

الفصل الثالث

إجراءات البحث

أولاً: منهج البحث.

ثانياً: مجتمع وعينة البحث.

ثالثاً: أدوات جمع البيانات.

إجراءات البحث :

أولاً: منهج البحث:

استخدم الباحث منهج الدراسة المسحية وهو أحد الدراسات الوصفية وذلك لملاءمته لطبيعة إجراء وتطبيق البحث، في الوقت الراهن بغرض الوصول إلى نتائج وبيانات يمكن تفسيرها وتصنيفها.

ثانياً: مجتمع وعينة البحث :

أ (مجتمع البحث : ويمثله كل من المديرين والمدربين والمستفيدين من الأندية الصحية بفنادق القاهرة الكبرى والنوادي الصحية الأهلية.

ب (عينة البحث : تم اختيار (١٠٠) ممارس، (٤٠) مدرب، (٢٠) مدير يمثلون (٢٠) نادى صحى.

ج (شروط اختيار العينة:

- مجموعات سنوية متشابهة (٢٠-٢٥)، (٢٥-٣٠)، (٣٠-٣٥)، وهكذا.
- من الرجال.
- مجموعات متساوية فى المستوى حسب تقسيمهم (مبتدئ - متوسط - متقدم).
- مجموعات رياضية أم ممارسين فقط.
- يستبعد اللاعبون.

ثالثاً: وسائل جمع البيانات:

قام الباحث بإعداد الاستمارات الخاصة بتقويم المراكز الصحية وفقاً لما يلي:

(١) قام الباحث بالإطلاع على المراجع العلمية المتخصصة والدراسات المرتبطة السابقة، والتي تناولت التقويم بأبعاده المختلفة، لتحديد العناصر الأساسية للتقويم، والتي أمكن للباحث تحديدها بصفة مبدئية فيما يلي:

- البرامج.
- الإمكانيات.
- النواحي الإدارية والكفاية البشرية.
- الأداء.
- النواحي الصحية.

(٢) قام الباحث بعرض المحاور بصورتها المبدئية على (٧) خبراء من المدربين في مجال الأندية الصحية والحاصلين على درجة الدكتوراه (مرفق) بغرض إبداء الرأي في مناسبة محاور التقويم، والجدول التالي يوضح ما أشارت إليه آراء الخبراء.

جدول (١)

النسب المئوية لآراء الخبراء في محاور التقويم

(ن = ٧)

المحاور بصورتها المبدئية	عدد آراء الموافقة	%	المحاور المقترحة
البرامج	٧	١٠٠	البرامج وتحقيق الأهداف
الإمكانيات	٧	١٠٠	الإمكانيات
النواحي الإدارية والكفائية البشرية	٧	١٠٠	النواحي الإدارية والكفائية البشرية
الأداء	٦	٨٥,٧١	الأداء
النواحي الصحية	٧	١٠٠	الشروط الصحية وعوامل الأمن والسلامة

يتضح من الجدول موافقة الخبراء على المحاور بعد تعديلها بنسبة تراوحت من (٨٥,٧١ % ، ١٠٠ %) بالإضافة إلى أن الباحث من خلال المقابلة الشخصية للخبراء توصل إلى اتفاق الآراء إلى أهمية مراعاة ما يلي:

١- تحديد المحاور الخاصة بكل فئة من فئات عينة البحث وتصميم استمارات استطلاع الرأي الخاصة بكل فئة (مدربون - مديرو المراكز - الممارسون) منفصلة.

٢- أهمية التعرف على المواصفات المهنية للمدربين العاملين بالأندية الصحية عينة البحث.

٣- تحديد ميزان تقدير لاستجابات أفراد عينة البحث (دائماً - أحياناً - أبداً).

(٣) قام الباحث بتحديد العبارات الخاصة بكل محور ، لتكوين استمارات استطلاع الرأي في صورتها المبدئية (٩٣) عبارة موزعة على النحو التالي:

- استثمارة المدربين وتختص محور البرامج وتحقيق الأهداف وتضم (٢٩) عبارة.

- استثمارة مديري المراكز الصحية وتختص بمحورين هما :

(أ) الإمكانيات (١٧) عبارة.

(ب) النواحي الإدارية والكفائية البشرية (١٥) عبارة.

- استثمارة الممارسين وتختص بمحورين هما :

(أ) الأداء (١٢) عبارة.

(ب) الشروط الصحية وعوامل الأمن والسلامة (٢٠) عبارة.

(٤) عرض استمارات استطلاع الرأي في صورتها المبدئية على الخبراء لإبداء الرأي في العبارات المكونة لكل محور، وقد أوضحت آرائهم إلى حذف العبارة رقم (١٥) من محور النواحي الإدارية والكفائية البشرية لتكرارها وتنص على (يوجد كارت متابعة للحالات المرضية الخاصة)، واتفقت الآراء على مناسبة باقي العبارات لمحاورها، باتفاق (٥) خبراء كحد أدنى تراوحت بين (٧١,٤٣% ، ١٠٠%).

رابعاً: الدراسة الاستطلاعية :

قام الباحث بإجراء دراسة استطلاعية على العاملين بخمس مراكز صحية من نفس مجتمع البحث، ومن غير عينة البحث المختارة، وتضم العينة [خمس مديري المراكز، عشرة مدربين، خمس وعشرون لاعب (مستفيدين)] بغرض التأكد من فهم وسلامة العبارات الخاصة بكل استثمارة ، وكذا التحقق من المعاملات العلمية للاستثمارة. وقد أوضحت نتائج الدراسة الاستطلاعية ، فهم العينات المختارة للعبارات والهدف من الاستثمارة ، كما تحقق الباحث من المعاملات العلمية للاستثمارات على النحو التالي:

الصدق :

للتحقق من الصدق، استخدم الباحث صدق الخبراء بعرض استمارات استطلاع الرأي على الخبراء وعددهم (٧) خبراء وقد أشارت آرائهم إلى صلاحيتها للقياس.

جدول (٢)

معاملات الارتباط بين التطبيق الأول والتطبيق الثاني

لمحاور استمارات استطلاع الرأي

الفئات	ن	المحاور	عدد العبارات	معاملات الارتباط بين التطبيقين
المديرون	٥	البرامج وتحقيق الأهداف	٢٩	٠,٩١٧
المدربون	١٠	الإمكانيات	١٧	٠,٨٣٤
		النواحي الإدارية والكفاية البشرية	١٤	٠,٨٦٥
الممارسون	٢٥	الأداء	١٢	٠,٨٧٢
		الشروط الصحية وعوامل الأمن والسلامة	٢٠	٠,٨٤٩

يتضح من الجدول أن معاملات الارتباط لمحاور استمارات استطلاع الرأي بلغت (٠,٩١٧) للمديرين ، (٠,٨٣٤ ، ٠,٨٦٥) لمحاور استمارة المدربين ، (٠,٨٧٢ ، ٠,٨٤٩) لمحاور استمارة الممارسين، وهذا يدل على أنها ذات معاملات ثبات عالية.

خامساً: الاستثمارات في صورتها النهائية :

اشتملت الاستثمارات في صورتها النهائية على (٩٢) عبارة على النحو التالي:

أ (استثمار المدربين (٢٩) عبارة.

ب) استثمار مديري المراكز الصحية (٣١) عبارة.

جـ) استثمار الممارسين (المستفيدين) (٣٢) عبارة.

ويتم تقدير درجات استجابة أفراد عينة البحث على العبارات وفق ميزان تقدير

ثلاثي (درجتان - درجة واحدة - صفر) تقابل الاستجابات (دائماً - أحياناً - أبداً).

سادساً: الخطوات الإجرائية للتطبيق:

قام الباحث بتحديد جدول زمني للتطبيق على أفراد عينة البحث وفقاً لفئاتها، بعد

مقابلة مديري الأندية الصحية المختارة ، والموافقة على التطبيق وفقاً للجدول التالي:

جدول (٣)

الجدول الزمني لتطبيق استمارات البحث

فئات عينة البحث	العدد	تاريخ التطبيق
المديرون والمدربون	٦٠	من ٢٠٠٤/٢/١٥ إلى ٢٠٠٤/٣/١٦
الممارسون	٨٢	من ٢٠٠٤/ ٣ / ٩ إلى ٢٠٠٤/ ٤ / ٩

سابعاً: المعالجة الإحصائية المستخدمة :

تحقيقاً لأهداف البحث وللإجابة على التساؤلات الموضوعية استخدم الباحث

ما يلي:

- المتوسط الحسابي والانحراف المعياري.
- النسب المئوية لآراء فئات عينة البحث في عبارات استمارات استطلاع الرأي.
- دلالة الفروق لتكرارات عينة البحث في متغيرات التوصيف المهني باستخدام

(كا^٢)