

الفصل الخامس

٥/٠ الاستنتاجات والتوصيات

٥/١ الاستنتاجات

٥/٢ التوصيات

٥/٣ ما يثيره البحث من دراسات مستقبلية .

٥/ الاستنتاجات والتوصيات :

١/٥ الاستنتاجات :

في ضوء أهداف وتساؤلات البحث ونتائجه وفي حدود العينة والمنهج المستخدم وأدوات جمع البيانات واستخلص الباحث

استنتاجات خاصة :

أولا : بعينة المنفذين :

١ - نتائج خاصة بالاحور الأول (أهداف برامج الرياضة للجميع) : ظهر مفهوم الترويج وأهدافه واضحة لحد كبير لدى المنفذين

ظهرت أهداف برامج الرياضة للجميع بالمحافظة هي :

(١) أهداف بدنية وتتمثل في :

- تغيير الحالة البدنية للممارس نحو الأفضل
- تطوير الأجهزة الوظيفية بالجسم
- المحافظة على القوام الجيد
- تعمل على الاسترخاء العضلي والعصبي
- مقاومة الانهيار البدني في سن الشيخوخة
- تحسين الصحة الشخصية

(٢) أهداف مهارية وتتمثل في :-

- تعليم طرق أداء التمرينات الحديثة كالتمرينات الهوائية
- تحسين الحركات الغير انتقالية (لف - ثني)
- تحسين المهارات الانتقالية (مشي - جري)

٣) أهداف ترويحية وتتمثل في :

- الشعور بالسعادة والسرور عند ممارسة مناشطها
- الاستمتاع بحياة الطبيعة
- استثمار وقت الفراغ بصورة إيجابية
- إشباع الهواية الرياضية
- البعد عن أصدقاء السوء

٤) أهداف نفسية وتتمثل في :

- إتاحة الفرصة للابتكار والإبداع إتاحة الفرصة للتعبير عن النفس
- تقبل واحترام الذات
- الاسترخاء والحد من التوتر العصبي

٥) أهداف معرفية وتتمثل في :

- التعرف على خطط اللعب المختلفة
- التعرف على عوامل الأمان والسلامة
- التعرف على قوانين الألعاب المختلفة
- زيادة الوعي الترويحي

٦) أهداف جمالية وتتمثل في :

- تقدير قيمة التذوق الحركي
- حب الطبيعة وحياة الخلاء
- تقدير الذات الجمالية للفرد
- إتاحة الفرصة نحو حياة المعسكرات

٦) أهداف اجتماعية وتتمثل في :

- تدعيم العلاقات الاجتماعية
- إكساب التعاون من خلال الممارسة الرياضية

- إكساب المواطنة الصالحة
- القضاء على العزلة لإقامة علاقات جديدة

٢- نتائج خاصة بالمحور الثاني (محتوى البرامج والأنشطة المفضلة) : ومن أهم معايير اختيار البرامج

- يتناسب البرنامج مع قدرات واستعدادات الفرد الممارس
- توافر عوامل الأمان والسلامة أثناء ممارسة برامج الرياضة للجميع

والأنشطة الرياضية المفضلة والمختارة لدى عينة المنفذين تتمثل في :-

(الألعاب الترويحية - المشي والجري - المعسكرات الصيفية - اللقاءات الرياضية - الأندية ومراكز الشباب - المهرجانات الرياضية والاحتفالات - الألعاب المائية)

٣- نتائج خاصة بالمحور الثالث (الإمكانيات) :

● الإمكانيات المادية

توافر الإمكانيات المادية الآتية بالمحافظة :

- مخازن كافية لحفظ أدوات الممارسة
- مكاتب وحجرات خاصة بالمنفذين والقائمين على النشاط
- يوجد مساحات مناسبة لممارسة النشاط في الهواء الطلق

ويوجد قصور واضح في :

الملاعب المضادة - سجلات التقويم - أجهزة الحاسب لتدوين الحسابات - المساحات الخضراء - سيارات الإسعاف - الصالات المغطاة .

● الإمكانيات البشرية

توافر الإمكانيات البشرية الآتية بالحفاظة :

- وجود عمال لصيانة الملاعب والمنشآت الرياضية

وجود قصور واضح في الإمكانيات البشرية الآتية :

- المشرفون الحاصلون على درجات علمية في مجال الرياضة للجميع (ماجستير - دكتوراه)
- الأطباء المرافقين عند ممارسة الأنشطة المختلفة
- الميزانية المقررة الخاصة لكل نشاط
- القيادات الأمنية لتمهيد السباقات المفتوحة

٤- نتائج خاصة بالمحور الرابع (معوقات ممارسة برامج الرياضة للجميع)

ومن أهم المعوقات لدى عينة المنفذين هي :

- قلة وجود البرامج المعنية التي تتيح الفرص للجميع لممارسة مناشطها
- ضعف اهتمام الحكومات بالرياضة للجميع في الريف
- الاهتمام بالرياضة المنافسات العالية وتوفير الدعم المادي لها على حساب مشروعات الرياضة للجميع
- نقص في الأدوات والأجهزة والملاعب والميزانية المقررة لبرامج الرياضة للجميع
- قلة وجود حوافز لمنفذين ومشرفين برامج الرياضة للجميع

ثانيا : عينة الممارسين

١- نتائج خاصة بالمحور الأول (أهداف برامج الرياضة للجميع)

أن أهداف برامج الرياضة للجميع بالمحافظة لدى عينة البحث من الممارسين هي :

- استثمار وقت الفراغ بصورة إيجابية
- المحافظة على القوام الجيد
- إشباع الهواية الرياضية
- تحسين التعاون من خلال الممارسة
- تحسين العادات الصحية السليمة

- تنمية الولاء والانتماء
- تكوين صداقات من أجل إقامة علاقات جديدة
- الترويح عن النفس
- تحسين القيم الأخلاقية
- تحسين الأجهزة الوظيفية بالجسم
- الحد من التوتر العصبي
- الوقاية من أمراض المدنية الحديثة

٢- نتائج خاصة بالمحور الثاني (محتوى البرامج والأنشطة المفضلة

وأهم معايير اختيار محتوى البرامج لدى عينة الممارسين هي :

- تنوع محتوى البرنامج مع قدرات واستعدادات الفرد الممارس
- توافر عوامل الأمان والسلامة

والأنشطة المفضلة والمختارة لدى عينة الممارسين هي :

- (المشي - الجري - الألعاب الترويحية - الألعاب الصغيرة - الكرة الطائرة - كرة السلة - كرة القدم - السباحة - الجيمنازيوم - التمرينات)

٣- نتائج المحور الثالث (الإمكانيات) لدى عينة الممارسين

• الإمكانيات المادية

تتوافر الإمكانيات المادية الآتية :

- دورات مياه مناسبة لأعداد الممارسين
- صرف ملابس رياضية للممارس

وجود قصور في الإمكانيات المادية الآتية :

- الأدوات الرياضية لا تتناسب مع أعداد الممارسين .

- سيارات الإسعاف في أماكن الممارسة .
- الملاعب الرياضية المضادة .
- الطرق اللازمة لإقامة المسابقات في الهواء الطلق

• الإمكانيات البشرية

تتوافر الإمكانيات البشرية الآتية لدى عينة الممارسين

- يوجد مشرفون متخصصون في مجال الرياضة للجميع للإشراف على مناشطها وتنفيذها

يوجد قصور في الإمكانيات البشرية الآتية :

- عدد المشرفين غير كافي ولا يتناسب مع عدد الممارسين
- وجود رائد تروحي متخصص
- وجود مشرفين اختبارات ومقاييس لإجراء عملية القياس على الممارسين

٤- نتائج خاصة بالمحور الرابع (معوقات ممارسة برامج الرياضة للجميع)

وأهم معوقات الممارسة لدى عينة البحث من الممارسين هي :

- ضعف تشجيع الأسرة على ممارسة الرياضة للجميع
- قلة اهتمام وسائل الإعلام بالرياضة للجميع
- ضعف تنوع برامج الرياضة للجميع باستمرار
- المشاكل الصحية (الأمراض العصرية - نقص اللياقة)
- الانشغال بالأعباء المنزلية
- قلة الملاعب والمنشآت الرياضية مما يسبب ازدحام الممارسين على أوجه المناشط المختلفة
- تأثر الفرد بالدعايات والإعلانات التجارية التي تعطن عن توفير الحالة البدنية من خلال الأجهزة المعطن عنها
- تفضيل الفرد للخلود إلى النوم أو الراحة في وقت الفراغ بدلا من ممارسة مناشط الرياضة للجميع

٢/٥ التوصيات :

- ١- ضرورة تصميم برامج الرياضة للجميع بما يتناسب مع الأنشطة المفضلة لدى الممارسين من الرواد وذلك بالتنسيق مع الاتحادات الرياضية الخاصة بكل لعبة مع الاستعانة بخبراء الرياضة للجميع
- ٢- ضرورة توفير الإمكانيات المادية اللازمة لممارسة برامج الرياضة للجميع المفضلة لدى الممارسين و المتمثلة في (الملاعب - الأدوات والأجهزة - المساحات الخضراء - المنشآت الرياضية من " صالات - حمامات سباحة - سيارات إسعاف - إضاءة الملاعب ")
- ٣- إنشاء إدارة مستقلة لأنشطة وبرامج الرياضة للجميع ضمن إدارات مديرية الشباب والرياضة بالمحافظة
- ٤- زيادة عدد الأخصائيين الترويحيين الموجودين بمديرية الشباب والرياضة حتى يتناسب عددهم مع تنفيذ برامج الرياضة للجميع
- ٥- توفير عدد من الأخصائيين المؤهلين في مجالات المعاقين والإعداد النفسي بما يتلاءم مع احتياجات الممارسين من الرواد
- ٦- الاهتمام بعوامل الجذب لدى ممارسين أنشطة وبرامج الرياضة للجميع من خلال الجوائز العينية والتشجيعية
- ٧- تنظيم برامج لكبار السن تحت إشراف متخصصين من خلال التعاون والتنسيق بين وزارة التضامن الاجتماعي والمجلس القومي للرياضة
- ٨- ضرورة الاهتمام بعملية التقويم المستمر لبرامج الرياضة للجميع ذلك لإظهار المحاسن والعيوب
- ٩- ضرورة إنشاء مناطق للرياضة للجميع في كل محافظة أسوة بالاتحادات الرياضية والمناطق التابعة لها في كل محافظة

٣/٥ ما يثيره البحث من دراسات مستقبلية :

- ١- تسويق مشروعات الرياضة للجميع بمحافظة الفيوم .
- ٢- تخصيص مشروعات الرياضة للجميع بمحافظة الفيوم .
- ٣- التمويل الذاتي لمشروعات الرياضة للجميع بمحافظة الفيوم .