

الفصل الخامس

٥/٠ الاستنتاجات والتوصيات

٥/١ - الاستنتاجات

٥/٢ - التوصيات

الفصل الخامس

٥/٠ الاستنتاجات والتوصيات

٥/١ الاستنتاجات :

في ضوء أهداف البحث وفي حدود العينة المستخدمة ومن خلال المعالجات الإحصائية والنتائج التي تم الحصول عليها أمكن التوصل إلى الاستنتاجات التالية :

٥/١-١ أن من أهم الأساليب الخططية التي تمارس في رياضة سيف المبارزة فرق وذات فاعلية هي الأساليب الخططية التالية " الهجوم — الهجوم المضاد — الهجوم على الهجوم — رد الفعل الثاني " .

٥/١-٢ أن من أهم أنواع الإعداد الخططي الذي يمارس في رياضة سيف المبارزة فرق (الإعداد السلبي — الذراع المسلحة — تحركات القدمين — بالذراعين والقدمين) .

٥/١-٣ بلغت التكرارات والنسب المئوية للمحاولات الناجحة والفاشلة للأساليب الخططية لمباريات سيف المبارزة (فرق) ، حيث بلغت نسبة الأسلوب الخططي الناجح بنسبة ٣٦.٥٣% وذلك على جميع الأساليب وكانت نسبة الأسلوب الخططي الناجح (بالهجوم ٣٩.٣٦% — بالهجوم المضاد ٣٣.١١% — بالهجوم على الهجوم ٣٢.٦% — برد الفعل الثاني ٤٥.٥٢%) ، كما بلغت نسبة الأسلوب الخططي الفاشل ٦٣.٤٧% وذلك على جميع الأساليب وكانت نسبة الأسلوب الخططي الفاشل (بالهجوم ٦٠.٦٤% — بالهجوم المضاد ٦٦.٨٩% — بالهجوم على الهجوم ٦٧.٤% — برد الفعل الثاني ٥٤.٤٨%) .

٤/١/٥- بلغت التكرار والنسب المئوية لمهارات الإعدادات للسلوك الخططي (الهجوم) الناجح والفاشل لمباريات سيف المبارزة (فرق) قيد البحث حيث بلغت نسبة محاولات السلوك الخططي (الإعدادات سلبية) الناجح ٢٧.٩٠% و الفاشل ٧٢.١٠% ، و نسبة محاولات السلوك الخططي (الذراع المسلحة) الناجح ٤١.٤١% و الفاشل ٥٨.٥٩% ، و نسبة محاولات السلوك الخططي (تحركات القدمين) الناجح ٤٨.٣١% و الفاشل ٥١.٦٩% ، ونسبة محاولات السلوك الخططي (بالذراع والقدمين) الناجح ٥٠.٥٩% و الفاشل ٤٩.٤١% .

٥/١/٥- بلغت التكرار والنسب المئوية لمهارات الإعدادات للسلوك الخططي (الهجوم المضاد) الناجح والفاشل لمباريات سيف المبارزة (فرق) قيد البحث حيث بلغت نسبة محاولات السلوك الخططي (الإعدادات سلبية) الناجح ٣٢.٥٦% و الفاشل ٦٧.٤٤% ، و نسبة محاولات السلوك الخططي (الذراع المسلحة) الناجح ٢٩.٠٨% و الفاشل ٧٠.٩٢% ، و نسبة محاولات السلوك الخططي (تحركات القدمين) الناجح ٣٧.١٢% و الفاشل ٦٢.٨٨% ، ونسبة محاولات السلوك الخططي (بالذراع والقدمين) الناجح ٣٦.٧٣% و الفاشل ٦٣.٢٧% .

٦/١/٥- بلغت التكرار والنسب المئوية لمهارات الإعدادات للسلوك الخططي (الهجوم على الهجوم) الناجح والفاشل لمباريات سيف المبارزة (فرق) قيد البحث حيث بلغت نسبة محاولات السلوك الخططي (الإعدادات سلبية) الناجح ٢٥.٥٧% و الفاشل ٧٤.٤٣% ، و نسبة محاولات السلوك الخططي (الذراع المسلحة) الناجح ٤٢.٨٦% و الفاشل ٥٧.١٤% ، و نسبة محاولات السلوك الخططي (تحركات القدمين) الناجح ٣٥% و الفاشل ٦٥% ، ونسبة محاولات السلوك الخططي (بالذراع والقدمين) الناجح ٣٠.٥٩% و الفاشل ٦٩.٤١% .

٦/١/٥- بلغت التكرار والنسب المئوية لمهارات الإعدادات للسلوك الخططي (رد الفعل الثاني) الناجح والفاشل لمباريات سيف المبارزة (فرق) قيد البحث حيث بلغت نسبة محاولات السلوك الخططي (الإعدادات سلبية) الناجح ٢٨.٨١% و الفاشل ٧١.١٩% ، و نسبة محاولات السلوك

الخططي (الذراع المسلحة) الناجح ٤٩.٣٥% و الفاشل ٥٠.٦٥% ، و نسبة محاولات السلوك الخططي (تحركات القدمين) الناجح ٥٢.٢٧% و الفاشل ٤٧.٧٣% ، ونسبة محاولات السلوك الخططي (بالذراع والقدمين) الناجح ٤٧.٢٧% و الفاشل ٥٢.٧٣% .

٢/٥- التوصيات :

١/٢/٥- الاهتمام بالتركيز على كل من الهجوم والهجوم المضاد والهجوم على الهجوم ورد الفعل الثاني أثناء الفترات التدريبية المختلفة حيث لكل منها دوراً هاماً في رفع مستوى الأداء وخاصة إذا ما تم تجميعها أثناء درس المبارزة .

٢/٢/٥- عدم إهمال الجمل الحركية أثناء البناء الخططي وذلك من خلال التفكير والمناورة والخداع والتحكم في مسافة التبارز ، حيث أن الهدف الرئيسي لا يتمثل في اللمسة ومكان إحرازها فقط ولكن يجب على المدرب أن يركز على كيفية وظروف تحقيق تلك اللمسة .

٣/٢/٥- أن تتضمن المواقف التنافسية السلوك الخططي سواء في الدرس أو المباريات التنافسية المختلفة (المباريات التدريبية) تدريب اللاعبين على بناء الخطط التي تتيح لهم استخدام تلك النسب مع التعامل بصورة سريعة مع المواقف المختلفة .

٤/٢/٥- الاهتمام بتقويم وقياس أداء اللاعبين من الناحية الفنية والخططية وذلك باستخدام تحليل المباراة وذلك عن طريق تتبع أداء اللاعب من خلال أدائه للمهارات الفنية والأساليب الخططية .

٥/٢/٥- إجراء البحوث عن الأساليب الخططية على لاعبي المستويات المختلفة في رياضة سلاح سيف المبارزة في بطولات عالمية مختلفة (لاعبي المستويات العالية) وذلك للمساهمة في الارتقاء بمستوى الأداء الخططي للاعبي سيف المبارزة .

٦/٢/٥- إجراء دراسات متشابهة في نوعي الأسلحة الباقية (سلاح الشيش – سلاح السيف)