

الفصل الخامس

الاستنتاجات والتوصيات

الاستنتاجات

التوصيات

الاستنتاجات والتوصيات

الاستنتاجات:

في حدود أهداف البحث و فروضه وعينة البحث و خصائصها و المنهج المستخدم و من واقع البيانات والمعالجات الإحصائية توصل الباحث إلى الاستنتاجات التالية :

- التمرينات النوعية لها تأثير ايجابي على تعلم مهارة الضربة الأمامية المستقيمة ويستدل على ذلك من الفرق الواضح بين نتائج القياسين القبلي والبعدي لاختبار الضربة الأمامية المستقيمة.
- للتمرينات النوعية تأثير ايجابي على تعلم مهارة الضربة الخلفية المستقيمة ويستدل على ذلك من زيادة الفرق بين نتائج القياسين القبلي والبعدي لاختبار الضربة الخلفية المستقيمة.
- للتمرينات النوعية تأثير ايجابي على تعلم مهارة ضربة الإرسال المستقيم ويستدل على ذلك من الفرق الواضح بين نتائج القياسين القبلي والبعدي لاختبار ضربة الإرسال المستقيم.
- أدى استخدام بعض الأجهزة المعينة إلى جعل عملية التعلم لمهارات الاسكواش أكثر إثارة مما كان له تأثير واضح على تعلم مهارات الاسكواش قيد البحث.
- أدى استخدام الأجهزة المعينة إلى ظهور ايجابية وتفاعل المتعلمين أثناء أداء التمرينات النوعية مما أدى إلى زيادة مستوى تعلم المهارات قيد البحث .

التوصيات:

في ضوء ما أسفرت عنه نتائج البحث و الاستنتاجات التي تم التوصل إليها يوصى الباحث بالآتي:

- ضرورة استخدام التمرينات النوعية في تعليم مهارات رياضة الاسكواش وذلك لما لها من تأثير ايجابي على تعلم المهارات قيد البحث.
- استخدام الأجهزة التي صممها الباحث لتعليم و ثقل المهارات المختلفة برياضة الاسكواش.
- تشكيل فرق بحثية ومجموعات عمل بهدف ابتكار وتصميم أجهزة وأدوات يمكن أن تسهم في تعليم وصقل المهارات المختلفة برياضة الاسكواش.
- استخدام الاختبارات المهارية (من إعداد الباحث) لقياس مستوى تعلم مهارات الاسكواش.
- الاهتمام بتدريس محتوى علمي يتضمن معلومات ومعارف تتعلق بالتمرينات النوعية لطلاب كليات التربية الرياضية كأحد جوانب عملية الإعداد الأكاديمي للطلاب.
- إجراء دراسات مماثلة على مبتدئين من مراحل سنية مختلفة وعلى مهارات أخرى برياضة الاسكواش.
- استخدام التمرينات النوعية في تعليم مهارات الرياضات الأخرى.