

ثانيا : قائمة الجداول

رقم	عنوان الجدول	مسل
الصفحة		
٢٢	الأثر الانفعالي لخبرات النجاح والفشل	١
٣٨	الدراسات العربية	٢
٤٢	الدراسات الأجنبية	٣
٤٦	خصائص عينة البحث.....	٤
٤٧	تكافؤ مجموعتي البحث.....	٥
٥٠	صدق الاختبارات قيد البحث.....	٦
٥١	ثبات الاختبارات قيد البحث.....	٧
٥٤	ترتيب المواقف والتمرينات النوعية التي طبقت فيها.....	٨
٥٥	ترتيب وتاريخ القياسات التتبعية.....	٩
٥٨	دلالة الفروق بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة.....	١٠
٥٨	دلالة الفروق بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية.....	١١
٥٩	دلالة الفروق بين القياسيين البعدين للمجموعتين (التجريبية و الضابطة)	١٢
٦٠	مستوى التحسن للمجموعتين التجريبية والضابطة في متغير قيد البحث	١٣

ثالثا : قائمة المرفقات

مستسل	عنوان المرفق	رقم الصفحة
١	استمارة استطلاع رأي المدربين.....	١/٧٦
٢	أسماء السادة الخبراء الذين استعان بهم الباحث في رياضة المصارعة...	٢/٧٨
٣	استمارة استطلاع رأي الخبراء	٣/٧٩
٤	المواقف الانفعالية المقترحة التي تستخدم عند أداء التمرينات النوعية.....	٤/٩٤
٥	نموذج لتوزيع حمل التدريب للمجموعة التجريبية.....	٥/٩٦
٦	الشكل النهائي للبرنامج التدريبي بعد رأي السادة الخبراء.....	٦/٩٧
٧	صورة الجهاز المستخدم لقياس الثبات الانفعالي " ترمومتر فرخالا "....	٧/١٠٦
٨	أسماء السادة المساعدين الذين تم الاستعانة بهم في تطبيق القياسات.....	٨/١٠٧
٩	استمارة تسجيل بيانات اللاعب.....	٩/١٠٨
١٠	نموذج لوحدة تدريب يومية من البرنامج المطبق على المجموعة الضابطة	١٠/١٠٩
١١	ملخص البحث باللغة العربية	١١/١١٠
١٢	مستخلص البحث باللغة العربية.....	١٢/١١٨
١٣	مستخلص البحث باللغة الأجنبية	
١٤	ملخص البحث باللغة الأجنبية.....	