

## قائمة المرفقات

- مرفق (١) أسماء السادة الخبراء
- مرفق (٢) استمارة الاستبيان لتقييم الاشتراطات الصحية بالاندية الرياضية بصورتها الاولية
- مرفق (٣) استمارة الاستبيان لتقييم الاشتراطات الصحية بالاندية الرياضية بصورتها النهائية
- مرفق (٤) استمارة الملاحظة
- مرفق (٥) استمارة المقابلة
- مرفق (٦) الدليل المقترح لتقييم الاشتراطات الصحية بالاندية الرياضية

مرفق (١)

أسماء السادة الخبراء

## اسماء السادة الخبراء

م	اسم الخبير	الدرجة العلمية
١	أ.د/ دولت عبد الرحمن عبد القادر	استاذ الاصابات المتفرغ بقسم العلوم الصحية بكلية التربية الرياضية بنات جامعة الاسكندرية
٢	أ.د/ سعاد عبد الفتاح محمد بحر	استاذ متفرغ بقسم العلوم الصحية بكلية التربية الرياضية بنات جامعة الاسكندرية
٦	أ.م.د/ سمية محمود عصر	استاذ مساعد بقسم العلوم الصحية بكلية التربية الرياضية بنات جامعة الاسكندرية
٩	أ.م.د/ صابرين عطية مرسال	استاذ مساعد ورئيس قسم الادارة الرياضية بكلية التربية الرياضية – جامعة الاسكندرية
١٠	أ.م.د/ عباس فاضل جابر	استاذ مساعد بكلية التربية الرياضية / جامعة ديالى/ العراق
٤	أ.د/ عزة عبد الغني عبد العزيز	استاذ فسيولوجيا الرياضية بقسم العلوم الصحية بكلية التربية الرياضية بنات جامعة الاسكندرية
١٢	أ.م.د/ قيس جواد خلف عبد الله	استاذ مساعد بكلية التربية الرياضية / جامعة ديالى / العراق
١١	أ.م.د/ ماهر عبد اللطيف عارف	استاذ مساعد بكلية التربية الرياضية/جامعة ديالى/ العراق
٧	أ.د/ نازك مصطفى سنبل	استاذ الادارة الرياضية المتفرغ بقسم الادارة الرياضية بكلية التربية الرياضية للبنات – جامعة الاسكندرية
٥	أ.م.د/ نهاد محمد عبد القادر	استاذ مساعد بقسم العلوم الصحية بكلية التربية الرياضية بنات جامعة الاسكندرية
٣	أ.د/ وفيقة سالم مصطفى	أستاذ متفرغ بقسم المناهج وطرق التدريس بكلية التربية الرياضية للبنات – جامعة الاسكندرية
٨	أ.د/ يسرية ابراهيم موسى	استاذ الادارة الرياضية بقسم الادارة الرياضية بكلية التربية الرياضية للبنات – جامعة الاسكندرية

مرفق (٢)

استمارة الاستبيان لتقييم الاشتراطات الصحية بالاندية  
الرياضية بصورتها الاولية

جامعة الاسكندرية  
كلية التربية الرياضية للبنات  
قسم العلوم الصحية

..... / الاستاذ الدكتور /

تحية طيبة وبعد .....

يقوم الباحث / عمر علي حسين محمد ، بأجراء بحث ضمن متطلبات الحصول على درجة الماجستير في التربية الرياضية.

بعنوان

" تقييم الاشتراطات الصحية ببعض الاندية الرياضية بالعراق "

وبما ان سيادتكم أحد الخبرة في مجال البحث العلمي والتربية الصحية فأمل من الاستفادة من آراء وتوجيهات وارشادات سيادتكم في المساهمة في تحديد المحاور الرئيسية لتقييم الاشتراطات الصحية لبعض الاندية الرياضية بجمهورية العراق والعبارات المرتبطة لكل محور من المحاور التي تكون في النهاية مقياس للاشتراطات الصحية.

ونظرا لخبرتكم في المجال برجاء وضع علامة (✓) أمام العبارة التي تعبر عن محورها وابداء الرأي بالتعديل أو الحذف للعبارات الخاطئة.

ولسيادتكم جزيل الشكر والاحترام .....

بيانات شخصية خاصة بالخبير:

..... : الاسم

..... : الوظيفة:

..... : الدرجة العلمية:

## المحاور المقترحة للبحث

م	المحاور	اسم المحور	مناسب	الى حد ما	غير مناسب
١	الاشتراطات الصحية بالاندية الرياضية	- الموقع - الارضيات - التهوية - الاضاءة - المقاعد والادراج			
٢	الاشتراطات الصحية بالملاعب الرياضية	- ارضيات الملاعب - الاجهزة والادوات - غرف خلع الملابس - التهوية - الاضاءة - الحمامات			
٣	الاشتراطات الصحية بوحدة الطب الرياضي	- غرف اسعافات اولية - ادوات اسعافات اولية - اطباء متخصصين بالعلاج الطبيعي - المسعفين - سيارات اسعاف			
٤	الاشتراطات الصحية بحمامات السباحة	- المياه - المبنى - الافراد			
٥	الاشتراطات الصحية للمسؤولين عن مزاوله النشاط الرياضي	- الاداريين - المدربين - الرياضيين			
٦	الاشتراطات الصحية المتعلقة بعوامل الامن والسلامة				
٧	علاقة النادي بالمجتمع				
٨	الميزانية				

محاور يمكن اضافتها

.....

.....

المحور الاول: الاشتراطات الصحية بالاندية الرياضية: (الموقع - الارضيات - التهوية - الاضاءة - المقاعد ومدرجات المشاهدين)

م	العبرة	مناسب	الى حد ما	غير مناسب
١	يقع النادي في مكان يسهل الوصول اليه			
٢	يقع النادي بعيدا عن مصادر الضوضاء			
٣	يقع النادي على ارض جافة بعيدة عن المستنقعات والاماكن الملوثة			
٤	يقع النادي في مكان غير ملوث بعيدا عن اماكن تخزين المواد الخطرة ومحطات البترول ومناطق التخلص من القمامة والاتربة			
٥	يقع النادي بالقرب من اماكن الخدمات الاساسية مثل المستشفيات ومحطات الاطفاء			
٦	يقع في منطقة متسعة تساعد في عملية التهوية			
٧	النادي محاط بسور عالي لتوفير عامل الامان			
٨	تقوم ادارة النادي بمتابعة النظافة المستمرة للنادي			
٩	يوجد عدة مخارج للنادي في حالة الكوارث الطبيعية			
١٠	يوجد في النادي خدمة الاتصال بالانترنت			
١١	يقع النادي في مكان قريب من دائرة الامن			
١٢	يتوافر في النادي مساحات خالية يمكن ان تستخدم كحدائق			
١٣	يقع النادي بعيد عن المنطقة الصناعية			
١٤	توجد مساحات خضراء داخل وحول النادي			
١٥	يتوافر بالنادي عدد من البوابات لسهولة دخول وخروج الجماهير			
١٦	المدرجات والمقاعد امنة بالنسبة للجماهير			
١٧	مدرجات الملعب مزودة بكراسي فيبر جلاس مثبتة بصورة جيدة على مسافة مناسبة			
١٨	المدرجات كافية بالنسبة لعدد الجماهير			
١٩	المدرجات تحجب الشمس والاتربة			
٢٠	المدرجات مطابقة للمواصفات الصحية من حيث النوع والشكل وطريقة التثبيت			
٢١	يوجد بالنادي نشاط ثقافي لتدعيم النشاط الرياضي			
٢٢	يوجد بالنادي نشاط اجتماعي لتدعيم النشاط الرياضي			
٢٣	يوجد بالنادي نشاط فني لتدعيم النشاط الرياضي			
٢٤	يوجد عملية تقييم دورية للاشراطات الصحية الخاصة بالنشاط الرياضي			
٢٥	يوجد عملية صيانة مستمرة بالنادي			
٢٦	يوجد في النادي أنشطة للمعاقين وذوي الاحتياجات الخاصة من ممارسي الانشطة الرياضية			
٢٧	يوجد بالنادي أنشطة للرواد وكبار السن لمزاولة النشاط الرياضي المناسب			
٢٨	يوجد بالنادي برامج توعية مستمرة بالاعلانات والندوات للعب النظيف والمنافسة الشخصية			
٢٩	يتبع النادي الاسس الادارية السليمة في التخطيط لتدعيم النشاط الرياضي			
٣٠	يتبع النادي الاسس الادارية السليمة في التنظيم لتدعيم النشاط الرياضي			
٣١	يتبع النادي الاسس الادارية السليمة في التنفيذ لتدعيم النشاط الرياضي			
٣٢	يتبع النادي الاسس الادارية السليمة في التقييم لتدعيم النشاط الرياضي			
٣٣	توجد مكتبة عامة ورياضية في النادي			
٣٤	توجد صحيفة دورية اسبوعية - شهرية - سنوية في النادي			
٣٥	للنادي خطة ادارية علمية			
٣٦	للنادي اهداف واضحة للنادي مشتقة من اهداف وزارة الشباب والرياضة بما يحقق النهوض بالنادي			
٣٧	للنادي اهداف للنادي مستقبلية			
٣٨	الاهداف تعدل سنويا او كل اربع سنوات او اكثر			
٣٩	يوجد بالنادي سجل تقارير يومي - اسبوعي - سنوي			

تابع: المحور الاول: الاشتراطات الصحية بالاندية الرياضية: ( الموقع - الارضيات - التهوية - الاضاءة - المقاعد ومدرجات المشاهدين)

م	العبارة	مناسب	الى حد ما	غير مناسب
٤٠	يوجد خط اتصال مباشر بين النادي واقرب مستشفى			
٤١	يوجد بالنادي متابعة لحالة اللاعبين الصحية والنفسية والاجتماعية			
٤٢	يوجد بالنادي متابعة لحالة الملاعب المفتوحة والمغلقة			

المحور الثاني: الاشتراطات الصحية بالملاعب الرياضية المفتوحة والمغلقة: (ارضيات الملاعب - الاجهزة والادوات - غرف خلع الملابس- التهوية في الملاعب المغلقة - الاضاءة- دورات المياه)

م	العبارة	مناسب	الى حد ما	غير مناسب
١	سطح الملعب مستوي وخالي من العوائق			
٢	ارضية الملعب مطابقة للمواصفات الفنية والصحية لقواعد الاتحاد الدولي			
٣	توجد شبكة لري في الملعب			
٤	توجد شبكة لصرف المياه الزائدة بالملعب			
٥	ارضية الملعب غير مرتفعة وتتمتع بالقدرة على مقاومة ماء المطر وماء الري			
٦	يتوافر حول الملعب حاجز مرتفع يفصل بين الملعب والمضمار بمواصفات فنية عالية			
٧	يوجد سياج من الحديد يفصل الملعب عن المدرجات طبقا للمواصفات الفنية			
٨	جميع الاجهزة والادوات جديدة وصالحة للاستعمال			
٩	الملاعب مزود باضاءة قانونية تتناسب مع مساحة الملعب			
١٠	يتناسب موقع الملعب مع موقع المنشآت الاخرى بحيث يسهل الوصول اليه			
١١	ابواب دخول وخروج الجماهير من الملعب تسمح بسرعة انصراف الجماهير			
١٢	توجد غرف ملابس مرفقة بالملعب مطابقة للشروط الصحية			
١٣	يتوافر بعيد عن الملعب اماكن لانتظار السيارات			
١٤	الاجهزة والادوات الرياضية مطابقة للشروط الصحية			
١٥	الملاعب على مساحة واسعة التهوية وجيدة			
١٦	الاضاءة في الملعب جيدة للعينين وغير مضرة بها			
١٧	تتوفر في النادي اماكن لحفظ الاجهزة والادوات الرياضية لكي لا تتعرض للظروف الجوية وتكون هذه الاماكن صحية ومنظمة			
١٨	حجرات خلع الملابس جيدة التهوية			
١٩	ملاعب كرة السلة والطائرة واليد والهوكي وكرة القدم وغيرها مغطى سطحها بمادة مرنة غير ملساء ومطابقة للشروط الصحية			
٢٠	الملاعب منحدره بميل مناسب لتصريف المياه المتجمعة من الرش او الامطار			
٢١	يوجد اشرف مستمر على حجرات خلع الملابس			
٢٢	تقوم ادارة النادي بالصيانة الدورية للملاعب			
٢٣	ارضية وجدران دورات المياه مبطنة من القيشاني (السيراميك)			
٢٤	عدد دورات المياه الموجود كافي لعدد الرياضيين			
٢٥	توجد نظافة مستمرة لدورات المياه باستخدام المواد المطهرة			
٢٦	دورات المياه مطابقة للشروط الصحية			
٢٧	وجود اماكن مخصصة داخل الملاعب لبرادات المياه			
٢٨	يتم الاستخدام المتعدد لبعض الملاعب دون توافر حواجز او فواصل ملائمة بينها			

المحور الثالث: الاشتراطات الصحية بوحدة الطب الرياضي: اطباء متخصصين بالعلاج الطبيعي –  
ادوات واجهزة العلاج الطبيعي- غرف اسعافات اولية – ادوات الاسعاف الاولي – سيارات الاسعاف  
– المسعفين

م	العبارة	مناسب	الى حد ما	غير مناسب
١	توجد وحدة طب رياضي داخل النادي			
٢	يتوافر بوحدة الطب الرياضي اجهزة قياس وتقييم الحالة الصحية للاعبين			
٣	توجد وسائل واجهزة العلاج الطبيعي بوحدة الطب الرياضي			
٤	توجد غرفة تدليك بوحدة الطب الرياضي			
٥	توجد غرفة تأهيل الاصابات الرياضية بوحدة الطب الرياضي			
٦	توجد بوحدة الطب الرياضي وسائل الاستشفاء بعد المجهود البدني او التدريب			
٧	توجد وحدة اسعافات سريعة مقيمة للحالات الطارئة			
٨	تتوافر وسائل الاسعافات الاولية السريعة			
٩	تتوافر في النادي الادوية اللازمة لعلاج بعض الامراض البسيطة			
١٠	يتم الكشف الطبي الدوري على الرياضيين			
١١	توجد وسيلة اتصال عند الحاجة الى سيارات اسعاف			
١٢	توجد بالنادي ارقام المستشفيات القريبة من النادي			
١٣	يوجد فريق طبي يشرف على الاختبارات او الفحوصات الطبية خاصة عند انتقاء اللاعبين			
١٤	يوجد اخصائي علاج طبيعي بالنادي			
١٥	يوجد اخصائي اسعاف اولي بالنادي			
١٦	توجد سيارة اسعاف داخل النادي			
١٧	وجود المعدات والاجهزة المتخصصة التي تساعد على العلاج الفوري للاصابات الرياضية			
١٨	يوجد سجل طبي دائم لكل رياضي في النادي			
١٩	وحدة الطب الرياضي مجهزة بهواتف وارقام الطوارئ			
٢٠	عيادة الطب الرياضي مجهزة بسرير واغطية ووسائل			
٢١	وحدة الطب الرياضي مجهزة بنوافذ مناسبة للتهوية الجيدة			
٢٢	وحدة الطب الرياضي مجهزة بادوية طبية في كل التخصصات			
٢٣	لكل فريق اخصائي بالاصابات الرياضية			
٢٤	لكل فريق اخصائي علاج طبيعي			
٢٥	لكل فريق اخصائي اسعاف اولي			

المحور الرابع: الاشتراطات الصحية بحمامات السباحة: (المياه – المبنى – الأفراد – دورات المياه)

م	العبارة	مناسب	الى حد ما	غير مناسب
١	حمام السباحة بعيد عن مصادر التلوث			
٢	توجد وحدة اسعافات اولية ثابتة داخل الحمام			
٣	توجد مساحات خضراء حول حمام السباحة			
٤	يتوفر بالحمام طبيب مقيم للكشف الدوري على الامراض الجلدية			
٥	باب الدخول للحمام معزول عن باب دخول وخروج الجماهير			
٦	يتوفر لحمام السباحة ادوات لجمع القمامة موزعة بشكل جيد في جميع ارجاء حمام السباحة			
٧	غرف خلع الملابس مطابقة للشروط الصحية			
٨	يتوفر عدد من الحمامات الرشاشة للاستعمال قبل النزول الى حوض السباحة			
٩	دورات المياه داخل حمام السباحة مطابقة للشروط الصحية			
١٠	حوض السباحة مطابق للمواصفات الفنية والقانونية			
١١	تتميز ارضية حمام السباحة بسطح خشن يمنع انزلاق الرياضي			
١٢	حمام السباحة مزود باجهزة لتدفئة المياه اثناء فصل الشتاء			
١٣	حمام السباحة مزود بمرشحات وفلاتر لتنقية المياه			
١٤	يتوافر داخل حمام السباحة شبكة كهرباء مؤمنة وجيدة العزل			
١٥	يتم تحليل مياه حوض السباحة يوميا لمطابقتها للشروط الصحية			
١٦	يوجد برنامج صيانة كامل ودوري للحفاظ على حمام السباحة			
١٧	يتوافر عدد من المنقذين يتناسب مع عدد الرياضيين ومؤهلين			
١٨	يتوافر بحمام السباحة ادوات ومعدات الانقاذ			
١٩	توجد شبكة اطفاء حريق ثابتة في حمام السباحة			
٢٠	يتوافر احواض غسيل قدمين حول حمام السباحة			
٢١	حمام السباحة محاط بمصانع ومعامل			
٢٢	يوجد اشراف من قبل متخصصون وفنيون على عملية تعقيم مياه الحمام			
٢٣	مساحة حمام السباحة تتناسب مع عدد وسن الافراد او اللاعبين الممارسين			
٢٤	يتم استخدام المواد المطهرة لتعقيم مياه حمام السباحة			
٢٥	حمام السباحة يقع في مكان يسهل الوصول اليه			
٢٦	حمام السباحة محاط باسوار بار تفاع مناسب للامن والسلامة والخصوصية			
٢٧	درجة حرارة الماء مناسبة للجسم			
٢٨	حمام السباحة مزود بوسائل اتصال صوتية			

المحور الخامس: الاشتراطات الصحية للمسؤولين عن مزاولة النشاط الرياضي (الاداريين – المدربين – الرياضيين )

م	العبارة	مناسب	الى حد ما	غير مناسب
١	يقوم الطبيب بالاشراف على الفحص الطبي الدوري الشامل .			
٢	يقوم المدرب بمتابعة اللاعبين عند العودة من اجازة مرضية			
٣	يكون اخصائي التغذية على دراية بالوجبات الغذائية التي يتناولها اللاعبين			
٤	يكون الطبيب على دراية بالامراض التي اصيب بها اللاعبين			
٥	يقوم المدرب باختبارات علمية وفسولوجية لانتقاء اللاعبين			
٦	يقوم المدرب بعمل قياسات جسمية عند اختيار اللاعبين في المشاركة في الأنشطة الرياضية المختلفة			
٧	يقوم المدرب بمتابعة حالة الادوات والاجهزة الموجودة في صالة التدريب والتأكد من صلاحيتها للاستخدام ومناسبتها للمرحلة السنوية			
٨	يقوم المدرب باستخدام ادوات وملابس واقية من الاصابات اثناء التدريب			
٩	يسمح بالتدريب بدون تواجد مدرب في الملعب او الصالة			
١١	المدربين اكفاء وعلى علم بمبادئ التدريب			
١٢	المدربين على علم بالدورات التدريبية للوقوف على كل ماهو جديد			
١٣	هناك خطط واضحة وهادفة للمدربين			
١٤	يقوم المدرب باختبارات دورية للاعبين			
١٥	توجد تقارير مستمرة للاعبين			
١٦	اللاعبين على وعي بالنواحي الصحية الخاصة بالاصابات			
١٧	اللاعبين على وعي بالنواحي الصحية الخاصة بالتغذية			
١٨	اللاعبين على وعي بالنواحي الصحية الخاصة بالاسعافات			
١٩	اللاعبين على وعي بالنواحي الصحية الخاصة بالتدريب			
٢٠	اللاعبين على وعي بالنواحي الصحية الخاصة بسلامة الادوات			
٢١	اللاعبين على وعي بالنواحي الصحية الخاصة بالملابس			
٢٢	لكل فريق مسئول تغذية			
٢٣	لكل فريق مختص بعلم النفس الرياضي			
٢٤	هناك عملية اشراف تقويمية مستمرة لكادر النادي			
٢٥	توجد عملية تاهيل مستمرة للفانمين بالاشراف			
٢٦	توجد خطط مدروسة للاشراف الرياضي			
٢٧	يوجد اتصال بين النادي واولياء الامور			

المحور السادس : الاشتراطات الصحية المتعلقة بعوامل الامن والسلامة :

م	العبارة	مناسب	الى حد ما	غير مناسب
١	يتم تدريب الكادر الادراي والمدربين على الاسعافات الاولية			
٢	يتم توفير معدات وادوات ومتطلبات السلامة في المباني			
٣	يتم توفير معدات وادوات ومتطلبات السلامة في الملاعب			
٤	يتم المتابعة الدورية للوائح الارشادية وتعليمات ادارة الامن والسلامة			
٥	يتم وضع خطط تدريبية لجميع اللاعبين والمدربين والاداريين كخطط الاخلاء وتتنفيذها في حالات الطوارئ وكيفية اخلاء النادي الرياضي			
٦	يتم عمل برامج تثقيفية تستهدف مواقف السلامة في النادي الرياضي			
٧	يتم تشكيل لجنة لادارة الكوارث والازمات بالنادي الرياضي والابلاغ عنها			
<b>أ- السلامة في حالات الطوارئ :</b>				
١	توجد اجهزة انذار للحريق او الازمات او الحالات الطارئة في النادي الرياضي			
٢	يتم تقديم تقارير الى فريق الامن والسلامة بانتظام			
٤	اسماء وارقام هواتف فريق اعضاء الامن والسلامة معروضة بوضوح في المناطق المخصصة لها			
٥	يتم تطوير خطة الاخلاء في حالات الطوارئ في النادي الرياضي			
٧	توجد طرق خاصة بذوي الاحتياجات الخاصة (المعاقين) في حالات الطوارئ			
٨	يتم تحديد اماكن معدات الطوارئ			
٩	يتم عرض خطط الطوارئ والاخلاء باللغتين العربية والانجليزية بالإضافة الى العلامات الارشادية او الاستدلالية (رموز) للاشخاص الاميين (خاصة العمال)			
١٠	يتم توفير ارقام الاتصال في حالات الطوارئ لسهولة الوصول اليها وان تكون معلنة			
١١	مخارج الطوارئ محددة بوضوح ومعروفة للجميع			
١٢	توجد علامات (لاتعيق الحركة) على جميع ابواب الطوارئ من الخارج			
١٣	منبه الحريق يعمل بشكل جيد			
١٤	منبه الحريق يمكن سماعه في جميع انحاء النادي الرياضي			
١٥	يوجد لمبة اضاءة لتحذير ذوي الاحتياجات الخاصة (الصم والبكم) في حالات الطوارئ			
١٦	توجد شبكة اطفاء حريق ثابتة في الملعب			
<b>ب- السلامة في حالات الازمات :</b>				
١	يتم التدريب على استخدام طفايات الحريق بطريقة امنة			
٢	يتم وضع تعليمات واضحة لطريقة استخدام معدات مكافحة الحريق			
٣	يسهل الوصول الى معدات مكافحة الحريق دون عراقيل			
٤	تتم صيانة معدات مكافحة الحريق وضع بطاقة مدون عليها فترة الانتهاء			
٥	هناك سجل يوضح متى تمت صيانة معدات الحريق			
٦	هناك اجراءات لاجل اغلاق الالات والمعدات والاجهزة اثناء حالات الطوارئ			
٧	يتم التخلص من النفايات القابلة للاحتراق بطريقة امنة			
٨	توفير مداخل ومخارج في الصالات المغلقة لتوفير عوامل الامن والسلامة			

المحور السابع: علاقة النادي بالمجتمع

م	العبرة	مناسب	الى حد ما	غير مناسب
١	للنادي علاقة بدائرة (محطة) الكهرباء			
٢	للنادي علاقة بدائرة الاطفاء والحريق			
٣	للنادي علاقة بالمستشفيات القريبة من النادي			
٤	للنادي علاقة بدائرة الري (المياه الصالحة للشرب)			
٥	للنادي علاقة بدائرة البلدية في المنطقة التي يقع بها النادي			
٦	للنادي علاقة بالدوائر الامنية			
٧	للنادي علاقة بالدوائر الخدمية الاخرى			
٨	للنادي علاقة بدائرة المياه والمجاري (الصرف الصحي)			

المحور الثامن: الميزانية ( ميزانية الانشطة – ايرادات النادي)

م	العبرة	مناسب	الى حد ما	غير مناسب
١	للنادي ميزانية خاصة به (في حالة الاجابة بنعم اجب عن السؤال رقم ٢			
٢	هناك أنشطة اضافية تساعد في زيادة الميزانية الخاصة بالنادي			
٣	يمكن الاضافة والتعديل على الميزانية بناء على تغير بعض الامكانات المتاحة الغير صحية			
٤	لكل نشاط رياضي ميزانية خاصة به			
٥	توجد ميزانية خاصة بالصيانة			
٦	الميزانية كافية لجميع الانشطة الرياضية			
٧	توزع الميزانية بشكل صحيح على جميع الانشطة الرياضية			
٨	للنادي ايرادات تعود بالتالي الى الميزانية الخاصة بالنادي			

مرفق (٣)

استمارة الاستبيان لتقييم الاشتراطات الصحية بالاندية  
الرياضية بصورتها النهائية

## المحاور المقترحة للبحث

م	المحاور	اسم المحور	مناسب	الى حد ما	غير مناسب
١	الاشتراطات الصحية بالاندية الرياضية	- الموقع - المقاعد ومدرجات المشاهدين - الانشطة			
٢	الاشتراطات الصحية بالملاعب الرياضية	- ارضيات الملاعب - الاجهزة والادوات - غرف خلج الملابس - التهوية - الاضاءة - الحمامات			
٣	الاشتراطات الصحية بوحدة الطب الرياضي	- غرف اسعافات اولية - ادوات اسعافات اولية - اطباء متخصصين بالعلاج الطبيعى - المسعفين - سيارات اسعاف			
٤	الاشتراطات الصحية بحمامات السباحة	- المياه - المبنى - الافراد			
٥	الاشتراطات الصحية للمسؤولين عن مزاوله النشاط الرياضي	- الاداريين - المدربين - الرياضيين			
٦	الاشتراطات الصحية المتعلقة بالاصابات	- الادوات - الاجهزة - البيئة - التلوث			
٧	الاشتراطات الصحية المتعلقة بعوامل الامن والسلامة				
٨	علاقة النادي بالمجتمع	- علاقة النادي بالدوائر الخدمية			
٩	الميزانية	- ميزانية الانشطة - ايرادات النادي			

المحور الاول: الاشتراطات الصحية بالاندية الرياضية: ( الموقع - الارضيات - التهوية - الاضاءة - المقاعد ومدرجات المشاهدين)

م	العبارة	مناسب	الى حد ما	غير مناسب
١	يقع النادي في مكان يسهل الوصول اليه			
٢	يقع النادي بعيدا عن مصادر الضوضاء			
٣	يقع النادي على ارض جافة بعيدة عن المستنقعات والاماكن الملوثة			
٤	يقع النادي بالقرب من اماكن الخدمات الاساسية مثل المستشفيات ومحطات الاطفاء			
٥	يقع في منطقة متسعة تساعد في عملية التهوية			
٦	النادي محاط بسور عالي لتوفير عامل الامان			
٧	تقوم ادارة النادي بمتابعة النظافة المستمرة للنادي			
٨	يوجد في النادي خدمة الاتصال بالانترنت			
٩	يقع النادي في مكان قريب من دائرة الامن			
١٠	يتوافر في النادي مساحات خالية يمكن ان تستخدم كحدائق			
١١	يقع النادي بعيد عن المنطقة الصناعية			
١٢	توجد مساحات خضراء داخل وحول النادي			
١٣	المدرجات والمقاعد امنة بالنسبة للجماهير			
١٤	المدرجات كافية بالنسبة لعدد الجماهير			
١٥	المدرجات مطابقة للمواصفات الصحية من حيث النوع والشكل وطريقة التنبيت			
١٦	يوجد بالنادي نشاط ثقافي لتدعيم النشاط الرياضي			
١٧	يوجد بالنادي نشاط اجتماعي لتدعيم النشاط الرياضي			
١٨	يوجد بالنادي نشاط فني لتدعيم النشاط الرياضي			
١٩	يوجد عملية تقييم دورية للاشترطات الصحية الخاصة بالنشاط الرياضي			
٢٠	يوجد عملية صيانة مستمرة بالنادي			
٢١	يوجد في النادي أنشطة للمعاقين وذوي الاحتياجات الخاصة من ممارسي الأنشطة الرياضية			
٢٢	يوجد بالنادي أنشطة للرواد وكبار السن لمزاولة النشاط الرياضي المناسب			
٢٣	يوجد بالنادي برامج توعية مستمرة بالاعلانات والندوات للعب النظيف والمنافسة الشخصية			
٢٤	يتبع النادي الاسس الادارية السليمة في التخطيط لتدعيم النشاط الرياضي			
٢٥	يتبع النادي الاسس الادارية السليمة في التنظيم لتدعيم النشاط الرياضي			
٢٦	يتبع النادي الاسس الادارية السليمة في التنفيذ لتدعيم النشاط الرياضي			
٢٧	يتبع النادي الاسس الادارية السليمة في التقييم لتدعيم النشاط الرياضي			
٢٨	توجد مكتبة عامة ورياضية في النادي			
٢٩	توجد صحيفة دورية اسبوعية - شهرية - سنوية في النادي			
٣٠	للنادي خطة ادارية علمية			
٣١	للنادي اهداف للنادي مستقبلية			
٣٢	الاهداف تعدل سنويا او كل اربع سنوات او اكثر			
٣٣	يوجد بالنادي سجل تقارير يومي - اسبوعي - سنوي			
٣٤	يوجد بالنادي متابعة لحالة الملاعب المفتوحة والمغلقة			

المحور الثاني: الاشتراطات الصحية بالملاعب الرياضية المفتوحة والمغلقة: (ارضيات الملاعب – الاجهزة والادوات – غرف خلع الملابس- التهوية في الملاعب المغلقة – الاضاءة- دورات المياه)

م	العبارة	مناسب	الى حد ما	غير مناسب
١	ارضية الملعب مطابقة للمواصفات الفنية والصحية لقواعد الاتحاد الدولي			
٢	توجد شبكة لري في الملعب			
٣	توجد شبكة لصرف المياه الزائدة بالملاعب			
٤	يتوافر حول الملعب حاجز مرتفع يفصل بين الملعب والمضمار بمواصفات فنية عالية			
٥	يوجد سياج من الحديد يفصل الملعب عن المدرجات طبقا للمواصفات الفنية			
٦	الملاعب مزود باضاءة قانونية تتناسب مع مساحة الملعب			
٧	يتناسب موقع الملعب مع موقع المنشآت الاخرى بحيث يسهل الوصول اليه			
٨	توجد غرف ملابس مرفقة بالملاعب مطابقة للشروط الصحية			
٩	يتوافر بعيد عن الملعب اماكن لانتظار السيارات			
١٠	الاجهزة والادوات الرياضية مطابقة للشروط الصحية			
١١	تتوفر في النادي اماكن لحفظ الاجهزة والادوات			
١٢	حجرات خلع الملابس مطابقة للمواصفات الصحية			
١٣	ملاعب كرة السلة والطائرة واليد والهوكي وكرة القدم وغيرها مغطى سطحها بمادة مرنة غير ملساء ومطابقة للشروط الصحية			
١٤	يوجد اشراف مستمر على حجرات خلع الملابس			
١٥	تقوم ادارة النادي بالصيانة الدورية للملاعب			
١٦	ارضية وجدران دورات المياه مبطنه من القيشاني (السيراميك)			
١٧	عدد دورات المياه الموجود كافي لعدد الرياضيين			
١٨	توجد نظافة مستمرة لدورات المياه باستخدام المواد المطهرة			
١٩	دورات المياه مطابقة للشروط الصحية			
٢٠	وجود اماكن مخصصة داخل الملاعب لبرادات المياه			
٢١	يتم الاستخدام المتعدد لبعض الملاعب دون توافر حواجز او فواصل ملائمة بينها			

المحور الثالث: الاشتراطات الصحية بوحدة الطب الرياضي: اطباء متخصصين بالعلاج الطبيعي –  
ادوات واجهزة العلاج الطبيعي- غرف اسعافات اولية – ادوات الاسعاف الاولي – سيارات الاسعاف  
– المسعفين

م	العبارة	مناسب	الى حد ما	غير مناسب
١	توجد وحدة طب رياضي داخل النادي			
٢	يتوافر بوحدة الطب الرياضي اجهزة قياس وتقويم الحالة الصحية للاعبين			
٣	توجد وسائل واجهزة العلاج الطبيعي بوحدة الطب الرياضي			
٤	توجد غرفة تدليك بوحدة الطب الرياضي			
٥	توجد غرفة تأهيل الاصابات الرياضية بوحدة الطب الرياضي			
٦	توجد بوحدة الطب الرياضي وسائل الاستشفاء بعد المجهود البدني او التدريب			
٧	توجد وحدة اسعافات سريعة مقيمة للحالات الطارئة			
٨	تتوافر في النادي الادوية اللازمة لعلاج بعض الامراض البسيطة			
٩	يتم الكشف الطبي الدوري على الرياضيين			
١٠	توجد بالنادي ارقام المستشفيات القريبة من النادي			
١١	يوجد فريق طبي يشرف على الاختبارات او الفحوصات الطبية خاصة عند انتقاء اللاعبين			
١٢	يوجد اخصائي علاج طبيعي بالنادي			
١٣	يوجد اخصائي اسعاف اولي بالنادي			
١٤	توجد سيارة اسعاف داخل النادي			
١٥	يوجد سجل طبي دائم لكل رياضي في النادي			
١٦	عيادة الطب الرياضي مجهزة بسرير واغطية ووسائد			
١٧	وحدة الطب الرياضي مجهزة بنوافذ مناسبة للتهوية الجيدة			
١٨	وحدة الطب الرياضي مجهزة بادوية طبية في كل التخصصات			
٢٩	لكل فريق اخصائي بالاصابات الرياضية			
٢٠	لكل فريق اخصائي علاج طبيعي			
٢١	لكل فريق اخصائي اسعاف اولي			

المحور الرابع: الاشتراطات الصحية بحمامات السباحة: (المياه – المبنى – الأفراد – دورات المياه)

م	العبارة	مناسب	الى حد ما	غير مناسب
١	حمام السباحة بعيد عن مصادر التلوث			
٢	توجد وحدة اسعافات اولية ثابتة داخل الحمام			
٣	توجد مساحات خضراء حول حمام السباحة			
٤	يتوفر بالحمام طبيب مقيم للكشف الدوري على الامراض الجلدية			
٥	باب الدخول للحمام معزول عن باب دخول وخروج الجماهير			
٦	يتوفر لحمام السباحة ادوات لجمع القمامة موزعة بشكل جيد في جميع ارجاء حمام السباحة			
٧	غرف خلع الملابس مطابقة للشروط الصحية			
٨	يتوفر عدد من الحمامات الرشاشة للاستعمال قبل النزول الى حوض السباحة			
٩	دورات المياه داخل حمام السباحة مطابقة للشروط الصحية			
١٠	حوض السباحة مطابق للمواصفات الفنية والقانونية			
١١	تتميز ارضية حمام السباحة بسطح خشن يمنع انزلاق الرياضي			
١٢	حمام السباحة مزود باجهزة لتدفئة المياه اثناء فصل الشتاء			
١٣	حمام السباحة مزود بمرشحات وفلاتر لتنقية المياه			
١٥	يتم تحليل مياه حوض السباحة يوميا لمطابقتها للشروط الصحية			
١٦	يتوافر عدد من المنقذين يتناسب مع عدد الرياضيين ومؤهلين			
١٧	يتوافر بحمام السباحة ادوات ومعدات الانقاذ			
١٨	يتوافر احواض غسيل قدمين حول حمام السباحة			
١٩	يوجد اشراف من قبل متخصصون وفنيون على عملية تعقيم مياه الحمام			
٢٠	مساحة حمام السباحة تتناسب مع عدد وسن الافراد او اللاعبين الممارسين			
٢١	يتم استخدام المواد المطهرة لتعقيم مياه حمام السباحة			
٢٢	حمام السباحة محاط بأسوار بار تقاع مناسب للامن والسلامة والخصوصية			
٢٣	حمام السباحة مزود بوسائل اتصال صوتية			

المحور الخامس: الاشتراطات الصحية للمسؤولين عن مزاوله النشاط الرياضي (الاداريين - المدربين - الرياضيين -المستفيدين من اولياء الامور - الموظفين)

م	العبارة	مناسب	الى حد ما	غير مناسب
١	يقوم الطبيب بالاشراف على الفحص الطبي الدوري الشامل .			
٢	يقوم الطبيب بمتابعة اللاعبين عند العودة من اجازة مرضية			
٣	يكون اخصائي التغذية على دراية بالوجبات الغذائية التي يتناولها اللاعبين			
٤	يكون المدرب على دراية بالامراض التي اصيب بها اللاعبين			
٥	يقوم المدرب باختبارات علمية وفسولوجية لانتقاء اللاعبين			
٦	يقوم المدرب بعمل قياسات جسمية عند اختيار اللاعبين في المشاركة في الانشطة الرياضية المختلفة			
٧	يقوم المدرب بمتابعة حالة الادوات والاجهزة الموجودة في صالة التدريب والتأكد من صلاحيتها للاستخدام ومناسبتها للمرحلة السنوية			
٨	يقوم المدرب باستخدام ادوات وملابس واقية من الاصابات اثناء التدريب			
٩	يسمح بالتدريب بدون تواجد مدرب في الملعب او الصالة			
١٠	المدربين اكفاء وعلى علم بمبادئ التدريب			
١١	يقوم المدرب باختبارات دورية للاعبين			
١٢	توجد تقارير مستمرة للاعبين			
١٣	اللاعبين على وعي بالنواحي الصحية الخاصة بالاصابات			
١٤	اللاعبين على وعي بالنواحي الصحية الخاصة بالتغذية			
١٥	اللاعبين على وعي بالنواحي الصحية الخاصة بالاسعافات			
١٦	اللاعبين على وعي بالنواحي الصحية الخاصة بالتدريب			
١٧	اللاعبين على وعي بالنواحي الصحية الخاصة بسلامة الادوات			
١٨	اللاعبين على وعي بالنواحي الصحية الخاصة بالملابس			
١٩	لكل فريق مسئول تغذية			
٢٠	لكل فريق مختص بعلم النفس الرياضي			
٢١	هناك عملية اشراف تفويمية مستمرة لكادر النادي			
٢٢	توجد عملية تاهيل مستمرة للقائمين بالاشراف			
٢٣	توجد خطط مدروسة للاشراف الرياضي			

المحور السادس: الاشتراطات الصحية المتعلقة بالاصابات: (الادوات والاجهزة – البيئة – التلوث)

م	العبرة	مناسب	الى حد ما	غير مناسب
١	يتم اجراء الكشف والصيانة على الاجهزة الرياضية بالنادي			
٢	يتم تخزين الادوات والاجهزة الخاصة بالتدريب بشكل منظم وصحي			
٣	يوجد سجل تاريخي لكل لاعب بالنادي			
٤	يوجد سجل طبي لكل لاعب بالنادي			
٥	توجد محاضرات تثقيفية بالاصابات للاعبين بالنادي			
٦	توجد محاضرات لشرح قوانين اللاعبين بالنادي			
٧	للاداري دور في حماية اللاعب من الاصابة			
٨	يوجد طبيب متخصص بالاصابات بالنادي			
٩	يتم علاج اللاعبين المصابين مباشرة بعد الاصابة			
١٠	تحتاج الانشطة الرياضية الى وسائل اكثر للوقاية من الاصابة			
١١	تحدث الاصابة نتيجة الاجهزة والادوات الغير قانونية			
١٢	تحدث الاصابة نتيجة الصالة المغطاة			
١٣	تحدث الاصابة نتيجة الملاعب الغير معدة وفق الاسس الصحية			
١٤	تحدث الاصابة نتيجة البيئة			
١٥	تحدث الاصابة للاعب اثناء التدريب			
١٦	تحدث الاصابة للاعب اثناء المباراة			
١٧	تحدث الاصابة للاعب نتيجة الحذاء الغير مناسب			
١٨	تحدث الاصابة للاعب نتيجة الارضيات الصلبة			
١٩	تحدث الاصابة للاعب نتيجة عدم التهوية الجيدة			
٢٠	تحدث الاصابة للاعب نتيجة عدم وجود مضلات او حمالات معلقة			
٢١	تحدث الاصابة للاعب نتيجة الاستخدام الغير صحيح للاجهزة والادوات			
٢٢	تحدث الاصابة للاعب نتيجة تلوث الهواء			
٢٣	تحدث الاصابة للاعب نتيجة تلوث المكان			
٢٤	تحدث الاصابة للاعب نتيجة التلوث الغذائي			
٢٥	تحدث الاصابة للاعب نتيجة التلوث بالاشعاعات			
٢٦	تحدث الاصابة للاعب نتيجة عدم توفير الامان بالنادي وخارجه			
٢٧	تحدث الاصابة للاعب نتيجة عدم مكافحة الامراض المعدية			
٢٨	تحدث الاصابة للاعب نتيجة عدم نظافة وصحة الملابس الرياضية			

المحور السابع: التأمين: الاشتراطات الصحية المتعلقة بعوامل الامن والسلامة :

م	العبرة	مناسب	الى حد ما	غير مناسب
١	يتم تشكيل لجنة لادارة الكوارث والازمات بالنادي الرياضي والابلاغ عنها			
٢	يتم عمل برامج تثقيفية تستهدف مواقف السلامة في النادي الرياضي			
٣	يتم وضع خطط تدريبية لجميع اللاعبين والمدربين والاداريين كخطط الاخلاء وتنفيذها في حالات الطوارئ وكيفية اخلاء النادي الرياضي			
٤	يتم المتابعة الدورية للوائح الارشادية وتعليمات ادارة الامن والسلامة			
٥	يتم توفير معدات وادوات ومتطلبات السلامة في الملاعب			
٦	يتم توفير معدات وادوات ومتطلبات السلامة في المباني			
٧	يتم تدريب الكادر الاداري والمدربين على الاسعافات الاولية			
<b>أ- السلامة في حالات الطوارئ :</b>				
١	توجد اجهزة انذار للحريق او الازمات او الحالات الطارئة في النادي الرياضي			
٢	اسماء وارقام هواتف فريق اعضاء الامن والسلامة معروضة بوضوح في المناطق المخصصة لها			
٣	يتم تطوير خطة الاخلاء في حالات الطوارئ في النادي الرياضي			
٤	توجد طرق خاصة بذوي الاحتياجات الخاصة (المعاقين) في حالات الطوارئ			
٥	يتم تحديد اماكن معدات الطوارئ			
٦	يتم عرض خطط الطوارئ والاخلاء باللغتين العربية والانجليزية بالاضافة الى العلامات الارشادية او الاستدلالية (رموز) للاشخاص الاميين (خاصة العمال)			
٧	مخارج الطوارئ محددة بوضوح ومعروفة للجميع			
٨	توجد علامات (لاتعيق الحركة) على جميع ابواب الطوارئ من الخارج			
٩	منبه الحريق يمكن سماعه في جميع انحاء المنشأة الرياضية			
١٠	توجد لمبة اضاءة لتحذير ذوي الاحتياجات الخاصة (الصم والبكم) في حالات الطوارئ			
١١	توجد شبكة اطفاء حريق ثابتة في الملعب			
<b>ب- السلامة في حالات الازمات :</b>				
١	يتم التدريب على استخدام طفايات الحريق بطريقة امنة			
٢	يتم وضع تعليمات واضحة لطريقة استخدام معدات مكافحة الحريق			
٣	تتم صيانة معدات مكافحة الحريق وضع بطاقة مدون عليها فترة الانتهاء			
٤	هناك سجل يوضح متى تمت صيانة معدات الحريق			
٥	هناك اجراءات لاغلاق الالات والمعدات والاجهزة اثناء حالات الطوارئ			
٦	يتم التخلص من النفايات القابلة للاحتراق بطريقة امنة			
٧	توفير مداخل ومخارج في الصالات المغلقة لتوفير عوامل الامن والسلامة			

### المحور الثامن: علاقة النادي بالمجتمع

م	العبرة	مناسب	الى حد ما	غير مناسب
١	للنادي علاقة بالمستشفيات القريبة من النادي			
٢	للنادي علاقة بدائرة البلدية في المنطقة التي يقع بها النادي			
٣	للنادي علاقة بدائرة الري (المياه الصالحة للشرب)			
٤	للنادي علاقة بالدوائر الخدمية الأخرى			
٥	للنادي علاقة بدائرة المياه والمجاري (الصرف الصحي)			
٦	للنادي علاقة بدائرة الإطفاء والحريق			
٧	للنادي علاقة بدائرة (محطة) الكهرباء			
٨	للنادي علاقة بالدوائر الأمنية			

### المحور التاسع: الميزانية (ميزانية الأنشطة – إيرادات النادي)

م	العبرة	مناسب	الى حد ما	غير مناسب
١	للنادي ميزانية خاصة به			
٢	هناك أنشطة إضافية تساعد في زيادة الميزانية الخاصة بالنادي			
٣	يمكن الإضافة والتعديل على الميزانية بناء على تغير بعض الامكانيات المتاحة الغير صحية			
٤	لكل نشاط رياضي ميزانية خاصة به			
٥	توجد ميزانية خاصة بالصيانة			
٦	الميزانية كافية لجميع الأنشطة الرياضية			
٧	توزع الميزانية بشكل صحيح على جميع الأنشطة الرياضية			

مرفق (٤)  
استمارة الملاحظة

## استمارة الملاحظة

### الصالات المغلقة:

#### أ- الحوائط والجدران والاسقف:-

م	العبارة	مناسب	الى حد ما	غير مناسب
١	يوجد حوائط او عوازل للصدى (مانعة لحدوث الصدى)			
٢	الاسطح في الملاعب المغلقة ملساء (ناعمة) حتى تسمح بارتداد الكرة			
٣	يستخدم الوان وصور ورسومات لاعطاء مظهر جمالي			
٤	يوجد في غرف تبديل الملابس ودورات المياه اسطح مقاومة للرطوبة والصدى وعازلة للصوت			
٥	في الملاعب المغلقة يتراوح ارتفاع السقف ما بين ٨م للصالات الصغيرة			
٦	في الملاعب المغلقة يتراوح ارتفاع السقف ما بين ١٢م للصالات المتوسطة			
٧	في الملاعب المغلقة يتراوح ارتفاع السقف ما بين ١٨م للصالات الكبيرة			
٨	يوجد في الملاعب المغلقة مستوى للعزل المائي والحراري			
٩	جدران الملاعب المغلقة مسطحة وبدون بروزات			
١٠	تغطى حوائط دورات المياه بالقيشاني			

#### ب- التهوية

م	العبارة	مناسب	الى حد ما	غير مناسب
١	تناسب درجة الحرارة مع النشاط الممارس وتتراوح ما بين ١٨-٢٣ في منطقة النشاط			
٢	في الصالات المغلقة تكون التهوية بدرجة عالية من الجودة بحيث تسمح بتغير الهواء ٤ مرات كل ساعة كحد ادنى			
٣	تناسب درجة الرطوبة مع حرارة الجسم بحيث تتراوح من ٤٠ - ٦٠ %			
٤	يراعى في الصالات المغلقة وجود اجهزة تكييف			
٥	تكون اجهزة التكييف في مواقع سهلة الوصول اليها وصيانتها			
٦	يتم اتباع الطرق اللازمة والسليمة لتوافر الهواء الجوي من الوجة الصحية في المباني في المنشآت الرياضية			
٧	الهواء في الصالات اقل حرارة من حرارة الجسم لكي يسمح للجسم بفقد الحرارة التي تتولد من الغذاء والحركة في العمل والنشاط الحركي			
٨	يتم قياس درجة حرارة الهواء بالترمو متر			
٩	يتم قياس درجة رطوبة الهواء بالهيجر متر			
١٠	يتم قياس حركة الهواء بالانيمومتر			

## ت- الاضاءة :

م	العبرة	مناسب	الى حد ما	غير مناسب
١	تكون مصادر الاضاءة على ارتفاعات محددة تتناسب مع نوع الرياضة ( الارتفاع في التنس تقريبا ١٠ م ، كرة القدم ٤٥ م ) بما يحقق الرؤية الجيدة.			
٢	درجة توزيع الاضاءة تكون في جميع انحاء ارضية الملاعب (لكل رياضة درجة شدة اضاءة محددة)			
٣	عند اختيار نظام الاضاءة الكهربائي يتم الاهتمام بصيانتها وتنظيفها			
٤	يضاف مصادر اضاءة (صناعية) في مناطق الاهداف او المرمى لزيادة وضوح الرؤيا			
٥	تكون الاضاءة منخفضة في مناطق الجماهير او المشاهدين			
٦	يتم تحديد التوصيلات والكبلات الكهربائية تحت الارض حتى يتم عامل الامن والسلامة			
٧	يتم قياس شدة الاضاءة وتساوي توزيعها في جميع انحاء الملعب			
٨	تطبق المواصفات والمقاييس الانشائية القانونية لاعمدة الاضاءة			
٩	اجراء اعمال الصيانة الدورية لجميع اجهزة الاضاءة بصفة منتظمة			
١٠	يستخدم معامل الضوء لتقييم الاضاءة في الصالات الرياضية			
١١	يستخدم في الاضاءة الصناعية النيون ذات اللمبات الطويلة المزوجة التي تكون داخل كشافات مدهونة عادة بلون ابيض			
١٢	تقاس زاوية سقوط الضوء وزاوية انعكاسه والتي من خلالها يمكن ضبط تأثير الاضاءة			

## ث- الاداريين في الالندية الرياضية:

م	العبرة	مناسب	الى حد ما	غير مناسب
١	مدير النادي الرياضي هو المسؤول عن كل مايجري داخل المنشأة			
٢	تم توزيع المهام حسب الاختصاص والكفاءة			
٣	يتم تقييم عدد ونوع الافراد المستفيدين من المنشأة بانتظام			
٤	يتم تقييم عدد ونوعية ومواعيد الانشطة التي تمارس في المنشأة			
٥	يتم تقييم عدد الانشطة التي تمارس في نفس الوقت			
٦	يتم تقييم الاجهزة المستخدمة في كل نشاط			
٧	التأكد من ان النادي يوفر بيئة امنة لمزاولة النشاط الرياضي			
٨	التأكد من وضع اللوحات الارشادية (تحذيرية او توجيهية) في الاماكن الملائمة			
٩	يوجد سجل بيانات عامة للاعبين			
١٠	يوجد سجل الكشوفات الطبية الدورية للاعبين			
١١	يوجد سجل خاص بالاصابات الرياضية وتاريخها			
١٢	يوجد سجل خاص بصيانة النادي الرياضي ومحتوياتها ويتم متابعة اوقات الصيانة الدورية			
١٣	يوجد سجل خاص بحمامات السباحة			
١٤	يوجد سجل خاص بالادوات والاجهزة الرياضية			

مرفق (٥)  
استمارة المقابلة

## الاسئلة التي طرحت على عينة الدراسة في استمارة المقابلة

- ١ - كم عدد الهيئة الادارية في النادي .
- ٢ - كم عدد المدربين في النادي .
- ٣ - كم عدد اللاعبين في جميع الانشطة الرياضية في النادي .
- ٤ - كم عدد الانشطة الرياضية في النادي .
- ٥ - كم عدد الملاعب الرياضية في النادي .
- ٦ - كم عدد الحمامات الموجودة في النادي .
- ٧ - كم عدد الحجرات الموجودة في النادي .
- ٨ - كم عدد الادوات والاجهزة الموجودة في النادي .
- ٩ - كم عدد وحدات الطب الرياضي والعلاج الطبيعي الموجودة في النادي .

نادي : الوجيية الرياضي  
عدد الحمامات : ٤

القضاء : المقدادية  
عدد الحجرات : ٦

عدد الاجهزة والادوات : ٤

عدد الملاعب : ٣

م	المحاور	العدد	النسبة
١	الانشطة	١٣	نسبة لعدد الملاعب ٢٣.٠٨ نسبة لعدد المدربين ٩١.٣١ نسبة لعدد الاداريين ٧٦.٩٢
٢	الاداريين	١٠	نسبة لعدد الحجرات ٦٠ نسبة لعدد الحمامات ٤٠
٣	اللاعبين	٢١٠	نسبة لعدد الحجرات ٢.٨٦ نسبة لعدد الحمامات ١.٩١ نسبة لعدد الاجهزة والادوات ١.٩١
٤	المدربين	١٢	نسبة لعدد الحجرات ٥٠.٠ نسبة لعدد الحمامات ٣٣.٣٣ نسبة لعدد الاجهزة والادوات ٣٣.٣٣
٥	وحدات الطب الرياضي	لا توجد	

نادي : بني سعد الرياضي

القضاء : بعقوبة

عدد الحجرات : ٦

عدد الحمامات : ٤

عدد الاجهزة والادوات : ٤

عدد الملاعب : ٤

م	المحاور	العدد	النسبة
١	الانشطة	٩	نسبة لعدد الملاعب ٤٤.٤٤ نسبة لعدد المدربين ١٣٣.٣٣ نسبة لعدد الاداريين ١٠٠.٠
٢	الاداريين	٩	نسبة لعدد الحجرات ٦٦.٦٧ نسبة لعدد الحمامات ٤٤.٤٤
٣	اللاعبين	٣٥٠	نسبة لعدد الحجرات ١.٧١ نسبة لعدد الحمامات ١.١٤ نسبة لعدد الاجهزة والادوات ١.١٤
٤	المدربين	١٢	نسبة لعدد الحجرات ٥٠.٠ نسبة لعدد الحمامات ٣٣.٣٣ نسبة لعدد الاجهزة والادوات ٣٣.٣٣
٥	وحدات الطب الرياضي	لا توجد	

## نادي :جديدة الشط الرياضي

## القضاء : بعقوبة

عدد الحجرات : ٧

عدد الحمامات : ٤

عدد الاجهزة والادوات : ٥

عدد الملاعب : ٢

م	المحاور	العدد	النسبة
١	الانشطة	٨	٢٥.٠ نسبة لعدد الملاعب ١٥٠.٠ نسبة لعدد المدربين ١١٢.٥ نسبة لعدد الاداريين
٢	الاداريين	٩	٧٧.٧٨ نسبة لعدد الحجرات ٤٤.٤٤ نسبة لعدد الحمامات
٣	اللاعبين	٢٧٠	٢.٥٩ نسبة لعدد الحجرات ١.٤٨ نسبة لعدد الحمامات ١.٨٥ نسبة لعدد الاجهزة والادوات
٤	المدربين	١١	٦٣,٦٣ نسبة لعدد الحجرات ٣٦,٣٦ نسبة لعدد الحمامات ٤٥,٤٥ نسبة لعدد الاجهزة والادوات
٥	وحدات الطب الرياضي	لا توجد	

## نادي : الشهيد اركان الرياضي

## القضاء : كنعان

عدد الحجرات : ٥

عدد الحمامات : ٤

عدد الاجهزة والادوات : ٥

عدد الملاعب : ٣

م	المحاور	العدد	النسبة
١	الانشطة	١٢	٢٥.٠ نسبة لعدد الملاعب ١٠٨.٣٣ نسبة لعدد المدربين ٨٣.٣٣ نسبة لعدد الاداريين
٢	الاداريين	١٠	١٠٠.٠ نسبة لعدد الحجرات ٤٠.٠ نسبة لعدد الحمامات
٣	اللاعبين	٣٥٠	١.٤٣ نسبة لعدد الحجرات ١.١٥ نسبة لعدد الحمامات ١.٤٣ نسبة لعدد الاجهزة والادوات
٤	المدربين	١٣	٣٨.٤٦ نسبة لعدد الحجرات ٣٠.٧٧ نسبة لعدد الحمامات ٣٨.٤٦ نسبة لعدد الاجهزة والادوات
٥	وحدات الطب الرياضي	صفر	

## نادي : المقاداة الرياضي

## القضاء : المقاداة

عدد : الحجرات : ٨

عدد الحمامات : ٤

عدد الاجهزة والادوات : ٢

عدد الملاعب : ١

م	المحاور	العدد	النسبة
١	الانشطة	١٠	١٠.٠ نسبة لعدد الملاعب ١٠٠.٠ نسبة لعدد المدربين ١٠٠.٠ نسبة لعدد الاداريين
٢	الاداريين	١٠	٨٠.٠ نسبة لعدد الحجرات ٤٠.٠ نسبة لعدد الحمامات
٣	اللاعبين	١٤٠	٥.٧١ نسبة لعدد الحجرات ٢.٨٦ نسبة لعدد الحمامات ١.٤٣ نسبة لعدد الاجهزة والادوات
٤	المدربين	١٠	٨٠.٠ نسبة لعدد الحجرات ٤٠.٠ نسبة لعدد الحمامات ٢٠.٠ نسبة لعدد الاجهزة والادوات
٥	وحدات الطب الرياضي	لا توجد	

## نادي : بعقوبة الرياضي

## القضاء : بعقوبة

عدد الحجرات : ٥

عدد الحمامات : ٤

عدد الاجهزة والادوات : ٤

عدد الملاعب : ١

م	المحاور	العدد	النسبة
١	الانشطة	١١	٩.٠٩ نسبة لعدد الملاعب ١١٨.١٨ نسبة لعدد المدربين ٩٠.٩١ نسبة لعدد الاداريين
٢	الاداريين	١٠	٥٠.٠ نسبة لعدد الحجرات ٤٠.٠ نسبة لعدد الحمامات
٣	اللاعبين	٢٥٠	٢.٠ نسبة لعدد الحجرات ١.٦ نسبة لعدد الحمامات ١.٦ نسبة لعدد الاجهزة والادوات
٤	المدربين	١٣	٣٨.٤٦ نسبة لعدد الحجرات ٣٠.٧٧ نسبة لعدد الحمامات ٣٠.٧٧ نسبة لعدد الاجهزة والادوات
٥	وحدات الطب الرياضي	لا توجد	

نادي : جلولاء الرياضي

القضاء : خاتقين

عدد الحجرات : ٨

عدد الحمامات : ٦

عدد الاجهزة والادوات : ٥

عدد الملاعب : ٦

م	المحاور	العدد	النسبة
١	الانشطة	١٠	نسبة لعدد الملاعب ٦٠.٠ نسبة لعدد المدربين ١٣٠.٠ نسبة لعدد الاداريين ١٠٠.٠
٢	الاداريين	١٠	نسبة لعدد الحجرات ٨٠.٠ نسبة لعدد الحمامات ٦٠.٠
٣	اللاعبين	٣٧٠	نسبة لعدد الحجرات ٢.١٦ نسبة لعدد الحمامات ١.٦٢ نسبة لعدد الاجهزة والادوات ١.٣٥
٤	المدربين	١٣	نسبة لعدد الحجرات ٦١.٥٤ نسبة لعدد الحمامات ٤٦.١٥ نسبة لعدد الاجهزة والادوات ٣٨.٤٥
٥	وحدات الطب الرياضي	لا توجد	

نادي : زهيرات الرياضي

القضاء : المقدادية

عدد الحجرات : ٤

عدد الحمامات : ٥

عدد الاجهزة والادوات : ٤

عدد الملاعب : ٣

م	المحاور	العدد	النسبة
١	الانشطة	١٠	نسبة لعدد الملاعب ٣٠.٠ نسبة لعدد المدربين ٩٠.٠ نسبة لعدد الاداريين ٩٠.٠
٢	الاداريين	٩	نسبة لعدد الحجرات ٤٤.٤٤ نسبة لعدد الحمامات ٥٥.٥٦
٣	اللاعبين	٢٣٥	نسبة لعدد الحجرات ١.٧٠ نسبة لعدد الحمامات ٢.١٣ نسبة لعدد الاجهزة والادوات ١.٧٠
٤	المدربين	٩	نسبة لعدد الحجرات ٤٤.٤٤ نسبة لعدد الحمامات ٥٥.٥٦ نسبة لعدد الاجهزة والادوات ٤٤.٤٤
٥	وحدات الطب الرياضي	لا توجد	

نادي : قزانة الرياضي

القضاء : بعقوبة

عدد الحجرات : ٧

عدد الحمامات : ٤

عدد الاجهزة والادوات : ٩

عدد الملاعب : ٤

م	المحاور	العدد	النسبة
١	الانشطة	٩	٤٤.٤٤ ١١١.١١ ١٢٢.٢٢
٢	الاداريين	١١	٦٣.٦٤ ٣٦.٣٦
٣	اللاعبين	٢٥٠	٢.٥٠ ١.٦٠ ٣.٦٠
٤	المدربيين	١٠	٧٠.٠ ٤٠.٠ ٩٠.٠
٥	وحدات الطب الرياضي	لا توجد	

نادي : ههب الرياضي

القضاء الخالص

عدد الحجرات : ٥

عدد الحمامات : ٤

عدد الاجهزة والادوات : ٩

عدد الملاعب : ٣

م	المحاور	العدد	النسبة
١	الانشطة	١٠	٣٠ ١٠٠,٠ ١٠٠,٠
٢	الاداريين	١٠	٥٠,٠ ٤٠,٠
٣	اللاعبين	٣١٥	١.٥٨ ١.٢٧ ٢.٨٦
٤	المدربيين	١٠	٥٠,٠ ٤٠,٠ ٩٠,٠
٥	وحدات الطب الرياضي	لا توجد	

## نادي : شهربان الرياضي

## القضاء : المقدادية

عدد الحجرات : ٦

عدد الحمامات : ٦

عدد الاجهزة والادوات : ٤

عدد الملاعب : ٥

م	المحاور	العدد	النسبة
١	الانشطة	٩	٥٥.٥٦ ١٠٠.٠ ١٠٠.٠
٢	الاداريين	٩	٦٦.٦٧ ٦٦.٦٧
٣	اللاعبين	١٧٠	٣.٥٣ ٣.٥٣ ٢.٣٦
٤	المدربين	٩	٦٦.٦٧ ٦٦.٦٧ ٤٤.٤٤
٥	وحدات الطب الرياضي	لا توجد	

## نادي : الخالص الرياضي

## القضاء : الخالص

عدد الحجرات : ٧

عدد الحمامات : ٥

عدد الاجهزة والادوات : ٦

عدد الملاعب : ٤

م	المحاور	العدد	النسبة
١	الانشطة	١١	٣٦.٣٦ ١٠٠.٠ ٩٠.٩١
٢	الاداريين	١٠	٧٠.٠ ٥٠.٠
٣	اللاعبين	٣٤٠	١.٠٩ ١.٤٧ ١.٧٦
٤	المدربين	١١	٦٣.٦٣ ٤٥.٤٥ ٥٤.٥٤
٥	وحدات الطب الرياضي	لا توجد	

بيانات الأندية الممجة

عدد الحمامات : ٥٤

عدد الحجرات : ٧٩

عدد الملاعب : ٣٩

عدد الاجهزة والادوات : ٦١

م	المحاور	العدد	النسبة
١	الانشطة	١٢٢	٣١.٩٦ ١٠٩,٠١ ٩٥.٩٠
٢	الاداريين	١١٧	٦٧.٥٢ ٤٦.١٥
٣	اللاعبين	٣٢٥٠	٢.٤٣ ١.٣٨ ١.٨٨
٤	المدربين	١٣٣	٥٩,٣٩ ٤٠,٦٠ ٤٥,٨٦
٥	وحدات الطب الرياضي		

مرفق (٦)

الدليل المقترح لتقييم الاشتراطات الصحية  
بالاندية الرياضية



## دليل الإشتراطات الصحية الواجب توافرها بالأندية الرياضية

إشراف

أ. د. دولت عبد الرحمن عبد القادر  
م. د. منى مصطفى عبده سكوري

إعداد

عمر على حسين

### الهدف من الدليل

تقييم وقياس مدى توافر الإشتراطات الصحية في الأندية الرياضية حتى يمكن معالجتها في حالة القصور كما يمكن بهذه الأداة الكشف عن مواطن الضعف لعلاجها , وكما يمكن من خلال هذا الدليل التعرف على مقدار التقدم الذي يحدث فيها في ضوء استخدام هذا المرشد , كما يمكن من خلال هذا الدليل توفير مناخ امن وصحي للرياضيين

### مجال تطبيق الدليل

الأندية الرياضية ومراكز الشباب وما في مستواهما

### إستخدامات الدليل

يحقق استخدام هذا الدليل بعض المزايا والمنافع الهامة ومنها

- 1- التعرف على الوضع الراهن في الأندية الرياضية ومراكز الشباب وما في مستواهما وذلك وفقا للمستويات المعدة بالمرشد الرياضي
- 2- يمكن استخدام البيانات المتجمعة عن الحالة الراهنة لنادي من الأندية الرياضية لمقارنتها بالمستوى الأمثل , كما يمكن مقارنتها بالمعايير التي يمكن اعدادها فيما بعد
- 3- يمكن استخدام البيانات المتجمعة عن مستوى نادي من الأندية لمقارنتها بمستوى نادي اخر من نفس المستوى
- 4- يمكن استخدام البيانات المتجمعة عن مستوى نادي من الأندية لمقارنتها ببيانات سابقة تم جمعها عن طريق تطبيق سابق للمرشد الرياضي
- 5- يمكن عرض البيانات المتجمعة عن نادي من الأندية على المديرين والاداريين لتحديد النواحي التي تتطلب التركيز والعناية بها

### المحتوى

- الهدف من الدليل
- مجال تطبيق الدليل
- استخدامات الدليل
- الإشتراطات الصحية
- الأندية الرياضية
- اهداف الأندية الرياضية
- الإشتراطات الصحية بالأندية الرياضية من حيث الموقع والتهوية والاضاءة ومقاعد ومدرجات المشاهدين
- الإشتراطات الصحية بالملاعب المفتوحة والمغلقة
- الإشتراطات الصحية بوحدة الطب الرياضي
- الإشتراطات الصحية بحمامات السباحة
- الإشتراطات الصحية للمسؤولين عن مزاولة النشاط الرياضي
- الإشتراطات الصحية المتعلقة بعوامل الامن والسلامة في الأندية الرياضية
- برنامج الأنشطة
- غرف خلع الملابس والإستحمام
- الأجهزة والادوات
- الميزانية

## الاشتراطات الصحية

ويقصد بها الجوانب الصحية التي يجب ان تتوافر في النادي الرياضية من حيث الموقع - المبنى وتقديم الخدمات الصحية من خلال وحدة الطب الرياضي- دورات المياه الكافية - وحدات خلع الملابس المناسبة لعدد الرياضيين - الحمامات - المساحات المناسبة طبقا لاعداد المزاولين - الاجهزة الرياضية والاجهزة الطبية والنفسية وصيانتها لعوامل الامن والسلامة) والتي تساعد على الارتقاء بمستوى الرياضيين بدنيا وصحيا ونفسيا وعقليا وهي حالة التوازن بين الامكانيات المتاحة وعدد المستفيدين

## الاندية الرياضية

هي المكان الذي يمارس فيه الأفراد من مختلف المراحل العمرية مجموعة من الانشطة الرياضية بغرض الارتقاء بالناحية البدنية والصحية والنفسية وتشتمل على مجموعة من الخدمات والانشطة التي تقدمها الاندية الرياضية

## اهداف الاندية الرياضية

- 1- اهداف رياضية :- وتتمثل في الوعي الرياضي واتاحة الفرصة لكل فرد لممارسة النشاط الذي يناسبه والعناية باللياقة البدنية لجميع الاعضاء واكتشاف المواهب مع توفير اماكن للممارسة يتوفر فيها الاشتراطات الصحية والحد من الاصابات
- 2- الاهداف الاجتماعية :- وتتمثل في اتاحة الفرص للاعضاء للاشتراك في الانشطة المحببة لديهم مما يؤدي ذلك الى الصلات والعلاقات الانسانية ومساعدة الاعضاء على حسن قضاء وقت الفراغ في الانشطة المحببة لديهم في اماكن صحية تقيهم من الاصابات
- 3- الاهداف الثقافية :- وتتمثل في رفع الوعي الثقافي للشباب
- 4- الاهداف الصحية :- تنمية الوعي الصحي والمساعدة على تكوين عادات صحية سليمة في جو صحي يتوافر فيه عوامل الامن والسلامة والاشتراطات الصحية

٣

٢

## أولاً

### الاشتراطات الصحية في الاندية الرياضية الموقع - الارضيات - التهوية - الاضاءة - المقاعد ومدرجات المشاهدين

- 1- بعيدا عن التلوث البيئي من حيث الضوضاء - تلوث الهواء من تصاعد ادخنة المصانع او عوادم السيارات ( بعيد= ١ , الى حد ما = ٢ , قريب = ٣ )



- 2- قريب من اماكن الخدمات الاساسية مثل المستشفيات ودوائر الامن ومحطات الاضاءة بعيد= ١ الى حد ما = ٢ قريب = ٣

- 3- يقع في مكان يسهل الوصول اليه

يقع في مكان لا يمكن الوصول اليه بسهولة = ١  
الى حد ما = ٢

يقع في مكان يسهل الوصول اليه = ٣

يقع في منطقة متسعة تساعد في عملية التهوية

يقع في منطقة مقبولة = ١ , يقع في منطقة جيدة= ٢ , يقع في

منطقة متسعة التهوية = ٣



- 5- يقع على ارض جافة بعيدا من

اماكن المستنقعات يكون للنادي سور

عالي لتوفير عامل الامان

لا= ١ الى حد ما = ٢ نعم= ٣

- 6- يقع النادي بعيدا عن المنطقة الصناعية غير بعيد= ١ , الى حد ما= ٢ بعيد= ٣

٨- تكون المدرجات مطابقة للمواصفات الصحية من ناحية النوع والشكل وطريقة التثبيت

غير مطابقه= ١  
الى حد ما= ٢  
مطابقة= ٣

٧- تكون هناك مدرجات كافية بالنسبة لعدد الجماهير , وان تكون امنة بالنسبة للجماهير

غير امنه= ١  
الى حد ما= ٢  
امنه= ٣

٥

٤

## ثالثاً

### الاشتراطات الصحية للمسؤولين عن مزاوله النشاط الرياضي



١- يقوم الطبيب بالاشراف على الفحص الطبي الدوري الشامل  
لا يقوم=١  
الى حد ما=٢  
يقوم=٣



٢- يقوم الطبيب بمتابعة اللاعبين عند العودة من اجازة مرضية  
لا =١  
الى حد ما=٢  
نعم=٣



٣- يقوم المدرب باستخدام ادوات وملابس واقية من الاصابات اثناء التدريب  
لا يستخدم =١، الى حد ما =٢  
يستخدم=٣



٤- يكون المدربين اكفاء وعلى علم بمبادئ التدريب  
غير اكفاء =١ ، الى حد ما =٢  
اكفاء =٣

٩

١٠- تتم صيانة الملاعب بشكل مستمر  
لا تتم=١، الى حد ما=٢  
تتم=٣



١٢- يتم الاستخدام المتعدد للملاعب دون توفر حواجز او فواصل ملائمة بينهما  
لا يتم=١، الى حد ما=٢  
يتم=٣

١٣- يتم تخزين الاجهزة والادوات الخاصة بالتدريب بشكل منظم وصحي  
لا يتم=١، الى حد ما=٢  
يتم=٣

١٤- اجراء الكشف والصيانة على الاجهزة والادوات الرياضية  
لا يتم=١، الى حد ما=٢، تتم=٣

٩- يكون هناك اشراف مستمر على الملاعب وجميع مرافقها  
لا يوجد=١، الى حد ما=٢  
يوجد=٣



١١- يكون عدد دورات المياه مناسب لعدد الرياضيين  
غير مناسب=١، الى حد ما=٢  
مناسب=٣



٨

## ثانياً

### الاشتراطات الصحية للملاعب المفتوحة والمغلقة ارضيات الملاعب - الاجهزة والادوات - غرف خلع الملابس التهوية في الملاعب المغلقة - الاضاءة - دورات المياه

١- تكون الارضيات مناسبة لكل نشاط  
غير مناسبة=١، الى حد ما=٢  
مناسبة=٣



٢- تكون الملاعب المغلقة جيدة التهوية  
غير جيدة=١  
الى حد ما=٢  
جيدة=٣



٣- تكون الاضاءة جيدة تتناسب مع مساحة الملعب  
غير جيدة=١  
الى حد ما=٢  
جيدة=٣



٤- تكون ملحقة بها غرف خلع الملابس وحمامات - ودورات مياه  
لا توجد=١  
الى حد ما=٢  
توجد=٣

١

٥- تكون هناك غرف حفظ الاجهزة والادوات الرياضية متوفرة فيها التهوية والاضاءة الجيدة لكي لا تتعرض للعوامل الجوية  
لا توجد=١، الى حد ما=٢  
توجد=٣



٦- تكون ارضيات الملاعب خالية من العوائق وتتوفر فيها عوامل الامن والسلامة  
غير خالية=١، الى حد ما=٢  
خالية=٣

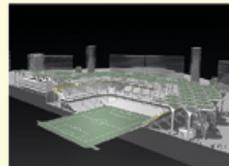


٨- تكون ملاعب كرة السلة والطائرة واليد مغطى سطحها بمادة مرنة غير ملساء  
غير مغطى=١، الى حد ما=٢  
مغطى=٣



٧

٧- يتناسب موقع الملعب مع موقع المنشآت الاخرى  
لا يتناسب=١، الى حد ما=٢  
يتناسب=٣



## اربعاً

### الاشتراطات الصحية المتعلقة بعوامل الامن والسلامة بالاندية الرياضية

٢- يتم توفير معدات ومتطلبات الامن والسلامة في الملاعب

لا يتم=١  
الى حد ما=٢  
يتم=٣



٤- يكون بالنادي اجهزة انذار للحريق والازمات او الحلات الطارئة

لا يوجد=١  
الى حد ما=٢  
يوجد=٣



١- يتم توفير معدات ومتطلبات الامن والسلامة في المباني

لا يتم=١  
الى حد ما=٢  
يتم=٣



٣- يتم تشكيل لجنة لإدارة الازمات والكوارث والابلاغ عنها

لا يتم=١  
الى حد ما=٢  
يتم=٣



٥- يتم توفير طرق خاصة بذوي الاحتياجات الخاصة المعاقين في حالات الطوارئ

لا يتم=١ ، الى حد ما=٢  
يتم=٣

٦- تكون هناك عملية تأهيل مستمرة للقائمين بالاشراف لا توجد=١ ، الى حد ما=٢  
توجد=٣

٨- يكون لكل فريق مختص بعلم النفس الرياضي لا يوجد=١ ، الى حد ما=٢  
يوجد=٣



١٠- يكون للاداري دور في حماية اللاعب من الاصابة ليس له دور=١ ، الى حد ما=٢  
له دور=٣



٥- يكون هناك عملية اشراف تقويمية مستمرة لكادر النادي لا توجد=١ ، الى حد ما=٢  
توجد=٣

٧- يقوم المدرب بمتابعة حالة الاجهزة والادوات الصحية لا يتم=١ ، الى حد ما=٢  
يتم=٣



٩- يكون لكل فريق مسؤول تغذية لا يوجد=١ ، الى حد ما=٢  
يوجد=٣



١١

١٠

١٣- يتم التخلص من النفايات القابلة للاحتراق بطريقة امنة لا يتم=١ ، الى حد ما=٢  
يتم=٣



١٥- يكون بالنادي سجل يوضح متى تمت صيانة معدات الحريق لا يوجد=١ ، الى حد ما=٢  
يوجد=٣



١٢- يتم التدريب على استخدام طفايات الحريق بطريقة امنة لا يتم=١ ، الى حد ما=٢  
يتم=٣



١٤- يتم توفير مداخل ومخارج في الصالات المغلقة لتوفير عوامل الامن والسلامة لا يتم=١ ، الى حد ما=٢  
يتم=٣



٧- يتم تحديد مخارج الطوارئ بوضوح لا يتم=١ ، الى حد ما=٢  
يتم=٣



٩- يتم تدريب الكادر والمدربين على الاسعافات الاولية لا يتم=١  
الى حد ما=٢  
يتم=٣



٦- يتم توفير لمبة اضاءة لتحذير ذوي الاحتياجات الخاصة في حالات الطوارئ لا يتم=١ ، الى حد ما=٢  
يتم=٣



٨- توجد شبكة اطفاء حريق ثابتة بالملاعب لا يوجد=١  
الى حد ما=٢  
يوجد=٣



١١- يتم وضع علامات لاتعيق الحركة على جميع ابواب الطوارئ من الخارج لا يتم=١  
الى حد ما=٢  
يتم=٣



١٠- يتم عمل برامج تثقيفية تستهدف مواقف الامن والسلامة لا يتم=١  
الى حد ما=٢  
يتم=٣



١٣

١٢

## خامساً - برنامج الأنشطة

١- يقدم النادي برنامجاً شاملاً عن التربية للامان ويتركز على الارشادات الخاصة بالوقاية من الحوادث وطرق ووسائل الامان المختلفة

يقدم النادي برنامجاً مقبولاً = ١  
يقدم برنامجاً جيداً = ٢  
يقدم برنامجاً ممتازاً = ٣



٢- يقدم النادي برنامجاً خاصاً بالإصابات لزيادة وعي الرياضيين بالإصابات وكيفية الوقاية منها

يقدم النادي برنامجاً مقبولاً = ١  
يقدم برنامجاً جيداً = ٢  
يقدم برنامجاً ممتازاً = ٣



٢- يوجد بالنادي برامج توعية مستمرة بالإعلانات والتدوات للعب النظيف والمنافسة الشخصية

يوجد بدرجة مقبولة = ١  
يوجد بدرجة جيدة = ٢  
يوجد بدرجة ممتازة = ٣



٤- يقدم النادي برامج لتشجيع النشاط الثقافي لتدعيم النشاط الرياضي

النادي نشاطاً ثقافياً مقبولاً = ١  
يقدم نشاطاً جيداً = ٢  
يقدم نشاطاً ممتازاً = ٣



٥- يقدم النادي برامج لتشجيع النشاط الاجتماعي لتدعيم النشاط الرياضي

يقدم النادي نشاطاً ثقافياً مقبولاً = ١  
يقدم نشاطاً جيداً = ٢  
يقدم نشاطاً ممتازاً = ٣



٦- يقدم النادي برامج لتشجيع النشاط الفني لتدعيم النشاط الرياضي

يقدم النادي نشاطاً ثقافياً مقبولاً = ١  
يقدم نشاطاً جيداً = ٢  
يقدم نشاطاً ممتازاً = ٣



١٥

١٤

## سادساً - إطلاع الملاك على المشرفين :

ارضية الملاعب الرياضية المكشوفة مطابقة للمواصفات الصحية والفنية لقواعد الاتحاد الدولي

مطابقة بدرجة معقولة = ١  
مطابقة بدرجة جيدة = ٢  
مطابقة بدرجة ممتازة = ٣



الملاعب بالنادي كافية ومخططة ومعدة اعداداً متكاملات ومجهزة

تجهيزات معقولة = ١  
تجهيزات جيدة = ٢  
تجهيزات ممتازة = ٣



مساحات الملاعب المتعددة الاستخدامات مستقلة ومخططة ومعدة اعداداً متكاملات

تجهيزات معقولة = ١  
تجهيزات جيدة = ٢  
تجهيزات ممتازة = ٣



١٧

٧- يقدم النادي أنشطة لكبار السن من ممارسي النشاط الرياضي  
يقدم النادي نشاطاً لكبار السن مقبولاً = ١  
يقدم نشاطاً جيداً = ٢  
يقدم نشاطاً ممتازاً = ٣



٨- يقدم النادي أنشطة لذوي الاحتياجات الخاصة

يقدم النادي نشاطاً للاحتياجات الخاصة مقبولاً = ١  
يقدم نشاطاً جيداً = ٢  
يقدم نشاطاً ممتازاً = ٣



٩- يقدم النادي برنامجاً عن الصحة الرياضية تحت اشراف متخصصون في مجال الصحة الرياضية

يقدم النادي برنامجاً عن الصحة الرياضية مقبولاً = ١  
يقدم برنامجاً جيداً = ٢  
يقدم برنامجاً ممتازاً = ٣



١٠- هل النادي يغطي جميع الانشطة الرياضية ؟  
لا يغطي = ١، الى حد ما = ٢  
يغطي = ٣



١١- هل لكل نشاط ملعب خاص به ؟  
لا = ١، الى حد ما = ٢  
نعم = ٣



١٦



اعمال النظافة والصيانة يقوم بها عمال متخصصون  
تتم جزئيا بواسطة العمال = ١  
تتم غالبا بواسطة العمال = ٢  
تتم دائما بواسطة العمال = ٣



كل الملاعب لا تستخدم كشوارع او طرقا او ممرات , وهي مقسمة وكل ملعب محاط بسياج من السلك للاحكام الرقابة وتوفير عامل الامان  
الملاعب محاطة جزئيا بالاسوار = ١  
محاطة بالاسوار بحيث لا يمكن استخدامها كشوارع وممرات وطرقا = ٢  
محاطة بالاسوار وسياج من السلك للاحكام الرقابة وتوفير عامل الامان = ٣



الملاعب محاطة بمساحات خضراء ونباتات الزينة الجذابة الشكل والشجيرات الصغيرة  
تتوافر الشروط السابقة بدرجة معقولة = ١  
تتوافر بدرجة جيدة = ٢  
تتوافر بدرجة ممتازة = ٣

١٩



الملاعب مغطاة سطحها بمادة مرنة غير ملساء ومثبتة جيدا ومنحدرة ميل مناسب لتصريف المياه المتجمعة من الرش او الامطار  
الملاعب مغطى سطحها بمادة مرنة بصورة مقبولة = ١  
مغطى سطحها بمادة مرنة بصورة جيدة = ٢  
مغطى سطحها بمادة مرنة بصورة ممتازة = ٣



تحفظ حفر الوثب الخاصة بالعب القوي مغطاة بنشارة الخشب او الرمل او بطيقة ترابية لينة

طبيقة ترابية لينة = ١  
طبيقة رملية = ٢  
نشارة خشب = ٣



الملاعب ومساحات الارض الفضاء المستوية بالنادي تحفظ نظيفة ومخططة تخطيطا جيدا , وخالية من اي موانع او عوائق او مصادر للخطر  
تتوافر الشروط السابقة بدرجة معقولة = ١  
تتوافر بدرجة جيدة = ٢  
تتوافر بدرجة ممتازة = ٣

١٨

## سابعاً - الملاعب المغطاة



١- يوجد جمنيزيوم او اكثر في النادي تتناسب مساحته مع حجم النادي وهو يكفي لاقامة الانشطة الرياضية جيمناز الاجهزة , الملاكمة المبارزة , المصارعة ... الخ والجمنيزيوم مجهز تجهيزا مناسباً ومضاء , وجيد التهوية وحرارته مناسبة صيفا وشتاء  
المستويات الموجودة بعيدة تماما عن هذه المواصفات = ١  
المستويات الموجودة قريبة من هذه المستويات = ٢  
المستويات الموجودة تتطابق مع هذه المواصفات = ٣



٢- ارضية الجمنيزيوم من الخشب الملس , وخطوط الملاعب اللازمة مطلية بالوان واضحة ومحددة بالجمنيزيوم تحديدا دقيقا والحوائط ملساء وخالية من العوائق وارتفاع الجمنيزيوم ما بين ٦ - ٧,٥ مترا  
المستويات الموجودة بعيدة تماما = ١  
قريبة منها = ٢  
مطابقة لها = ٣

٢١

الملاعب مزودة باضاءة قانونية تتناسب مع مساحة الملعب

مزودة باضاءة متوسطة = ١ مزودة باضاءة جيدة = ٢ مزودة باضاءة ممتازة = ٣



الملاعب مضاءة ليلا ليستخدمها الجمهور في برامج النشاط الترويحي

مضاءة بدرجة متوسطة = ١ , مضاءة بدرجة جيدة = ٢ , مضاءة بدرجة ممتازة = ٣



٢٠



تقوم ادارة النادي بالصيانة الدورية  
لمرافق الملاعب

- ١ = لا تقوم  
٢ = تقوم احيانا  
٣ = تقوم دائما

يوجد بالصالة عدد كافي من المخارج  
لحالات الطوارئ



- ١ = يوجد مخرج واحد  
٢ = يوجد مخرجان  
٣ = يوجد عدة مخارج



الصالة مزودة باضاءة قانونية  
تناسب مع مساحة الصالة

- ١ = اضاءة مقبولة  
٢ = اضاءة جيدة  
٣ = اضاءة ممتازة

٢٣

٣- توجد حجرات خاصة بالانشطة الثقافية والاجتماعية والترفيهية

لا توجد = ١

- توجد حجرة واحدة او جزء مستقطع من الجمنيزيوم = ٢  
توجد اكثر من حجرة ومجهزة = ٣



٤- توجد حجرات مخصصة للمدربين ومجهزة تجهيزا كاملا ومزودة بدورات  
للمياه وادشاش واماكن لتغيير الملابس

لا توجد = ١ , توجد واحدة وغير مجهزة = ٢ , توجد حجرات ومجهزة = ٣



٢٢

## ثامناً - غرف خلع الملابس والاستحمام



١- غرف خلع الملابس تدخلها  
الشمس وهي جيدة التهوية ومزودة  
بأرضيات من الخشب وهذه الغرف كبيرة  
تستوعب جميع الرياضيين في حالة  
تجمعهم في وقت واحد لتغيير ملابسهم

- توجد لكل رياضي مساحة ٠,٧٥ متر مربع = ١  
توجد لكل رياضي مساحة ١ متر مربع = ٢  
توجد مساحة ١,٢٥ متر مربع = ٣



٢- يوجد دولاب مجهز لكل  
رياضي من الرياضيين

- لكل رياضي دولاب صغير = ١  
لكل رياضي دولاب بحجم  
متوسط به درج = ٢  
لكل رياضي دولاب كبير به درج  
وشماعات ملابس = ٣

٢٥

٩- أرضية الصالة مطابقة  
للمواصفات الصحية

- بعيدة عن المواصفات الصحية = ١  
الى حد ما = ٢  
تتطابق تماما = ٣



٨- توجد شبكة اطفاء حريق ثابتة في  
الملاعب المغلقة

- لا توجد = ١  
الى حد ما = ٢  
توجد = ٣



١٠- توجد اسعافات اولية ثابتة بالصالة

- توجد بدرجه معقولة = ١  
توجد بدرجه جيدة = ٢  
توجد بدرجه ممتازة = ٣



٢٤



٦- نظام المياه الساخنة معمول به بالنادي ويتم تنظيم درجة حرارة المياه بطريقة الية لمنع الإصابة بسبب الماء الساخن  
المستويات الموجودة بعيدة عن هذه المستويات = ١  
قريبة منها = ٢  
مطابقة تماماً = ٣



٧- غرف خلع الملابس مجهزة بعدد كافي من دورات المياه في مكان منفصل يسهل الوصول اليها مباشرة من اماكن استبدال الملابس وحجرات الاستحمام  
توجد تجهيزات مقبولة = ١  
جيدة = ٢  
ممتازة = ٣



٨- الارضيات تغسل يوميا بالمحاليل المطهرة وتوجد مغاطس مطهرة بها سائل مطهر تغمر فيه القدمان لكل لاعب لمنع انتشار الامراض الجلدية المعدية  
المستويات الموجودة بعيدة عن هذه المواصفات = ١  
قريبة منها = ٢  
مطابقة لها = ٣

٢٧



٢- يوجد بجوار غرف خلع الملابس ادشاش للاستحمام وهي معدة اعدادا مناسبة  
المستويات الموجودة بعيدة عن هذه المستويات = ١  
قريبة من هذه المستويات = ٢  
تتطابق تماماً مع هذه المستويات = ٣



٤- يوجد اشرف مستمر على غرف خلع الملابس في الناء استخدام الرياضيين لها  
يوجد اشرف بدرجة مقبولة = ١  
يوجد بدرجة جيدة = ٢  
يوجد بدرجة ممتازة = ٣



٥- غرف الاستحمام معدة بحيث تتراوح مساحة الارضية لكل دش من ٠.٧٥ متر مربع الى ١,٢٥ متر مربع ومجموع الادشاش يكفي لأكبر عدد من الرياضيين  
في حالة وجود أكبر عدد من الرياضيين يخص كل خمسة رياضيين دش = ١  
اربعة رياضيين دش = ٢  
ثلاثة رياضيين دش = ٣

٢١

## تاسعاً

### حمام السباحة

١- توجد امكانيات مناسبة لاقامة الأنشطة السباحة



٣- يتم عمل القياسات يومياً الخاصة بكل من درجة حرارة الهواء ودرجة حرارة مياة الحمام حمضيتها ونسبة الكلور المتبقى بها وتجرى مرة كل اسبوع على الاقل اختبار نسبة البكتريا في المياة

تحدث احياناً = ١  
تحدث كثيراً = ٢  
تحدث دائماً = ٣



يوجد حمام مركزي يخدم عددا من الاندية = ١  
يوجد حمام صغير داخل النادي  
لانقل مساحته عن ٣٧٥ متر مربع = ٢  
يوجد حمام كبير داخل النادي  
تزيد مساحته عن ٣٧٥ متر مربع = ٣



٤- حمام السباحة المتاح مجهز بادوات للانقاذ صالحة للاستعمال ومتوفرة فيها الشروط والمواصفات الصحية والفنية  
ويوجد منقذين عند حدوث حالة غرق  
متوفرة بدرجة مقبولة = ١  
متوفرة بدرجة جيدة = ٢  
متوفرة بدرجة ممتازة = ٣



متوفرة بدرجة مقبولة = ١  
متوفرة بدرجة جيدة = ٢  
متوفرة بدرجة ممتازة = ٣

٢٩

٢٨



٧- حمام السباحة المتاح يستخدمه المجتمع الخارجي في أنشطة الترويح الخارجي وذلك في غير اوقات التدريب  
لا يتم ذلك لعدم وجود حمام = ١  
يتم ذلك بدرجة مقبولة = ٢  
يتم بدرجة جيدة = ٣



٨- توجد وحدة اسعافات اولية داخل حمام السباحة  
توجد بدرجة مقبولة = ١  
توجد بدرجة جيدة = ٢  
توجد بدرجة ممتازة = ٣



٩- يتوفر طبيب مقيم للكشف الدوري عن الامراض المعدية  
يوجد احيانا = ١  
يوجد بشكل دوري = ٢  
يوجد طبيب مقيم دائما بالحمام = ٣



١٠- توجد مساحات خضراء حول حمام السباحة  
توجد بدرجة مقبولة = ١  
توجد مساحات جيدة = ٢  
توجد مساحات كبيرة = ٣



٥- يطلب من جميع الرياضيين قبل استخدام الحمام تغير اخذ دش بالماء والصابون والسير على الاقدام لتنظيفها بالممر المائي وغير مسموح للمصابين بالامراض المعدية بالنزول لحمام

يؤخذ بها احياناً = ١  
يؤخذ بها كثيراً = ٢  
يؤخذ بها دائماً = ٣



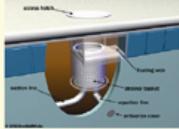
٦- يشترط بالنسبة لمدرري السباحة والمنقذين والعاملين بالحمام ان يكونوا من الحاصلين على شهادة في الانقاذ والاسعافات الاولية او يكونوا ممن تلقوا دراسات في هذا المجال

يؤخذ بها بدرجة مقبولة = ١  
يؤخذ بها بدرجة جيدة = ٢  
يؤخذ بها بدرجة ممتازة = ٣

٣١

٣٠

١٨- يكون حمام السباحة مزود بمرشحات وفلاتر لتنقية المياه  
غير مزود = ١ ، الى حد ما = ٢  
مزود = ٣

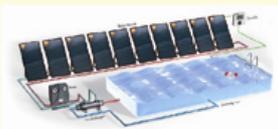


٢٠- يتوفر بحمام السباحة عدد من المنقذين يتناسب مع عدد الرياضيين  
لا يتوفر = ١ ، الى حد ما = ٢  
يتوفر = ٣



٣٣

١٧- يكون حمام السباحة مجهز باجهزة لتدفئة المياه خلال فصل الشتاء  
غير مجهز = ١ ، الى حد ما = ٢  
مجهز = ٣



١٩- يتم تحليل مياه حوض السباحة يوميا  
لا يتم = ١ ، الى حد ما = ٢  
يتم = ٣



١٢- توجد بحمام السباحة وحدة اسعافات اولية ثابتة  
لا توجد = ١ ، الى حد ما = ٢  
توجد = ٣



١٤- يوجد بالحمام غرف خلع الملابس مطابقة للمواصفات الصحية جيدة التهوية والاضاءة  
لا يوجد = ١ ، الى حد ما = ٢  
يوجد = ٣



١٦- تكون ارضية حمام السباحة ذا ارضية تتميز بسطح خشن يمنع انزلاق الرياضي  
لا = ١ ، الى حد ما = ٢  
نعم = ٣

١١- يكون حمام السباحة بعيد عن مصادر التلوث  
غير بعيد = ١ ، الى حد ما = ٢  
بعيد = ٣



١٣- يوجد بالحمام طبيب مقيم للكشف الدوري على الامراض الجلدية  
لا يوجد = ١ ، الى حد ما = ٢  
يوجد = ٣



١٥- يتوفر به عدد من الحمامات الرشاشة للاستعمال قبل النزول الى حوض السباحة  
لا يتوفر = ١ ، الى حد ما = ٢  
يتوفر = ٣

٣٢

## عاشر الأجهزة والادوات

١- تتوافر الادوات اللازمة للاسعافات الاولية بشكل مناسب



- ١= تتوافر بدرجة مقبولة
- ٢= تتوافر بدرجة جيدة
- ٣= تتوافر بدرجة ممتازة



٢- يؤخذ في الاعتبار اتخاذ الاحتياطات الكافية لصيانة الادوات والاجهزة والملاعب والمحافظة عليها مناسبة دائما من الناحية الصحية

- ١= يتم احيانا
- ٢= يتم غالبا
- ٣= يتم دائما



٣- تتوفر في النادي اماكن لحفظ الاجهزة والادوات الرياضية لكي لا تتعرض للظروف الجوية وتكون هذه الاماكن صحية ومنظمة

- ١= لا توجد
- ٢= توجد بدرجة مقبولة
- ٣= توجد بدرجة ممتاز

٣٥

٢٢- يكون هناك اشراف مستمر من قبل متخصصين على عملية تعقيم مياه الحمام لا يوجد= ١ ، الى حد ما= ٢ يوجد= ٣



٢٤- يتم استخدام المواد المطهرة لتعقيم مياه الحمام لا يتم= ١ ، الى حد ما= ٢، يتم= ٣



٢٦- عمل لوحات ارشادية واضحة داخل حمام السباحة تبين عمق الحمام والمناطق الخاصة بالاطفال لا يتم= ١ ، الى حد ما= ٢، يتم= ٣



٢٧- عمل القياسات يوميا الخاصة بكل من درجة حرارة الهواء و درجة حرارة مياه الحمام ودرجة حمضيتها ، ونسبة الكلور المتبقي بها وتجري مرة كل اسبوع على الاقل اختبار نسبة البكتريا في المياه لا يتم= ١ ، الى حد ما= ٢، يتم= ٣

٢١- تتوفر بحمام السباحة ادوات ومعدات الانقاذ لا يتوفر= ١ الى حد ما= ٢ يتوفر= ٣



٢٢- تكون مساحة حمام السباحة متناسبة مع عدد وسن اللاعبين الممارسين غير مناسبة= ١، الى حد ما= ٢، مناسبة= ٣



٢٥- يكون حمام السباحة محاط باسوار مرتفعة للامن والسلامة والخصوصية غير محاط= ١، الى حد ما= ٢، محاط= ٣



٣٤

## وحدة الطب الرياضي

١- توجد وحدة طب رياضي بالنادي



- ١= لا توجد وحدة طب رياضي
- ٢= توجد غير مجهزة
- ٣= توجد مجهزة تجهيزا كاملا

٢- توجد غرفة تأهيل الاصابات الرياضية بوحدة الطب الرياضي لا توجد= ١



- ٢= توجد غير مجهزة
- ٣= توجد مجهزة تجهيزا كاملا

٣- يتم الكشف الطبي الدوري على الرياضيين



- ١= يتم احيانا
- ٢= يتم غالبا
- ٣= يتم دائما

٣٧

٥- مخزن الادوات منظم وصحي



غير منظم= ١ ، الى حد ما= ٢ ، منظم= ٣

٤- عند تلف احد الاجهزة يتم استبداله



لا يتم= ١ ، الى حد ما= ٢، يتم= ٣



٣٦

٨- يتم فحص الرياضيين العائدين من اجازة مرضية من قبل الطبيب المختص  
لايتم = ١  
يتم احيانا = ٢  
يتم دائما = ٣



٩- وحدة الطب الرياضي مجهزة باجهزة اسعافات اولية سريعة  
غير مجهزة= ١ ، الى حد ما= ٢  
مجهزة= ٣



٧- وحدة الطب الرياضي مجهزة بادوية طبية في كل التخصصات  
لا توجد = ١  
توجد في بعض التخصصات = ٢  
توجد بكل التخصصات = ٣



٩- يسمح للموظفين غير المتخصصين في التواحي الصحية او الطبية بتشخيص او علاج مظاهر الاعتلال الصحي وانما من قبل طبيب النادي المختص  
يسمح = ١  
الى حد ما = ٢  
لا يسمح = ٣



٤- يوجد فريق طبي يشرف على الاختبارات او الفحوصات الطبية خاصة عند انتقاء اللاعبين  
لايوجد فريق طبي = ١  
يتم الاستعانة باطباء = ٢  
يوجد فريق طبي = ٣



٥- يوجد اخصائي علاج طبيعي بالنادي  
لايوجد = ١  
يوجد ممارس = ٢  
يوجد اخصائي = ٣



٦- يوجد سجل طبي دائم لكل رياضي في النادي

لايوجد = ١  
يوجد سجل بكل الرياضيين = ٢  
يوجد سجل لكل لاعب = ٣



٣٩

٣٨

١٩- تكون مجهزة بهواتف وارقام الطوارئ والمستشفيات  
تتوافر= ١، الى حد ما= ٢  
لا تتوافر = ٣



٢١- يكون بها اخصائي اصابات رياضية

تتوافر= ١  
الى حد ما= ٢  
لا تتوافر = ٣



٢٣- يكون بها فريق طبي يشرف على الاختبارات او الفحوصات الطبية عند انتقاء اللاعبين

لا يوجد = ١  
الى حد ما= ٢  
يوجد = ٣



١٨- تتوافر وحدة اسعافات اولي سريعة للحالات الطارئة  
تتوافر= ١، الى حد ما= ٢  
لا تتوافر = ٣



٢٠- تكون بها وحدة تأهيل الاصابات الرياضية

تتوافر= ١  
الى حد ما= ٢  
لا تتوافر = ٣



٢٢- تكون مجهزة بادوية طبية في كل التخصصات غير مجهزة= ١ ، الى حد ما= ٢  
مجهزة= ٣



٢٤- تكون مناسبة التهوية والاضاءة

غير مناسبة= ١  
الى حد ما= ٢  
مناسبة= ٣



١٢- يتوفر فيها كل الادوات اللازمة للاسعافات الاولية من ادوات كشف طبي وادوات علاج سريعة

يتوفر= ١، الى حد ما= ٢  
لا يتوفر = ٣



١٤- يتوفر فيها فريق طبي مؤهل

لا يتوفر= ١، الى حد ما= ٢  
يتوفر = ٣



١٦- تكون بها وسائل واجهزة العلاج الطبيعي

لا يوجد = ١ ، الى حد ما= ٢  
يوجد = ٣



١١- تكون مساحتها مناسبة تتناسب مع عدد المتدربين عليها من حيث الرياضيين والمدربين والاداريين

لا تتناسب= ١  
الى حد ما= ٢  
تتناسب= ٣



١٣- تتوفر فيها غرف للراحة للاعبين

الاستشفاء مجهزة بوسائل الاستشفاء  
لا يتوفر= ١، الى حد ما= ٢، يتوفر= ٣



١٥- تتوفر فيها وحدة علاج طبيعي  
لا يتوفر= ١، الى حد ما= ٢، يتوفر= ٣



١٧- توجد سيارة اسعاف داخل النادي  
لا يوجد= ١ ، الى حد ما= ٢  
يوجد= ٣



٤١

٤٠

١- يكون لكل نادي ميزانية خاصة به

لا يوجد= ١ ، الى حد ما= ٢  
يوجد= ٣



٣- يكون لكل نشاط رياضي ميزانية خاصة به

لا يوجد= ١ ، الى حد ما= ٢  
يوجد= ٣

٤٢

٢- يكون هناك أنشطة اضافية تساعد في زيادة الميزانية وبالتالي توفير الاشتراطات الصحية

لا يوجد= ١ ، الى حد ما= ٢  
يوجد= ٣



٤- يتم تحديد ميزانية خاصة بالصيانة

لا يوجد= ١ ، الى حد ما= ٢ ، يوجد= ٣



٥- تكفي الميزانية لجميع الأنشطة الرياضية

لا تكفي= ١ ، الى حد ما= ٢ ، تكفي= ٣



٦- توزع الميزانية على جميع الأنشطة الرياضيه بشكل صحيح



لا= ١  
الى حد ما= ٢  
نعم= ٣

## ملخصات البحث

ملخص البحث باللغة العربية

ملخص البحث باللغة الأجنبية

مستخلص البحث باللغة العربية

مستخلص البحث باللغة الأجنبية

## ملخص البحث

### تقييم الاشتراطات الصحية ببعض الاندية الرياضية بالعراق

#### مشكلة البحث واهميته

تتحدد مشكلة البحث في امر هام ألا وهو ان الاندية الرياضية في العراق رغم كثرة عددها الا انها لا تتوفر فيها الشروط والمواصفات الصحية السليمة من وجهة نظر الباحث حيث عمل بها للتدريب لفترة طويلة وكذلك من وجهة نظر المستفيدين بها ، والتي اتفق عليها الباحثون في دراستهم السابقة والتي اكادوا فيها على ضرورة توفير البيئة الصحية حتى تقوم الاندية بدورها وتحقق رسالتها في الممارسة الصحية السليمة للاعبين ومتمشية مع المقاييس والشروط العالمية الواجب توافرها بالاندية الرياضية . اثناء فترة التدريب والمنافسات المحلية والاقليمية والدولية

#### الاهمية العلمية للبحث:

يعتبر البحث أحد المحاولات التي لم تتناولها الدراسات العلمية في دولة العراق على حد علم الباحث بالرغم من اهمية تلك الاندية في تكوين الجيل الصحي الرياضي .

#### الاهمية التطبيقية للبحث :

ترجع الاهمية التطبيقية لهذه الدراسة في التعرف على الواقع الحالي لتلك المنشآت للكشف عن نواحي الضعف التي تستوجب الاهتمام بها ومعالجتها حتى نصل الى خصائص الاندية العالمية الصحية التي عرقتها الدراسات العالمية.

#### أهداف البحث:

يهدف البحث الى تقييم الاشتراطات الصحية لبعض الاندية الرياضية بجمهورية العراق من خلال المحاور التالية :

- ١١- الاشتراطات الصحية بالاندية الرياضية من حيث الموقع - المقاعد ومدرجات المشاهدين - الأنشطة.
- ١٢- الاشتراطات الصحية المرتبطة بالملاعب المفتوحة والمغلقة .
- ١٣- الاشتراطات الصحية بوحدة الطب الرياضي والاسعافات الاولية بالاندية الرياضية
- ١٤- الاشتراطات الصحية المرتبطة بحمامات السباحة.
- ١٥- الاشتراطات الصحية المرتبطة بالمسؤولين عن مزاوله النشاط الرياضي .
- ١٦- الاشتراطات الصحية على زيادة حدوث الاصابات.
- ١٧- تقييم عوامل الامن والسلامة بالاندية الرياضية.
- ١٨- علاقة النادي بالمجتمع الخارجي
- ١٩- دور الميزانية في توفير الاشتراطات الصحية
- ٢٠- تصميم دليل استرشادي واستخدامه لتقييم الاشتراطات الصحية بالاندية الرياضية .

#### تساؤلات البحث:

- ١١- هل تتوفر الاشتراطات الصحية بالاندية الرياضية من حيث الموقع - المقاعد ومدرجات المشاهدين - الأنشطة.
- ١٢- هل تتوفر الاشتراطات الصحية بالملاعب الرياضية المفتوحة ؟
- ١٣- هل تتوفر الاشتراطات الصحية بوحدة الطب الرياضي ؟
- ١٤- هل تتوفر الاشتراطات الصحية بحمامات السباحة ؟
- ١٥- هل تتوفر الاشتراطات الصحية للمسؤولين عن مزاوله النشاط الرياضي ؟
- ١٦- هل عدم توافر الاشتراطات الصحية في الاندية الرياضية يؤدي الى زيادة حدوث الاصابات الاصابات؟
- ١٧- هل تتوفر عوامل الامن والسلامة بالاندية الرياضية؟
- ١٨- هل للنادي الرياضي علاقة بالمجتمع الخارجي ؟
- ١٩- هل للميزانية دور في توفير الاشتراطات الصحية في الاندية الرياضية ( ميزانية الانشطة - ايرادات النادي) ؟

٢٠- هل هناك معيار يمكن الاعتماد عليه في تحديد وتقييم الاشتراطات الصحية التي يجب أن تتوفر في الاندية الرياضية ؟

## إجراءات البحث

اولا: منهج البحث:

تختلف المناهج المستخدمة في البحوث العلمية تبعا لطبيعة الدراسة والهدف منها، لذلك استخدم الباحث المنهج الوصفي المسحي لملائمته لطبيعة الدراسة.

ثانيا : مجالات البحث:

٤- المجال المكاني :

قام الباحث بتطبيق الدراسة بالاندية الرياضية بمحافظة ديالى بجمهورية العراق والتي بلغ عددها (١٣) نادي وطبق البحث على (١٢) ناديا رياضياوهي نادي المقدادية الرياضي ، نادي شهربان الرياضي ، نادي جلواء الرياضي ، نادي زهيرات الرياضي ، نادي الوجيحية الرياضي ، نادي قزانية الرياضي، نادي بعقوبة الرياضي ، نادي الشهيد اركان الرياضي ،نادي جديدة الشط الرياضي ، نادي الخالص الرياضي ، نادي ههب الرياضي،نادي بني سعد الرياضي .

وقد استبعد نادي بلد روز من العينة وذلك لصعوبة الوصول اليه بسبب الاوضاع الامنية التي تشهدها المحافظة .

٥- المجال الزماني:

اجريت الدراسة في العراق في محافظة ديالى بالاندية الرياضيةفي الفترة من ١/١٥ / ٢٠١٤م والى ٢٠/٣/٢٠١٤م .

٣- أجريت الدراسة الاستطلاعية في الفترة من ١٤/١/٢٠١٤م والى ١٤/١/٢٠١٤م .

٤- أجريت الدراسة الاساسية في الفترة من ٧ / ٢ / ٢٠١٤م والى ٢٠ / ٣ / ٢٠١٤م .

٦- المجال البشري :

قام الباحث باختيار عينة البحث بالطريقة العمدية وقد بلغ اجمالي عددها (٣٦٤) من الرياضيين والاداريين والمدربين في الاندية الرياضية بمحافظة ديالى بالعراق طبقا للمعادلة الاحصائية .

أدوات جمع البيانات :

١- استمارة استبيان.

٢- استمارة ملاحظة.

٣- استمارة مقابلة

المعالجات الاحصائية :

٨- المتوسط الحسابي .

٩- الانحراف المعياري.

١٠- اختبار كا٢ .

١١- معامل ارتباط بيرسون.

١٢-معامل الفالكرونباك .

١٣- النسبة المئوية .

١٤- الترتيب .

## الاستنتاجات

- ١١- أن الاشتراطات الصحية تتوافر **بدرجة متوسطة** بالاندية الرياضية من حيث الموقع والمقاعد ومدرجات المشاهدين.
- ١٢- **عدم توافر** الاشتراطات الصحية بوحدة الطب الرياضي وحمات السباحة .
- ١٣- توافر الاشتراطات الصحية المتعلقة بالمسؤولين عن مزاولة النشاط الرياضي **بنسبة منخفضة**
- ١٤- **عدم توافر كافة** الاشتراطات الصحية بالاندية الرياضية مما يؤدي الى زيادة حدوث الاصابات من حيث صلاحية الأدوات والأجهزة الرياضية - البيئة - التلوث بالإضافة الى عدم توافر عوامل الامن والسلامة في حالة الازمات والكوارث.
- ١٥- توافر ميزانية مناسبة بالاندية الرياضية بدولة العراق **بنسبة متوسطة** .
- ١٦- من اهم الاستنتاجات التي تم التوصل اليها تصميم دليل استرشادي واستخدامه لتقييم الاشتراطات الصحية بالاندية الرياضية .

## التوصيات

- ١٠- يجب التقييم المستمر لحالة الملاعب المفتوحة والمغلقة من حيث الارضيات والتهوية والاضاءة والمقاعد .
- ١١- اختيار الموقع المناسب الذي تتوافر فيه الاشتراطات الصحية عند انشاء نادي جديد .
- ١٢- ان تكون المنشآت داخل النادي مطابقة للشروط الهندسية والصحية من حيث الملاعب ومرافق الملاعب وحمات السباحة .
- ١٣- ضرورة ان يتوافر وحدة طب رياضي مجهزة .
- ١٤- ضرورة ان يتوافر عوامل الامن والسلامة بالاندية الرياضية .
- ١٥- يوصي الباحث باجراء المزيد من الدراسات والابحاث في مجال الاندية الرياضية لما لها من اهداف فعالة تساهم في الارتقاء بالمجتمع من الناحية البدنية والصحية والثقافية والاجتماعية كما يوصي الباحث بتوزيع الدليل الى الهيئات التي تهتم بانشاء الاندية حتى تكون متوفر بها الاشتراطات الصحية .

## مستخلص البحث

### تقييم الاشتراطات الصحية ببعض الاندية الرياضية بالعراق

يهدف البحث الى تقييم الاشتراطات الصحية بالاندية الرياضية بدولة العراق وذلك من خلال التعرف على الاشتراطات الصحية بمرافق الملاعب والتعرف على الاشتراطات الصحية بوحدة الطب الرياضي وكذلك التعرف على الاشتراطات الصحية بحمامات السباحة والتعرف على الاشتراطات الصحية المرتبطة بالمسؤوليين عن مزاوله النشاط الرياضي وتقييم عوامل الامن والسلامة وعلاقة النادي بالمجتمع الخارجي وكذلك دور الميزانية في توفير الاشتراطات الصحية وكذلك تصميم دليل استرشادي واستخدامه لتقييم الاشتراطات الصحية بالاندية الرياضية ..

وقد قام الباحث باستخدام المنهج الوصفي، واختار الباحث عينة البحث بالطريقة العمدية وعددهم (٣٦٤) من الاداريين والمدربين والرياضيين في الاندية الرياضية بمحافظة ديالى بالعراق واستخدم الباحث في جمع البيانات استمارة استبيان لتقييم الاشتراطات الصحية بالاندية الرياضية واستمارة ملاحظة واستمارة مقابلة ، ثم قام باجراء المعالجات الاحصائية المناسبة للبحث.

وقد توصل الباحث الى مجموعة من النتائج اهمها عدم توافر الاشتراطات الصحية بالاندية الرياضية بشكل جيد وكذلك عدم توافرها بالصورة المطلوبة بالملاعب الرياضية المفتوحة والمغلقة وكذلك عدم توافر الاشتراطات الصحية بوحدة الطب الرياضي وحمامات البياحة وانه لا يوجد حمامات سباحة بجميع الاندية وعدم توافر الاشتراطات الصحية المرتبطة بالمسؤولين عن مزاوله النشاط الرياضي وان الاشتراطات الصحية تؤثر في الاصابات الرياضية ولا يوجد سجل طبي لكل رياضي وان الانشطة الرياضية تحتاج الى وسائل اكثر للوقاية من الاصابة وكذلك عدم توافر عوامل الامن والسلامة في الاندية الرياضية.

وكانت من أهم التوصيات هي انه لا بد من القيام بعملية تقييم للاشترطات الصحية الخاصة بالنشاط الرياضي بشكل مستمر وكذلك يجب ان تكون ارضيات الملاعب المفتوحة والمغلقة مطابقة للشروط الفنية والصحية لقواعد الاتحاد الدولي ولا بد من وجود فريق طبي يشرف على الاختبارات والفحوصات الطبية خاصة عند انتقاء اللاعبين. ويجب رفع وعي اللاعبين بالنواحي الصحية الخاصة بالاصابات الرياضية والخاصة بالتغذية والاسعافات وكذلك الخاصة بالملابس. وضرورة ان تكون الاجهزة والادوات الرياضية مطابقة للمواصفات الدولية والصحية بالاضافة الى ان تكون الملاعب معدة وفق الاسس الصحية لمنع الاصابة.

## Summary

### ***"Assessment of the Health Requirements of Some Sports Clubs in the Republic Of Iraq"***

#### **Problems of the research and its significance:**

The research problems was to assess health requirements in a number of sports clubs that have recently been doubled in the Republic of Iraq; In addition to the management personnel of these clubs, health requirements and periodic maintenance of location , building , health services , bathrooms - dressing Unit , Swimming Pools , location , Maintenance of sports equipment's and safety procedures and requirements were evaluated. Factors contributed to the deterioration of these sports clubs. were also examined . pissatis faction of the beneficiaries including players , coaches and administrators was also exploratory .

The underlying researcher aim evaluation gaps of health requirements in the forget clubs compared to the proper specifications.

#### ***The Importance of scientific research:***

The researcher knows that the research is one of the attempts that does not addressed by scientific studies in the State of Iraq, despite the importance of those clubs in the formation of health-generation athlete.

#### ***The Applied important of research:***

The importance of this study is to identify the current reality for those clubs to detect the point of weaknesses that require attention and addressed until we get to the global characteristics of health clubs that have defined by global studies. Through studying the importance of health that been required for sports clubs in Republic of Iraq is one of the key factors in attracting individuals and the various bodies.

#### ***Aims of the research:***

The research aims to assess the health requirements for some of the sport clubs of the Republic of Iraq through the following themes:

- 1- Determine health requirements associated with sport clubs.
- 2- Determine health requirements associated open and closed stadiums.
- 3- Determine health requirements for unit of Sport medicine and first in sport clubs.
- 4- Determine health requirements associated with swimming pools.
- 5- Determine health requirements associated with the one who is charge of the practicing sport activity.
- 6- Identifying the extent of the impact of health conditions on the occurrence of injuries.
- 7- Evaluation the factors of security and safety in sport clubs.
- 8- The relationship of the club outside the community.
- 9- The role of the Budget in the provision of health requirements.
- 10- The design reference guide used to assess the health requirements of sports clubs.

#### ***The Questions of the Research:***

- 1- Are there any health requirements in sports clubs?
- 2- Are there any health requirements in open and closed sports stadiums in terms of the (playgrounds floors - hardware and tools - dressing rooms - Lighting facilities, stadiums)?
- 3- Are there any health requirements in unit for sports medicine in terms of the (Doctors specialized physiotherapy - Apparatus treatment rooms, Natural First Aid - first aid tools - Ambulances - paramedic)?
- 4- Are there any health requirements for swimming pools in terms of (water - the building - individuals - Bathrooms)?
- 5- Are there any health requirements for the people who are charge of the practicing sports activity (administrators - trainers - athletes)?
- 6- Does the unavailability of health requirements lead to the occurrence of injuries?
- 7- Are there any factors of security and safety sport clubs?
- 8- Is there any club's relationship with the community outside?
- 9- Does the budget's role providing the health requirements in sport clubs (budget activities - revenue club)?

### ***Research Procedures:***

#### ***Secondly, Research Areas:***

##### **1. Spatial domain:**

The researcher study the application of sport clubs in Diyala province of the Republic of Iraq, which numbered (13) Club, Applied research (12) sport clubs are Muqdadiah Sport Club, Sport Club Shahraban, Jalawla Sport Club, Sport Club florets, Wajihya Sport Club, Sport Club Gazzanah, Sport Club Baquba, the martyr of Staff Sport Club, a new club Shat sport, pure Sports Club, HIBHIB Sports Club, Sport Club Bani Saad. Balad Ruz Club has been excluded from the sample because it's difficult to reach because of the security situation.

##### **2- Temporal area:**

The study was conducted in Iraq in Diyala province, sports clubs, in the period from 15/01/2014 to 3/20/2014 m.

1. Exploratory study was conducted in the period from 01/15/2014 to 01/30/2014 m.
2. The basic study was conducted in the period from 07/02/2014 to 20/03/2014 m.

##### **3- Human Field:**

The researcher sample was intentional totaled number (364) of the athletes, coaches and administrators in sports clubs in Diyala province in Iraq, according to the statistical equation

#### **Data collection tools:**

1. Questionnaire.
2. Note form.
3. The interview form

#### **Statistical processors:**

1. SMA.
2. Standard deviation.
3. Chi- square- $\chi^2$ - test
4. Pearson correlation coefficient.
5. Alvalkronbak coefficient.
6. Percentage.
7. Respectively.

### **Conclusions:**

1. Health requirements are available moderately for sport clubs in terms of location and the Strips viewers.
2. Non-availability of health unit that recommended for Sports Medicine Unit and swimming pools.
3. Low requirements relating to the availability of health officials in physical activity .
4. Non-availability of all health requirements for sports clubs, which leads to increased incidence of injuries in terms of the validity of Sports devices - the environment - pollution, in addition to the lack of security and safety factors in the event of crises and disasters.
5. Medium budget is provided for making suitable sports clubs in the state by Iraq.
6. The most important conclusions that have been reached are designing a reference guide used to assess the health requirements of sports clubs.

### **Recommendations:**

1. Continuous evaluation must be for the status of open and closed stadiums In terms of ventilation, lighting and seats.
2. Choose appropriate place site which represent the health requirements for creating a new club.
3. The Buildings of the club must be conform ting to the terms of the engineering and health in terms of stadiums facilities, stadiums and swimming pools.
4. It must be an Equipped Health unit.
5. Safety and security factors must be founded the sports clubs.
6. Researcher Recommended further studies and researches in the field of sports clubs Because of its effective targets that contribute to the upgrading of the community Physically, health, cultural and social ; The researcher recommends distributing Guide to bodies concerned with the establishment of clubs in order to be available by the health requirements.

## **Abstract**

### ***"Assessment of the Health Requirements of Some Sports Clubs in the Republic Of Iraq"***

The research aims to assess the requirements of health clubs for sports in State of Iraq. This happened through the identification requirements of health facilities for stadiums, to identify the health requirements unity of sports medicine, as well as to identify the health requirements for swimming pools and identify the associated health for people who is charge of the practicing sports activity; that is to evaluate the safety and security factors and The relationship of the club outside the community, The relationship of the club outside the community, and The design reference guide used to assess the health requirements of sports clubs.

The researcher using the descriptive approach, and chose for the sample intentional way for (364) of administrators, coaches and athletes in sports clubs in Diyala province in Iraq, and the researcher used data form for the questionnaire to assess the health requirements of sports clubs, form Note, form interview, and then to conduct the appropriate statistical treatments for Search.

The researcher found a group of the most important Non-availability of health unit that recommended for Sports Medicine Unit and swimming pools.. Non-availability of all health requirements for sports clubs, and The most important conclusions that have been reached are designing a reference guide used to assess the health requirements of sports clubs.

It was one of the most important recommendations is that it must carry out Continuous evaluation must be for the status of open and closed stadiums In terms of ventilation, lighting and seats, and 4. It must be an Equipped Health unit, and Researcher Recommended further studies and researches in the field of sports clubs Because of its effective targets that contribute to the upgrading of the community Physically, health, cultural and social; The researcher recommends distributing Guide to bodies concerned with the establishment of clubs in order to be available by the health requirements

**University of Alexandria  
Faculty of Physical Education for Girls  
Department of Health Sciences**

**"Assessment of the Health Requirements of Some Sports  
Clubs in the Republic Of Iraq"**

*A Thesis Presented By  
Omar Ali Hussien Al-Mahdawi  
Within the requirements for obtaining a master's degree in physical  
education of iraq*

*Supervision*

**Prof. Dr.  
Dawlat Abdul Rahman Abdul Kader  
Professor Emeritus, Department of  
Health Science  
Faculty of Physical Education for Girls  
University of Alexandria**

**Dr.  
Mona Mostafa Abdo Sachori  
Lecturer, Department of Health Sciences,  
Faculty of Physical Education for Girls  
Alexandria University**

**2014 AD – 1436 E**