

قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٢٥	تأثير الملوثات من السيارات على الصحة.	١
٤٩	العوامل التي تزيد نسبة حدوث مرض الانسداد الرئوي المزمن.	٢
٧٥	توصيف عينة البحث.	٣
٧٨	تحديد محتوى بيان البرنامج التدريبي لمجموعة البحث.	٤
٨٨	دلالة الفروق بين القياسين القبلي والتتبعي الأول للمتغيرات الفسيولوجية بدلالة (ي) قيمة مان ويتني .	٥
٨٩	دلالة الفروق بين القياسين القبلي والتتبعي الثاني للمتغيرات الفسيولوجية بدلالة (ي) قيمة مان ويتني .	٦
٩٠	دلالة الفروق بين القياسين القبلي والبعدي في المتغيرات الفسيولوجية بدلالة (ي) قيمة مان ويتني .	٧
٩١	تحليل التباين بين القياسات الأربعة (القبلي - التتبعي الأول - التتبعي الثاني - البعدي) في المتغيرات الفسيولوجية .	٨
٩٢	معاملات الارتباط بين القياس القبلي والقياس البعدي في المتغيرات الفسيولوجية.	٩
٩٣	دلالة الفروق بين القياسين القبلي والتتبعي الأول للمتغيرات البدنية بدلالة (ي) قيمة مان ويتني.	١٠
٩٤	دلالة الفروق بين القياسين القبلي والتتبعي الثاني للمتغيرات البدنية بدلالة (ي) قيمة مان ويتني.	١١
٩٥	دلالة الفروق بين القياسين القبلي والبعدي للمتغيرات البدنية بدلالة (ي) قيمة مان ويتني.	١٢
٩٦	تحليل التباين بين القياسات الأربع (القبلي - التتبعي الأول - التتبعي الثاني - البعدي) في المتغيرات البدنية.	١٣
٩٧	معاملات الارتباط بين القياس القبلي والقياس البعدي في المتغيرات البدنية	١٤
٩٧	معاملات الارتباط بين المتغيرات البدنية والمتغيرات الفسيولوجية في القياس القبلي.	١٥
٩٨	معاملات الارتباط بين المتغيرات البدنية والمتغيرات الفسيولوجية في القياس البعدي.	١٦

قائمة الأشكال

رقم الصفحة	عنوان الشكل	رقم الشكل
٢٨	مدى تأثير التدخين على وظائف الرئة .	١
٣٤	الجهاز التنفسي في الإنسان .	٢
	معدل الوفيات بين الأطباء البريطانيين الذكور المصابين بالتهاب	٣
٤٣	الشعب الهوائية .	
٤٦	شعبة هوائية ملتهبة.	٤
٤٦	مقطع عرضي داخل شعبة هوائية ملتهبة.	٥
٤٧	مقطع عرضي في الرئة لحويصلات هوائية مصابة بالإمفزيما وأخرى سليمة	٦
٤٨	شكل يوضع أجزاء من الرئة مصابة بالإمفزيما .	٧

قائمة المرفقات

رقم الصفحة	عنوان المرفق	رقم المرفق
١٣١	استمارة بأسماء السادة الخبراء	١
١٣٣	استمارة استطلاع رأى الخبراء	٢
١٤٢	استمارة لجمع البيانات الأولية لعينة البحث	٣
١٤٤.	الاختبارات البدنية	٤
١٥١	استمارة تسجيل القياسات	٥
١٥٥	التمرينات المستخدمة فى البرنامج	٦
١٦١	نماذج مصورة للتمرينات البدنية المستخدمة فى البرنامج	٧
١٧٢	البرنامج التدريبي المقترح	٨