

الفصل الثالث

٣./ إجراءات البحث

- ١/٣ - منهج البحث
- ٢/٣ - عينة البحث
- ٣/٣ - الدراسة الاستطلاعية .
 - ١/٣/٣ - هدف الدراسة الاستطلاعية .
 - ٢/٣/٣ - إجراءات الدراسة الاستطلاعية .
 - ٣/٣/٣ - نتائج الدراسة الاستطلاعية .
 - ٤/٣ - تقنين استمارة جمع البيانات .
 - ١/٤/٣ - صدق الاستمارة .
 - ٢/٤/٣ - موضوعية الاستمارة .
 - ٥/٣ - أدوات جمع البيانات والأجهزة المساعدة .
 - ٦/٣ - إجراءات البحث .
 - ١/٦/٣ - تحديد عينة البحث .
 - ٢/٦/٣ - إعداد أدوات وأجهزة جمع البيانات .
 - ٣/٦/٣ - إجراء الدراسة الأساسية وجمع البيانات
 - ٧/٣ - المعالجات الإحصائية .

١/٣ - منهج البحث

استخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي .

٢/٣ - عينة البحث

اشتملت عينة الدراسة على نتائج مباريات عدد ٤٨ لاعب من اللاعبين المشاركين في بطولة الجمهورية للدرجة الأولى والمقامة في مصر بالمركز الأولمبي بالمعادي بالقاهرة في الفترة من ١٨ / ٦ / ٢٠٠٤ م إلى ١٩ / ٦ / ٢٠٠٤ م وهي عبارة عن نتائج مباريات ٤٨ ملاكم وهم الفائزين بالمركز الأول والثاني والثالث و الثالث مكرر في البطولة .

٣/٣ - الدراسة الاستطلاعية :

لما كان الهدف من الدراسة هو تحليل المباريات (عينة الدراسة) لذا كان لزاماً على الباحث تصميم استمارة تسجيل للمباريات وذلك لتدوين البيانات التي تم الحصول عليها وفق هذا التحليل لكل مباراة بما يساعد على تبويب هذه البيانات وجدولتها ومعالجتها إحصائياً .

١/٣/٣ - هدف الدراسة الاستطلاعية :-

التعرف على المهارات الأكثر شيوعاً لدى لاعبي الكيك بوكسنج .

٢/٣/٣ - إجراءات الدراسة الاستطلاعية :-

قام الباحث بإعداد استمارة جمع البيانات من خلال الاطلاع على المراجع العلمية في رياضة الملاكمة و الكاراتية والتايكوندو بالإضافة الى المقابلات الشخصية التي قام بها الباحث مع السادة الأساتذة المتخصصين والسادة الخبراء في رياضة الكيك بوكسنج والمدربين المتخصصين والتي تزيد خبرتهم في مجال الكيك بوكسنج أكثر من خمس سنوات وذلك لتحديد مشتملات هذه الدراسة .

وقد تم وضع شروط للخبراء الذين سيتم توزيع الاستمارة عليهم لبدء رأيهم من خلال الشروط التالية :-

- ١- يفضل أن يكون لاعب كيك بوكسنج أكثر من ٥ سنوات .
- ٢- يفضل أن يكون لاعب كيك بوكسنج دولي أو سبق له اللعب الدولي .
- ٣- يفضل أن يكون مدرب نادي أو حكم كيك بوكسنج .
- ٤- أن يكون ذو مؤهل عالي لمعرفة جوانب الاستمارة وما بداخلها .

وقد قسمت الاستثمار إلى ثلاث محاور رئيسية (هجومية - دفاعية - مركبة) بها (٩٤) مهارة ، وذلك بعد عمل حصر شامل للمتغيرات المراد إدراجها داخل الاستثمار ثم أعطيت لكل مهارة درجات تتراوح من (١ : ١٠) درجة مرفق (٢) ويقوم الخبير بإعطاء درجة لكل مهارة علي حدة سواء يميني أو يسري وذلك حسب استخدامها في المباريات بالإضافة إلي وجود بعض الاستفسارات عن بعض النواحي البدنية والمورفولوجية والخططية والذهنية والنفسية ، وقد بلغ عدد الخبراء اللذين تم تحديدهم (٨) خبراء في مجال الكيك بوكسينج مرفق (١)

٣/٣-٣ نتائج الدراسة الاستطلاعية :-

أسفرت نتائج الدراسة الاستطلاعية على اختيار (٤١) مهارة هجومية ، (٢٠) مهارة دفاعية ، (١٦) مهارة مركبة بإجمالي (٧٧) مهارة على مستوى الثلاث محاور، وقد تم تصميم الاستثمار بناء على هذه النتائج .

٣/٤-٤ - تقنين استثمار جمع البيانات :

قام الباحث بتقنين استثمار جمع البيانات وذلك قبل تطبيقها على عينة الدراسة وفقاً لما يلي :

٣/٤-١ صدق الاستثمار :

لما كانت البداية في تصميم الاستثمار وتحديد المحاور الرئيسية التي تصاغ على أساسها العبارات المتضمنة لها ، فقد تم عرض محاور الاستثمار وعباراتها على مجموعة من الخبراء والمتخصصين في مجال رياضة المنازلات والحاصلين على درجة الدكتوراة في التربية الرياضية وذلك للتحقق من صدق الاستثمار وقد أجريت بعض التعديلات اللازمة داخل الاستثمار وذلك باضافة بعض المهارات داخل الاستثمار .

٣/٤-٢ - موضوعية الاستثمار :

تم تطبيق الاستثمار على (١٠) مباريات ثم بعد ذلك تم تطبيق الاستثمار مرة أخرى وبنفس الشروط على نفس مجموعة التقنين لحوالي (٢٠) مباراة وبعد ذلك بدأ الباحث في دراسته الحالية .

٣/٥-٥ أدوات جمع البيانات والأجهزة المساعدة :

على ضوء ما أسفرت عنه القراءات النظرية والدراسات السابقة وطبقاً لمتطلبات البحث استخدم الباحث بعض من الأجهزة والأدوات وهي كالآتي :-

- ١- استثمار تسجيل نتائج اللاعبين والتي قام بتصميمها الباحث مرفق (٣).
- ٢- جهاز فيديو لتسجيل وتصوير البطولة .

٣- جهاز تلفزيون ملون لعرض الصورة .

٤- شرائط فيديو كاسيت لتسجيل البطولة .

٦/٣ - إجراءات البحث :

١/٦/٣ - تحديد عينة البحث :

حيث قام الباحث بتحديد مجتمع عينة البحث بالطريقة العمدية وهم اللاعبين ذوي المستوى العالي في بطولة الجمهورية للدرجة الأولى حيث أقيمت البطولة في مصر بالمركز الأولمبي بالمعادي بالقاهرة بتاريخ ٢٠٠٤/٦/١٨ إلى ١٩ / ٦ / ٢٠٠٤ حيث قام الباحث بإعداد ثلاث شرائط فيديو كاسيت مسجل عليها مباريات عينة الدراسة وسبب اختيار هذه العينة هو أنه هذه الفئة من اللاعبين هم أعلى مستوى في هذه الرياضة مما يساعد في الوصول إلى الهدف من الدراسة .

٢/٦/٣ - إعداد أدوات وأجهزة جمع البيانات.

قام الباحث بإعداد وتصميم :

١- شرائط الفيديو كاسيت المسجل عليها البطولة .

٢- استمارات تحليل المباريات من تصميم الباحث مرفق (٣) .

٣- جهاز فيديو لتسجيل وتصوير البطولة بالكامل .

٤- مساعدين وأخصائيو تصوير بالفيديو من كافة جوانب اللعب لتصوير جميع الأداءات المختلفة للاعبين بدقة كافية .

٥- إذن بتصوير البطولة من المشرفين عليها (الإتحاد المصري للملاكمة والكيك بوكسينج) .

٦- تنظيم بيانات الإحصاء بعد أخذ آراء المشرفين على البحث .

٣/٦/٣ - إجراء الدراسة الأساسية وجمع البيانات .

بدأ الباحث أولاً بإذن بتصوير البطولة حيث قام الباحث بالمشاركة مع المساعدين وفريق العمل حيث أستغرق تصوير البطولة يومين وبعد الانتهاء من التصوير تم الاستعانة بجهاز الفيديو كاسيت للقيام بعملية التحليل وحصر النتائج في استمارات تحليل المباريات والتي قام الباحث بتصميمها بنفسه مرفق (٣) حيث قام الباحث بمساعدة فريق العمل بتحليل المباريات تحليلاً كاملاً بواقع ٤ ساعات خلال ثلاثة أيام أسبوعياً لمدة ثلاث شهور بإجمالي عدد ساعات (١٤٤ ساعة) ثم قام الباحث بتنظيم بيانات التحليل بمساعدة المشرفين على البحث .

- ٢٧ -

٧/٣ - المعالجات الإحصائية

أستخدم الباحث في تحليله للنتائج المعالجات الإحصائية التالية

- ١- النسبة المئوية (%) PERCENT
- ٢- اختبار (٢١) CHL-SQUARE