

الفصل الخامس

٥/٠ الاستنتاجات والتوصيات

٥/١ الاستنتاجات.

٥/٢ التوصيات.

٠/٥ الاستنتاجات والتوصيات:

١/٥ الاستنتاجات:

في حدود عينة البحث والقياسات والاختبارات المستخدمة وفي ضوء الأهداف، ومن خلال النتائج التي توصل إليها الباحث من التحليل الإحصائي أمكن للباحث صيغة الاستنتاجات التالية:

- تم عدم قبول المحددات المهارية وذلك لعدم تحقيقه شروط قبول العوامل، حيث لم يتشبع عليه ثلاثة اختبارات فأكثر.

في ضوء تحقيق شروط قبول العوامل، تم قبول عدد خمسة عوامل استوفت جميع الشروط.

- العامل الأول: تشبع عليه عدد (١١) اختبارات.
- العامل الثاني: تشبع عليه عدد (٦) اختبارات.
- العامل الثالث: تشبع عليه عدد (٤) اختبارات.
- العامل الرابع: تشبع عليه عدد (٣) اختبارات.
- العامل الخامس: تشبع عليه عدد (٤) اختبارات.

- وحدات البطارية المستخلصة:

جدول (٤٠)

وحدات البطارية المستخلصة

العامل	مسمي العامل	اسم الاختبار الذي يمثله	القيمة التشيعية
الأول	الأطوال	ارتفاع الجسم	
الثاني	المحيطات	محيط الفخذ	
الثالث	سمك ثنايا الجلد	سمك ثنايا الجلد عند حافة البطن	
الرابع	القدرة	القدرة على الوثب في الماء	
الخامس	الكفاءة الفسيولوجية للرئتين	السعة الحيوية	

- مدى متغيرات البحث المستخلصة في الربيع الأعلى:

جدول (٤١)

مدى متغيرات البحث المستخلصة في الربيع الأعلى

العامل	مسمي العامل	المدى		وحدة القياس
		من	إلى	
الأول	ارتفاع الجسم	١٧٢	١٥١	سنتيمتر
الثاني	محيط الفخذ	٥٥	٥١	سنتيمتر
الثالث	سمك ثنايا الجلد عند حافة البطن	٩	٧	سنتيمتر
الرابع	القدرة على الوثب في الماء	٤٠	٥٥	سنتيمتر
الخامس	السعة الحيوية	٢٢٠٠	١٦٠٠	مليمتر

٢/٥ التوصيات:

من خلال النتائج التي تم التوصل إليها ، يوصي الباحث بما يلي:

١/٢/٥ استخدام البطارية المستخلصة عند انتقاء ناشئ كرة الماء.

٢/٢/٥ إجراء البحوث على المحدد المهاري وذلك لعدم ظهورهم كعوامل مستقلة في نتائج هذا البحث.

٣/٢/٥ العمل على تعميم النتائج المستخلصة في هذا البحث على الأندية المصرية، وذلك عن طريق الاتحاد المصري لكرة الماء بغرض الاستفادة منها عند انتقاء الناشئين.

٤/٢/٥ يتم إعادة بناء البطارية كل عامين نظراً لعملية النمو وطفرائته وظروف التدريب والمنافسات.

٥/٢/٥ إجراء المزيد من البحوث المماثلة على مراحل سنوية مختلفة وفي رياضيات مختلفة، وذلك بهدف الاستفادة من النتائج في انتقاء أفضل العناصر في هذه العناصر.