

# قائمة المراجع العلمية

أولاً : المراجع باللغة العربية

ثانياً : المراجع باللغة الأجنبية

## المراجع :

### أولاً : المراجع العربية

١. إسماعيل حامد عثمان : " الرياضة للجميع بين النظرية والتطبيق ، مقالة في سلسلة الندوات العلمية الرياضية ، المجلس الأعلى للشباب والرياضة ، جمهورية مصر العربية ، ١٩٩٢ .
٢. أشرف عبيد المعز : " تقويم اقتصاديات الأندية المصرية " رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية بنين ، جامعة حلوان ، ١٩٩٧ .
٣. المجالس القومية المتخصصة : " استراتيجية قومية للشباب والرياضة " العدد ٩٢ سبتمبر ، ٢٠٠١ .
٤. المجلس الأعلى للشباب والرياضة : " الاستراتيجية العامة للنهوض بالشباب والرياضة في مصر " ، جمهورية مصر العربية ، ١٩٨٥ .
٥. أمين أنور الخولي : " الرياضة والمجتمع " سلسلة عالم المعرفة . المجلس الوطني للثقافة والأدب ، العدد ٢١٦ ، الكويت ، ديسمبر ، ١٩٩٦ .
٦. أمين أنور الخولي : " أصول التربية البدنية والرياضة " ( المدخل ، التاريخ ، الفلسفة ) الطبعة الأولى دار الفكر العربي القاهرة ١٩٩٦ .
٧. أيمن محمد محروس : " تقويم مراكز الرياضة للجميع بجمهورية مصر العربية " رسالة ماجستير - غير منشورة - كلية التربية الرياضية - جامعة الزقازيق ، ١٩٩٥ .
٨. تامر محمد سعيد العناني : " تخطيط برامج الرياضة للجميع بالأندية ومراكز الشباب بمحافظة الجيزة " رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية جامعة حلوان ، ٢٠٠٠ .
٩. تامر محمد سعيد العناني : " منظومة لنشر الرياضة للجميع في جمهورية مصر العربية - رسالة دكتوراه غير منشورة - كلية التربية الرياضية - جامعة حلوان ، ٢٠٠٥ .

١٠. **تهاني عبيد السلام** : " الترويح والتربية الترويحية " ، القاهرة .  
دارالفكر العربي ، ٢٠٠١ .
١١. **سليمان حـ** : " الترويح والصحة في المجتمع السليم " حلقة  
بحث في الترويح في المجتمع الإسلامي  
الرئاسة العامة لرعاية الشباب - جدة ،  
المملكة العربية السعودية ١٩٨٣ .
١٢. **سليمان حـ** ،  
**محمد السيد الأمين**  
: " التربية الصحية في التربية الرياضية " مكتبة  
الغد للنشر والتوزيع ، القاهرة ، ٢٠٠٢ .
١٣. **شيخة يوسف الحبيب** : " وضع استراتيجية للتربية الرياضية للمدرسين  
بدولة البحرين " رسالة دكتوراه غير منشورة  
، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ،  
جامعة حلوان ١٩٩٧ .
١٤. **صفوت محمد أحمد محمد** : " تقويم أنشطة الترويح الرياضي في القرى  
السياحية للنقابات المهنية بالساحل الشمالي "  
رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية  
الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية ،  
٢٠٠٨ .
١٥. **عبد الرحمن أحمد سيار** : " وضع استراتيجية للرياضة للجميع لدولة  
البحرين " ، رسالة دكتوراه غير منشورة ،  
كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة حلوان ،  
١٩٩٣ .
١٦. **علي يحيى منصورى** : " الرياضة للجميع " طرابلس المنشأة الشعبية  
للنشر والتوزيع والإعلان ، ١٩٨٠ .
١٧. **فاطمة هانم عبده** : " وضع استراتيجية لكبار السن في ج . م . ع  
" رسالة دكتوراه غير منشورة كلية التربية  
الرياضية للبنين ، القاهرة ، جامعة حلوان ،  
١٩٩٨ .
١٨. **كمال درويش** : " أخصائي الرياضة للجميع " المجلس الأعلى  
للشباب والرياضة ، قطاع إعداد القادة ،  
سلسلة المناهج ، القاهرة ، ١٩٩٥ .

١٩. **كمال درويش** ، : " تجارب الأمم في تخطيط حملات الرياضة للجميع " دراسة عبر ثقافية "سلسلة الفكر العربي في التربية البدنية والرياضية ( العدد ١٥ ) ، ١٩٩٧ .
٢٠. **كمال درويش** ، : " تقويم اتجاهات ومجالات الممارسة الترويحية لدى طلاب التربية الرياضية " دراسة مقارنة بين المصريين والألمان " المؤتمر العلمي الخامس ، كلية التربية الرياضية للبنين بالأسكندرية ، جامعة حلوان ، ١٩٨٤ .
٢١. **كمال درويش** ، : " رؤية عصرية للترويج الرياضي " مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ١٩٩٧ .
٢٢. **كوثر سعيد الموجي** : " تقويم برامج النشاط الرياضي بالجامعات المصرية " رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة حلوان ، ١٩٨٦ .
٢٣. **محمد حسن علاوي** ، : " القياس في التربية الرياضية وعلم النفس الرياضي " ط ( ٣ ) ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٨ .
٢٤. **محمد صبحي حسنين** : " القياس والتقويم في التربية الرياضية " دار الفكر العربي للنشر ، القاهرة ، ١٩٩٧ .
٢٥. **محمد صبحي حسنين** : " الرياضة للجميع النظرية والتطبيق " محاضرة ، ندوة الرياضة للجميع وثقافة الأسرة العربية ، الدوحة ، قطر ، ٢٠٠٥ .
٢٦. **محمد محمد الحماحمي** : " الرياضة للجميع الفلسفة والتطبيق " مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ٢٠٠٣ .
٢٧. **محمد محمد الحماحمي** : " الرياضة للجميع في ضوء الفكر الأولمبي " مؤتمر الرياضة والمبادئ الأولمبية ، التراكمات والتحديات ، كلية التربية الرياضية بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٩٤ .

٢٨. **محمد محمد الحماحمي** : " دراسة تحليلية للرياضة للجميع في ضوء إطارها الفلسفي والتطبيقي " ، مؤتمر العلمي الدولي للرياضة والتحديات القرن الحادي والعشرين كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٩٧ .
٢٩. **محمد محمد الحماحمي** ، **عايدة عبد العزيز** : " الترويج بين النظرية والتطبيق " ط ( ٢ ) ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ١٩٩٧ .
٣٠. **محمد محمد فضالي** : "الرياضة للجميع " مقالة فى سلسلة الندوات العلمية الرياضية ، المجلس الأعلى للشباب والرياضة ، ج.م.ع ، ١٩٩٢ .
٣١. **محمود نجيب محمود** : " تقويم البرامج الترويحية كبراكز اللياقة البدنية بالقاهرة الكبرى " رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، ٢٠٠٣ .
٣٢. **مسعد سيد عويس** : " الرياضة وآفاق عام ٢٠٠٠ " سلسلة الثقافة الرياضية ، معهد البحرين الرياضي ، العدد ٦ ، يونيو ( ١٩٩٠ )
٣٣. **مسعد سيد عويس** ، **فاروق عبد الوهاب** : " الرياضة للجميع " ، نقابة المهن الرياضية ، القاهرة ، ٢٠٠٥ .
٣٤. **هيثم منير عبد السلام** : " تفعيل برنامج الرياضة للجميع لطلاب جامعة القاهرة " رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية بنين ، جامعة حلوان ، ٢٠٠٧ .
٣٥. **هيثم منير عبد السلام** : وحدة نظم المعلومات واتخاذ القرار ، مديرية الشباب والرياضة بالفيوم ، ٢٠٠٨ .
٣٦. **وحدة نظم المعلومات واتخاذ القرار** : مديرية الشباب والرياضة بالفيوم ، ٢٠٠٨ م .
٣٧. **ولييد فتحى الكاشف** : " مشكلات الرياضة للجميع بهيئة استاد القاهرة الدولي " رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، ٢٠٠٣ .

- ٣٨ . **ياسر محروس** : " تقويم لبرنامج النشاط الرياضي في مراكز شباب محافظة الجيزة " رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، ١٩٩٦ .
- ٣٩ . **يحيى الجيوشي** : " استراتيجية مقترحة للرياضة للجميع في جمهورية مصر العربية " رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٩٨ .
- ٤٠ . **يحيى الجيوشي** : " بناء مقياس للتوجهات الفلسفية وفعالية القيادة لدى قادة الرياضة للجميع في جمهورية مصر العربية " رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، ٢٠٠٢ .
- ٤١ . **يوسف عز الدين خليل** : " تقويم الأنشطة الرياضية بمراكز شباب القرى والمدن بمحافظة الدقهلية " رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية بالمنصورة ، جامعة المنصورة ، ١٩٩٣ .

### ثانيا : المراجع باللغة الأجنبية :

42. *Armstrong .A .H ,et all* : Developing the evaluation spearmen for optimal performance in sport center in Canada article journal of sport management,july,pp.153,176,1991
43. *Gravelle, F et all* : Attitude and enduring involvement of older adults in structured programs of physical activity, journal of perceptual and motor skills ( Missoula , Mont. ) 85(1)P 67-71,2001.

44. *Joel Raynaud* : summary of the survey , new strategies in sport for all, Trim and fitness conference,France,1991.
45. *John Andrews* : Development du sport pour tous a travers Le monde, progress et probleme . federation internationale d'Education physique ( FIEP ) bulletin , Volume 61, No. 4, Juin 1992 .
46. *Levy Joseph & Myre* : Active cande in the 21<sup>st</sup> century , world leisure recreation, Vol. 39 , No.2, 1997 .
47. *Ward.R.K.,* : Factors influencing the choice of leisure activities desired in centers by senior citizens, univ. of Oregon , Eugene,ore,1978 .

## قائمة المرفقات

- مرفق ( ١ ) : بيانات بأسماء السادة الخبراء .
- مرفق ( ٢ ) : استمارة الاستبيان لعينة المنفذين في صورتها الأولية .
- مرفق ( ٣ ) : استمارة الاستبيان لعينة الممارسين في صورتها الأولية .
- مرفق ( ٤ ) : استمارة الاستبيان لعينة المنفذين في صورتها النهائية .
- مرفق ( ٥ ) : استمارة الاستبيان لعينة الممارسين في صورتها النهائية .

**مرفق ( ١ )**

**بيانات بأسماء السادة الخبراء**

أسماء السادة الخبراء<sup>(١)</sup>

م	الاسم	الوظيفة	الكلية والجامعة
١.	تهاني عبد السلام	أستاذ الترويح الرياضي المتفرغ ورئيس قسم الترويح الرياضي سابقاً	كلية التربية الرياضية الإسكندرية
٢.	سامية محمد حسن	أستاذ الترويح الرياضي	كلية التربية الرياضية الإسكندرية
٣.	طه عبد الرحيم	أستاذ ورئيس قسم الترويح الرياضي	كلية التربية الرياضية الإسكندرية
٤.	عايدة عبد العزيز	أستاذ الترويح الرياضي المتفرغ ورئيس قسم الترويح الرياضي سابقاً	كلية التربية الرياضية جامعة حلوان
٥.	عليه حسين خير الله	أستاذ ورئيس قسم الترويح الرياضي	كلية التربية الرياضية جامعة طنطا
٦.	فاطمة إبراهيم صقر	أستاذ الترويح الرياضي المتفرغ	كلية التربية الرياضية جامعة طنطا
٧.	محمد محمد الحماحمي	أستاذ الترويح الرياضي المتفرغ ورئيس قسم الترويح الرياضي سابقاً	كلية التربية الرياضية جامعة حلوان

<sup>(١)</sup> تم ترتيب أسماء السادة الخبراء هجائياً

مرفق ( ٢ )

استمارة الاستبيان في صورتها الأولية

جامعة طنطا  
كلية التربية الرياضية  
قسم الترويج الرياضي

استمارة الاستبيان الخاصة بعينة المنفذين

السيد الأستاذ الدكتور / .....

تحية طيبة وبعد

يقوم الباحث محمد عويس عبد الستار بإعداد رسالة الماجستير

وموضوعها " تقويم برامج الرياضة للجميع بمحافظة الفيوم "

تحت إشراف:-

الأستاذ الدكتور / فاطمة صقر

ويقوم الباحث بتقويم برامج الرياضة للجميع بمحافظة الفيوم من خلال المحاور التالية :

١- أهداف برامج الرياضة للجميع

٢- محتوى البرامج والأنشطة

٣- الإمكانيات

٤- معوقات الممارسة

والباحث يرجو من سيادتكم لما لكم من علم وخبرة التكرم بإبداء الرأي على مجموعة

العبارات التي تدرج تحت كل محور ومدى مناسبتها له بوضع علامة ( √ ) أمام كل عبارة

وفق ما ترونه سيادتكم مناسب

وتفضلوا بقبول وافر الاحترام

الباحث / محمد عويس عبد الستار

- ٣ -

استمارة استبيان

الاسم : ..... السن ..... النوع .....

المهنة ( الوظيفة ) ..... المؤهل .....

الحالة الاجتماعية ..... المستوى الاجتماعي .....

العنوان .....

**المحور الأول : أهداف برامج الرياضة للجميع :**

م	العبارات	نعم	لا
١- أهداف بدنية: وتشمل الأهداف التي تهتم بالحالة البدنية للممارس برامج الرياضة للجميع تشمل الأهداف التالية :			
١	تغيير من الحالة البدنية للممارس نحو الأفضل		
٢	تعمل على اكتساب العادات الصحية السليمة		
٣	تعمل على تحسين الأجهزة الحيوية في الجسم		
٤	تعمل على اكتشاف المواهب الرياضية		
٥	تعمل على تحسين الصحة الشخصية		
٦	المحافظة على القوام المعتدل		
٧	تعمل على تشجيع المرأة على ممارسة الرياضة		
٨	تضيف مفهوم أفضل لرياضة المرأة		
	أخرى تذكر .....		
٢- الأهداف المهارية الحركية : الأهداف المرتبطة بتعليم وتنمية المهارات الحركية للممارس ، برامج الرياضة للجميع تشمل أهم الأهداف التالية :			
١.	تعمل على تحسين الحركات الانتقالية للممارس ( مشي - جري )		
٢.	تعمل على تحسين الحركات غير الانتقالية ( لف - ثني )		
٣.	تعمل على إضافة مهارات جديدة لحصيلة المهارات السابقة		
٤.	تعمل على تحسين اللياقة الحركية		
٥.	تعمل على تحسين المهارات الحركية		
	أخرى تذكر .....		
٣- أهداف ترويقية : وتشمل الأهداف التي تهتم بالجانب الترويقى للممارس ، برامج الرياضة للجميع تشمل أهم الأهداف التالية :			
١.	استثمار وقت الفراغ بصورة إيجابية		
٢.	إشباع الهواية الرياضية		
٣.	الاستمتاع بالطبيعة من أجل تنمية القيم الجمالية		
٤.	الشعور بالسعادة عند ممارسة مناشطها		
٥.	تجنب الانحراف		
	أخرى تذكر .....		
٤- أهداف نفسية : وتشمل الأهداف التي تهتم بالجانب النفسي للممارس، برامج الرياضة للجميع تشمل أهم الأهداف التالية :			
	الحد من التوتر العصبي		

م	العبارات	نعم	لا
	إشباع الدافع والميل للممارسة الرياضية		
	إتاحة الفرصة للإبتكار والإبداع		
	إتاحة الفرصة للتعبير عن النفس		
	احترام الذات		
	إكساب الممارسين الاتجاهات الإيجابية نحو الممارسة المنظمة		
	أخرى تذكر ..... .....		
٥- أهداف معرفية : وتشمل الأهداف المرتبطة بالعديد من أنواع المعرفة للممارس ، برامج الرياضة للجميع تشمل الأهداف التالية :			
	١. التعرف على معلومات ومفاهيم رياضية		
	٢. معرفة سيرة الأبطال ( العالميين - الأولمبيين - المحليين )		
	٣. التعرف على قوانين الألعاب المختلفة		
	٤. التعرف على عوامل الأمان والسلامة		
	٥. معرفة أنماط التغذية بضبط الوزن		
	أخرى تذكر .....		
٦- الأهداف الجمالية : وتشمل الأهداف التي تهتم بالجانب الجمالي للممارس ، برامج الرياضة للجميع تشمل أهم الأهداف التالية :			
	١. تقدير قيمة التذوق الحركي		
	٢. حب المشاركة في مختلف الأنشطة الرياضية		
	٣. حب الطبيعة وحياة الخلاء		
	٤. إتاحة الفرصة نحو حياة المعسكرات		
	أخرى تذكر .....		
٧- الأهداف الاجتماعية : وتشمل الأهداف التي تهتم بالجانب الاجتماعي للممارس ، برامج الرياضة للجميع تشمل أهم الأهداف التالية :			
	١. تدعيم العلاقات الاجتماعية		
	٢. إكساب التعاون من خلال الممارسة الرياضية		
	٣. التأكيد على اللعب النظيف والروح الرياضية		
	٤. التعود على القيادة والتبعية		
	٥. إكساب المواطنة الصالحة		
	٦. تقدير جهود الآخرين		
	٧. تنمية الولاء والانتماء		
	أخرى تذكر .....		

## المحور الثاني : محتوى برامج وأنشطة الرياضة للجميع

م	العبارات	نعم	لا
١- البرامج :يجب مراعاة المعايير الآتية في تصميم البرامج :			
١.	تنوع برامج الرياضة للجميع		
٢.	يتناسب محتوى البرنامج مع قدرات الفرد الممارس		
٣.	تمشي محتوى البرنامج مع ميول ورغبات الممارسين		
٤.	يوقع الكشف الطبي على الممارسين		
٥.	تنظم لقاءات الرياضة للجميع مع مراكز وإدارات مختلفة من مراكز ومحافظات أخرى		
٦.	توافر عوامل الأمن والسلامة أثناء ممارسة برامج الرياضة للجميع		
٧.	تتيح البرامج فرص لتعلم برامج أخرى جديدة		
٨.	البرامج من قبل المجلس القومي تسمح بالمرونة داخل مناشطها		
	أخرى تذكر		
.....			
٢- فيما يلي مجموعة من برامج أنشطة الرياضة للجميع المقترحة برجااء التكرم بوضع علامة ( √ ) أمام البرامج المناسبة			
١.	التمرينات البدنية التنشيطية		
٢.	المشي والجري		
٣.	الألعاب الشعبية		
٤.	التمرينات الاستعراضية		
٥.	المهرجانات الرياضية والاحتفالات		
٦.	اختبارات اللياقة البدنية		
٧.	الألعاب المائية		
٨.	دوري الهيئات الحكومية		
٩.	القوافل الرياضية		
١٠.	دوري الأحياء الشعبية		
١١.	المعسكرات الصيفية		
١٢.	اللقاءات الرياضية بالأندية ومراكز الشباب		
١٣.	أنشطة الأسرة		
	أخرى تذكر		
.....			

### المحور الثالث : الإمكانيات

م	العبارات	نعم	لا
١- الإمكانيات المادية			
١.	الملاعب اللازمة لممارسة أنشطة وبرامج الرياضة للجميع كافية		
٢.	الأدوات والأجهزة لممارسة أنشطة وبرامج الرياضة للجميع كافية		
٣.	الملاعب الرياضية مضاءة		
٤.	يوجد مساحات مناسبة لممارسة النشاط في الهواء الطلق		
٥.	يوجد مساحات خضراء كافية لإقامة حفلات السمير		
٦.	يوجد صالات مغطاة للتدريب وألعاب الصالات		
٧.	توجد حمامات مناسبة وكافية لأعداد الممارسين		
٨.	تتناسب الميزانية المقررة مع جميع أنواع النشاط		
٩.	توجد أجهزة حاسب آلي لتدوين النتائج والحسابات وحفظها بشكل سري		
١٠.	توجد سجلات تقويم منظمة لأنشطة الرياضة للجميع		
١١.	توجد سجلات للاختبارات ووسائل القياس للممارسين		
١٢.	توجد أماكن آمنة لحفظ السجلات الخاصة بأنشطة الرياضة للجميع		
١٣.	توجد مكاتب وحجرات خاصة للمنفذين والقائمين على النشاط		
١٤.	توجد مخازن كافية لحفظ أدوات الممارسة ( كرات - أجهزة - شباك )		
١٥.	توجد سيارات إسعاف في أماكن الممارسة		
٢- الإمكانيات البشرية			
١.	يوجد مشرفون متخصصون في برامج الرياضة للجميع		
٢.	يوجد مشرفون ومنفذون بشكل كافي لمختلف أوجه نشاط الرياضة للجميع		
٣.	يوجد مشرفون حاصلون على درجات علمية في مجال الرياضة للجميع ( ماجستير - دكتوراه )		
٤.	يوجد محكمين على دراية بقوانين الأنشطة الرياضية والألعاب		
٥.	يوجد طبيب مرافق في أماكن الممارسة باستمرار		
٦.	يوجد قيادات أمنية لضمان سلامة المسابقات		
٧.	يوجد قيادات أمنية لتمهيد المسابقات المفتوحة مثل سباقات ( الدراجات - الضاحية - الرياضات في الخلاء )		
٨.	يوجد عمال لصيانة الملاعب والمنشآت		
	أخرى تذكر		
	.....		



مرفق ( ٣ )

استمارة الاستبيان في صورتها الأولية

جامعة طنطا  
كلية التربية الرياضية  
قسم الترويج الرياضي

استمارة الاستبيان الخاصة بعينة الممارسين

السيد الأستاذ الدكتور / .....

تحية طيبة وبعد

يقوم الباحث محمد عويس عبد الستار بإعداد رسالة الماجستير وموضوعها

" تقويم برامج الرياضة للجميع بمحافظة الفيوم "

تحت إشراف:-

الأستاذ الدكتور / فاطمة صقر

ويقوم الباحث بتقويم برامج الرياضة للجميع بمحافظة الفيوم من خلال المحاور التالية :

١- أهداف برامج الرياضة للجميع

٢- محتوى البرامج والأنشطة

٣- الامكانيات

٤- معوقات الممارسة

والباحث يرجو من سيادتكم لما لكم من علم وخبرة التكرم بإبداء الرأي على مجموعة العبارات التي تدرج تحت كل محور ومدى مناسبتها له بوضع علامة ( √ ) أمام كل عبارة وفق ما ترونه سيادتكم مناسب

وتفضلوا بقبول وافر الاحترام  
الباحث / محمد عويس عبد الستار

استمارة استبيان

- ٣ -

الاسم : ..... السن..... النوع.....

المهنة ( الوظيفة ) ..... المؤهل .....

الحالة الاجتماعية ..... المستوى الاجتماعي .....

العنوان.....



## المحور الثاني : محتوى برامج وأنشطة الرياضة للجميع

م	العبارات	نعم	لا
١- معايير اختيار محتوى البرامج			
١	تنوع برامج الرياضة للجميع		
٢	يتناسب محتوى البرنامج مع قدرات واستعدادات الفرد الممارس		
٣	تمشي محتوى البرنامج مع ميول ورغبات الممارسين		
٤	يوقع الكشف الطبي على الممارسين		
٥	تنظم لقاءات الرياضة للجميع مع مراكز وإدارات مختلفة من مراكز ومحافظات أخرى		
٦	توافر عوامل الأمان والسلامة أثناء ممارسة برامج الرياضة للجميع		
٧	تتيح البرامج فرص لتعليم برامج أخرى جديدة		
٨	البرامج من قبل المجلس القومي تسمح بالمرونة داخل مناشطها		
	أخرى تذكر		
	.....		

١- نشطة الرياضية المفضلة لدى عينة الممارسين

م	العبارات	نعم	لا
١	كرة القدم		
٢	كرة السلة		
٣	كرة اليد		
٤	كرة الطائرة		
٥	السباحة		
٦	البياردو		
٧	التمرينات		
٨	الألعاب الصغيرة		
٩	البولنج		
١٠	الجرى		
١	المشي		
٢	الوثب		
٣	الألعاب الشعبية		
٤	الدراجات		
٥	كرة السرعة		
٦	كرة الماء		
٧	تنس الطاولة		
٨	تنس أرضي		

م	العبارات	نعم	لا
٩	اسكواش		
١٠	ريشة طائرة		
١١	جمباز		
١٢	عروض رياضية		
١٣	رفع أثقال		
١٤	كمال أجسام		
١٥	شد الحبل		
١٦	صيد الأسماك		
١٧	الكاراتية		
١٨	الرمي		
١٩	الملاكمة		
٢٠	الهوكي		

م	العبارات	نعم	لا
١- الإمكانيات المادية			
١.	الملاعب اللازمة لممارسة أنشطة وبرامج الرياضة للجميع كافية		
٢.	الملاعب اللازمة للممارسة كافية مضاءة بشكل كافي		
٣.	الطرق اللازمة لإقامة المسابقات في الهواء الطلق مؤمنة		
٤.	توجد حوافز للممارسين خاصة للفائزين منهم		
٥.	توجد وسائل مواصلات لنقل الممارسين لأماكن الممارسة		
٦.	يصرف ملابس رياضية للممارسين		
٧.	توجد دورات مياه مناسبة وكافية لأعداد الممارسين		
٨.	الأدوات الرياضية كافية لعدد الممارسين في الألعاب التي تحتاج إلى أدوات		
٩.	توجد سيارات إسعاف في أماكن الممارسة باستمرار		
	أخرى تذكر .....		
٣- الامكانيات البشرية			
١.	يوجد مدربون متخصصون لتدريب الفرد الممارس		
٢.	يوجد مشرفون متخصصون في مجال الرياضة للجميع للإشراف على مناشطها وتنفيذها		
٣.	عدد المشرفين والمنفذين كافي ويتناسب مع عدد الممارسين		
٤.	عدد المشرفين والمنفذين كافي لأوجه المناشط المختلفة		
٥.	يوجد مشرفين ومنفذين اختبارات ومقاييس لإجراء القياس على الممارسين		
	أخرى تذكر .....		



مرفق ( ٤ )

استمارة الاستبيان في صورتها النهائية

جامعة طنطا  
كلية التربية الرياضية  
قسم الترويج الرياضي

استمارة الاستبيان الخاصة بعينة المنفذين

السيد الأستاذ الدكتور / .....

تحية طيبة وبعد

يقوم الباحث محمد عويس عبد الستار بإعداد رسالة الماجستير وموضوعها  
" تقويم برامج الرياضة للجميع بمحافظة الفيوم "

تحت إشراف:-

الأستاذ الدكتور / فاطمة صقر

ويقوم الباحث بتقويم برامج الرياضة للجميع بمحافظة الفيوم من خلال المحاور التالية :

١- أهداف برامج الرياضة للجميع

٢- محتوى البرامج والأنشطة

٣- الامكانيات

معوقات الممارسة

والباحث يرجو من سيادتكم لما لكم من علم وخبرة التكرم بإبداء الرأي على مجموعة  
العبارات التي تدرج تحت كل محور ومدى مناسبتها له بوضع علامة ( √ ) أمام كل عبارة  
وفق ما ترونه سيادتكم مناسب

وتفضلوا بقبول وافر الاحترام

الباحث / محمد عويس عبد الستار

- ٣ -

استمارة استبيان

الاسم : ..... السن..... النوع.....

المهنة ( الوظيفة ) ..... المؤهل .....

الحالة الاجتماعية ..... المستوى الاجتماعي .....

العنوان : .....

## المحور الأول : أهداف برامج الرياضة للجميع :

م	العبارات	نعم	إلى حد ما	لا
١- أهداف بدنية : وتشمل الأهداف التي تهتم بالحالة البدنية للممارس . برامج الرياضة للجميع تشمل أهم الأهداف التالية :				
١	تغير من الحالة البدنية للممارس نحو الأفضل			
٢	تحسين الأجهزة الحيوية في الجسم			
٣	تحسين الصحة الشخصية			
٤	المحافظة على القوام المعتدل			
٥	تعمل على مقاومة الانهيار البدني في سن الشيخوخة			
٦	تعمل على الاسترخاء العضلي والعصبي			
	أخرى تذكر			
.....				
٢- الأهداف المهارية : الأهداف المرتبطة بتعليم وتنمية المهارات الحركية للممارس برامج الرياضة للجميع تشمل الأهداف التالية :				
١	تحسين الحركات الانتقالية للممارس ( مشي - جري )			
٢	تحسين الحركات غير الانتقالية ( لف - ثني )			
٣	تحسين اللياقة الحركية للفرد			
٤	تحسين المهارات الحركية			
٥	تعليم طرق أداء التمرينات الحديثة كالتمرينات الهوائية			
	أخرى تذكر			
.....				
٣- أهداف ترويحية : وتشمل الأهداف التي تهتم بالجانب الترويحي للممارس برامج الرياضة للجميع تشمل أهم الأهداف التالية :				
١	استثمار وقت الفراغ بصورة إيجابية			
٢	إشباع الهواية الرياضية			
٣	الاستمتاع بالطبيعة من أجل تنمية القيم الجمالية			
٤	الشعور بالسعادة عند ممارسة مناساتها			
٥	البعد عن أصدقاء السوء			
	أخرى تذكر			
.....				
٤- أهداف نفسية : وتشمل الأهداف التي تهتم بالجانب النفسي للممارس برامج الرياضة للجميع تشمل أهم الأهداف التالية :				
١	الحد من التوتر العصبي			
٢	إشباع الدافع والميل للممارسة الرياضية			
٣	إتاحة الفرصة للابتكار والإبداع			
٤	إتاحة الفرصة للتعبير عن النفس			
٥	تقبل واحترام الذات			
٦	إكساب الممارسين الاتجاهات الإيجابية نحو الممارسة المنظمة			
	أخرى تذكر			
.....				
٥- أهداف معرفية : وتشمل الأهداف المرتبطة بالعديد من أنواع المعرفة للممارس				

م	العبــــــــــــــــارات	نعم	إلى حد ما	لا
<b>برامج الرياضة للجميع تشمل أهم الأهداف التالية :</b>				
١	التعرف على معلومات ومفاهيم رياضية			
٢	معرفة سيرة الأبطال ( العالميين - الأولمبيين - المحليين )			
٣	التعرف على المصطلحات والمفاهيم الرياضية			
٤	التعرف على قوانين الألعاب المختلفة			
٥	تعمل على زيادة الوعي الترويحي			
٦	التعرف على عوامل الأمان والسلامة			
٧	معرفة أنماط التغذية بضبط الوزن			
٨	التعرف على إجراءات الوقاية من الأمراض			
٩	التعرف على خطط اللعب المختلفة			
	أخرى تذكر .....			
<b>٦- الأهداف الجمالية : وتشمل الأهداف التي تهتم بالجانب الجمالي للممارس برامج الرياضة للجميع تشمل أهم الأهداف التالية :</b>				
١	تقدير جماليات الأداء الحركي			
٢	تقدير الذات الجمالية لدى الفرد			
٣	تقدير قيمة التدوق الحركي			
٤	حب المشاركة في مختلف الأنشطة الرياضية			
٥	حب الطبيعة وحياة الخلاء			
٦	إتاحة الفرصة نحو حياة المعسكرات			
٧	تقدير الأداء الرياضي			
	أخرى تذكر .....			
<b>٧- الأهداف الاجتماعية : وتشمل الأهداف التي تهتم بالجانب الاجتماعي للممارس برامج الرياضة للجميع تشمل أهم الأهداف التالية :</b>				
١	تدعيم العلاقات الاجتماعية			
٢	إكساب التعاون من خلال الممارسة الرياضية			
٣	اللعب النظيف والروح الرياضية			
٤	التعود على القيادة والتبعية			
٥	إكساب المواطنة الصالحة			
٦	القضاء على العزلة لإقامة علاقات جديدة			
٧	تقدير جهود الآخرين			
٨	تنمية الولاء والانتماء			
	أخرى تذكر .....			

## للحور الثاني : محتوى برامج وأنشطة الرياضة للجميع

م	العبارات	نعم	إلى حد ما	لا
١- البرامج : يجب مراعاة المعايير الآتية في تصميم البرامج				
١	تنوع برامج الرياضة للجميع			
٢	يتناسب محتوى البرنامج مع قدرات الفرد الممارس			
٣	تمشي محتوى البرنامج مع ميول ورغبات الممارسين			
٤	توافر عوامل الأمان والسلامة أثناء ممارسة برامج الرياضة للجميع			
٥	تتيح البرامج فرص لتعليم برامج أخرى أخرى تذكر .....			
٢- فيما يلي مجموعة من برامج الرياضة للجميع المقترحة برجااء التكرم بوضع علامة ( √ ) أمام البرامج المناسبة				
١	التمرينات البدنية التنشيطية			
٢	التمشي والجري			
٣	الألعاب الشعبية			
٤	التمرينات الاستعراضية			
٥	المهرجانات الرياضية والاحتفالات			
٦	اختبارات اللياقة البدنية			
٧	الألعاب الترويحية			
٨	الألعاب الصغيرة			
٩	الألعاب المائية			
١٠	دوري الهيئات الحكومية			
١١	القوافل الرياضية			
١٢	دوري الأحياء الشعبية			
١٣	المعسكرات الصيفية			
١٤	اللقاءات الراضية بالندية ومراكز الشباب			
١٥	أنشطة الأسرة			
	أخرى تذكر .....			

المحور الثالث : الامكانيات

م	العبارات	نعم	إلى حد ما	لا
١- الامكانيات المادية				
١.	الملاعب اللازمة لممارسة أنشطة وبرامج الرياضة للجميع كافية			
٢.	الأدوات والأجهزة لممارسة أنشطة وبرامج الرياضة للجميع كافية			
٣.	الملاعب الرياضية المضاعة			
٤.	يوجد مساحات مناسبة لممارسة النشاط في الهواء الطلق			
٥.	يوجد مساحات خضراء كافية لإقامة حفلات السمر			
٦.	يوجد صالات مغطاة للتدريب وألعاب الصالات			
٧.	توجد دورات مياه مناسبة وكافية لإعداد الممارسين			
٨.	تتناسب الميزانية المقررة مع نوع كل نشاط			
٩.	توجد أجهزة حاسب لتدوين النتائج والحسابات وحفظها بشكل سري			
١٠.	توجد سجلات تقويم منظمة لأنشطة الرياضة للجميع			
١١.	توجد أماكن كافية لحفظ السجلات الخاصة بأنشطة الرياضة للجميع			
١٢.	يوجد مكاتب وحجرات خاصة للمنفذين والقائمين على النشاط			
١٣.	توجد مخازن كافية لحفظ أدوات الممارسة (كرات - أجهزة - شباك.....)			

م	العبارات	نعم	إلى حد ما	لا
١٤	توجد سيارة إسعاف في أماكن الممارسة			
١٥	توجد عوامل أمان وسلامة كافية حسب نوع كل نشاط			
٢- الامكانيات البشرية				
١.	يوجد مشرفون متخصصون في برامج الرياضة للجميع			
٢.	يوجد مشرفون ومنفذون بشكل كافي لمختلف أوجه نشاط الرياضة للجميع			
٣.	يوجد مشرفون حاصلون على درجات علمية في مجال الرياضة للجميع ( ماجستير - دكتوراه )			
٤.	يوجد محكمين على دراية بقوانين الأنشطة الرياضية والألعاب			
٥.	يوجد طبيب مرافق في أماكن الممارسة باستمرار			
٦.	يوجد قيادات أمنية لضمان سلامة المسابقات			
٧.	يوجد قيادات أمنية لتمهيد المسابقات المفتوحة مثل سباقات الدراجات - الضاحية - الرياضات في الخلاء )			
٨.	يوجد عمال لصيانة الملاعب والمنشآت			
	أخرى تذكر			
	.....			



م	العبارات	نعم	إلى حد ما	لا
١٤.	الاهتمام بالرياضة المنافسات العالية والعمل على توفير الدعم المادي لها على حساب مشروعات الرياضة للجميع			
١٥.	عدم مراعاة الظروف الاجتماعية والثقافية والاقتصادية السائدة في المجتمع عند تصميم برامج الرياضة للجميع			

مرفق ( ٥ )

استمارة الاستبيان في صورتها النهائية

جامعة طنطا  
كلية التربية الرياضية  
قسم الترويج الرياضي

استمارة الاستبيان الخاصة بعينة الممارسين

السيد الأستاذ الدكتور / .....

تحية طيبة وبعد

يقوم الباحث محمد عويس عبد الستار بإعداد رسالة الماجستير وموضوعها  
" تقويم برامج الرياضة للجميع بمحافظة الفيوم "

تحت إشراف:-  
الأستاذ الدكتور / فاطمة صقر

ويقوم الباحث بتقويم برامج الرياضة للجميع بمحافظة الفيوم من خلال المحاور التالية :

- ١- أهداف برامج الرياضة للجميع
- ٢- محتوى البرامج والأنشطة
- ٣- الامكانيات
- ٤- معوقات الممارسة

والباحث يرجو من سيادتكم لما لكم من علم وخبرة التكرم بإبداء الرأي على مجموعة العبارات التي تدرج تحت كل محور ومدى مناسبتها له بوضع علامة ( √ ) أمام كل عبارة وفق ما ترونه سيادتكم مناسب

وتفضلوا بقبول وافر الاحترام  
الباحث / محمد عويس عبد الستار

- ٣ -

استمارة استبيان

الاسم : ..... السن ..... النوع .....

المهنة ( الوظيفة ) ..... المؤهل .....

الحالة الاجتماعية ..... المستوى الاجتماعي .....

العنوان : .....

المحور الأول : أهداف ممارسة برامج وأنشطة الرياضة للجميع :

م	العبارات	نعم	إلى حد ما	لا
١	تحسين اللياقة البدنية			
٢	المحافظة على القوام المعتدل			
٣	تحسين الصحة الشخصية			
٤	تحسين العادات الصحية			
٥	تحسين الأجهزة الحيوية بالجسم			
٦	الحد من التوتر العصبي			
٧	إشباع الدافع للممارسة			
٨	إتاحة الفرص للابتكار والإبداع			
٩	اكتشاف اتجاهات إيجابية نحو الممارسة المنتظمة			
١٠	إقامة علاقات اجتماعية لتكوين صداقات جديدة			
١١	التدريب على القيادة والتبعية			
١٢	اكتساب التعاون من خلال الممارسة			
١٣	تنمية الولاء والانتماء			
١٤	استثمار وقت الفراغ في أنشطة هادفة			
١٥	إشباع الهواية الرياضية			
١٦	الاستمتاع بالطبيعة من أجل تنمية القيم الجمالية			
١٧	تحسين القيم الأخلاقية			
١٨	تزويد الفرد بالثقافة الرياضية			
١٩	تحسين المهارات الحركية لمختلف الأنشطة الرياضية			
٢٠	الوقاية من بعض أمراض المدنية الحديثة			
	أخرى تذكر			
	.....			

المحور الثاني : محتوى برامج وأنشطة الرياضة للجميع

م	العبارات	نعم	إلى حد ما	لا
١- معايير اختيار محتوى البرامج				
١	تنوع برامج الرياضة للجميع			
٢	يتناسب محتوى البرنامج مع قدرات واستعدادات الفرد الممارس			
٣	توافر عوامل الأمان والسلامة أثناء ممارسة برامج الرياضة للجميع			
٤	تتيح البرامج فرص لتعلم برامج أخرى			
	أخرى تذكر .....			
٢- الأنشطة الرياضية المفضلة لدى عينة الممارسين				
١	كرة القدم			
٢	كرة الطاولة			
٣	السباحة			
٤	التمرينات			
٥	الألعاب الصغيرة			
٦	الألعاب الترويحية			
٧	الجري			
٨	المشي			
٩	الألعاب الشعبية			
١٠	تنس الطاولة			
١	التنس الأرضي			
٢	العروض الرياضية			

المحور الثالث : الإمكانيات

م	العبارات	نعم	إلى حد ما	لا
١- الإمكانيات المادية				
١	الملاعب اللازمة لممارسة أنشطة وبرامج الرياضة للجميع كافية			
٢	الملاعب اللازمة للممارسة مضادة بشكل كافي			
٣	الطرق اللازمة لإقامة المسابقات في الهواء الطلق مؤمنة			
٤	توجد حوافز للممارسين خاصة للفائزين منهم			
٥	توجد وسائل للمواصلات لنقل الممارسين لأماكن الممارسة			
٦	يصرف ملابس رياضية للممارسين			
٧	توجد حمامات مناسبة وكافية لإعداد الممارسين			
٨	الأدوات الرياضية كافية لعدد الممارسين في الألعاب التي تحتاج إلى أدوات			
٩	توجد سيارات إسعاف في أماكن الممارسة باستمرار			
٢- الامكانيات البشرية				
١	يوجد رائد ترويحي متخصص لتدريب الفرد الممارس			
٢	يوجد مشرفون متخصصون في مجال الرياضة للجميع للإشراف على مناشطها وتنفيذها			
٣	عدد المشرفين والمنفذين كافي ويتناسب مع عدد الممارسين			
٤	عدد المشرفين والمنفذين كافي لأوجه المناشط المختلفة			
٥	يوجد مشرفين ومنفذي اختبارات ومقاييس لإجراء القياس على الممارسين			



# **ملخصات البحث**

- ملخص البحث باللغة العربية .
- مستخلص البحث باللغة العربية .
- مستخلص البحث باللغة الإنكليزية .
- ملخص البحث باللغة الإنكليزية .

## ملخصات البحث :

### مقدمة

أصبح النهوض بالرياضة للجميع ضرورة قومية وإنسانية باعتبارها من وسائل إعداد وتنمية أهم موارد المجتمع وهي التنمية البشرية لمواجهة التحديات الحضارية ، الأمر الذي يتطلب زيادة القدرة المعرفية والثقافية في المجال الرياضي ، وذلك لضمان استمرار خطط التنمية في مختلف القطاعات الشعبية المحرومة من ممارسة الرياضة .

يؤكد كمال درويش ( ١٩٩٥ ) أن الرياضة للجميع تعد أهم المقومات وأبرز الركائز في تدعيم قدرات الإنسان البدنية والنفسية والعقلية والاجتماعية وتعظيمها ، وباعتبار الرياضة للجميع قيمة تربوية تنمي قيم المنافسة والتعاون والصبر والالتزام والعمل الجماعي .

وفي ضوء ما سبق يرى الباحث أن الرياضة للجميع على مدى تاريخها لم تحظى في مرحلة ما باهتمام الشعوب والحكومات مثلما تحظى بها الآن وهذا راجع للتغيير في أسلوب الحياة العصرية فمنذ معرفة الإنسان التكنولوجيا الحديثة وحياته في تغير مستمر حتى أصبح يعتمد على الآلة في معظم أعماله مما أدى إلى قلة الحركة وزيادة وقت الفراغ وبالتالي أصبحت المدنية وبالاعتماد على الإنسان .

### مشكلة البحث

وتعتبر الفيوم أولى محافظات شمال الصعيد حيث تحكمها العادات والتقاليد التي تحد من ممارسة بعض برامج الرياضة للجميع مثل ممارسة المرأة لأوجه البرامج و المناشط كما يبلغ عليها الطابع الريفي مما يعكس أثرة على ممارسة سكانها لبرامج ومشروعات الرياضة للجميع ، وبعد استطلاع الرأي على حد ما توصل إليه الباحث لم يصل إلى أي دراسات خاصة بتقويم برامج ومشروعات الرياضة للجميع بالمحافظة .

يعتبر هذا البحث خطوة متقدمة لتقويم برامج الرياضة للجميع بمحافظة الفيوم للتعرف على أهداف البرامج المقدمة ومدى تحقيق تلك البرامج للأهداف المرجوة ، واستعراض الإمكانيات المادية والبشرية المتاحة لتنفيذ البرامج ورؤية القائمين بتنفيذ برامج الرياضة للجميع ومعوقات تنفيذ تلك البرامج بالمحافظة .

## هدف البحث :

يهدف هذا البحث إلى تقويم برامج الرياضة للجميع بمحافظة الفيوم ويتحقق ذلك من خلال التعرف على :

- أهداف برامج الرياضة للجميع المقدمة بالنسبة للمجتمع .
- محتوى البرامج والأنشطة المفضلة .
- الإمكانيات المادية والبشرية بالمحافظة .
- معوقات ممارسة برامج الرياضة للجميع .

## تساؤلات البحث :

- ما هي برامج الرياضة للجميع المقدمة ؟
- ما هي معايير اختيار محتوى البرامج والأنشطة المفضلة ؟
- ما هي الإمكانيات المادية والبشرية بالمحافظة ؟
- ما هي معوقات ممارسة برامج الرياضة للجميع ؟

## إجراءات البحث

### منهج البحث

استخدم الباحث المنهج الوصفي وذلك لملائمة طبيعة البحث

### عينة البحث

اشتملت عينة البحث على مجموعتين

- المجموعة الأولى اشتملت على ( ٣٠٠ ) ممارس من الرواد بواقع ( ١٦٠ ) من السيدات و ( ١٤٠ ) من الرجال تم اختيارهم بطريقة الحصر الشامل

- المجموعة الثانية تم اختيار عدد ( ٤٠ ) من نفذى برامج الرياضة للجميع بالمحافظة وتم اختيارهم بطريقة الحصر الشامل

## أدوات جمع البيانات

استخدم الباحث ما يلى :

- الاستبيان
- المقابلة الشخصية
- تحليل الوثائق والسجلات
- خطة المعالجة الإحصائية
- التكرارات والنسب المئوية
- ت الجدولية

## الاستنتاجات والتوصيات

### أولا : الاستنتاجات

في ضوء أهداف وتساؤلا البحث ونتأجه وفي حدود العينة والمنهج المستخدم وأدوات جمع البيانات واستخلص الباحث

### استنتاجات خاصة بـ

### أولا : عينة المنفذى :

١- نتائج خاصة بالمحور الأول ( أهداف برامج الرياضة للجميع )

ظهر مفهوم الترويج وأهدافه واضحة لحد كبير لدى المنفذى

ظهرت أهداف برامج الرياضة للجميع بالمحافظة هي :

( ١ ) أهداف بدنية وتتمثل في :

- تغيير الحالة البدنية للممارس نحو الأفضل
- تطوير الأجهزة الوظيفية بالجسم
- المحافظة على القوام الجيد
- تعمل على الاسترخاء العضلي والعصبي
- مقاومة الانهيار البدني في سن الشيخوخة
- تحسين الصحة الشخصية

( ٢ ) أهداف مهارية وتتمثل في :

- تعليم طرق أداء التمرينات الحديثة كالتمرينات الهوائية
- تحسين الحركات الغير انتقالية ( لف - ثني )
- تحسين المهارات الانتقالية ( مشي - جري )

( ٣ ) أهداف ترويحوية وتتمثل في :

- الشعور بالسعادة والسرور عند ممارسة مناشطها
- الاستمتاع بحياة الطبيعة
- استثمار وقت الفراغ بصورة إيجابية
- إشباع الهواية الرياضية
- البعد عن أصدقاء السوء

( ٤ ) أهداف نفسية وتتمثل في :

- إتاحة الفرصة للابتكار والإبداع إتاحة الفرصة للتعبير عن النفس
- تقبل واحترام الذات
- الاسترخاء والحد من التوتر العصبي

( ٥ ) أهداف معرفية وتتمثل في :

- التعرف على خطط اللعب المختلفة

- التعرف على عوامل الأمان والسلامة
- التعرف على قوانين الألعاب المختلفة
- زيادة الوعي الترويحي

(٦) أهداف جمالية وتتمثل في :

- تقدير قيمة التذوق الحركي
- حب الطبيعة وحياة الخلاء
- تقدير الذات الجمالية للفرد
- إتاحة الفرصة نحو حياة المعسكرات

(٦) أهداف اجتماعية وتتمثل في :

- تدعيم العلاقات الاجتماعية
- إكساب التعاون من خلال الممارسة الرياضية
- إكساب المواطنة الصالحة
- القضاء على العزلة لإقامة علاقات جديدة

٢- نتائج خاصة بالمحور الثاني ( محتوى البرامج والأنشطة المفضلة )

ومن أهم معايير اختيار البرامج

- يتناسب البرنامج مع قدرات واستعدادات الفرد الممارس
- توافر عوامل الأمان والسلامة أثناء ممارسة برامج الرياضة للجميع

والأنشطة الرياضية المفضلة والمختارة لدى عينة المنفذين تتمثل في :-

( الألعاب الترويحية - المشي والجري - المعسكرات الصيفية - اللقاءات الرياضية الأندية ومراكز الشباب - المهرجانات الرياضية والاحتفالات - الألعاب المائية )

٣- نتائج خاصة بالمحور الثالث ( الامكانيات )

• الامكانيات المادية

توافر الامكانيات المادية الآتية بالمحافظة :

- مخازن كافية لحفظ أدوات الممارسة
- مكاتب وحجرات خاصة بالمنفذين والقائمين على النشاط
- يوجد مساحات مناسبة لممارسة النشاط في الهواء الطلق

ويوجد قصور واضح في :

الملاعب المضاعة - سجلات التقويم - أجهزة الحاسب لتدوين الحسابات - المساحات الخضراء - سيارات الإسعاف - الصالات المغطاة .

• الإمكانيات البشرية

توافر الإمكانيات البشرية الآتية بالحفاظة :

- وجود عمال لصيانة الملاعب والمنشآت الرياضية

وجود قصور واضح في الإمكانيات البشرية الآتية :

- المشرفون الحاصلون على درجات علمية في مجال الرياضة للجميع ( ماجستير - دكتوراه )
- الأطباء المرافقين عند ممارسة الأنشطة المختلفة
- الميزانية المقررة الخاصة لكل نشاط
- القيادات الأمنية لتمهيد السباقات المفتوحة

٤- نتائج خاصة بالمحور الرابع ( معوقات ممارسة برامج الرياضة للجميع )

ومن أهم المعوقات لدى عينة المنفذين هي :

- قلة وجود البرامج المعنية التي تتيح الفرص للجميع لممارسة مناشطها
- ضعف اهتمام الحكومات بالرياضة للجميع في الريف
- الاهتمام بالرياضة المنافسات العالية وتوفير الدعم المادي لها على حساب مشروعات الرياضة للجميع
- نقص في الأدوات والأجهزة والملاعب والميزانية المقررة لبرامج الرياضة للجميع
- قلة وجود حوافز لمنفذين ومشرفين برامج الرياضة للجميع

## ثانيا : عينة الممارسين

### ١- نتائج خاصة بالمحور الأول ( أهداف برامج الرياضة للجميع )

أن أهداف برامج الرياضة للجميع بالمحافظة لدى عينة البحث من الممارسين هي :

- استثمار وقت الفراغ بصورة إيجابية
- المحافظة على القوام الجيد
- إشباع الهواية الرياضية
- تحسين التعاون من خلال الممارسة
- تحسين العادات الصحية السليمة
- تنمية الولاء والانتماء
- تكوين صداقات من أجل إقامة علاقات جديدة
- الترويح عن النفس
- تحسين القيم الأخلاقية
- تحسين الأجهزة الوظيفية بالجسم
- الحد من التوتر العصبي
- الوقاية من أمراض المدنية الحديثة

### ٢- نتائج خاصة بالمحور الثاني ( محتوى البرامج والأنشطة المفضلة )

وأهم معايير اختيار محتوى البرامج لدى عينة الممارسين هي :

- تنوع محتوى البرنامج مع قدرات واستعدادات الفرد الممارس

- توافر عوامل الأمان والسلامة

والأنشطة المفضلة والمختارة لدى عينة الممارسين هي :

( المشي - الجري - الألعاب الترويحية - الألعاب الصغيرة - الكرة الطائرة - كرة السلة - كرة القدم - السباحة - الجيمنازيوم - التمرينات )

٣- نتائج المحور الثالث ( الإمكانيات ) لدى عينة الممارسين

• الإمكانيات المادية

تتوافر الإمكانيات المادية الآتية :

- دورات مياة مناسبة لأعداد الممارسين

- صرف ملابس رياضية للممارس

وجود قصور في الإمكانيات المادية الآتية :

- الأدوات الرياضية لا تتناسب مع أعداد الممارسين

- سيارات الإسعاف في أماكن الممارسة

- الملاعب الرياضية المضاءة

- الطرق اللازمة لإقامة المسابقات في الهواء الطلق

• الإمكانيات البشرية

تتوافر الإمكانيات البشرية الآتية لدى عينة الممارسين

- يوجد مشرفون متخصصون في مجال الرياضة للجميع للإشراف على مناشطها وتنفيذها

يوجد قصور في الإمكانيات البشرية الآتية :

- عدد المشرفين غير كافي ولا يتناسب مع عدد الممارسين

- وجود رائد تروحي متخصص
- وجود مشرفين اختبارات ومقاييس
- لإجراء عملية القياس على الممارسين

٤- نتائج خاصة بالمحور الرابع ( معوقات ممارسة برامج الرياضة للجميع )

وأهم معوقات الممارسة لدى عينة البحث من الممارسين هي :

- ضعف تشجيع الأسرة على ممارسة الرياضة للجميع
- قلة اهتمام وسائل الإعلام بالرياضة للجميع
- ضعف تنوع برامج الرياضة للجميع باستمرار
- المشاكل الصحية ( الأمراض العصرية - نقص اللياقة ..... )
- الانشغال بالأعباء المنزلية
- قلة الملاعب والمنشآت الرياضية مما يسبب ازدحام الممارسين على أوجه المنشآت المختلفة
- تأثر الفرد بالدعايات والإعلانات التجارية التي تعلن عن توفير الحالة البدنية من خلال الأجهزة المعن عنها
- تفضيل الفرد للخلود إلى النوم أو الراحة في وقت الفراغ بدلا من ممارسة مناشط الرياضة للجميع

## التوصيات

- ١- ضرورة وضع برامج الرياضة للجميع بما يتناسب مع الأنشطة المفضلة لدى الممارسين من الرواد وذلك بالتنسيق مع الاتحادات الرياضية الخاصة بكل لعبة مع الاستعانة بخبراء الرياضة للجميع
- ٢- ضرورة توفير الإمكانيات المادية اللازمة لممارسة برامج الرياضة للجميع المفضلة لدى الممارسين و المتمثلة في ( الملاعب - الأدوات والأجهزة - المساحات الخضراء - المنشآت الرياضية من " صالات - حمامات سباحة - سيارات إسعاف - إضاءة الملاعب " )
- ٣- إنشاء إدارة مستقلة لأنشطة وبرامج الرياضة للجميع ضمن إدارات مديرية الشباب والرياضة بالمحافظة

- ٤- زيادة عدد الأخصائيين الترويحيين الموجودين بمديرية الشباب والرياضة حتى يتناسب عددهم مع تنفيذ برامج الرياضة للجميع
- ٥- توفير عدد من الأخصائيين المؤهلين في مجالات المعاقين والإعداد النفسي بما يتلاءم مع احتياجات الممارسين من الرواد
- ٦- الاهتمام بعوامل الجذب لدى ممارسين أنشطة وبرامج الرياضة للجميع من خلال الجوائز العينية والتشجيعية
- ٧- تنظيم برامج لكبار السن تحت إشراف متخصصين من خلال التعاون والتنسيق بين وزارة التضامن الاجتماعي والمجلس القومي للرياضة
- ٨- ضرورة الاهتمام بعملية التقويم المستمر لبرامج الرياضة للجميع ذلك لإظهار المحاسن والعيوب
- ٩- ضرورة إنشاء مناطق للرياضة للجميع في كل محافظة أسوة بالاتحادات الرياضية والمناطق التابعة لها في كل محافظة

### ما يثيره البحث من دراسات مستقبلية :

- ١- تسويق مشروعات الرياضة للجميع بمحافظة الفيوم .
- ٢- خصخصة مشروعات الرياضة للجميع بمحافظة الفيوم .
- ٣- التمويل الذاتي لمشروعات الرياضة للجميع بمحافظة الفيوم .

## مستخلص البحث

بحث بعنوان " تقويم برامج الرياضة للجميع بمحافظة الفيوم " ضمن متطلبات الحصول على درجة الماجستير في التربية الرياضية ، تخصص ترويج رياضي .

يهدف هذا البحث إلى تقويم برامج الرياضة للجميع بالمحافظة من خلال تحقيق الأهداف الآتية :

- ١- التعرف على أهم أهداف برامج الرياضة للجميع بالمحافظة .
- ٢- التعرف على معايير اختيار محتوى البرامج والأنشطة المفضلة .
- ٣- التعرف على مدى التوافر والقصور في الامكانيات المادية والبشرية بالمحافظة .
- ٤- التعرف على معوقات ممارسة برامج وأنشطة برامج الرياضة للجميع بالمحافظة .

وأجرى البحث على عينة بلغ إجمالي عدد أفرادها ( ٣٠٠ ) فرد من الممارسين من كبار السن في مشروع الرواد بالمحافظة بواقع ( ١٦٠ ) من السيدات ، ( ١٤٠ ) من الرجال . كما تم اختيار عدد ( ٤٠ ) منفذ من منفذين مشروعات برامج الرياضة للجميع بالمحافظة .

واستخدم الباحث المنهج الوصفي لملائمته طبيعة البحث وذلك بإحدى صورة وهي الدراسات المسحية ، وتحليل الوثائق واستخدام جمع البيانات ( المقابلات الشخصية - تحليل الوثائق - السجلات - استمارة الاستبيان ) ولمعالجة البيانات إحصائياً تخدم معامل الارتباط ، معامل ألفا ، النسب المئوية ، قيمة ت الجدولية .

وكان الاستبيان الوسيلة الأساسية لجمع البيانات التي يتمثل في موافقة أفراد العينة على العبارة من خلال ثلاث استجابات لكل منها درجة كالتالي :

نعم = ٣ درجات ، إلى حد ما = درجتان ، لا = درجة واحدة

وتكونت استمارتي الاستبيان سواء للممارس أو المنفذ على أربعة محاور وهي :

- المحور الأول : أهداف برامج الرياضة للجميع .
- المحور الثاني : محتوى البرامج والأنشطة المفضلة .
- المحور الثالث : الامكانيات
- المحور الرابع : معوقات ممارسة برامج الرياضة للجميع

وتم التوصل إلى عملية تقويم لبرامج الرياضة للجميع بالمحافظة من خلال التعرف على أهم أهداف برامج الرياضة للجميع بالمحافظة والتعرف على معايير اختيار محتوى البرامج والأنشطة المفضلة بالمحافظة والتعرف على مدى توافر وتصور الامكانيات المادية والبشرية والتعرف على معوقات ممارسة برامج وأنشطة برامج الرياضة للجميع بالمحافظة .

*Tanta university  
Faculty of physical education,  
Sports recreation Department*



# ***Evaluation for Sport for all Programs in fayoum Governorate***

Prepared by

**Mohammed Ewais Abd- EL staar Ahmed**

**Manager of Olympic collections bathrooms in Fayoum**

*Among the requirements of getting a Master Degree (MD) in Physical Education*

Supervision of

**Professor, Fatma Sakr**

**Prof sports recreation for Faculty**

**of physical educations**

**Tanta University**

**1430-2009**

## **Research summary**

### **Introduction :**

Sports for all upgrading for become a human and national necessity . It is considered one of the main ways of preparing and developing socuet's resources, it's the human devllopment for afcing the civil challenges. Hence we should incregse the mental and cultural knowledge in the sports field 50 as to guarantee the continuous of development play in different seclors which are deprived of sports practice .

Giving due attention to sport for all as. The main corner slone. In enfncing man's capacities uincludng physiccaky. Psychological, mental and social it is an educational value developing the values of competilion co- operation patience. Belonging and team work . its

Sport for all throughout its fistor doesnit exceed the phase of peoples and governments great interest. More over changes in ore life styles have made it greater in value since man's knowledge of modern technology his life has become in a continuing change. He becomes chiefly depending on the stupid machine, this leads to latiness and more spare time whot asevere and false civilizatonl

### **Research amies**

Fayoum on the first governorate in north upper Egypt is governed dey customs and traditions which hinder sports practice such as women's contrilutions in this field. The rural aspect overcomes their practive.

This has abad reflect on the amount and level of sports for all programs projects.

This research is considered a great step forward to evaluate sports for all programs for Fayoum Governorate to achieve these programs we should deal with human and financial resources to carry out these programs and having serious view on the operators of these programs. Also the obstacles that hinder doing that in the governorate

### **Research targets (objectives )**

this research aims at evaluating sports for all program in Fayoum Governorate: this would be achieved through sports for all programs human and financial valuable capacities the obstacles that face sports for all programs .

### **Research course**

The research has chosen the descriptive study of course to cope with study nature.

### **Research sample:**

The researcher has used sample of 300 ( practisers ) 160 ladies , 140 men, sports doers in the governorate .

### **Data devices:**

The researcher used mental ability interviews documents analysis and content.

### **Statistical treatment**

The researcher used the statistics according to the research nature , repetitions, percentages, tables.

## **Needs :**

### **Special needs for sports doers.**

Special results for the first phases ( aims of sports for all programs .

The concept of sports for all recreation and its obvious aims for the governorate.

### **Sports for all aims in the governorate represented in**

1- physical aims represented in changing in the physical case for the doer towards the best developing the functional systems of the body .

#### **Conserving well- built bodies**

Resisting physical collapse at the age of old age improving personal health.

2- Skilful aims : objectives " learning new methods of practicing parts like air sports.

- improving the unmovable movements :
- improving sports such as walking and running .

3- Recreation aims:

- feeling pleasure while practicing its activities .
- Enjoying nature life
- investing leisure time in a positive way.
- satisfying the sports hobby
- avoiding bad company.

**4- psychological aims :**

Creating the chance of innovation creating the chance of self expression limiting nervous stress.

**5- knowledgeable aims :**

Knowing various methods of playing Security and safe elements different sports ( rules ) increasing recreation awareness

**6- creative objectives :**

- Evaluating the value of the tasteful movement .
- Loving nature and open space life.
- Evaluating the creative identity of individual

**Fostering camps life :**

**7- social objectives :**

- Supporting social relations acquiring co- operation through practice
- Acquiring good citizenship eliminating loneliness
- Results Relating the second factor

Programs content and favourite activities one of the most important factors of selecting programs .

The program should be fit suitable ( for ) the practiser. Safety elements during practice favourite sports programs for practisers.

Programs include games , running and walking summer camps, sports meeting festivals and celebrations water sports.

- Sults relating to the thirdelement Objects
- Objects represented in stocks for practicing .
- Offices , privae room for operators.
- Snitable areas for practicing activity in fresh air.
- Decreasing in objects.

Represented in lightful pitches evaluating records

- Computer sets
- Green areas
- Ambulances

Human scoial :

- Including hlorkers for maintaining pitches
- Decreasing in financial resources:
- Master degrees supervisors

Sports for all fields:

- Doctors participating in activities balances:
- Security leaderships
- Results relating to the fourth element
- Hindrances of practicing ports for operatonts

The low interest of governments for sports in rural areas giving due atention the competitive sports.

- Low of supervisors
- Low of olevices , pitches and balance:
- Decresing of salaries for projects operators.
- Results relating to operators
- Objectives for sports for all

These objectives are represented in investing lesivre .

- Conserving well – built .
- Satisfying sports
- Health improvements
- Developing loyalty
- Making companles
- Self re clrestion
- Improving ethical values
- Improving functional systems
- Reolucing nervous stress.
- Prevention from modern civil diseases .

3- results relating to the third element capacities concerning objects.

**Practisers should have:**

WCs- sports clothes alas there is agreat decrease concerning sports devices and avoailable ambulances in places of practive.

Sports pitches and necessary road to hold competitions in the open desert

2- human objects:

There are specalzed supervisors in the field of sport to supervise its achievements Draulbacks represented in the few number of practisers 20 ractiser isn't enough .

Recneation pionner shrl d be found and speciahzed supervisors

**The main drawbacks for practice:**

- The families don't give great internest to encouragement.

- Mass Media low of interest for sports for
- Weakness in verifying these programs.
- Healthy problems modern disuses
- Lack of form for playens
- Individuals influence by propaganda and commercials .
- Preferring faving rests and sleep

### **Recommendations:**

1- Necessisty for selting programs for sports for all, suit able for practices and pionners . this through co-ordination

2- Necessisty for providing contributions for practicing sports for all.

Represented in ( pitches, tools, green areas, sports establish ments.

Swimming pools ambulance cars, ( ighting pitches.

3- specialized managing administration for activities and sports programs

4- specialists mcreasing in the administration of youths and sports.

5- It is amust the find fualified specialists and psychological preparations.

6- giving care to attractions for practisers of sport for all programs

7- co- operation letween the national council for sports and the governorate to organize festivals for sports programs.

8- giving due care to the continuous evaluation for sports for all programs to show the merits and demerits and the way to aroid demerits.

9- it is necessary to jet up sports for all areas in the governlorate as well as sports federations .

10- elders programs organizing under the supervision of specialists during co- operation and coordination between the ministry of social affairs and the national council for sports.

## **Research outcome**

**Research entitled " The evaluation of sports for all , Fayoum Gov.," One of the requirments of getting MD physical education in research sport**

This research aims at evaluating the sports for all programs , achieving the following in necenar

1. recognizing the main aims of sports for all programs in Fayoum Gov.,
2. Recognizing the criteria of programs contents and favorite activist .
3. Recognizing the advantages and demerits in human and financial capacities in the governorate
4. Recognizing the obstacles of practicing sport in the governorate

This research has been done on about " 300 " old people ,"160" ladies , "140" men . operators selected for sports for all project.

The researcher used the descriptive course to deal with this kind of study , using :

- \* Documents analysis .
- \* Data collection interviews .

for data connection rate Alpha connection , percentages ( T .tests )

Questionnaire was selected for collecting data with in three answers :

- \* yes , 3 marks

\* to some extent , 2 marks

\* no only , 1 mark

The two forms of questionnaire for the operator and the executor from four elements

1- The aims of sports for all programs

2- the content of programs and favourite activities

3- Capacities

4- hindrances of practicing programs .

The process of sports for all in fayoum Gov., has been achieved through selecting the main aims of practicing sports in the Gov.,

\* selecting the best programs and favourite programs.

\* Recognizing the de-merits of and their existing .

\* Recognizing the main steps of the hindrances of practicing sports for all in Fay., Gov.,