

قائمة المرفقات

رقم المرفق	عنوان المرفق	رقم الصفحة
١	الوحدات التعليمية.....	٧٣
٢	الألعاب الصغيرة.....	٨٩
٣	التمرينات النوعية.....	١١٥
٤	تمرينات الإحساس بالكرة والمضرب.....	١٢١
٥	الاختبارات البدنية والمهارية.....	١٢٧
٦	كشوف تسجيل القياسات.....	١٣٧
٧	السادة الخبراء.....	١٤١
٨	السادة المساعدين.....	١٤٥
٩	الأجهزة المستخدمة.....	١٤٩
١٠	استمارات استطلاع رأي الخبراء.....	١٥٥
١٢	أسماء عينة البحث.....	١٧١
١٣	ملخص البحث باللغة العربية.....	١٧٥
١٤	ملخص البحث باللغة الانجليزية.....	١٨٣

قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
١٢	آراء الباحثين حول المهارات الأساسية في رياضة الاسكواش.....	١
٣٧	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والوسيط ومعامل الالتواء للمجموعة التجريبية في المتغيرات الأنثروبومترية والعمرية.....	٢
٣٨	نسبة آراء الخبراء حول الاختبارات البدنية قيد البحث.....	٣
٣٩	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والوسيط ومعامل الالتواء لعينة البحث في المتغيرات البدنية والمهارية قيد البحث.....	٤
٤١	دلالة الفروق بين متوسطات قياسات المجموعتين المميزة والغير مميزة في المتغيرات البدنية والمهارية.....	٥
٤٢	معامل الارتباط بين التطبيق الأول والثاني للاختبارات البدنية والمهارية.....	٦
٤٢	التوزيع الزمني لتجربة البحث.....	٧
٥٣	دلالة الفروق بين القياسين القبلي و البعدي لعينة البحث في اختبار الضربة الأمامية المستقيمة.....	٨
٥٤	دلالة الفروق بين القياسين القبلي و البعدي لعينة البحث في اختبار الضربة الخلفية المستقيمة.....	٩
٥٥	دلالة الفروق بين القياسين القبلي و البعدي لعينة البحث في اختبار لضربة الإرسال.....	١٠

قائمة الأشكال

رقم الصفحة	عنوان الشكل	رقم الشكل
١٠ مراحل التعلم الحركي	١
١٣ تصنيف المهارات الأساسية من وجهة نظر الباحث	٢
١٩ أجزاء المهارات الأساسية في الاسكواش	٣
٤٢ متوسطات القياس القبلي للمجموعتين المميزة والغير مميزة	٤
٤٣ معامل الارتباط بين التطبيق الأول والثاني للاختبارات البدنية والمهارية	٥
٥٣ متوسطات القياسين القبلي و البعدي لعينة البحث في اختبار الضربة الأمامية المستقيمة	٦
٥٤ متوسطات القياسين القبلي و البعدي لعينة البحث في اختبار الضربة الخلفية المستقيمة	٧
٥٥ متوسطات القياسين القبلي و البعدي لعينة البحث في اختبار ضربة الإرسال	٨