

٧/٠ تابع قائمة الجداول

رقم الجدول	عنوان الجدول	رقم الصفحة
٥	نتائج المسح المرجعي لتحديد أهم آراء الخبراء في القدرات الحركية الخاصة برياضة المبارزة قيد البحث والمرحلة السنية	٦١
٦	المهارات الأساسية لحركات الرجلين الأكثر استخداماً	٦٤
٧	اختبارات لقياس القدرات الحركية	٦٨
٨	معامل صدق اختبارات القدرات الحركية وإيقاع حركات القدمين	٧٠
٩	معامل الثبات لمتوسطات القدرات الحركية وإيقاع حركات القدمين	٧٠
١٠	القدرات الحركية الأكثر تكراراً والنسبة المئوية لتكرارها في المراجع العلمية المتخصصة	٧٢
١١	المهارات الأساسية لحركات لرجلين (Footwork) الأكثر تكراراً والنسبة المئوية لتكرارها	٧٣
١٢	التوزيع الزمني للبرنامج داخل الجزء الخاص بتدريبات القدمين في الوحدات التدريبية	٧٥
١٣	زمن الأداء وزمن الراحة والتكرارات والمجموعات للنشأ الواحد	٧٥
١٤	دلالة الفروق بين متوسط القياسين (القبلي - البعدي) للمجموعة التجريبية في متغيرات (القدرات الحركية- الإيقاع الحركي لحركات القدمين)	٧٩
١٥	دلالة الفروق بين متوسط القياسين (القبلي - البعدي) للمجموعة الضابطة في متغيرات (القدرات الحركية- الإيقاع الحركي لحركات القدمين)	٨٤
١٦	دلالة الفروق بين متوسطات الفروق بين القياسين (القبلي - البعدي) بين المجموعتين (التجريبية- الضابطة) في متغيرات (القدرات الحركية- الإيقاع الحركي لحركات القدمين)	٨٧
١٧	معدل التغير بين القياسين (القبلي والبعدي) ونسبة التحسن بينهما للمجموعة التجريبية في متغيرات (القدرات الحركية- الإيقاع الحركي لحركات القدمين) ..	٩٠

٧/٠ تابع قائمة الجداول

رقم الجدول	عنوان الجدول	رقم الصفحة
١٨	معدل التغير بين القياسين (القبلي والبعدي) ونسبة التحسن بينهما للمجموعة الضابطة في متغيرات (القدرات الحركية- الإيقاع الحركي حركات القدمين)	٩١
١٩	الفرق في معدل التغير للمجموعتين التجريبية والضابطة في (القدرات الحركية - والإيقاع الحركي لحركات القدمين).....	٩٢

٨ / ٠ قائمة الأشكال

رقم الشكل	عنوان الشكل	رقم الصفحة
١	درجات حمل التدريب خلال وحدات وأسابيع البرنامج التدريبي.....	٧٦
٢	نسبة التحسن بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية.....	٩٠
٣	نسبة التحسن بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية.....	٩١
٤	الفرق بين نسبة التحسن بين المجموعتين التجريبية والضابطة.....	٩٢

٩ / ٠ قائمة المرفقات

رقم المرفق	المرفق	رقم الصفحة
١	استمارة تحليل لحركات الرجلين الأكثر استخداما- استمارة تحليل المباريات الخاصة بمتغير الإيقاع.....	١١٠ / ١
٢	اختبارات القدرات الحركية.....	١١٣ / ٢
٣	استمارة تسجيل بيانات القياسات الأساسية واختبارات القدرات الحركية.....	١٢٣ / ٣
٤	البرنامج التدريبي.....	١٢٦ / ٤
٥	جمل (Footwork حركات الرجلين)	١٣٠ / ٥
٦	أسماء السادة الخبراء والمدربين	١٣٣ / ٦