

قائمة الجداول

رقم الصفحة	محتوي الجدول	رقم الجدول
53	نتائج رأي السادة الخبراء في تحديد عناصر البرنامج التدريبي	1
55	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والوسيط ومعامل الالتواء لمتغيرات العمر ، الطول ، الوزن ، الاختبارات البدنية لعينة الدراسة الأساسية .	2
56	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والوسيط ومعامل الالتواء للاختبارات المهارية لعينة الدراسة الأساسية .	3
57	معامل الصدق بين المجموعة ذات المستوى المرتفع والمجموعة ذات المستوى المنخفض في الاختبارات المهارية .	4
58	معامل الارتباط بين التطبيق الأول والتطبيق الثاني في الاختبارات المهارية .	5
61	التوزيع الزمني لمواد التدريب علي مدار فترة تنفيذ البرنامج .	6
62	التوزيع الزمني التفصيلي لعناصر التدريب خلال فترة تنفيذ البرنامج من واقع النسب المئوية لعناصر التدريب .	7
62	توزيع الأحمال التدريبية خلال فترة تنفيذ البرنامج .	8
63	عدد وحدات التدريب الإجمالية والراحة في البرنامج التدريبي .	9
66	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري للقياسات الأربعة القبلي ، البيني ١ ، البيني ٢ ، البعدي في الاختبارات البدنية لعينة الدراسة الأساسية .	10
67	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري للقياسات الأربعة القبلي ، البيني ١ ، البيني ٢ ، البعدي في الاختبارات المهارية لعينة الدراسة الأساسية .	11
68	تحليل التباين بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني ١ ، البيني ٢ ، البعدي في اختبار قياس قوة عضلات الرجلين .	12
68	دلالة الفروق Sheffe بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني ١ ، البيني ٢ ، البعدي في اختبار قياس قوة عضلات الرجلين .	13
69	تحليل التباين بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني ١ ، البيني ٢ ، البعدي في اختبار الوثب العريض من الثبات .	14
69	دلالة الفروق Sheffe بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني ١ ، البيني ٢ ، البعدي في اختبار الوثب العريض من الثبات .	15
70	تحليل التباين بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني ١ ، البيني ٢ ، البعدي في اختبار الجري الزجاجي متعدد الاتجاهات .	16

70	دلالة الفروق Sheffe بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني ١ ، البيني ٢ ، البعدي في اختبار الجري الزجراجي متعدد الاتجاهات .	17
71	تحليل التباين بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني ١ ، البيني ٢ ، البعدي في اختبار الجلوس من الرقود .	18
71	دلالة الفروق Sheffe بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني ١ ، البيني ٢ ، البعدي في اختبار الجلوس من الرقود .	19
72	تحليل التباين بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني ١ ، البيني ٢ ، البعدي في اختبار الاستلام والتمرير والتحكم للقدم المميزة	20
72	دلالة الفروق Sheffe بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني ١ ، البيني ٢ ، البعدي في اختبار الاستلام والتمرير والتحكم للقدم المميزة .	21
73	تحليل التباين بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني ١ ، البيني ٢ ، البعدي في اختبار الاستلام والتمرير والتحكم للقدم غير المميزة .	22
73	دلالة الفروق Sheffe بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني ١ ، البيني ٢ ، البعدي في اختبار الاستلام والتمرير والتحكم للقدم غير المميزة .	23
74	تحليل التباين بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني ١ ، البيني ٢ ، البعدي في اختبار مختار لدقة التمرير للقدم المميزة " زمن الأداء " .	24
74	دلالة الفروق Sheffe بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني ١ ، البيني ٢ ، البعدي في اختبار مختار لدقة التمرير للقدم المميزة " زمن الأداء " .	25
75	تحليل التباين بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني ١ ، البيني ٢ ، البعدي في اختبار مختار لدقة التمرير للقدم المميزة " عدد الأهداف " .	26
75	دلالة الفروق Sheffe بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني ١ ، البيني ٢ ، البعدي في اختبار مختار لدقة التمرير للقدم المميزة " عدد الأهداف " .	27
76	تحليل التباين بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني ١ ، البيني ٢ ، البعدي في اختبار مختار لدقة التمرير للقدم غير المميزة " زمن الأداء " .	28
76	دلالة الفروق Sheffe بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني ١ ، البيني ٢ ، البعدي في اختبار مختار لدقة التمرير للقدم غير المميزة " زمن الأداء " .	29
77	تحليل التباين بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني ١ ، البيني ٢ ، البعدي في اختبار مختار لدقة التمرير للقدم غير المميزة (عدد الأهداف)	30
77	دلالة الفروق Sheffe بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني ١ ، البيني ٢ ، البعدي في اختبار مختار لدقة التمرير للقدم غير المميزة " عدد الأهداف " .	31

- 32 تحليل التباين بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني ١ ، البيني ٢ ، البعدي في اختبار دقة التمرير الطويل بالقدم المميزة . 78
- 33 دلالة الفروق Sheffe بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني ١ ، البيني ٢ ، البعدي في اختبار دقة التمرير الطويل بالقدم المميزة . 78
- 34 تحليل التباين بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني ١ ، البيني ٢ ، البعدي في اختبار دقة التمرير الطويل بالقدم غير المميزة . 79
- 35 دلالة الفروق Sheffe بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني ١ ، البيني ٢ ، البعدي في اختبار دقة التمرير الطويل بالقدم غير المميزة . 79
- 36 تحليل التباين بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني ١ ، البيني ٢ ، البعدي في اختبار ضرب الكرة لأبعد مسافة والكرة ثابتة بالقدم المميزة . 80
- 37 دلالة الفروق Sheffe بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني ١ ، البيني ٢ ، البعدي في اختبار ضرب الكرة لأبعد مسافة والكرة ثابتة بالقدم المميزة . 80
- 38 تحليل التباين بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني ١ ، البيني ٢ ، البعدي في اختبار ضرب الكرة لأبعد مسافة والكرة ثابتة بالقدم الغير المميزة . 81
- 39 دلالة الفروق Sheffe بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني ١ ، البيني ٢ ، البعدي في اختبار ضرب الكرة لأبعد مسافة والكرة ثابتة بالقدم الغير المميزة . 81
- 40 تحليل التباين بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني ١ ، البيني ٢ ، البعدي في اختبار الجري بالكرة في خط متعرج بين القوائم بالقدم المميزة . 82
- 41 دلالة الفروق Sheffe بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني ١ ، البيني ٢ ، البعدي في اختبار الجري بالكرة في خط متعرج بين القوائم بالقدم المميزة . 82
- 42 تحليل التباين بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني ١ ، البيني ٢ ، البعدي في اختبار الجري بالكرة في خط متعرج بين القوائم بالقدم غير المميزة . 83
- 43 دلالة الفروق Sheffe بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني ١ ، البيني ٢ ، البعدي في اختبار الجري بالكرة في خط متعرج بين القوائم بالقدم غير المميزة . 83
- 44 تحليل التباين بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني ١ ، البيني ٢ ، البعدي في اختبار المحاورة علي الكرة بالقدم المميزة . 84
- 45 دلالة الفروق Sheffe بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني ١ ، البيني ٢ ، البعدي في اختبار المحاورة علي الكرة بالقدم المميزة . 84
- 46 تحليل التباين بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني ١ ، البيني ٢ ، البعدي في اختبار المحاورة علي الكرة بالقدم غير المميزة . 85

47	دلالة الفروق Sheffe بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني ١ ، البيني ٢ ، البعدي في اختبار المحاورة علي الكرة بالقدم غير المميزة .	85
48	تحليل التباين بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني ١ ، البيني ٢ ، البعدي في اختبار التصويب من أماكن مختلفة بالقدم المميزة .	86
49	دلالة الفروق Sheffe بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني ١ ، البيني ٢ ، البعدي في اختبار التصويب من أماكن مختلفة بالقدم المميزة .	86
50	تحليل التباين بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني ١ ، البيني ٢ ، البعدي في اختبار التصويب من أماكن مختلفة بالقدم غير المميزة .	87
51	دلالة الفروق Sheffe بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني ١ ، البيني ٢ ، البعدي في اختبار التصويب من أماكن مختلفة بالقدم غير المميزة .	87
52	تحليل التباين بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني ١ ، البيني ٢ ، البعدي في اختبار التصويب إلي جزء محدد في المرمي بالقدم المميزة .	88
53	دلالة الفروق Sheffe بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني ١ ، البيني ٢ ، البعدي في اختبار التصويب إلي جزء محدد في المرمي بالقدم المميزة .	88
54	تحليل التباين بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني ١ ، البيني ٢ ، البعدي في اختبار التصويب إلي جزء محدد في المرمي بالقدم غير المميزة .	89
55	دلالة الفروق Sheffe بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني ١ ، البيني ٢ ، البعدي في اختبار التصويب إلي جزء محدد في المرمي بالقدم غير المميزة .	89
56	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة ت في الاختبارات المهارية لحساب دلالة الفروق بين القدم المميزة وغير المميزة في القياس القبلي .	90
57	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة ت في الاختبارات المهارية لحساب دلالة الفروق بين القدم المميزة والقدم غير المميزة في القياس البيني ١ .	93
58	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة ت في الاختبارات المهارية لحساب دلالة الفروق بين القدم المميزة والقدم غير المميزة في القياس البيني ٢ .	95
59	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة ت في الاختبارات المهارية لحساب دلالة الفروق بين القدم المميزة والقدم غير المميزة في القياس البعدي .	97

قائمة الأشكال

أرقام الأشكال	محتوي الأشكال	رقم الصفحة
1	توزيع حمل التدريب خلال دورة الحمل الإيسوعية	63
2	المتوسط الحسابي للقدم المميزة وغير المميزة في القياسات الأربعة (قبلي ، بيني ١ ، بيني ٢ ، بعدي) في اختبار الاستلام والتمرير والتحكم " زمن أداء "	91
3	المتوسط الحسابي للقدم المميزة وغير المميزة في القياسات الأربعة (قبلي ، بيني ١ ، بيني ٢ ، بعدي) في اختبار مختار لدقة التمرير " زمن أداء "	92
4	المتوسط الحسابي للقدم المميزة وغير المميزة في القياسات الأربعة (قبلي ، بيني ١ ، بيني ٢ ، بعدي) في اختبار مختار لدقة التمرير " عدد الأهداف "	92
5	المتوسط الحسابي للقدم المميزة وغير المميزة في القياسات الأربعة (قبلي ، بيني ١ ، بيني ٢ ، بعدي) في اختبار دقة التمرير الطويل " بالدرجة "	94
6	المتوسط الحسابي للقدم المميزة وغير المميزة في القياسات الأربعة قبلي ، بيني ١ ، بيني ٢ ، بعدي) في اختبار ضرب الكرة لأبعد مسافة " بالمتر "	94
7	المتوسط الحسابي للقدم المميزة وغير المميزة في القياسات الأربعة قبلي ، بيني ١ ، بيني ٢ ، بعدي) في اختبار الجري بالكرة بين القوائم " زمن أداء "	96
8	المتوسط الحسابي للقدم المميزة وغير المميزة في القياسات الأربعة قبلي ، بيني ١ ، بيني ٢ ، بعدي) في اختبار المحاورة علي الكرة " زمن أداء "	96
9	المتوسط الحسابي للقدم المميزة وغير المميزة في القياسات الأربعة قبلي ، بيني ١ ، بيني ٢ ، بعدي) في اختبار التصويب من أماكن مختلفة " عدد الأهداف "	98
10	المتوسط الحسابي للقدم المميزة وغير المميزة في القياسات الأربعة قبلي ، بيني ١ ، بيني ٢ ، بعدي) في اختبار التصويب في جزء محدد من المرمي " بالدرجة "	98

قائمة المرفقات

مرفق (١)	استمارة استطلاع رأي السادة الخبراء في الاختبارات المهارية والبدنية المناسبة لنادي كرة القدم من ١٢ : ١٤ سنة .
مرفق (٢)	استمارة استطلاع رأي السادة الخبراء في تحديد عناصر البرنامج التدريبي .
مرفق (٣)	أسماء السادة الخبراء الذين تم استطلاع آرائهم في مدي مناسبة الاختبارات وتحديد العناصر الأساسية للبرنامج التدريبي .
مرفق (٤)	استمارة تسجيل بيانات ونتائج الاختبارات لأفراد عينة البحث الأساسية .
مرفق (٥)	البرنامج التدريبي المهاري للقدم غير المميزة من تصميم الباحث
مرفق (٦)	إفادة من نادي السنترة الرياضي بتنفيذ البرنامج التدريبي علي فريق كرة القدم تحت ١٤ سنة للموسم الرياضي ٢٠٠٣ / ٢٠٠٤ .