بمحافظة ديالى بجمهورية العراق وذلك في الفترة من ٢٠١٤/٢/٧ الى ٢٠١٤/٣/٢٠م حيث تم اختيار عينة الدراسة الاساسية من خلال المعادلة التالية:-

$$n(\text{حجم العينة}) = \frac{x^2 NP(1-P)}{D^2(N-1)+X^2P(1-P)} = \frac{(1.96)^2 \times 3500 \times 0.5 \times (1-0.5)}{(0.05)^2 \times (3500) + (1.96)^2 \times 0.5 \times (1-0.5)} = 364$$

## حيث أن

- n: حجم العينة .  
 N: حجم مجتمع الدراسة.  
 P: نسبة الحد الأقصى لتوافر الخصائص المطلوب دراستها في أي مجتمع، وقد اعتبرها الباحث ٥٠%، لأن ذلك سوف يعطي أكبر حجم عينة ممكن  
 D: درجة الدقة كما يعكسها الخطأ المسموح به، وقد اعتبره الباحث ٥%.  
 $X^2$ : الدرجة المعيارية (قيمة اختبار كاي<sup>٢</sup>) المقابلة لمعامل الثقة الذي اختاره الباحث وهو: ٩٥% عند درجة حرية = ١، وبذلك تكون الدرجة المعيارية المقابلة تساوى ١.٩٦ .

ويوضح جدول (٢-١) التالي حجم المجتمع ونسبة طبقات المجتمع الى حجم المجتمع، وحجم العينة مقسمة على طبقات المجتمع، والتي تم توزيعها باستخدام طريقة التوزيع المتناسب. (٤٧ : ٤٨)

وقد قام الباحث بتوزيع (٤٢٠) استبيان على عينة البحث وبلغت عدد الاستبيانات التي تم الحصول عليها وكاملة البيانات (٣٦٤) استبيان .

## الخطوات التنفيذية للدراسة الاساسية:

قام الباحث بالبدء بالدراسة الاساسية وذلك بتوزيع الاستمارات في كل نادي وكانت كالآتي:-

- ١- تطبيق استمارة استبيان الاشتراطات الصحية للنادية الرياضية على الرياضيين في الانشطة المختلفة والمدربين والاداريين بالنادية الرياضية في محافظة ديالى بدولة العراق مرفق رقم (٣)
- ٢- حساب معاملات الثبات والصدق والموضوعية لاستمارة استبيان الاشتراطات الصحية للنادية الرياضية.
- ٣- تشير معاملات الصدق والثبات الى ان الاستمارات متميزة بدرجة عالية من الثبات والصدق وتفي لتحقيق الهدف الموضوعية لاجله.
- ٤- تفرغ البيانات ومعالجتها احصائيا.

## الاتساق الداخلي:

وذلك بحساب معامل الارتباط بين درجة كل محور والدرجة الكلية للاستبيان ويوضح ذلك جدول التالي :

جدول (١) معاملات الارتباط بين درجة كل محور والدرجة الكلية للاستبيان

معامل الارتباط	أرقام العبارات	عدد العبارات	
٠.٦٩٨	٣٤-١	٣٤	المحور الأول : الاندية الرياضية (الموقع- المدرجات- الانشطة)
٠.٧١٤	٥٥-٣٥	٢١	المحور الثاني: الملاعب الرياضية المفتوحة والمغلقة
٠.٦٥٨	٧٦-٥٦	٢١	المحور الثالث: وحدة الطب الرياضي
٠.٦٩١	٩٩-٧٧	٢٣	المحور الرابع : حمامات السباحة
٠.٦٥٥	١٢٢-١٠٠	٢٣	المحور الخامس: الاشتراطات الصحية للمسؤولين عن مزاولة النشاط الرياضي
٠.٧٠٣	١٥٠-١٢٣	٢٨	المحور السادس: الإصابات
٠.٧٣١	١٧٥-١٥١	٢٥	المحور السابع: عوامل الامن والسلامة
٠.٦٩٤	١٨٤-١٧٦	٩	المحور الثامن: علاقة النادي بالمجتمع
٠.٦٨٨	١٩١-١٨٥	٧	المحور التاسع: الميزانية المرتبطة بالاشتراطات الصحية

قيمة معامل الارتباط الجدولية عند مستوى دلالة (٠.٠١) = ٠.٢٨٦

ويتضح من الجدول رقم (١) أن قيم معاملات الارتباط المحسوبة بين درجة كل محور والدرجة الكلية للاستبيان قيم أكبر من القيمة الجدولية عند مستوى دلالة (٠.٠١) مما يدل على قوة العلاقة بين درجة المحور والدرجة الكلية للاستبيان، ويدل على صدق الاتساق الداخلي.

## الثبات:

تم التأكد من ثبات محاور الاستبيان وذلك بحساب معامل ثبات الفا لكرونباك لمحاور الدراسة والثبات الكلي ويوضح ذلك الجدول التالي :

جدول (٢) معاملات ثبات الفا لكرونباك لمحاور الدراسة والثبات الكلي

الثبات الكلي	معامل الثبات	أرقام العبارات	عدد العبارات	
٠.٨٢٨	٠.٧٩٤	٣٤-١	٣٤	المحور الأول : الاندية الرياضية (الموقع- المدرجات - الانشطة)
	٠.٨٠٦	٥٥-٣٥	٢١	المحور الثاني :الملاعب الرياضية المفتوحة والمغلقة
	٠.٧٨٨	٧٦-٥٦	٢١	المحور الثالث :وحدة الطب الرياضي
	٠.٨١٤	٩٩-٧٧	٢٣	المحور الرابع : حمامات السباحة
	٠.٨١٧	١٢٢-١٠٠	٢٣	المحور الخامس: الاشتراطات الصحية للمسؤولين عن مزاوله النشاط الرياضي
	٠.٧٨٣	١٥٥-١٢٣	٢٨	المحور السادس: الإصابات
	٠.٨١١	١٥٧-١٥١	٢٥	المحور السابع :عوامل الامن والسلامة
	٠.٨٢١	١٦٨-١٥٨	٩	المحور الثامن: علاقة النادي بالمجتمع
	٠.٨٠٨	١٩١-١٦٩	٧	المحور التاسع: الميزانية المرتبطة بالاشتراطات الصحية

يتضح من جدول رقم (٢) أن قيم معاملات الثبات بطريقة الفالكرونباك لمحاور الدراسة قيم مرتفعة والتي كانت (٠.٨) تقريبا وأنها جاءت أقل من أوتساوى معامل الثبات الكلي، مما يدل على أن حذف أي محور يؤثر سلباً على الاستبانة .

وبذلك يمكن القول أن الاستبانة تكونت من (٩) محاور و عدد (١٩١) عبارة، وكانت الاستبانة مصممة طبقاً لمقياس ليكرت الثلاثي وأخذت الدرجات (نعم وتحصل على ٣ درجات - إلى حد ما وتحصل على درجتين - لا وتحصل على درجة واحدة)

جدول رقم (٣) محاور الاستمارة وعدد العبارات في صورتها النهائية

عدد العبارات		محاور الدراسة
قبل الحذف	بعد الحذف	
٣٩	٣٤	المحور الأول : الاندية الرياضية:
٢٦	٢١	المحور الثاني :الملاعب الرياضية المفتوحة والمغلقة
٢٤	٢١	المحور الثالث :وحدة الطب الرياضي
٢٩	٢٣	المحور الرابع : حمامات السباحة
٢٧	٢٣	المحور الخامس: الاشتراطات الصحية للمسؤولين عن مزاوله النشاط الرياضي
٣٣	٢٨	المحور السادس: الإصابات
٣١	٢٥	المحور السابع :عوامل الامن والسلامة
١٠	٩	المحور الثامن: علاقة النادي بالمجتمع
١٠	٧	المحور التاسع: الميزانية المرتبطة بالاشتراطات الصحية

وتم عرض المحاور على الخبراء (المحكمين) لإبداء الراي وكانت النسبة المئوية للاتفاق على تلك المحاور (١٠٠%)، ثم تم وضع العبارات لكل محور وإعادة العرض، وقد أبدى بعض المحكمين رغبتهم في حذف بعض العبارات لتكرار نفس المعني في عبارات أخرى، أو لعدم انتماء العبارة للمحور، أو لوجود قصور في صياغة العبارة، وتم حذف تلك العبارات وإعادة العرض، وتم حساب النسبة المئوية لمرات الاتفاق على العبارات والتي تراوحت ما بين (٧٥% إلى ١٠٠%) حيث أن عدد المحكمين = ١٢، وتم إعادة ترتيب أرقام عبارات المحاور مسلسل، كما تم التأكد من المعاملات العلمية للاستبيان وذلك بالتطبيق على أفراد العينة الاستطلاعية (ن=٢٠)

#### جدول رقم (٤) يوضح توزيع العينة بالاندية الرياضية التي تم اجراء الدراسة بها

م	النادي	القضاء	الاداريين	المدربين	الرياضيين
١	المقدادية	المقدادية	١٠	١٠	١٤٠
٢	شهربان	المقدادية	٩	٩	١٧٠
٣	جلولاء	خانقين	١٠	١٣	٣٧٠
٤	الوجهية	المقدادية	١٠	١٢	٢١٠
٥	زهيرات	المقدادية	٩	٩	٢٣٥
٦	بعقوبة	بعقوبة	١٠	١٠	٢٥٠
٧	الخالص	الخالص	١٠	١٢	٣٤٠
٨	قزانية	بعقوبة	١١	١٠	٢٥٠
٩	جديدة الشط	بعقوبة	٩	١٢	٢٧٠
١٠	الشهيد اركان	كنعان	١٠	١٣	٣٥٠
١١	ههب	الخالص	١٠	١١	٣١٥
١٢	بني سعد	خان بني سعد	٩	١٢	٣٥٠

#### سادسا: المعالجات الاحصائية:

- ١- المتوسط الحسابي .
- ٢- الانحراف المعياري.
- ٣- اختبار كا٢ .
- ٤- معامل ارتباط بيرسون.
- ٥- معامل الفالكرونباك .
- ٦- النسبة المئوية .
- ٧- الترتيب .