

٠/٦ المراجع العربية والأجنبية

١/٦ المراجع العربية

٢/٦ المراجع الأجنبية

١/٦ المراجع العربية والأجنبية

١/٦ المراجع العربية :

- ١- إبتسام عبد القادر عبد العزيز : "تأثير برنامج تدريبي مقترح بإستخدام الألعاب الصغيرة على تنمية بعض مهارات التنس للناشئات من سن ٩-١٢ سنة" ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة حلوان ، ١٩٩٩م .
- ٢- إبراهيم محمود غريب : "تأثير برنامج تطبيقي مقترح لتنمية بعض عناصر اللياقة البدنية على المستوى المهاري لناشئ كرة اليد" ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الزقازيق ، ١٩٩٠م .
- ٣- أبو العلا أحمد عبد الفتاح، أحمد نصر الدين سيد : فسيولوجيا اللياقة البدنية ، ط١، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٣م .
- ٤- أبو العلا أحمد عبد الفتاح : التدريب الرياضي (الأسس الفسيولوجية) ، ط١، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٧م .
- ٥- أحمد محمد صلاح الدين محمد : "تأثير تدريبات القوة الخاصة على سوعة الأداء المهاري للملاكمين" ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، ٢٠٠٠م .
- ٦- أحمد مرزوق ، على سليم : التنس ، مطبعة أمين عبد الرحمن ، القاهرة ، ١٩٤٩م .
- ٧- أسامة كامل راتب ، إبراهيم عبد ربه خليفة : النمو والدافعية فى توجيه النشاط الحركي للطفل والأنشطة الرياضية المدرسية ، ط١، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٩م .
- ٨- أشرف فتحى عبد المحسن : "تأثير برنامج مقترح على مستوى أداء بعض المهارات الأساسية فى كرة اليد للمبتدئين من (٩-١٠) سنوات" ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، ١٩٩٦م .
- ٩- الإتحاد المصري للتنس : نظام المسابقات والتعليمات ، مطبعة الأمل ، القاهرة ، ١٩٩٨م .

- ١٠- السيد عبد المقصود : نظريات التدريب الرياضي (الجوانب الأساسية للعملية التدريبية) ، مطبعة الشباب الحر ، القاهرة ، ١٩٩٤م.
- ١١- أميمة حامد أبو الخير : وضع إختبارات لقياس الأداء المهاري للعبة التنس لطالبات كلية التربية الرياضية للبنات ، مجلة علوم وفنون الرياضة ، المجلد الخامس ، العدد الأول ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة حلوان ، ١٩٩٢م.
- ١٢- أمين أنور الخولي ، جمال الدين الشافعي : التنس (التاريخ ، المهارات والخطط، قواعد اللعب) ، ط ١ ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ٢٠٠١م.
- ١٣- أيمن الباسطي ، محمد الشاذلي : هوكي الميدان (النظرية والتطبيق) ، مكتب العزيزي للكمبيوتر ، الزقازيق ، ٢٠٠٠م .
- ١٤- إيلين وديع فرج : التنس (تعليم ، تدريب ، تقييم ، تحكيم) ، منشأة المعارف بالإسكندرية ، ١٩٩٧م .
- ١٥- إيهاب عبد الفتاح على شحاته : "تأثير تمرينات مقترحة لتنمية الإدراك الحس - حركي على دقة ضربات الإرسال فى التنس" ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس، ١٩٩٣م .
- ١٦- إيهاب عبد الفتاح على شحاته : "التنبؤ بدقة الإرسال المستقيم بدلالة بعض المتغيرات الديناميكية والقياسات الأنثروبومترية والقوة المميزة بالسرعة للاعبى التنس" ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية ببورسعيد ، جامعة قناة السويس ، ١٩٩٨م .
- ١٧- بدوي عبد العال بدوي محمد : أثر استخدام جهاز قاذف الكرة على مستوى الأداء البدني والمهاري لناشئ التنس الأرضي ، المؤتمر العلمي الأول ، دور التربية الرياضية فى حل المشكلات المعاصرة ، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة الزقازيق ، ١٩٩٠م .
- ١٨- بسطويسى أحمد : أسس ونظريات التدريب الرياضي ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٩م .

- ١٩- بهاء الدين إبراهيم سلامة : فسيولوجيا الرياضة ، ط١ ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٤م .
- ٢٠- جميل ناصيف : موسوعة الألعاب الرياضية المفصلة ، ط١ ، دار الكتب العلمية ، بيروت ، لبنان ، ١٩٩٣م .
- ٢١- جيمس آلن : تعلم التنس ، ترجمة غادة نديم ، ط١ ، الدار الدولية للنشر والتوزيع ، القاهرة ، ١٩٩١م .
- ٢٢- حنفي محمود مختار : الأسس العلمية فى تدريب كرة القدم ، دار الفكر العربي ، د.ت.
- ٢٣- خليل معوض : سيكولوجية النمو (الطفولة والمراهقة) ، ط٣ ، دار الفكر الجامعي ، الإسكندرية ، ١٩٩٤م .
- ٢٤- دولت عبد الرحمن عبد القادر عبد الرحمن : دراسة أثر إستخدام بعض الوسائل المساعدة فى تعليم المهارات الأساسية للعبة التنس لطالبات كلية التربية الرياضية ، مجلة دراسات وبحوث ، المجلد السابع ، العدد الثالث ، جامعة حلوان ، ١٩٨٤م .
- ٢٥- روحية أمين عبد الله : الألعاب الصغيرة والألعاب التمهيدية وألعاب المضرب (نظريات الألعاب ، تنس المضرب الخشبي ، التنس ، تنس الطاولة) ، ط٣ ، مطبعة العمرانية للأوفست ، القاهرة ، ١٩٩٣م .
- ٢٦- سامي محمد طلال كاشور : "بناء بطارية إختبارات مهارية للاعبى التنس" ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الزقازيق ، ١٩٩١م .
- ٢٧- سهير طلعت إبراهيم اللباني : "دراسة مقارنة لبعض أنواع التغذية المرتدة على تعلم الإرسال فى التنس" ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية لبنات بالإسكندرية ، جامعة حلوان ، ١٩٨٥م .
- ٢٨- صالح كيالي : كرة المضرب ، دار طلاس ، دمشق ، سوريا ، ١٩٨٧م .
- ٢٩- طارق محمد محمد خليل : "توجيه التدريب خلال الفترة الإنتقالية وأثره على بعض المتغيرات البدنية والمهارات الخطئية للاعبى الهوكي" ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، ٢٠٠٠م .

- ٣٠- طلحة حسام الدين وآخرون : الموسوعة العلمية للتدريب الرياضي ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ١٩٩٧ م .
- ٣١- عادل عبد البصير على : التدريب الرياضي والتكاملي بين النظرية والتطبيق ، ط١ ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ١٩٩٩ م .
- ٣٢- عبد الستار حسن الطرف : ألعاب المضرب ، المكتبة الوطنية ، بغداد ، العراق ، ١٩٩٨ م .
- ٣٣- عبد النبي إسماعيل الجمال : تأثير برنامج تدريبي مقترح على الكفاءة البدنية والوظيفية للاعب التنس ، بحث منشور بجامعة اليرموك ، عمان ، ١٩٨٦ م .
- ٣٤- _____ : الصفات البدنية المساهمة في مستوى الأداء المهاري للاعب التنس ، بحث منشور بجامعة اليرموك ، عمان ، ١٩٨٨ م .
- ٣٥- _____ : الموسوعة العربية للتنس (للمبتدئين وللمتقدمين وللاعبين المسابقات وللحكام) ، الجزء الأول ، ط١ ، مطابع الأهرام ، القاهرة ، ١٩٨٨ م .
- ٣٦- _____ : الموسوعة العربية للتنس (الإعداد البدني والفني وخطط اللعب) ، الجزء الثاني ، ط١ ، مطابع الأهرام ، القاهرة ، ١٩٨٩ م .
- ٣٧- عبد النبي إسماعيل الجمال ، شريف عوض : الخصائص التكنيكية لضربة الإرسال فى رياضة التنس ، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة ، العدد العشرون ، كلية التربية الرياضية بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٩٤ م .
- ٣٨- عجمي محمد عجمي : "تأثير برنامج تدريبي مقترح لتنمية سرعة الأداء المهاري الدفاعي والهجومى لناشئ كرة القدم" ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الزقازيق ، ١٩٩٥ م .
- ٣٩- عزة عبد الفتاح الشيمي : "تأثير برنامج تدريبي مهاري مقترح على مستوى الناشئات فى كرة السلة" ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٨٤ م .

- ٤٠- عصام عبد الخالق : التدريب الرياضي (نظريات وتطبيقات) ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٩٢م .
- ٤١- علي سلامة علي : أثر برنامج تدريبي مقترح على تطوير دقة الأداء المهاري للاعب الهوكي ، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة ، المجلد الثاني ، كلية التربية الرياضية ، بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٩٤م .
- ٤٢- علي حسنين محمد حسب الله : تأثير استخدام حائط التدريب كوسيلة تعليمية على بعض متغيرات التمرير وإستقبال الإرسال فى الكرة الطائرة ، مجلة علوم وفنون الرياضة ، المجلد الخامس، العدد الثالث ، جامعة حلوان ، ١٩٩٣م .
- ٤٣- عمرو عبد اللاه عبد القادر حسن : "تأثير برنامج لتدريب الرشاقة على الأداء الدفاعي فى كرة السلة " ،رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، ١٩٩٩م .
- ٤٤- فريال عبد الفتاح درويش : ألعاب المضرب ، مذكرات غير منشورة ،كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة جامعة حلوان ، ٢٠٠٢م .
- ٤٥- مجدي محمد محمد الشيخ : "تأثير برنامج تدريبي مقترح على تنمية الأداء الفني لكرة السلة للأطفال من ٦-٩ سنوات" ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، ١٩٩٨م .
- ٤٦- محمد توفيق الوليلي : تدريب المنافسات ، ط١ ، دار G.S.M ، القاهرة ، ٢٠٠٠م .
- ٤٧- محمد حسنين : كل شئ عن لعبة التنس (رياضة وشهرة وثروة) ، مكتبة أبن سينا، القاهرة ، د.ت .
- ٤٨- محمد حسن علاوي : علم النفس الرياضي ، ط٩ ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٩٤م .
- ٤٩- محمد حسن علاوي : علم التدريب الرياضي ، ط١٣ ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٩٤م .
- ٥٠- _____ : موسوعة الألعاب الرياضية ، ط٦ ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٩٨م .

- ٥١- _____ : سيكولوجية النمو للمربي الرياضي ، ط١ ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ١٩٩٨ م .
- ٥٢- _____ : علم نفس التدريب والمنافسة الرياضية ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ٢٠٠٢ م .
- ٥٣- محمد حسن علاوي ، محمد نصر الدين رضوان : الإختبارات المهارية والنفسية في المجال الرياضي ، ط١ ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٨٧ م .
- ٥٤- _____ : إختبارات الأداء الحركي ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٤ م .
- ٥٥- _____ : القياس في التربية الرياضية وعلم النفس الرياضي ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ٢٠٠٠ م .
- ٥٦- محمد عيسى أحمد المنشاوي : "وضع بطارية إختبارات بدنية خاصة لناشئ التنس تحت ١٤ سنة" ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية بـورسعيد ، جامعة قناة السويس ، ١٩٩٦ م .
- ٥٧- محمد محمود عبد الدايم ، وآخرون : برامج تدريب الإعداد البدني وتدريبات الأتقال ، ط١ ، مطابع الأهرام ، القاهرة ، ١٩٩٣ م .
- ٥٨- محمد صبحي حساتين : القياس والتقويم في التربية البدنية والرياضة ، الجزء الأول ، ط٣ ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٥ م .
- ٥٩- مروان محمد صالح محمد : " التركيب البنائي للجسم وبعض القياسات الأنثروفسولوجية كدالة صحية للناشئين وعلاقتها بمستوي الأداء في رياضة التنس" ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، ١٩٩٩ م .
- ٦٠- مفتي إبراهيم حماد : التدريب الرياضي التربوي ، ط١ ، مؤسسة المختار للنشر والتوزيع ، القاهرة ، ٢٠٠٢ م .
- ٦١- ممدوح إبراهيم على حسين : "تأثير برنامج تدريبي (بدني - مهاري) على تطوير أداء بعض المهارات الأساسية لناشئ كرة القدم" ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الزقازيق ، ١٩٩٣ م .

٦٢- مني أحمد جودة : "دراسة حول الأسس العلمية لتعليم المبتدئات لعبة التنس" ، رسالة ماجستير ، كلية التربية للرياضية للبنات بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٧٥م .

٦٣- _____ : "تحديد عناصر اللياقة البدنية الخاصة للعبتي التنس وكرة السلة" ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٨٠م .

٦٤- مها إبراهيم أحمد : "فعالية التعليم المبرمج في تعلم القانون الدولي للتنس لطالبت كلية التربية الرياضية" ، رسالة ماجستير ، جامعة الإسكندرية ، ٢٠٠٠م .

٦٥- مها محمد صادق فراج : "أثر استخدام جهاز قاذف كرات التنس في التدريس على تعلم بعض المهارات الأساسية في التنس للمبتدئين" ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٩٤م .

٦٦- هشام محمد أنور عبد الحميد : "تطوير سرعة الأداء المهاري لناشئ كرة اليد كمدافع ومهاجم فردي" ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الزقازيق ، ١٩٩٨م .

٦٧- ياسر كمال محمود سالم غنيم : "دراسة الخصائص الخططية لإرسال لاعبي التنس المصنفين عالمياً" ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٩٣م .

٢/٦ المراجع الأجنبية

- 68- Ahypion Book: Ward look limited, London, 1991.
- 69- Bellamy Rex: The tennis set, cassell company Ltd., London, 1987.
- 70- Brown, Jim: Tennis teaching coaching and directing programs prentice- Hall, INC., New Jersey, 1992.
- 71- Charles Edward: Askills test battery to measure overall racquetball playing ability, dissertation abstract international, Vol. 44, No.8, February 1984.
- 72- Dawson, L: Betterfly books , Tennis libraiedn Liban , 1990.
- 73- Eliot Bruce Elliotland : The Art and Science of tennis CBS . College publishing, U.S.A, 1983.

- 74- **Emlyn Jones:** Learning Lawn Tennis, G.Belland sons Limited, London, 1989.
- 75- **Fraser ,Nearle :** Successful Tennis , Wilshire Book company , California , 1989.
- 76- **Gensomer, E,Robert :** Tennis , W.B Savnders company Ltd. ., Toronto ,1990.
- 77- **Group the Diagram:** Longman Pocket Trainer's Tennis, Choly and pickersgil Ltd., Leeds, 1994.
- 78- **Johnson, D.Joan, Paul Jan Thos :** Exploring Sport Seeries Tennis , W,N Brown Company Publisher pubuqe , London,1988.
- 79- **Kend Field John:** Teaching and coaching Tennis , W.M.C. Brown company , U.S.A, 1982.
- 80- **Larry D.Hensly:** Aracquat Ball Skills Test, quartely , Vol.50, No.1,1979.
- 81- **Leighton Jim:** Inside Tennis Techniques winning – Hall Leighton printing, California, 1991.
- 82- **Mason Elaine:** tennis, Allyn and Baou , Inc , U.S.A, 1995.
- 83- **Paul Metzler :** Getting Started In Tennis , sterling publishing co., INC, New York , 1972.
- 84- _____: Tennis Style and stylists , the Emachnillan company , U.S.A, 1992.
- 85- **Paul Roetert , Jack Groppel :** World – Class Tennis Technique , Human kinetics , 2001.
- 86- **Walter Gerard:** Your Book Of Lawn Tennis, Feiber and Faber Limited, London, 1997.
- 87- **Wanger Ell:** Tennis up to Tournament Standard, EB, Publishing Limited Ardesly , West Yourk , 1990.