

قائمة المرفقات

مرفق	العنوان	الصفحة
(١)	استمارة تسجيل قياسات معدلات النمو والاختبارات (البدنية ، المهارية المندمجة) الخاصة بتجانس ناشئي عينة البحث .	١٥٣
(٢)	الاختبارات البدنية قيد البحث .	١٥٥
(٣)	استمارة تسجيل قياسات الاختبارات البدنية قيد البحث .	١٦٠
(٤)	اختبارات المهارات المندمجة الهجومية قيد البحث .	١٦٣
(٥)	استمارة تسجيل قياسات اختبارات المهارات المندمجة الهجومية قيد البحث .	١٧٣
(٦)	الخطابات الرسمية .	١٧٦
(٧)	الوحدات التدريبية الأسبوعية للبرنامج التدريبي .	١٨١
(٨)	التدريبات الخاصة بالبرنامج التدريبي .	١٩١
(٩)	أسماء المساعدين الذين استعان بهم الباحث في إتمام إجراءات البحث .	٢٠٢

ملخصات البحث

- ملخص البحث باللغة العربية
- مستخلص البحث باللغة العربية
- مستخلص البحث باللغة الانجليزية
- ملخص البحث باللغة الانجليزية

قائمة الجداول

الصفحة	الموضوع	جدول
٤٥	الدراسات السابقة .	(٢-١)
٦٥	تصنيف عينة البحث .	(٢-١)
٦٦	تجانس عينة البحث في المتغيرات المختارة .	(٢-٢)
٧٠	الاختبارات الخاصة بقياس المتغيرات البدنية قيد البحث .	(٢-٣)
٧١	اختبارات المهارات المندمجة الهجومية قيد البحث .	(٢-٤)
٧٤	معامل الارتباط لاختبارات القدرات البدنية .	(٢-٥)
٧٤	معامل الارتباط لاختبار المهارات المندمجة الهجومية .	(٢-٦)
٧٥	معاملات صدق اختبارات القدرات البدنية قيد البحث .	(٢-٧)
٧٦	معاملات صدق اختبارات المهارات المندمجة الهجومية .	(٢-٨)
٧٩	تنفيذ تدريبات البرنامج التدريبي .	(٢-٩)
٨٢	نموذج وحدة تدريب يومية (في فترة الإعداد العام) .	(٢-١٠)
٨٤	نموذج وحدة تدريب يومية (في فترة الإعداد الخاص) .	(٢-١١)
٨٦	نموذج وحدة تدريب يومية (في فترة الإعداد ما قبل المنافسات) .	(٢-١٢)
٩٢	التوزيع الزمني للبرنامج التدريبي .	(٢-١٣)
٩٣	تشكيل الحمل الفكري .	(٢-١٤)
٩٤	توزيع الزمن الكلي للبرنامج التدريبي على درجات الحمل المختلفة .	(٢-١٥)
٩٥	تحديد نسب القدرات البدنية في المرحلة الإعداد العام .	(٢-١٦)
٩٦	تحديد نسب القدرات البدنية في المرحلة الإعداد الخاص .	(٢-١٧)

تابع / قائمة المجداول

الصفحة	الموضوع	جدول
٩٩	خطة تطبيق قياسات البحث (القبليّة ، البنيّة ، البعديّة) والبرنامج تدريبي.	(٣-١٨)
١٠٢	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري للقياسات (القبليّة - البينيّة - البعديّة) لاختبارات مجموعة القدرات البدنيّة قيد البحث	(٤-١)
١٠٣	تحليل التباين بين قياسات البحث (القبليّة - البينيّة - البعديّة) لاختبارات مجموعة القدرات البدنيّة قيد البحث .	(٤-٢)
١٠٤	دلالة الفروق بين متوسطات قياسات البحث (القبليّة - البينيّة - البعديّة) لاختبارات مجموعة القدرات البدنيّة قيد البحث.	(٤-٣)
١٠٥	التحسن المئوي بين متوسطات قياسات البحث لاختبارات مجموعة القدرات البدنيّة قيد البحث .	(٤-٤)
١٠٨	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري في متغير (سرعة الأداء) لقياسات البحث (القبليّة - البينيّة - البعديّة) في اختبارات مجموعة المهارات المندمجة الهجومية قيد البحث	(٤-٥)
١٠٩	تحليل التباين بين قياسات البحث في (متغير سرعة) الأداء لاختبارات مجموعة المهارات المندمجة الهجومية قيد البحث.	(٤-٦)
١١٠	دلالة الفروق بين متوسطات البحث في متغير (سرعة الأداء) لاختبارات مجموعة المهارات المندمجة الهجومية قيد البحث.	(٤-٧)
١١١	التحسن المئوي بين قياسات البحث في متغير (سرعة الأداء) لاختبارات مجموعة المهارات المندمجة الهجومية قيد البحث.	(٤-٨)
١١٤	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري في متغير (دقة الأداء) لقياسات البحث (القبليّة - البينيّة - البعديّة) في اختبارات مجموعة المهارات المندمجة الهجومية قيد البحث.	(٤-٩)

تابع / قائمة الجداول

الصفحة	الموضوع	جدول
١١٥	تحليل التباين بين قياسات البحث في متغير (دقة الأداء) لاختبارات مجموعة المهارات المندمجة الهجومية قيد البحث.	(٤-١٠)
١١٦	دلالة الفروق بين متوسطات قياسات البحث في متغير (دقة الأداء) لاختبارات مجموعة المهارات المندمجة الهجومية قيد البحث.	(٤-١١)
١١٧	التحسن المئوي بين قياسات البحث في (متغير دقة) الأداء لاختبارات مجموعة المهارات المندمجة الهجومية قيد البحث .	(٤-١٢)
١٢٠	التحسن المئوي بين متوسطات قياسات البحث في مجموعة القدرات البدنية قيد البحث وسرعة ودقة أداء مجموعة المهارات المندمجة. الهجومية قيد البحث	(٤-١٣)

قائمة الأشكال

الصفحة	الموضوع	شكل
٢٩	العلاقة بين الصفات البدنية الأساسية وإسهاماتها في تكوين الصفات البدنية الخاصة .	(٢-١)
٣٢	المهارات المندمجة الهجومية في كرة القدم .	(٢-٢)
٣٥	نموذج لإحدى المهارات المندمجة الهجومية (استلام ثم مراوغة ثم تصويب) .	(٢-٣)
٩٣	تقسيم الإعدادات المختلفة (البدنى - المهارى - الخططي) على فترات الخطّة .	(٣-١)
٩٥	تحديد نسب القدرات البدنية في مرحلة الإعداد العام .	(٣-٢)
٩٦	تحديد نسب القدرات البدنية في مرحلة الإعداد الخاص .	(٣-٣)
١٠٥	الفروق بين متوسطات قياسات البحث لاختبارات مجموعة القدرات البدنية قيد البحث .	(٤-١)
١٠٦	التحسن المئوي بين متوسطات قياسات البحث لاختبارات مجموعة القدرات البدنية قيد البحث .	(٤-٢)
١١١	الفروق بين متوسطات البحث في متغير (سرعة الأداء) لاختبارات مجموعة المهارات المندمجة الهجومية قيد البحث .	(٤-٣)
١١٢	التحسن المئوي بين قياسات البحث في متغير (سرعة الأداء) لاختبارات مجموعة المهارات المندمجة الهجومية قيد البحث .	(٤-٤)
١١٢	دلالة الفروق بين متوسطات قياسات البحث في متغير (دقة الأداء) لاختبارات مجموعة المهارات المندمجة الهجومية قيد البحث .	(٤-٥)
١١٨	التحسن المئوي بين قياسات البحث في (متغير دقة) الأداء لاختبارات مجموعة المهارات المندمجة الهجومية قيد البحث .	(٤-٦)