

المراجع

أولاً : مراجع باللفظة العربية

ثانياً : مراجع باللفظة الإنجليزية

ثالثاً : شبكة المعلومات الدولية (الانترنت)

أولاً : مراجع باللغة العربية :

١. أبو العلا عبد الفتاح : التدريب الرياضي الأسس الفسيولوجية ، دار الفكر العربي، القاهرة. ١٩٩٧م.
٢. _____ : بيولوجيا الرياضة وصحة الرياضي ، دار الفكر العربي، القاهرة. ١٩٩٨م .
٣. _____ : الاستشفاء في مجال التدريب الرياضي، دار الفكر العربي، القاهرة. ١٩٩٩م.
٤. أبو العلا عبد الفتاح ، أحمد نصر الدين سيد : فسيولوجيا اللياقة البدنية ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٣م .
٥. أبو العلا عبد الفتاح ، محمد حسنين علوي : فسيولوجيا التدريب الرياضي، دار الفكر العربي، ١٩٩٧م.
٦. أبو العلا عبد الفتاح ، محمد صبحي حساتين : فسيولوجيا ومفولوجيا الرياضي وطرق القياس والتقويم، دار الفكر العربي، ١٩٩٧م.
٧. أحمد علي حسن إبراهيم : دراسة مقارنة لتأثيرات التدليك العام والجزئي على بعض المتغيرات الفسيولوجية للرياضيين، رسالة دكتوراه غير منشورة ، القاهرة، ١٩٩٠م.
٨. أحمد فؤاد الشاذلي : قواعد الاتزان في المجال الرياضي ، دار المعارف، القاهرة، ١٩٩٥م .
٩. أحمد كسري، محمد صبحي حساتين : موسوعة التدريب الرياضي التطبيقي ، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ١٩٩٨م.
١٠. أسامة رياض، إمام حسن النجمي : الطب الرياضي والعلاج الطبيعي ، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ١٩٩٩م
١١. أسامة رياض، ناهد أحمد عبد الرحيم : القياس والتأهيل الرياضي الحركي للمعاقين ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ٢٠٠١م
١٢. أيمن محمد الحسيني : أوجاع المفاصل وخشونة الغضروف وألام الركبة مكتبة بن سينا ، القاهرة ، ٢٠٠٤.
١٣. حسام الدين شرارة : مبادئ الإصابات الرياضية ، كلية التربية الرياضية، القاهرة. ١٩٨٧م.

١٤. حسام الدين شرارة ، : علم التشريح للرياضيين - كلية التربية الرياضية ل
سليمان حجر
بالقاهرة، ١٩٩١م .
١٥. حياة عياد رؤفائيل : إصابات الملاعب، وقاية - إسعاف - علاج طبيع
الإسكندرية، منشأة المعارف، ١٩٨٦م .
١٦. زينب العالم : التديك الرياضي وإصابات الملاعب ، دار الف
العربي ، القاهرة. ١٩٩٩م .
١٧. سمير كرم حسين عوض : تأثير برنامج علاجي مقترح للمصابين بخشونة عد
الرضفة لناشئ الكرة الطائرة، رسالة ماجستير غ
منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات، القا
١٩٩٥م .
١٨. _____ : برنامج علاجي بدني للمصابين بالرباط الداخلي ليمف
الركبة، رسالة دكتوراه غير منشورة - كلية تر
رياضية للبنين بالهرم - جامعة حلوان ٢٠٠١م .
١٩. سهام السيد الغمري : تأثير برنامج مقترح من التمرينات التأهيلية والت
العلاجي على الألام المبكرة لمتلازمة المفصل الرذ
الفخذي، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية لل
القاهرة. ٢٠٠١م .
٢٠. سوسن عبد المنعم، آخرون : البيوميكانيك في المجال الرياضي، الجزء الأول،
المعارف. ١٩٧٧م .
٢١. طارق محمد صادق : تأثير تمرينات تأهيلية مقترح لعلاج الرباط الص
الأمامي بدون جراحة، رسالة ماجستير ، كلية الترب
الرياضية للبنين بالهرم، جامعة حلوان. ١٩٩٤م .
٢٢. _____ : برنامج علاجي تأهيلي حركي بديل لجراحة إصد
الرباط الداخلي لمفصل الركبة، رسالة ماجستير غ
منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حل
٢٠٠٠م .
٢٣. طلحة حسام الدين : الميكانيكا الحيوية، الأسس النظرية والتطبيق، القا
دار الفكر العربي. ١٩٩٣م .
٢٤. _____ : الأسس الحركية والوظيفية للتدريب الرياضي، دار
العربي. ١٩٩٤م .

٢٥. طلحة حسام الدين : مبادئ التشخيص العلمي للحركة، دار الفكر العربي. ١٩٩٤م.
٢٦. طلحة حسام الدين ، مصطفى كامل حمد، سعيد عبد الرشيد : مبادئ الميكانيكا الحيوية وعلم الحركة التطبيقي، مركز الكتاب والنشر ١٩٩٧م.
٢٧. طلحة حسام الدين ، وفاء صلاح الدين، سعيد عبد الرشيد : الموسوعة العلمية في التدريب الرياضي (القوة - القدرة - تحمل القوة - المرونة)، القاهرة، مركز الكتاب والنشر. ١٩٩٧م .
٢٨. عادل أبو قريش عبد المعبود : " تأثير برنامج تأهيلي مقترح على مفصل القدم المصاب بالالتواء لدى لاعبي بعض الألعاب الجماعية " ، رسالة ماجستير ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ٢٠٠١م .
٢٩. عاطف شـهـدي : التوازن النسيجي في عملية استبدال مفصل الركبة الكامل، ٢٠٠٣م.
٣٠. عبد العزيز النمر، ناريمان الخطيب : التدريب الرياضي وتدريب الأثقال، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ١٩٩٦م .
٣١. عزت محمود الكاشف : التمرينات التأهيلية للرياضيين ومرضى القلب مكتب النهضة المصرية ، ١٩٩٠م
٣٢. علاء الدين محى الدين : نظم التقييم الوظيفي لإصابات أربطة الركبة قبل وبعد التدخل الجراحي ، رسالة ماجستير غير منشورة ، طب القاهرة ١٩٩٠م .
٣٣. عمار عبد الرحمن قبع : الطب الرياضى ، وزارة التعليم العالى ، والبحث العلمى جامعة الموصل ، العراق ١٩٨٩م .
٣٤. مجدي الحسـيني : الإصابات الرياضية بين الوقاية والعلاج، ظافر للطباعة، الإسكندرية. ١٩٩٧م .
٣٥. مجدي محمود وكوك : برنامج مقترح لتأهيل العضلات العاملة على مفصل الكتف بعد إصلاح الخلع المتكرر، رسالة دكتوراه غير منشورة - كلية تربية رياضية - جامعة طنطا ١٩٩٦م

٣٦. مجدي محمود وكوك " تحسين الكفاءة الوظيفية لمفصل الركبة بعد علاج إصابة تمزق الرباط الداخلى من الدرجة الثانية " بحث منشور ، مجلة كلية التربية ، كلية التربية، جامعة طنطا، ٢٠٠٥م.
٣٧. _____
٣٨. محمد حسن علاوى : " التقييم الوظيفي لمفصل الكاحل بعد تأهيله من إصابة الالتواء من الدرجة الثانية " ، بحث منشور ، مجلة جامعة المنوفية للتربية البدنية والرياضة، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنوفية ، ٢٠٠٦م .
٣٩. محمد صبحي حساتين، : فسيولوجيا الرياضة ، دار الفكر العربى، القاهرة ، ١٩٨٤م.
٤٠. محمد عبد السلام راغب : القوام السليم للجميع، دار الفكر العربى، القاهرة ، ١٩٩٥م.
٤١. محمد عادل رشدى : ميكانيكية إصابة مفصل الركبة ، منشأة المعارف ، الإسكندرية ، ١٩٩٩م .
٤٢. محمد عبد الباسط : مفصل الركبة الصناعي ذو الفاصل المتحرك ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية الطب ، جامعة القاهرة ، ٢٠٠٢م.
٤٣. محمد عصمت الحسيني : تأثير برنامج تمارين تأهيلية على إصابة الالتواء المتكرر للرباط الوحشي لمفصل الكامل لدى بعض الرياضيين، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة طنطا، ٢٠٠٦م .
٤٤. محمد فتحى هندي : علم التشريح للرياضيين، دار الفكر العربى ، ١٩٩٠م
٤٥. محمد قدرى عبد الله بكرى : علم التشريح الطبي للرياضيين، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٩١م .
٤٦. محمد قدرى عبد الله بكرى : الإصابات الرياضية والعلاج الحركى والتدليك، ١٩٩٥م.
٤٧. _____ : الإصابات الرياضية والإسعافات الأولية ، للعلاج البدنى الحركى والتدليك ، دار الفكر العربى ، ١٩٩٦م .
- _____ : الإصابات الرياضية والتأهيل الحديث، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ٢٠٠٠م .

- ٤٨ . محمد قدرى عبد الله بكرى : التأهيل الرياضى والإصابات الرياضية والإسعافات ،
٢٠٠٠ م .
- ٤٩ . _____ : التدليك التقليدى والشرقى فى الطب البديل ، القاهرة ،
٢٠٠١ م .
- ٥٠ . محمد وفيق إبراهيم : التشريح الوظيفى - كلية تربية رياضية للبنات
بالجزيرة - ١٩٩٤ م .
- ٥١ . مختار سالم : إصابات الملاعب، دار المريخ للنشر، ١٩٩٧ م .
- ٥٢ . ناجي صبحي محمد نجيب : التوازن الاستاتيكي والديناميكي لمرضى التهاب الركبة
العظمي المفصلي قبل وبعد مزاوله برنامج تدريبي
خاص، كلية العلاج الطبيعي، رسالة دكتوراه غير
منشورة، جامعة القاهرة، ٢٠٠٢ م .
- ٥٣ . ناريمان الخطيب وآخرون : التدريب الرياضي، الإطالة العضلية، مركز الكتاب
والنشر، القاهرة، ١٩٩٧ م .
- ٥٤ . نهى نجى نجاتي : التحليل البيوميكانيكي لمفصل الركبة كأساس لوضع
برنامج تأهيلي علاجي لإصابة أربطة مفصل الركبة
"رسالة دكتوراه غير منشورة، جامعة الزقازيق، كلية
التربية الرياضية بنات بالزقازيق، ٢٠٠٣ م .
- ٥٥ . وائل فؤاد عبد الغنى : بيوميكانيكية مفصل الركبة بعد عملية الاستبدال الكامل
للمفصل كمؤشر لإعادة التأهيل البدنى الحركي، رسالة
دكتوراه غير منشورة ، جامعة حلوان ، ٢٠٠٤ م .
- ٥٦ . ياسر سعيد شافعى : " تأهيل مفصل الركبة بعد الإصلاح الجراحي لإصابة
الرباط الصليبي الأمامى " ، رسالة دكتوراه ، غير
منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان
، ١٩٩٣ م .

57. *Ahmed Mohamed Abd El Mageed* : Infected Total Knee Replacement. Cairo University ,Cairo 2001.
58. *Acumen solutions* : Specialists in Health care application on the internet. Knee joint replacement. Htm. 1997.
59. *Allerhcigen.w.* : Poke power training Manual. Ft. ellins, CO, 1992 .
60. *Amr Ahmed Wael Farag* : Cement less Total Knee Replacment. Cairo University ,Cairo 1991 .
61. *Antich and Clive* : Rehabilitation of the nonre constructed knee, clinics in sports medics, Vol. 7 No., October, 1988.
62. *Arnheim* : Modem principles of athletic training 1.sted.stovis Toronto slant Clara, 1987
63. *Bashkerov F. V.* : Bozneknovenee Rozvcteea sportevne Traum. Sports menay, Fez Koltora E sporta moskva, 1981.
64. *Beaupre,-L- A;etal* : Exercise combined with continuous passive motion or slider board therapy compared with exercise only: a randomized controlled trial of patients following total knee arthroplasty. University of Alberta Hospital, Edmonton, Canada.2001.
65. *Benedetti Ms etal* : My electric activation pattern during gait in total knee replacement : relations hip with kniematics, kinetics clinical out came. IEEE transa actions on Rehabilitation Engineering. 7 (2): 140-9. Jun 1999 .
66. *Bitdsall PD. Et al* : Health out come after total knee replacement in very elderlyly. Journal of bone and joint surgery British volume 81 (4) 660-2. 1999 gut.

67. *Boutron,-I; et al* : Disability in adults with hip and knee arthroplasty: a French national community based survey. Paris. France. 2003
68. *Brewster; C. Schwab; D.R* : Rehabilitation of the shoulder Follow Rotator cuffinjuryor surgery. Journal of orthopedic and sports physical therapy, Aug. P. C,1994
69. *Campell, J.D* : Compell' soperative orthopedics. 1991
70. *Chad starkey and Jehferyn* : Evaluation of orthopedic and athletic and athletic injuries F.A. Davis company. Philadelphia, 1996.
71. *Champ l. Baker. Jr et al* : Sports medicine book. Williams and Wilkins. 1995 .
72. *Clem and Thompson* : Non-operative management of acute grade (3) medial collateral ligment injury of the knee. London ; sep, 1989.
73. *Crowe,-J; Henderson,-J* : Pre-arthroplasty rehabilitation is effective in reducing hospital stay. Crowej,2003
74. *Cynthia Co. Norlkin and D. Joyce white, DSX, PT* : Measurement of moint motion cuideto coniometry 2nd Edphiladephia if. ADAC is company, 1995
75. *Dan wathen* : Muscle balance essentials of stainingth, training and conditioning association human kinetics, 1993.
76. *David I. Magee* : Orthopedic physical assessment, W.B. sounders Com. V.S.A. 1992
77. *David J. Magee Ph. D, P. T.* : Orthopedic physical Assessment W. bsaunderss company London. 1992 .
78. *Davies,-D-M;etal* : Effect of adjunctive range-of-motion therapy after primary total knee arthroplasty on the use of health services after hospital discharge. Edmonton, Alta.2003
79. *Dvirz. D* : Isokinetic muscle testing and etation and clinical application chure hill Livingsto. P. 193. 1995
80. *El Rakhawy. M.* : Anatomy of lower limp, El Nasser Library, Cairo, 1990.

81. *El Shahby H* : Patel femoral pain among Egyptian Runners, Egyptian Journal of Occupational medicine 1990.
82. *Elaire N. Marieb* : Human anatomy and physiology, 3rd editions New York, 1998.
83. *Fistler L.R.* : Conservative treatment of patellatemo Ral pain, sports medicine, USA Jan. 1996.
84. *Florance & Elizabeth Path Patrici* : Muscle testing and function, 4thed. Raltione. U.S.A. 1993.
85. *Fortin Pr et al* : Out comes of total hip and knee replacement : preoperative functional status predicts out comes at six month often surgery, Arthritis and rheumatism, 42 (8) : 1722 – 8, Aug 1999.
86. *Frankle V. H and Nordin M* : Basic biomechanics of Skel et al: system, the lea and fibigo, co, Philadelphia. U.S.A. Ch4, pp 113 – 145, 1980.
87. *Fredric Delavier* : Strength training anatomy, Human Kinetics, Canada , 1999.
88. *Frnake, K* : Traumatalogie Desparts, Vetverlg valla and Gesunalheil, berlin 1980.
89. *G.J. Romanes ,Cunninghamis* : Manuad of practical Anatomy, thirteenth, Oxford university press, Ely House, London W.I. P2 226 – 234,1975.
90. *Ghena D.G. et al* : Torque characteristic of quadriceps, Hamstring group is Kinetic eccentric and therapy 14 : 149 – 154.
91. *Gowitzke* : Isopiestic muscle testing and interpretation and clinical application, Churchill Livingston ,pub, 193, 1981 .
92. *Hewitt,-B; Shakespeare,-D* : Flexion vs. extension: a comparison of post-operative total knee arthroplasty mobilisation regimes. Lakin Road, Warwickshire, UK., 2001 .
93. *Hillard Sembell D.* : Combined injuries of the anterior crvciate and medial collateral ligament of the kenee. Effect of treatment on Stability and Function of the knee, 1996.