

الفصل الخامس

الإستخلاصات والتوصيات

أولاً: الإستخلاصات

ثانياً: التوصيات

الفصل الخامس

الاستخلاصات والتوصيات

أولاً: الاستخلاصات :

في ضوء أهداف البحث وفروضه وفي حدود عينة البحث والمنهج المستخدم وأسلوب التحليل الإحصائي المتبع وبعد عرض النتائج وتفسيرها أمكن التوصل إلى الاستخلاصات التالية:-

١- من خلال المقارنة بين ناشئ نادى طنطا وناشئ نادى دير البلح تبين وجود فروقات ذات دلالة إحصائية فى المتغيرات الفسيولوجية والانثروبومترية لصالح ناشئ نادى طنطا .

٢- من خلال المقارنة بين ناشئ مركز (١) فى نادى طنطا وناشئ مركز (١) فى نادى دير البلح تبين وجود فروقات ذات دلالة إحصائية فى القدرة اللاهوائية القصوى و فى المتغيرات الانثروبومترية فى حين لم يكن هناك فروقات فى الحد الأقصى لاستهلاك الاكسجين لصالح ناشئ نادى طنطا .

٣- من خلال المقارنة بين ناشئ مركز (٢) فى نادى طنطا وناشئ مركز (٢) فى نادى دير البلح تبين وجود فروقات ذات دلالة إحصائية فى الحد الأقصى لاستهلاك الاكسجين و فى المتغيرات الانثروبومترية فى حين لم يكن هناك فروقات فى القدرة اللاهوائية القصوى لصالح ناشئ نادى طنطا .

٤- من خلال المقارنة بين ناشئ مركز (٣) فى نادى طنطا وناشئ مركز (٣) فى نادى دير البلح تبين وجود فروقات ذات دلالة إحصائية فى المتغيرات الانثروبومترية لصالح ناشئ نادى طنطا فى حين لم يكن هناك فروقات فى المتغيرات الفسيولوجية.

٥- من خلال المقارنة بين ناشئ مركز (٤) فى نادى طنطا وناشئ مركز (٤) فى نادى دير البلح تبين وجود فروقات ذات دلالة إحصائية المتغيرات فى المتغيرات الفسيولوجية والانثروبومترية لصالح ناشئ نادى طنطا .

٦- من خلال المقارنة بين ناشئ مركز (٥) فى نادى طنطا وناشئ مركز (٥) فى نادى دير البلح تبين وجود فروقات ذات دلالة إحصائية المتغيرات فى المتغيرات الفسيولوجية والانثروبومترية لصالح ناشئ نادى طنطا .

ثانياً: التوصيات :

١. يجب على المشرفين على نشاط كرة السلة من مسئولين وخصوصا المدربين الاهتمام بعملية الانتقاء في مرحلة النشئ تبعاً للمواصفات العلمية والمحددات والقياسات التي توصلت إليها الدراسة.

٢. يجب على المدربين للناشئين في كرة السلة الاهتمام بعملية الاختبارات الفسيولوجية للحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين والقدرة اللاهوائية للناشئين باستمرار .

٣. الاهتمام بعملية تقنين الأحمال التدريبية وفق المتغيرات الفسيولوجية قيد الدراسة للاعبين كرة السلة .

٤. الاهتمام من قبل المدربين بتوظيف اللاعبين في المراكز المناسبة لهم وفق المتغيرات الانثروبومترية و الفسيولوجية قيد الدراسة والمناسبة لكل مركز .