

قائمة الجداول

الصفحة	العنوان	جدول
٤٠	مجتمع عينة البحث .	(٣-١)
٤١	التوصيف الإحصائي لعينة البحث في متغيرات (السن - الطول - الوزن - العمر التدريبي) .	(٣-٢)
٤٢	الدراسات الاستطلاعية والأساسية .	(٣-٣)
٥٤	دلالة الفروق بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية للاعبين رياضة الكاراتيه في متغيرات قيد البحث .	(٤-١)
٥٥	معدل التحسن بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية للاعبين رياضة الكاراتيه .	(٤-٢)
٥٦	دلالة الفروق بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة للاعبين رياضة الكاراتيه في متغيرات قيد البحث .	(٤-٣)
٥٧	معدل التحسن بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة للاعبين رياضة الكاراتيه .	(٤-٤)
٥٨	دلالة الفروق بين المجموعتين التجريبية والضابطة في القياس البعدي للاعبين رياضة الكاراتيه في المتغيرات قيد البحث .	(٤-٥)
٥٩	معدل التحسن بين القياس البعدي لكل من المجموعتين التجريبية والضابطة للاعبين رياضة الكاراتيه .	(٤-٦)
٦٠	دلالة الفروق بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية للاعبين الكونغ فو في المتغيرات قيد البحث .	(٤-٧)
٦١	معدل التحسن بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية للاعبين رياضة الكونغ فو .	(٤-٨)
٦٢	دلالة الفروق بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة للاعبين الكونغ فو في المتغيرات قيد البحث .	(٤-٩)
٦٣	معدل التحسن بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة للاعبين رياضة كونغ فو .	(٤-١٠)
٦٤	دلالة الفروق بين المجموعتين التجريبية والضابطة في القياس البعدي للاعبين رياضة الكونغ فو .	(٤-١١)
٦٥	معدل التحسن بين القياس البعدي لكل من المجموعتين التجريبية والضابطة للاعبين رياضة الكونغ فو .	(٤-١٢)

قائمة الأشكال

الصفحة	العنوان	شكل
١٨	الوضع الحركى لرياضة التايجى (أجزاء الجسم) .	(٢-١)
٢٠	قناة الرنتين .	(٢-٢)
٢١	قناة الأمعاء الغليظة .	(٢-٣)
٢١	قناة المعدة .	(٢-٤)
٢١	قناة الطحال .	(٢-٥)
٢٢	قناة شاوين .	(٢-٦)
٢٢	قناة الأمعاء الدقيقة .	(٢-٧)
٢٢	قناة المثانة .	(٢-٨)
٢٣	قناة الكلى .	(٢-٩)
٢٣	قناة غلاف القلب .	(٢-١٠)
٢٣	قناة التجاويف الثلاثى .	(٢-١١)
٢٤	قناة المرارة .	(٢-١٢)
٢٤	قناة الكبد .	(٢-١٣)
٢٤	قناة ديوى .	(٢-١٤)
٢٥	قناة رين .	(٢-١٥)
٥٨	المتوسطات الحسابية لكل من المجموعتين التجريبية والضابطة (كاراتيه) فى المتغيرات قيد البحث .	(٤-١)
٥٩	معدل التحسن بين القياس البعدى لكل من المجموعتين التجريبية والضابطة (كاراتيه) .	(٤-٢)
٦٤	المتوسطات الحسابية لكل من المجموعتين التجريبية والضابطة (كونغ فو) فى المتغيرات قيد البحث .	(٤-٣)
٦٥	معدل التحسن بين القياس البعدى لكل من المجموعتين التجريبية والضابطة (كونغ فو) .	(٤-٤)