

الفصل الخامس

الإستخلاصات والتوصيات

أولاً : الإستخلاصات

ثانياً : التوصيات

أولاً : الإستخلاصات

في ضوء أهداف البحث وفروضه وفي حدود عينة البحث واستنادا على المعالجات الإحصائية وما أشارت إليه النتائج أمكن التوصل إلى الاستخلاصات التالية :-

- ١- أن التعليم باستخدام الوسائل المعينة عمل على تحسين مستوى أداء مهارة التصويب في رياضة الهوكي لدى ناشئ الهوكي عينة البحث .
- ٢- أن التعلم باستخدام الوسيلة المقترحة أكثر فاعلية عند تعلم مهارات (دفع الكرة - نطر الكرة- ضرب الكرة بالوجه المسطح - ضرب الكرة بالوجه المعكوس) عن التعلم باستخدام أسلوب الأوامر .
- ٣- اعتاد اللاعبون على استخدام الوسيلة على المناطق الأكثر درجات سواء في التعليم أو المباريات التجريبية .
- ٤- ازدياد وإقبال اللاعبين على أداء الاختبارات ورغبتهم في التعرف على ما سجلوه من أرقام ونتائج .

ثانياً : التوصيات .

في ضوء ما أظهرت نتائج البحث والإستخلاصات التي تم التوصل إليها، يوصى الباحث بالآتي :

- ١- استخدام الوسيلة المقترحة .
- ٢- إنتاج الوسيلة المقترحة تجارياً وتعميم استخدامها .
- ٣- إجراء دراسات مشابهة على المراحل السنية المختلفة .
- ٤- تصميم وسائل معينة جديدة تساهم في زيادة إيجابية المهارات الأساسية للاعبين رياضة الهوكي بصفة عامة والتصويب بصفة خاصة باستخدام أساليب التدريب المختلفة لرفع كفاءة المصوبين .