

شكر وتقدير

الحمد لله كما ينبغي لجلال وجهه وعظيم سلطانه ، والصلاة والسلام على أشرف خلق الله سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم ، وعلى آله واصحابه اجمعين ، رب أوزعني أن أشكر نعمتك التي أنعمت عليّ وعلى والدي وأن أعمل صالحاً ترضاه ، استعنت بك فأعنتني ، ولجأت إليك فألهمتني ، وتوكلت عليك فوفقتني ، أسجد لله شكراً وتقديراً واجلالاً لما وهبتني من صبر وعزيمة لإتمام هذا البحث حتى خرج إلي حيز الوجود .

أتقدم بخالص الشكر والتقدير إلى الأستاذة الدكتورة / سعاد محمد جبر أستاذ كره اليد المتفرغ بقسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة بكلية التربية الرياضية للبنات جامعة الاسكندرية ، لما منحته من وقت وجهد وسعة صدر وفكر وعلم ، وما أولته من عناية ورعايه وتوجيهات علمية سديده ، حتى خرج هذا العمل بهذه الصورة ، حيث كانت لي نعم الأم فلها منى كل الشكر والعرفان بالجميل والحب والتقدير ما حييت ، أدام الله عليها الصحة والعافية وجزاها الله خير الجزاء .

كما أتقدم بكل الشكر والتقدير الي الدكتورة / وفاء محمد عبدالمجيد الأستاذ المساعد بقسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة بكلية التربية الرياضية للبنات جامعة الاسكندرية على كل الاهتمام الذي شملتني به فقد كانت نعم المعلم الذي لم يبخل بعلمه وتوجيهه وجهده ، فلها منى جزيل الشكر والإحترام والتقدير على ما قدمته لي من حسن إرشاد ومعاونة صادقة لإنجاز هذا العمل .

ويسرني أن اتقدم بالشكر والتقدير الى الاستاذين الجليلين ، الاستاذة الدكتور / سلوى عز الدين فكري استاذ كرة اليد المتفرغ بقسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة كلية التربية الرياضية للبنات جامعة الاسكندرية ، والأستاذ الدكتور/ عماد الدين عباس أستاذ تدريب كرة اليد المتفرغ بكلية التربية الرياضية جامعة الزقازيق وعضو اللجنة العليا للمدربين بالاتحاد المصري سابقاً ، على قبولهما وتفضلهما بالموافقة على مناقشة هذا البحث .

ولايفوتني ان اشكر من كانت سبباً في وجودي ، ولولاها لما صرت إلى ما أنا فيه من نعمة فلا أجد كلمات أخص بها أُمى الحنون التي تعبت من اجلى كثيرا ، ومهما تكلمت فما وفيتها حقها ، أتمنى من الله لها بدوام الصحة والعافية ورضاها عني ، وأن تغفر لي تقصيري في حقها .

وإلى زوجتي الغالية وأبنائي وإخوتي الأعزاء لكم الشكر علي دعمكم الدائم لي وتعاونكم وحرصكم على استكمال مشوارى في طلب العلم ، مسترشداً بقولة صلى الله عليه وسلم " طلب العلم فريضة " ان كنت قد أصبت فتوفيقاً من الله ونعمة منه ثم بعون من هم حولى من أساتذتي الأجلاء ، راجياً من الله أن يكلل هذا الجهد المتواضع بالنجاح والتوفيق إن شاء الله .

الباحث ،،،