

قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	جدول
	المتوسط الحسابي - الوسيط - الإنحراف العياري ومعامل الالتواء لمتغيرات الطول - الوزن والسن.....	(٣-١)
٨٨	درجات الانحناء الجانبي وفقا لتقسيم جامبور تسيف	(٣-٢)
٩٧	درجات الانحناءات الطبيعية والغير طبيعية للعمود الفقري طبقا لتقسيم جامبور تسيف بواسطة الجينوميتر	(٣-٣)
٩٧	التخطيط الكلي للبرنامج العلاجي	(٣-٤)
١٠٢	توزيع الحمل خلال البرنامج	(٣-٥)
١٠٢	تقسيم البرنامج وفقا لشدة الأحمال التدريبية.....	(٣-٦)
١٠٣	توزيع الأحمال على مدار البرنامج أسبوعيا	(٣-٧)
١٠٣	توزيع الأحمال على مدار أيام الأسبوع التدريبي ذو الحمل المتوسط	(٣-٨)
١٠٤	توزيع الأحمال على مدار أيام الأسبوع التدريبي ذو الحمل العالي	(٣-٩)
١٠٤	توزيع الأحمال على مدار أيام الأسبوع ذو الحمل الأقصى ...	(٣-١٠)
١٠٥	توزيع زمن الوحدة على أجزائها خلال درجات الأحمال المختلفة	(٣-١١)
١٠٥	توزيع حمل التدريب في الأسبوع ذو الحمل المتوسط	(٣-١٢)
١٠٦	توزيع حمل التدريب في الأسبوع ذو الحمل العالي	(٣-١٣)
١٠٦	توزيع حمل التدريب في الأسبوع ذو الحمل الأقصى	(٣-١٤)
١٠٧	النسبة المئوية بين القياس القبلي والبعدي للمصابين بالتقعر العنقي والوضع الطبيعي	(٤-١)
١١١	النسبة المئوية بين القياس القبلي والبعدي للمصابين بإستدارة الظهر والوضع الطبيعي.....	(٤-٢)
١١٢	النسبة المئوية بين القياس القبلي والبعدي للمصابين بالتقعر القطني والوضع الطبيعي.....	(٤-٣)
١١٣		

رقم الصفحة	عنوان الجدول	جدول
١١٤	النسبة المئوية بين القياس القبلى والبعدى للمصابين بالإنحناء الجانبى والوضع الطبيعى	(٤-٤)
١١٥	النسبة المئوية بين القياس القبلى والبعدى للمصابين بميل الحوض والوضع الطبيعى	(٤-٥)
١١٦	النسبة المئوية بين القياس القبلى والبعدى للمصابين بعدم إتزان الجسم والوضع الطبيعى	(٤-٦)
١١٧	دلالة الفروق بين القياس القبلى والبعدى لدرجة سمك ثنايا الجلد ونسبة التغير	(٤-٧)
١١٨	دلالة الفروق بين القياس القبلى والبعدى لدرجة مرونة العمود الفقرى ونسبة التغير	(٤-٨)
١١٩	دلالة الفروق بين القياس القبلى والبعدى لدرجة قوة عضلات الظهر ونسبة التغير	(٤-٩)

قائمة الأشكال

رقم الصفحة	عنوان الشكل	شكل
١٨	أسباب الاعاقة	(٢-١)
٢٢	حالات البتر للطرف السفلى فوق وتحت الركبة فى طرف واحد	(٢-٢)
٣٢	جسم الإنسان فى حالة القوام الممتاز حتى القوام الردى وضع العمود الفقرى بالنسبة للجسم والهيكل العظمى من	(٢-٣)
٣٧	الإمام والخلف	(٢-٤)
٣٨	منظر جانبى للعمود الفقرى والانحناءات العمود الفقرى من	(٢-٥)
٣٩	الجانب والخلف	(٢-٦)
٤٢	بروز الغضروف بين الفقرات	(٢-٧)
٤٥	حركة وميكانيكية العمود الفقرى	(٢-٨)
٤٧	عضلات الظهر السطحية والخلفية	(٢-٩)
٤٨	بعض الانحرافات القوامية والانحناء الجانبى	(٢-١٠)
٤٨	زيادة استدارة الظهر والقوام المعتدل و زيادة التجويف القطنى - وزيادة الانحناء الجانبى	(٢-١١)
٥٢	درجات الانحناء الجانبى ووضع الهيكل العظمى فى حالة	(٢-١٢)
٥٣	الانحناء الجانبى	(٢-١٣)
٥٤	أشكال الانحناء الجانبى المركب والبسيط	(٤-١)
١١١	الانحناء الجانبى جهة اليسار	العنقى والوضع الطبيعى

شكل	عنوان الشكل	رقم الصفحة
(٤-٢)	النسبة المئوية بين القياس القبلى والبعدى للمصابين بإستدارة الظهر والوضع الطبيعى	١١٢
(٤-٣)	النسبة المئوية بين القياس القبلى والبعدى للمصابين بالتقعر القطنى والوضع الطبيعى	١١٣
(٤-٤)	النسبة المئوية بين القياس القبلى والبعدى للمصابين بالإلتحاء الجانبى والوضع الطبيعى	١١٤
(٤-٥)	النسبة المئوية بين القياس القبلى والبعدى للمصابين بميل الحوض والوضع الطبيعى	١١٥
(٤-٦)	النسبة المئوية بين القياس القبلى والبعدى للمصابين بعدم إتزان الجسم والوضع الطبيعى	١١٦
(٤-٧)	دلالة الفروق بين القياس القبلى والبعدى لدرجة مرونة العمود الفقرى ونسبة التغير	١١٧
(٤-٨)	دلالة الفروق بين القياس القبلى والبعدى لدرجة قوة عضلات الظهر ونسبة التغير	١١٨
(٤-٩)	دلالة الفروق بين القياس القبلى والبعدى لدرجة الإجابات الصحيحة فى البرنامج الصحى ونسبة التغير	١١٩