

# الفصل الأول

## ١/٠ مقدمة ومشكلة البحث

١/١ مقدمة البحث

٢/١ مشكلة البحث

٣/١ أهمية البحث

٤/١ أهداف البحث

٥/١ تساؤلات البحث

٦/١ مصطلحات البحث

١/٠ مقدمة ومشكلة البحث :

١/١ مقدمة البحث :

يعد البحث العلمى هو الوسيلة الأساسية فى تطوير المجتمعات البشرية فى الفترة الحديثة عن طريق دراسة ظروف هذه المجتمعات والخروج من هذه الدراسة بنتائج تساعدنا فى تحسين وتطوير هذه المجتمعات والوصول إلى مستويات متقدمة فى مختلف المجالات بصفة خاصة حيث أصبح التفوق فى الألعاب الجماعية لكثير من الدول وذلك فى خلال بطوله العالم والدورات الاولمبية وغيرها من البطولات يدل على أن هذه الدول قد حققت ومازالت تحقق قدر كبير من التقدم العلمى والفنى والخططى فى الألعاب الجماعية.

وتعد لعبه كره السلة إحدى الألعاب التى نالت اهتمام واسعاً على الصعيد الدولى والمحلى بجانب كونها رياضة تنافسية شيقة لما تشمل عليه من مهارات فنيه عالية تتطلب قدراً عالياً من المهارات الحركية المختلفة.

كما يعتبر فريق كره السلة متقدماً ومتميزاً عندما يستطيع أفراده أداء المهارات الهجومية بسرعة وإحكام وتوقيت مضبوط ومقدرتهم على التصويب نحو الهدف بالسرعة والدقة المطلوبة لإصابة الهدف ومن ثم فإن إتقان المهارات الأساسية وخصوصاً مهارة التصويب يعد من الأمور الأساسية التى تساعد على الوصول إلى مستويات متقدمة . ( ٣٤ : ٣٥ )

تعتبر كرة السلة الحديثة من الألعاب الجماعية تعتمد على الإيقاع السريع فى الأداء ولقد ظهرت عالمياً اتجاهات حديثة فى مجال التدريب أدت إلى تطوير فى المهارات والمناورات الهجومية وبالتالي حدث تطوير فى الأداءات وذلك للمحافظة على توازن جوانب اللعبة ولإكسابها التشويق والإثارة المميزات لها.

ويشير "تادر محمد أبو شيخه" (١٩٩١) أن الوقت مثله مثل أى مورد فنى للموارد يحتاج إلى استثمار شامل ومتكامل ومن ثم فإن الوقت كمورد دائم التجدد ويحتاج إلى أن يدار بذكاء وفاعليه كاملة أى يحتاج إلى تخطيط منظم وتوجيه ورقابه وذلك من اجل تحقيق نتائج عالية فى المباريات. ( ٣٦ : ٢٥ )

ويشير عصام الدين عباس الدياسطى (١٩٩٣) أن التصويب بأنواعه يعتبر من أهم المبادئ الأساسية فى كرة السلة حيث انه من أهم المهارات على الإطلاق فى كرة السلة وهو المحصلة النهائية لجميع المهارات الحركية والفنية التى تؤثر على نتائج المباريات. (١٢:١٥)

ويتفق كل من "عصام الدياسطى" (١٩٩٣م) ، "بويت نايت Bobby Kinght" (١٩٩٥م) ، "محمد عبد الرحيم" (٢٠٠٣م) على أن التصويب من أهم المهارات الهجومية فى كرة السلة فالهدف من لعبه كرة السلة هو إصابة سله المنافس بأكبر عدد من التصويبات فالتصويب هو المرحلة النهائية لهجوم الفريق وبنجاحه يتحقق الفوز بالمباراة وعلى ذلك ينال التصويب قدر كبير من زمن التدريب ويخصص له المدربين تدريبات إضافية لتحسينه (٥٨:١٥) ، (٤١:٣٧) ، (٧٧:٢٥)

ويضيف "رون براون Ron Brown" (١٩٩٦م) أن أهمية التصويب تكمن فى التأثير على تحديد نتائج الفرق والتحكم فى ظروف المباراة مما ينعكس على نتائجها والفوز بها (٢٧:٥٥)

ويعتبر التصويب هو الهدف الرئيسى من كرة السلة فى إصابة سله الخصم اكبر عدد من المرات خلال زمن المباراة وانطلاقاً من هذا الهدف يعتبر التصويب هو العامل المؤثر على نتيجة المباراة فإذا كانت جميع الأساسيات الحركية فى كرة السلة لها نفس القدر من الأهمية إلا أن التصويب يأتى على رأس تلك الأساسيات فهو المحصلة النهائية للأساسيات الحركية ففعالية المناورات الهجومية أما تتضح فى دقه التصويب.

لذا أصبح التصويب الشغل الشاغل للعديد من المدربين واللاعبين حيث يعتبر اهتماماً كبيراً فى الجرعات التدريبية أو الواجبات الإضافية فى البرامج التدريبية لتطوير وتعديل دقه التصويب على مدار العام (٧٧:٢٥)

مما سبق ترى الباحثة أن التصويب هو أهم المبادئ الأساسية فى كرة السلة حيث تحسم نتيجة المباراة للفريق الذى يحرر اكبر عدد من النقاط كما أن المادة الأولى فى قانون كرة السلة تؤكد أن الغرض الأساسى لكل فريق هو إصابة الهدف وتحقيق الفوز والدقة تعنى استخدام المهارات فى الاتجاه المطلوب .

إن كره السلة تعتمد على مدى إجادة الفريق للمهارات الهجومية ويأتى التصويب فى المقام الأول حيث أن جميع النقاط فى المباراة لا تتم إلا من خلال التصويب بأنواعه سواء كان سلمى أو من القفز الثنائى و الثلاثى أو من الرمية الحرة أو التصويب الخطافى من هنا كانت أهميه التصويب فى تحديد نتائج المباريات حيث أن الفريق الذى ينجح فى أصابه الهدف بأكثر عدد من التصويبات هو الفريق الذى يستطيع أن يحسم نتيجة المباراة لصالحه .

كما أن تطور الطرق الدفاعية أدى إلى صعوبة نجاح التصويب لذا كان من الضروري على تنميه دقه التصويب حيث أن فرصه اللاعب لتصويب أثناء المباراة أصبحت قليله نظرا لتطور الطرق الدفاعية ومن ثم فانه يجب على اللاعب أن يجيد التصويب فى كل المواقف أثناء المباراة .

ونجد أن أهم التعديلات التى حدثت فى قانون كره السلة هو تعديل زمن الهجمة من ٣٠ ث إلى ٢٤ ث مما أدى إلى سرعة اللعبة بشكل واضح وتغيير زمن المباراة من شوطين كل شوط ٢٠ ق إلى أربعة فترات كل فتره ١٠ ق وخروج الكرة من المنطقة الخلفية للمنطقة الأمامية (٨) ثوانى .

كما أن تحسن أساليب الدفاع فى كره السلة أدى إلى تصعيب مهمة المهاجمين فى إنهاء هجماتهم بشكل مناسب ودائما ما نسمع من المدربين تعليماتهم بأسلوب غير علمي إلا أننا لم ندرس هذه الظاهرة بأسلوب علمي لتحديد مدى أهميه وقيمه زمن الهجمة فى كره السلة وتأثيره على نتائج المباريات ومن هنا ظهرت للباحثة مشكله البحث الحالى فى كيفية التعرف على الزمن المناسب فى إنهاء الهجمة فى كره السلة وذلك من خلال المتغيرات التالية ( نوع التصويب - الزمن الأمثل ) .

إن عملية إعداد اللاعبين للوصول إلى مستويات رياضية عالية تكون المسئوليات الهامة التى تقع على عاتق المدرب الرياضى كما أنه مطالب بتدريب لاعبيه على تكوين العادات الحركية السليمة واستخدامها فى مواقفها المناسبة المختلفة لتحقيق الهدف حيث أن

التصويب يعتبر من أهم مهارات كرة السلة فإنه يجب على المدرب أن يقوم بتدريب لاعبيه على العادات السليمة فى التصويب على حسب زمن الهجمة الذى يكون مدتها (٢٤) ث حتى يتحقق النجاح فى التصويب وتحقيق الهدف .

وقد قام الاتحاد الدولى لكرة السلة F.I.B.A بتدوين التعديلات الجديدة والتي من شأنها زيادة فاعلية الأسلوب الهجومى وزيادة نسبة إحراز النقاط حيث تم إنقاص زمن الهجمة من (٣٠) إلى (٢٤) ث وأصبح زمن التقدم بالكرة من المنطقة الخليفة إلى المنطقة الأمامية لا يتعدى (٨ث) وبذلك أصبح على الفريق المهاجم محاولة إنهاء هجومه بسرعة وهذا لن يأتي إلا من خلال هجوم يتميز بأقل عدد من التميريرات ، بالإضافة إلى السرعة فى أدائها وبالتالي أصبح الهجوم الخاطف هو الاحتمال الأول الذى يوصى به المدرب فريقه فور استحواذه على الكرة وبالتالي تزايد متوسط عدد الهجمات المطلوب من الفريق أدائها أثناء المباراة يودى إلى استخدام التصويب باعتباره أسرع وسيلة لإنهاء الهجمة وإصابة الهدف والوصول لأفضل النتائج . (٦ : ٤٦)

#### ٤/١ أهداف البحث :

تهدف هذه الدراسة إلى التعرف على :

- (١) التوقيت الأمثل لإنهاء الهجمة وعلاقته بأنواع التصويب فى كرة السلة.
- (٢) أكثر أنواع التصويب الناجحة فى كرة السلة.

#### ٥/١ تساؤلات البحث :

- (١) ما التوقيت الأمثل لإنهاء الهجمة فى مباريات كرة السلة ؟
- (٢) ما أكثر أنواع التصويب نجاحاً وفقاً لزمن الهجمة ؟

٦/١ مصطلحات البحث :

١/٦/١ الفاعلية :

يعرفها "عبد السلام بدوى" (١٩٨٧م) بأنها المحصلة النهائية لكثير من العوامل أو الجهود التى لا بد من تناسقها وتضافرها حتى تستطيع العمل أن يحقق مستوى عالى فى الأداء . ( ١٤ : ١٨٨ )

هى القدرة على تحقيق الأهداف أى أنها نسبة ما تحقق على المستهدف الكلى . (٥٨)

٢/٦/١ زمن الهجمة :

هى الفترة الزمنية منذ بدء استحواذ الفريق على الكرة من المنافس وانتهاء زمن الهجمة فى ٢٤ ث وتجدد إذا لمست الكرة الحلقة . (٦ : ٤٠ ) ، (٥٧)