

قائمة الجداول

الصفحة	العنوان	جدول
53	حجم وتوزيع عينة البحث المختارة من كل مدرسة .	(3-1)
53	تقسيم العينة إلى فئات سنوية سعة الفئة ستة أشهر.	(3-2)
54	توصيف الفئات السنوية عينة البحث من (9 - 12) سنة في متغيرات الطول والوزن .	(3-3)
56	الأهمية النسبية للقدرات التوافقية وفقا لاستطلاع رأى الخبراء.	(3-4)
57	القدرات التوافقية الخاصة بالوثب العالى والاختبارات المستخدمة ووحدة قياسها.	(3-5)
60	دلالة الفروق بين متوسطي الارباعى الأعلى والارباعى الأدنى في اختبارات القدرات التوافقية قيد البحث لدى عينة التقنيين لبيان معامل الصدق.	(3-6)
61	معامل الارتباط بين التطبيق الأول والتطبيق الثانى لبيان معامل الثبات في اختبارات القدرات التوافقية قيد البحث لدى عينة التقنيين.	(3-7)
64	توصيف العينة في المتغيرات قيد البحث لبيان اعتدالية البيانات.	(3-8)
67	التوزيع الزمنى للبرنامج التدريبى المقترح.	(3-9)
70	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى للفئات السنوية في اختبارات القدرات التوافقية الخاصة بالوثب العالى لأفراد عينة البحث من (9 - 12) سنة.	(4-1)
72	تحليل التباين بين الفئات السنوية عينة البحث في متغيرات القدرات التوافقية الخاصة بالوثب العالى.	(4-2)
73	اقل دلالة فروق معنوية بين الفئات السنوية عينة البحث في متغيرات القدرات التوافقية الخاصة بالوثب العالى.	(4-3)
75	دلالة الفروق بين متوسطى القياس القبلى والبعدى ونسب التحسن المئوية لدى المجموعة التجريبية في متغيرات القدرات التوافقية الخاصة بالوثب العالى ومستوى الأداء المهارى.	(4-4)

قائمة الأشكال

الصفحة	العنوان	شكل
20	الوثب العالي بالطريقة السرجية.	(2-1)
22	الخطوتان الأخيرتين قبل الارتقاء للوثب العالي.	(2-2)
23	المركبة الرئيسية والمركبة الأفقية لحظة الارتقاء.	(2-3)
26	الوثب العالي بالطريقة الظهرية (فوسبري فلوب).	(2-4)
27	مرحلة الاقتراب والخطوات الثلاثة الأخيرة على شكل منحنى.	(2-5)
28	مرحلة الارتقاء.	(2-6)
29	مرحلة الطيران.	(2-7)
29	المساهمة في الارتفاع المسجل في الوثب العالي.	(2-8)
30	مرحلة الهبوط.	(2-9)
71	دلالة الفروق بين متوسطات الفئات السنية في اختبارات القدرات التوافقية الخاصة بالوثب العالي لأفراد عينة البحث من (9 - 12) سنة.	(4-1)
76	دلالة الفروق بين متوسطى القياس القبلى والبعدى لدى المجموعة التجريبية في متغيرات القدرات التوافقية الخاصة بالوثب العالي ومستوى الأداء المهارى.	(4-2)

قائمة المرفقات

رقم المرفق	اسم المرفق
مرفق (1)	استمارة استطلاع رأى الخبراء حول القدرات التوافقية الخاصة بالوثب العالي.
مرفق (2)	اختبارات القدرات التوافقية الخاصة بالوثب العالي.
مرفق (3)	البرنامج التدريبي المقترح.
مرفق (4)	بيان بأسماء السادة الخبراء .
مرفق (5)	استمارة تسجيل البيانات الشخصية ونتائج الاختبارات.