

قائمة الجداول

رقم الصفحة	العنوان	جدول
38	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والوسيط ومعامل الالتواء	1/3
38	يوضح التسلسل الزمني لتطبيق الدراسات الاستطلاعية	2/3
39	يوضح التوزيع الزمني لإجراءات الدراسة الأساسية	3/3
41	توصيف للأجهزة المساعدة المستخدمة في البحث	4/3
45	المتغيرات البيوميكانيكية الخاصة بمهارة الشقلبة الخلفية البطيئة	5/3
47	يوضح التوزيع الزمني للبرنامج التعليمي المقترح	6/3
52	تحليل التباين بين مراحل التعلم الحركي (الأولى والجيد والآلى) في بعض المتغيرات البيوميكانيكية خلال لحظة (وقفه الاستعداد)	1/4
53	معنوية الفروق بين مراحل التعلم الحركي (الأولى والجيد والآلى) في بعض المتغيرات البيوميكانيكية خلال لحظة (وقفه الاستعداد) باستخدام اختبار اقل فرق معنوى LSD	2/4
58	تحليل التباين بين مراحل التعلم الحركي الثلاثة (الأولى والجيد والآلى) في بعض المتغيرات البيوميكانيكية خلال لحظة (بدء التقوس للخلف)	3/4
59	الخاص بالمتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعنوية الفروق بين مراحل التعلم الحركي (الأولى والجيد والآلى) في بعض المتغيرات البيوميكانيكية خلال لحظة (بدء التقوس للخلف) باستخدام اختبار اقل فرق معنوى LSD	4/4
63	تحليل التباين بين مراحل التعلم الحركي الثلاثة (الأولى والجيد والآلى) في بعض المتغيرات البيوميكانيكية خلال لحظة (لمس اليدين لعارضة التوازن)	5/4
64	الخاص بالمتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعنوية الفروق بين مراحل التعلم الحركي (الأولى والجيد والآلى) في بعض المتغيرات البيوميكانيكية خلال لحظة (لمس اليدين لعارضة التوازن) باستخدام اختبار اقل فرق معنوى LSD	6/4
74	مراحل التعلم الحركي الثلاثة (الأولى والجيد والآلى) في بعض المتغيرات البيوميكانيكية خلال لحظة (دفع الارض بقدم الارتكاز " نهاية المرحلة التمهيدية وبداية المرحلة الاساسية)	7/4

75	معنوية الفروق بين مراحل التعلم الحركي (الاولى والجيد والآلى) فى بعض المتغيرات البيوميكانيكية خلال لحظة (دفع الارض بالقدم الارتكاز" نهاية المرحلة التمهيدية وبداية المرحلة الاساسية) باستخدام اختبار اقل فرق معنوى LSD	8/4
79	تحليل التباين بين مراحل التعلم الحركي (الاولى والجيد والآلى) فى بعض المتغيرات البيوميكانيكية خلال لحظة (الوقوف على اليدين اقصى فتح للرجلين اماما خلفا	9/4
80	معنوية الفروق بين مراحل التعلم الحركي (الاولى والجيد والآلى) فى بعض المتغيرات البيوميكانيكية خلال لحظة (الوقوف على اليدين اقصى فتح للرجلين اماما خلفالرجلين اماما خلفا) باستخدام اختبار اقل فرق معنوى LSD	10/4
89	تحليل التباين بين مراحل التعلم الحركي (الاولى والجيد والآلى) فى بعض المتغيرات البيوميكانيكية خلال لحظة (لحظة لمس القدم الحرة لعارضة التوازن " نهاية المرحلة الأساسية وبداية المرحلة الختامية)	11/4
90	الخاص بالمتوسط الحسابى والانحراف المعياري ومعنوية الفروق بين مراحل التعلم الحركي (الاولى والجيد والآلى) فى بعض المتغيرات البيوميكانيكية خلال لحظة (لحظة لمس القدم الحرة لعارضة التوازن " نهاية المرحلة الأساسية وبداية المرحلة الختامية) باستخدام اختبار اقل فرق معنوى LSD	12/4
99	تحليل التباين بين مراحل التعلم الحركي (الاولى والجيد والآلى) فى بعض المتغيرات البيوميكانيكية خلال المرحلة التمهيدية والرئيسية	13/4
100	معنوية الفروق بين مراحل التعلم الحركي (الاولى والجيد والآلى) فى بعض المتغيرات البيوميكانيكية خلال المرحلة التمهيدية والرئيسية باستخدام اختبار اقل فرق معنوى LSD	14/4
105	الفروق بين الادائين (الجيد والآلى) فى بعض المتغيرات البيوميكانيكية (زمن ومتوسط السرعة والعجلة المحصلة للمرحلة الختامية)	15/4
108	تحليل التمايز بين الاداء الاولى والاداء الجيد فى بعض المتغيرات البيوميكانيكية (زوايا المفاصل وارتفاع مركز الثقل) خلال وقفة الاستعداد	16/4
109	متغيرات تحليل التمايز بين الاداء الاولى والاداء الجيد(المتغيرات المميزة) خلال وقفة الاستعداد	17/4
109	تابع تحليل التمايز (الدالة المعيارية والدالة غير المعيارية)	18/4
111	تحليل التمايز بين الاداء الاولى والاداء الجيد فى بعض المتغيرات البيوميكانيكية(زوايا المفاصل وارتفاع مركز الثقل) لحظة تقوس الظهر للخلف	19/4
112	متغيرات تحليل التمايز بين الاداء الاولى والاداء الجيد(المتغيرات المميزة) لحظة تقوس الظهر للخلف	20/4

21/4	تابع تحليل التمايز (الدالة المعيارية والدالة غير المعيارية)	112
22/4	تحليل التمايز بين الاداء الاولى والاداء الجيد فى بعض المتغيرات البيوميكانيكية (زوايا المفاصل وارتفاع مركز الثقل) لحظة لمس اليدين لعارضة التوازن	114
23/4	متغيرات تحليل التمايز بين الاداء الاولى والاداء الجيد(المتغيرات المميزة) لحظة لمس اليدين لعارضة التوازن	115
24/4	تابع تحليل التمايز (الدالة المعيارية والدالة غير المعيارية) لحظة لمس اليدين لعارضة التوازن	115
25/4	تحليل التمايز بين الاداء الاولى والاداء الجيد فى بعض المتغيرات البيوميكانيكية (زوايا المفاصل وارتفاع مركز الثقل) لحظة دفع عارضة التوازن بقدّم الإرتكاز (نهاية المرحلة التمهيدية وبدايه المرحلة الاساسية)	117
26/4	متغيرات تحليل التمايز بين الاداء الاولى والاداء الجيد(المتغيرات المميزة) لحظة دفع عارضة التوازن بقدّم الإرتكاز (نهاية المرحلة التمهيدية وبدايه المرحلة الاساسية)	118
27/4	تابع تحليل التمايز (الدالة المعيارية والدالة غير المعيارية) لحظة دفع عارضة التوازن بقدّم الإرتكاز (نهاية المرحلة التمهيدية وبدايه المرحلة الاساسية)	118
28/4	تحليل التمايز بين الاداء الاولى والاداء الجيد فى بعض المتغيرات البيوميكانيكية(زوايا المفاصل وارتفاع مركز الثقل) لحظة الوقوف على اليدين والرجلين فتحا أماما وخلفا	121
29/4	متغيرات تحليل التمايز بين الاداء الاولى والاداء الجيد(المتغيرات المميزة) لحظة الوقوف على اليدين والرجلين فتحا أماما وخلفا	122
30/4	تابع تحليل التمايز (الدالة المعيارية والدالة غير المعيارية) لحظة الوقوف على اليدين والرجلين فتحا أماما وخلفا	122
31/4	تحليل التمايز بين الاداء الاولى والاداء الجيد فى بعض المتغيرات البيوميكانيكية (زوايا المفاصل وارتفاع مركز الثقل) لحظة لمس عارضة التوازن بالقدم الحرة (نهاية المرحلة الاساسية وبدايه المرحلة الختامية)	124
32/4	متغيرات تحليل التمايز بين الاداء الاولى والاداء الجيد(المتغيرات المميزة) لحظة لمس عارضة التوازن بالقدم الحرة (نهاية المرحلة الاساسية وبدايه المرحلة الختامية)	125
33/4	تابع تحليل التمايز (الدالة المعيارية والدالة غير المعيارية) لحظة لمس عارضة التوازن بالقدم الحرة (نهاية المرحلة الاساسية وبدايه المرحلة الختامية)	125
34/4	تحليل التمايز بين الاداء الاولى والاداء الجيد فى بعض المتغيرات البيوميكانيكية للشقبة الخلفية البطينة على اليدين	127
35/4	متغيرات تحليل التمايز بين الاداء الاولى والاداء الجيد(المتغيرات المميزة) فى بعض المتغيرات البيوميكانيكية الخاصة باداء الشقبة الخلفية البطينة على اليدين	128

36/4	تابع تحليل التمايز (الدالة المعيارية والدالة غير المعيارية) في بعض المتغيرات البيوميكانيكية الخاصة باداء الشقلبة الخلفية البطيئة على اليدين	128
37/4	تحليل التمايز بين الاداء الجيد والاداء الآلى فى بعض المتغيرات البيوميكانيكية (زوايا المفاصل وارتفاع مركز الثقل) لحظة وقفة الاستعداد	130
38/4	متغيرات تحليل التمايز بين الأداء الجيد والاداء الآلى (المتغيرات المميزة) لحظة وقفة الاستعداد	131
39/4	تابع تحليل التمايز (الدالة المعيارية والدالة غير المعيارية) لحظة وقفة الاستعداد	131
40/4	تحليل التمايز بين الاداء الجيد والاداء الآلى فى بعض المتغيرات البيوميكانيكية (زوايا المفاصل وارتفاع مركز الثقل) لحظة تقوس الظهر للخلف	133
41/4	متغيرات تحليل التمايز بين الأداء الجيد والاداء الآلى(المتغيرات المميزة) لحظة تقوس الظهر للخلف	133
42/4	تابع تحليل التمايز (الدالة المعيارية والدالة غير المعيارية) لحظة تقوس الظهر للخلف	134
43/4	تحليل التمايز بين الاداء الجيد والاداء الآلى فى بعض المتغيرات البيوميكانيكية (زوايا المفاصل وارتفاع مركز الثقل) لحظة لمس اليدين لعارضة التوازن	136
44/4	متغيرات تحليل التمايز بين الأداء الجيد والاداء الآلى (المتغيرات المميزة) لحظة لمس اليدين لعارضة التوازن	137
45/4	تابع تحليل التمايز (الدالة المعيارية والدالة غير المعيارية) لحظة لمس اليدين لعارضة التوازن	137
46/4	تحليل التمايز بين الاداء الجيد والاداء الآلى فى بعض المتغيرات البيوميكانيكية (زوايا المفاصل وارتفاع مركز الثقل) لحظة دفع العارضة بقدم الإرتكاز (نهاية المرحلة التمهيدية وبدايه المرحلة الاساسية)	139
47/4	متغيرات تحليل التمايز بين الأداء الجيد والاداء الآلى (المتغيرات المميزة) لحظة دفع العارضة بقدم الإرتكاز (نهاية المرحلة التمهيدية وبدايه المرحلة الاساسية)	140
48/4	تابع تحليل التمايز (الدالة المعيارية والدالة غير المعيارية) لحظة دفع العارضة بقدم الإرتكاز (نهاية المرحلة التمهيدية وبدايه المرحلة الاساسية)	140
49/4	تحليل التمايز بين الاداء الجيد والاداء الآلى فى بعض المتغيرات البيوميكانيكية (زوايا المفاصل وارتفاع مركز الثقل) لحظة الوقوف على اليدين والرجلين فتحا أماما وخلفا	142
50/4	متغيرات تحليل التمايز بين الأداء الجيد والاداء الآلى(المتغيرات المميزة) لحظة الوقوف على اليدين والرجلين فتحا أماما وخلفا	143

143	تابع تحليل التمايز (الدالة المعيارية والدالة غير المعيارية) لحظة الوقوف على اليدين والرجلين فتحا أماما وخلفا	51/4
146	تحليل التمايز بين الاداء الجيد والاداء الآلى فى بعض المتغيرات البيوميكانيكية (زوايا المفاصل وارتفاع مركز الثقل) لحظة لمس عارضة التوازن بالقدم الحرة (نهاية المرحلة الأساسية وبدايه المرحلة الختامية)	52/4
147	متغيرات تحليل التمايز بين الأداء الجيد والاداء الآلى(المتغيرات المميزة) لحظة لمس عارضة التوازن بالقدم الحرة (نهاية المرحلة الأساسية وبدايه المرحلة الختامية)	53/4
147	تابع تحليل التمايز (الدالة المعيارية والدالة غير المعيارية) لحظة لمس عارضة التوازن بالقدم الحرة (نهاية المرحلة الأساسية وبدايه المرحلة الختامية)	54/4
150	تحليل التمايز بين الاداء الجيد والاداء الآلى فى بعض المتغيرات البيوميكانيكية للشقبة الخلفية البطيئة على اليدين	55/4
151	متغيرات تحليل التمايز بين الأداء الجيد والاداء الآلى(المتغيرات المميزة) بعض المتغيرات البيوميكانيكية الخاصة باداء الشقبة الخلفية البطيئة على اليدين	56/4
151	تابع تحليل التمايز (الدالة المعيارية والدالة غير المعيارية) بعض المتغيرات البيوميكانيكية الخاصة باداء الشقبة الخلفية البطيئة على اليدين	57/4

قائمة الاشكال

شكلى	العنوان	رقم الصفحة
1/2	التوصيف الفنى لمهارة الشقلبة الخلفية البطيئة على عارضة التوازن	23
1/4	ديناميكية زاوية الفخذ خلال المرحلة التمهيدية مراحل التعلم الحركى (الأولى والجيد والآلى)	68
2/4	ديناميكية الزاوية المحصورة بين وصلتى فخذ الرجل الحرة والساق خلال المرحلة التمهيدية مراحل التعلم الحركى (الأولى والجيد والآلى)	69
3/4	ديناميكية الزاوية المحصورة بين وصلتى قدم الرجل الحرة والساق خلال المرحلة التمهيدية مراحل التعلم الحركى الثلاث (الأولى والجيد والآلى)	69
4/4	ديناميكية الزاوية المحصورة بين وصلتى فخذ رجل الحرة و الجذع خلال المرحلة التمهيدية مراحل التعلم الحركى (الأولى والجيد والآلى)	70
5/4	ديناميكية الزاوية المحصورة بين وصلتى فخذ رجل الإرتكاز والساق خلال المرحلة التمهيدية مراحل التعلم الحركى (الأولى والجيد والآلى)	70
6/4	ديناميكية الزاوية المحصورة بين وصلتى قدم رجل الإرتكاز و الساق خلال المرحلة التمهيدية مراحل التعلم الحركى (الأولى والجيد والآلى)	71
7/4	ديناميكية الزاوية المحصورة بين وصلتى فخذ رجل الإرتكاز و الجذع خلال المرحلة التمهيدية مراحل التعلم الحركى (الأولى والجيد والآلى)	71
8/4	ديناميكية الزاوية المحصورة بين وصلتى العضد والجذع خلال المرحلة التمهيدية مراحل التعلم الحركى (الأولى والجيد والآلى)	72
9/4	ديناميكية الزاوية المحصورة بين وصلتى العضد والساعد خلال المرحلة التمهيدية مراحل التعلم الحركى (الأولى والجيد والآلى)	72
10/4	ديناميكية ارتفاع مركز الثقل خلال المرحلة التمهيدية مراحل التعلم الحركى (الأولى والجيد والآلى)	73
11/4	ديناميكية زاوية الفخذ خلال المرحلة الاساسية مراحل التعلم الحركى (الأولى والجيد والآلى)	84
12/4	ديناميكية الزاوية المحصورة بين وصلتى فخذ الرجل الحرة والساق خلال المرحلة الاساسية لمراحل التعلم الحركى (الأولى والجيد والآلى)	84
13/4	ديناميكية الزاوية المحصورة بين وصلتى قدم الرجل الحرة والساق خلال المرحلة الأساسية لمراحل التعلم الحركى (الأولى والجيد والآلى)	85

14/4	ديناميكية الزاوية المحصورة بين فخذ الرجل الحرة و الجذع خلال المرحلة الأساسية لمراحل التعلم الحركي (الأولى والجيد والآلي)	85
15/4	ديناميكية الزاوية المحصورة بين فخذ رجل الارتكاز والساق خلال المرحلة الأساسية لمراحل التعلم الحركي (الأولى والجيد والآلي)	86
16/4	ديناميكية الزاوية المحصورة بين قدم رجل الارتكاز والساق خلال المرحلة الأساسية لمراحل التعلم الحركي (الأولى والجيد والآلي)	86
17/4	ديناميكية الزاوية المحصورة بين فخذ رجل الارتكاز و الجذع خلال المرحلة الأساسية لمراحل التعلم الحركي (الأولى والجيد والآلي)	87
18/4	ديناميكية الزاوية المحصورة بين العضد والجذع خلال المرحلة الأساسية لمراحل التعلم الحركي (الأولى والجيد والآلي)	87
19/4	ديناميكية الزاوية المحصورة بين العضد والساعد خلال المرحلة الأساسية لمراحل التعلم الحركي (الأولى والجيد والآلي)	88
20/4	ديناميكية ارتفاع مركز الثقل خلال المرحلة الأساسية لمراحل التعلم الحركي (الأولى والجيد والآلي)	88
21/4	ديناميكية زاوية الفخذ خلال المرحلة الختامية لمرحلتى التعلم الحركي (الجيد والآلي)	94
22/4	ديناميكية الزاوية المحصورة بين فخذ الرجل الحرة والساق خلال المرحلة الختامية لمرحلتى التعلم الحركي (الجيد والآلي)	94
23/4	ديناميكية الزاوية المحصورة بين قدم الرجل الحرة والساق خلال المرحلة الختامية لمرحلتى التعلم الحركي (الجيد والآلي)	95
24/4	ديناميكية الزاوية المحصورة بين وصلتى فخذ الرجل الحرة و الجذع خلال المرحلة الختامية لمرحلتى التعلم الحركي (الجيد والآلي)	95
25/4	ديناميكية الزاوية المحصورة بين وصلتى فخذ رجل الارتكاز والساق خلال المرحلة الختامية لمرحلتى التعلم الحركي (الجيد والآلي)	96
26/4	ديناميكية الزاوية المحصورة بين قدم رجل الارتكاز والساق خلال المرحلة الختامية لمرحلتى التعلم الحركي (الجيد والآلي)	96
27/4	ديناميكية الزاوية المحصورة بين فخذ رجل الارتكاز و الجذع خلال المرحلة الختامية لمرحلتى التعلم الحركي (الجيد والآلي)	97
28/4	ديناميكية الزاوية المحصورة بين العضد والجذع خلال المرحلة الختامية لمرحلتى التعلم الحركي (الجيد والآلي)	97
29/4	ديناميكية الزاوية المحصورة بين العضد والساعد خلال المرحلة الختامية لمرحلتى التعلم الحركي (الجيد والآلي)	98
30/4	ديناميكية ارتفاع مركز الثقل خلال المرحلة الختامية لمرحلتى التعلم الحركي (الجيد والآلي) (بالمتري)	98
31/4	ديناميكية محصلة السرعة خلال المرحلة التمهيدية للاداءات الثلاث (الأولى والجيد والآلي) (متر/ث)	102
32/4	ديناميكية محصلة العجلة خلال المرحلة التمهيدية للاداءات الثلاث (الأولى والجيد والآلي) (بالمتري/ث ²)	103

33/4	ديناميكية محصلة السرعة خلال المرحلة الاساسية للاداءات الثلاث (الأولى والجيد والآلي) (بالمتر/ث)	103
34/4	ديناميكية محصلة العجلة خلال المرحلة الاساسية للاداءات الثلاث (الأولى والجيد والآلي) (بالمتر/ث ²)	104
35/4	ديناميكية محصلة السرعة خلال المرحلة الختامية للادائين (الجيد والآلي) (بالمتر/ث)	105
36/4	ديناميكية محصلة العجلة خلال المرحلة الختامية للادائين (الجيد والآلي) (بالمتر/ث ²)	106

قائمة المرفقات

رقم المرفق	اسم المرفق
1	استمارة بيانات خاصة بعينة البحث
2	استمارة أسماء السادة الخبراء
3	استمارة تقييم الأداء الفني للشقبة الخلفية البطينة على عارضة التوازن
4	استمارة تقييم الأداء الفني للشقبة الخلفية البطينة على عارضة التوازن خلال مراحل التعلم الحركي
5	البرنامج التعليمي
6	مراحل تعلم مهارة الشقبة الخلفية البطينة