

## الفصل الثالث

### ٣./ إجراءات البحث

١/٣ منهج البحث

٢/٣ عينة البحث

٣/٣ أدوات جمع البيانات

٤/٣ الإجراءات الإدارية

٥/٣ خطة إجراء البحث

٦/٣ الدراسة الأساسية

٧/٣ الأسلوب الإحصائي

### ٣. إجراءات البحث

#### ١/٣ منهج البحث :

استخدم الباحث المنهج الوصفي لمناسبته لطبيعة البحث .

#### ٢/٣ عينة البحث :

تم اختيار عدد ( ٦٠ ) معلم تربية رياضية من مدارس الريف والحضر يمثلون (٢٠) مدرسة إحصائي عام من (١٠) مراكز بمحافظة كفر الشيخ لحصر نسبة الإصابات وأجزاء الجسم الأكثر تعرضا للإصابة لتلاميذ الحلقة الثانية من التعليم الاساسي .

ثم قام الباحث باختيار عينة عمدية قوامها (٧٧٤) تلميذ من المصابين باصابات رياضية مختلفة من اجمالي (١٩٢٤) تلميذ مصاب بنسبة مئوية قدرها (٤٠,٢٢ % ) للتعرف على الأسباب التي تؤدي الى حدوث الإصابات لتلاميذ الحلقة الثانية من التعليم الأساسي .

#### محددات اختيار العينة :

##### ١- محددات اختيار عينة معلمى التربية الرياضية:

- أن يكون أساسي بالمدرسة وغير منتدب لأي مدرسة أخرى خلاف المدرسة الأصلية .

- أن يكون لكل صف دراسي من الصفوف ( الأول والثاني والثالث الإحصائي ) معلم تربية رياضية لحصر نسبة الإصابات وأجزاء الجسم الأكثر تعرضا للإصابة لكل صف على حدة .

##### ٢- محددات اختيار عينة المدارس الإحصائي العام :

- أن تكون بها عدد (٣) معلم للتربية الرياضية على الأقل .

- فى كل مركز من مراكز محافظة كفر الشيخ مدرستان احدهما بالحضر واخرى بالريف.

- ان تكون من المدارس المتفوقة رياضيا على مستوى المركز .

- محددات اختيار عينة التلاميذ :

جميع التلاميذ المصابين بمراكز كفر الشيخ و دسوق والرياض ( المراكز الأكثر تعرضا للإصابة ) المسجلين باستمارة حصر الإصابات .

### ٢/٣ أدوات جمع البيانات :

١/٣/٣ استخدم الباحث استمارة حصر إصابات لمعلم التربية الرياضية للتعرف علي الإصابات الأكثر شيوعا وأكثر أجزاء الجسم تعرضا للإصابة لتلاميذ الحلقة الثانية من التعليم الأساسي ( مرفق : ٣ ) .

٢/٣/٣ استخدم الباحث استمارة استبيان للتلاميذ المصابين بمراكز كفر الشيخ ودسوق والرياض للتعرف علي الأسباب التي تؤدي إلى حدوث الإصابات لتلاميذ الحلقة الثانية من التعليم الأساسي .

### ٤/٣ الإجراءات الإدارية :

١/٤/٣ تم الحصول علي خطاب موجه من كلية التربية الرياضية بطنطا إلي وكيل وزارة التربية والتعليم بكفر الشيخ بالموافقة علي إجراء البحث . ( مرفق : ٧ )

٢/٤/٣ تم الحصول علي خطاب موجه من كلية التربية الرياضية بطنطا إلي الموجه العام للتربية الرياضية بكفر الشيخ بالموافقة علي إجراء البحث . ( مرفق : ٦ )

### ٥/٣ خطة إجراء البحث :

اتبع الباحث الخطوات التالية :

(١) تصميم استمارة حصر إصابات إلى معلم التربية الرياضية للتعرف علي الإصابات الأكثر شيوعا وأكثر أجزاء الجسم تعرضا للإصابة لتلاميذ الحلقة الثانية من التعليم الأساسي .

(٢) تصميم استمارة استبيان للتلاميذ للتعرف علي الأسباب التي تؤدي إلى حدوث الإصابات لتلاميذ الحلقة الثانية من التعليم الأساسي من أجل تحقيق هدف البحث . ( مرفق : ٥ )

(٣) عرض تلك الاستمارات علي مجموعة من الخبراء وعددهم (١٤) خبير و ذلك بهدف التأكد من صلاحيتها و ملاءمتها لأغراض البحث . ( مرفق : ١ )

وفقا للشروط الآتية :

- أن يكون من أعضاء هيئة التدريس بالجامعات في تخصصات التربية الرياضية قسم مواد صحية .
- أن يكون من موجهي التربية الرياضية .

#### ٦/٣ الدراسة الأساسية :

أجريت الدراسة الأساسية خلال خلال العام الدراسي ٢٠٠٧ / ٢٠٠٨ وهي تمثل بذلك الفصل الدراسي الأول والثاني ثم قام الباحث بجمع البيانات اللازمة لموضوع البحث ومعالجتها إحصائيا للإجابة علي تساؤلات البحث .

#### ٧/٣ الأسلوب الإحصائي :

بهدف تحقيق أهداف البحث فقد استخدم الباحث الأساليب الإحصائية التالية :

\* حصر التكرارات

\* النسب المئوية